

市卫健委：

坚持“四个围绕”，深化“我为群众办实事”

本报讯(通讯员 黄丽君 吴元知)近年来,湘潭市卫健委党委按照党史学习教育工作要求,切实提升政治站位,紧密结合行业实际,坚持“四个围绕”,着力开展“护民、惠民、便民、利民”卫健服务实践活动,解决群众对卫生健康服务的所需所急所盼,提升群众对卫健工作获得感和满意度。

围绕常态化疫情防控,着力开展“卫健护民”实践活动

湘潭市卫健委党委把党史学习教育课堂搬到疫情防控一线,组织党员到新冠疫苗接种点开展疫苗接种,组织志愿者为前来接种的群众提供咨询,开展接种协调、医护保障、防护消毒等工作,把“实事”送到群众身边。自3月底全市启动第一批81家新冠疫苗接种点接种门诊以来,市中心医院、市一医院在湖南科技大学、湖南工程学院、湘潭大学、湖南城建职院等学校组建了以党员为主的医护人员团队,其中市中心医院为湖南科技大学、湖南软件职业学院、湘潭大学师生及家属完成73718人次的第一针接种及23955人次的第二针接种,参与志愿服务的党员共180余人,占工作人员总数的一半以上。

“五一”节假日期间,市卫健委领导班子成员带队,到韶山旅行集散中心、乌石彭德怀故居、盘龙大观园、湖南科大方舱接种点,及地铁站、火车站、汽车站等疫情防控一线督导,为群众过一个平安欢乐的节日提供卫健工作保障。

围绕减轻群众就医负担,着力开展“卫健惠民”实践活动

全市卫健系统各单位各级党组织、广大党员干部、医务工作者广泛开展暖心走访活动,围绕群众反映的“看病难看病贵”问题,认真听取群众看病就医的意见建议,发挥专业技术优势,精准对接群众需求,解决群众实际困难。如市二医院成立医保、医务、护理、物价等部门联合督查考核小组,每月对医院各项收费进行严格督查,追究过度用药、治疗及检查等医疗行为人的责任,促进合理用药、合理检查,严禁乱用药,扩大检查等现象发生,取得明显成效,医院2021年一季度门诊均次费用较去年同期下降13.91%,住院均次费用较去年同期下降6.79%;医院成立了“党员义诊日”,3月至4月累计服务患者1027人次,减免患者费用16432元。市妇幼保健院用好生殖技术特长,为计划生育特殊家庭做好试管婴儿助孕(含术前常规检查和试管助孕)技术服

务,最高减免42000元/对夫妇,让老百姓感受到真正的温暖和关怀,实实在在减轻其经济负担。

围绕方便群众就近就医,着力开展“卫健便民”实践活动

湘潭市卫健委建立健全城市医院对口帮扶基层医疗机构的工作机制,组织市级医院专家到基层医疗机构坐诊,组织党员志愿者、医务工作者到社区开展义诊活动,促使优质医疗资源下沉,提高基层卫生机构医疗水平,把优质医疗服务带到基层,为群众提供家门口的卫生健康服务。如市卫健委机关组织中医内科、针灸科、康复科以及眼科专业技术人员、健康管理专家等,带医带药带仪器走进飞机坪社区开展集中义诊活动。市一医院开展“志愿防疫,你我同行”和“健康义诊,‘医’心为你”主题活动,参加抗疫义诊宣讲的医护人员达300余人次。市中医医院派出6名专家,到结对帮扶单位鹤龄镇中心卫生院、云塘街道社区卫生服务中心开展“优质服务基层行”活动,推进医疗服务同质化提升。市二医院派驻医疗专家长期坐诊长城乡卫生院,为该院提供医疗技术支持和指导,并协助参与疫苗接种安全保障、老年体检、妇科体检等多项惠民工作,今年4月

份协助老年体检2334人次,深受当地群众欢迎。

围绕普及群众健康知识,着力开展“卫健利民”实践活动

为增强群众健康意识,引导群众养成良好的生活习惯,提升群众健康素养水平,湘潭市卫健委把群众健康知识普及及纳入“我为群众办实事”活动中,引导群众践行“健康中国”理念,做好健康第一责任人。如市健康教育所开展了3场“党建+健康教育五进活动”,到东方红广场等场所组织群众开展健康知识有奖答题活动,发放健康知识宣传手册等健康礼品600余份,现场气氛热烈,群众踊跃参与积极互动。市疾控中心等单位组织开展新冠肺炎疫苗接种、儿童预防接种及“四害”控制、艾滋病等疾病防治知识宣讲宣讲。市医疗急救救援指挥中心联合市一医院开展急救知识和技能进高新区看守所活动,为40余名民警进行急救知识科普和第一目击者的实操培训。市卫健委机关组织专家为中材湘潭水泥分公司200多名一线工人进行体检,并组织开展职业健康服务进企业的“五个一”活动,为企业员工提供健康知识培训和免费监测,提升企业员工健康素养水平。

妇儿专家话健康(六十二)
说专业话 做专业事
湘潭市妇幼保健院
湘潭市妇女儿童医院
湘潭市第四人民医院 协办

湘潭市妇女儿童医院是全市妇幼健康业务技术指导中心,拥有全市最大的妇、产、儿科专家团队及健全的学科体系,多个临床保健学科是省、市重点专科。为全面提高湘潭市妇女儿童健康水平,该院妇儿专家将分期科普妇女儿童常见病、多发病的健康知识。

市妇幼成功救治一巨结肠患儿

这也是我市首例腹腔镜下先天性巨结肠根治术

张红斌 文海燕

5月5日,湘潭市妇幼保健院小儿外科成功为一名婴儿施行了腹腔镜下先天性巨结肠根治术。这名仅两个月大的宝宝,也是湘潭市首例腹腔镜下先天性巨结肠根治术患者。

4月中旬,刚出生两个月的卢仔因便秘、腹胀严重,被送到湘潭市妇幼保健院就诊。

该院小儿外科护士长介绍,孩子入院时,肚子胀得像篮球那么大,面色也不好。经检查,诊断小卢仔是患了“先天性巨结肠”。

经过给孩子一段时间的营养状况改善和充分的小肠道准备,5月5日,小儿外科医生对小卢仔实施了腹腔镜下先天性巨结肠根治术。

手术需要切除神经节缺失的病变结肠,然后重新吻合肛门。传统的先天性巨结肠手术需在腹部开刀,伤口较长,不利于恢复;而腹腔镜下只需要一个小切

口就能完成,手术时长也从原来的6个小时缩短到2个小时。

“我们采取的手术方式是首先用微创腹腔镜的超声刀技术,游离病变及部分扩张肠管的肠系膜,再从直肠鞘内拖出肠管,切除病变及部分扩张肠管,然后行正常肠管与肛门吻合。简而言之,先微创游离,在肛门开小孔掏出肠管切除,最后缝合。”湘潭市妇幼小儿科主任廖跃武介绍说,“这种术式对小孩创伤非常小,小孩也会恢复得比较快。”

据了解,先天性巨结肠是由于直肠或结肠远端无神经节细胞而发生痉挛性收缩,丧失蠕动和排便功能,使近端结肠蓄便、积气,而继发扩张、肥厚,逐渐形成巨结肠改变。先天性巨结肠婴儿阶段即可发病,但病情较轻的患者直到儿童阶段才有症状。

廖跃武主任表示,宝宝患上先天性巨结肠后,进食不行,大便也解不出,会



廖跃武主任为患儿行微创手术。

导致小孩营养不良,影响生长发育,严重者会危及生命。“所以,发现孩子有类似症状,一定要及时到医院治疗。”廖跃武说。

是治未病 不是治胃病 未病先防,中医有特色

常有人问我在湘潭市中医院哪个部门工作,我说:“在治未病中心。”对方往往会说:“你们医院科室分得好细啊,还有一个专门治‘胃’病的科室,一般的医院顶多就一个消化科吧?”

唉,又遇到一个把“治未病”和“治胃病”混为一谈的朋友了。此“治未病”非“治胃病”也,看来,我也得来科普科普了。

何谓“治未病”?“未病”,是指还没有发生的病症,“治未病”,即采取相应措施,防止疾病的发生发展。“治未病”概念,首见于《黄帝内经》中的《素问·四气调神大论》:“是故圣人治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。”

“治未病”包括未病先防(未病养生,防病于先)、欲病早治(欲病就萌,防微杜渐)、既病防变(已病早治,防其传变)、瘥后防复(愈后调摄,防其复发)等多个方面内容,这就要求人们不但要治病,而且要防病,不但要防病,而且要注意阻挡病变发生的趋势,并在病变未产生之前就想要能够采用的救急方法,这样才能掌握诊疗疾病的主动权。

“治未病”的主要服务人群有亚健康、中医体质偏颇、处于病前状态、慢性疾病需实施健康管理、大病或术后康复等种类的人群。一些特定人群如女性(美容养颜、孕前调理)、男性(育前保健)、老年人(延年益寿)等也适用于“治未病”服务。

湘潭市中医院治未病中心拥有资深中医专家团队,和先进的舌面脉四诊仪及中医体质辨识系统,提供中医体质辨识、亚健康调理、健康咨询指导、中药膏滋调治、中医传统非药物疗法等服务。同时,研制了茶饮、药膳、热灸、足浴、中药香囊、熏包等多种干预产品。该中心充分发挥中医药特色优势,在体质调理、亚健康调理、容颜调理,以及三高、失眠、颈肩腰腿痛等病症的防治方面,有较好的效果。(李兰平)

湘潭县人民医院：

新技术“软实力”，让诊疗更精准

本报讯(张艺凡 陈姿)“做了这么多次检查,还是这次最舒服。”日前,74岁的钟大爷在湘潭县人民医院泌尿外科门诊做完电子膀胱镜检查后赞叹道。

钟大爷因患膀胱肿瘤,在湘潭县人民医院泌尿外科做了经尿道膀胱肿瘤电切术,术后恢复很顺利,但仍需要定期进行膀胱镜复查。因普通的膀胱镜(硬镜)不能弯曲,对于男性患者来说,检查

过程痛苦难受。得知湘潭县人民医院新引进了“不痛的”电子膀胱镜(软镜)后,钟大爷便预约了检查。果然检查过程中没有感觉明显的痛苦,钟大爷非常满意。

“以前使用的膀胱硬镜,检查时患者疼痛感达到了8-9级;而现在使用新引进的软镜检查,患者疼痛感等级降到了1-2级,大大提高了患者检查时的舒适度。”对于新引进开展的全高清电子膀胱软

镜系统技术,湘潭县人民医院泌尿外科科主任贺书云表示,“这种膀胱软镜还拥有检查无盲区、损伤小、视野清晰、适用范围广等优点,能大大提高膀胱疾病诊疗的精准性。”

全高清电子膀胱软镜系统技术在湘潭县人民医院的成功开展,在对该院膀胱肿瘤患者进行精准诊疗的同时,也为患者提供了更好的人文关怀。

强技能 展风采

湘鹤医院举行护理操作技能竞赛

决赛参赛选手精神饱满,操作认真规范,充分体现了该院护理人员在日常护理工作中严谨的工作态度 and 娴熟的操作技能。

这次静脉输液操作比赛,从人文关怀、工作效率、沟通宣教、核心制度落实等多方面进行评分。比赛现场,参赛人员以规范、严谨、娴熟的操作,亲切的护理态度,良好的应变能力,将优质护理服务贯穿于每个操作环节。评委

们在认真严谨的评分中,对参赛选手一丝不苟的工作态度给予充分肯定,同时也指出了操作中的不足。

湘鹤医院相关负责人表示,医院举办护理技术操作竞赛,旨在让全院护理人员互帮互学、团结向上,积极进取,增强护理人员的职业自豪感、责任感和使命感,提高护理操作技能水平,促使医院护理质量和服务水平再上新台阶。

市卫计综合监督执法局：

严查学校使用过期消毒剂行为

本报讯(胡艳丹 龙永忠)对学校教室、宿舍及公共区域消毒,是有效预防和控制校园内传染病传播、流行的重要措施之一。近期,湘潭市卫生计生综合监督执法局在对学校开展日常监督检查中,接连发现有3所学校存在使用超过有效期的84消毒液对校内进行消毒的行为。卫生监督员依法进行现场取证,制作了《现场笔录》《询问笔录》等执法文书,当场向学校进行反馈,提出了责令整改的卫生监督意见。

“学校使用过期消毒剂的行为,违反了《消毒产品卫生安全评价规定》,市卫健委将依据《中华人民共和国传染病防治法》第七十三条的规定,依法给予行政处罚。”卫生监督员表示。

84消毒液是一种以次氯酸钠为主要成分的含氯消毒剂,广泛应用于学校等场所物体表面和环境的消毒,存放时间太长会导致有效氯含量下降从而会影响消毒效果。市卫计综合监督执法局卫生监督提醒:对消毒剂的管理应建立台账,记录进货信息、产品有效期等,采购时要索取生产企业卫生许可证及产品的卫生安全评价报告;定期开展自查,尤其是要对新冠肺炎疫情防控期间采购的消毒剂进行全面清查,及时清理过期产品,对消毒剂浓度配比、使用注意事项进行培训,保障校园内消毒的规范开展。

市五医院：

部署严重精神障碍患者救治救助工作

本报讯(李璐)日前,湘潭市第五人民医院召开精神卫生工作专题会议,部署2021年重点民生实事项目“严重精神障碍患者救治救助工程”实施、严重精神障碍发病报告管理及严重精神障碍患者全面摸底排查与诊断评估等工作任务。

会上解读了重点民生实事项目“严重精神障碍患者救治救助工程”实施方案、严重精神障碍发病报告管理实施方案、严重精神障碍患者全面摸底排查及诊断复核工作方案,演示了严重精神障碍发病报告流程,对与会人员提出的问题进行解答。

“全力做好严重精神障碍患者救治救助、发病管理、摸底排查等一系列工作,能促进患者有效康复,维护社会稳定平安。”市五医院相关负责人表示,医院将以热情的服务态度、优质的服务举措,打造服务口碑,把民生实事办好办实,推动我市精神卫生防治工作实现质的飞跃。

市六医院：

在省级养老专业培训班上分享医养经验

本报讯(郭丽辉)日前,由湖南省民政厅主办、湖南省慈爱老年评估与健康促进中心承办的2021年全省职业院校院长培训班在长沙开班,来自全省14个市州的福利院、乡镇敬老院院长近300人参加培训。

培训邀请了省民政厅相关负责人、省内外养老行业专家授课,从养老政策与发展趋势、服务实务、行政管理实务、智慧养老及实践等方面进行了阐述。这次培训班除集中培训外,还进行了专题研讨和实地考察,让参训人员全方位获得培训效果。

培训期间,湘潭市六医院(六颐苑)负责人以《养老院院长的领导能力建设与团队建设》为主题,分享了该院10年来的医养故事和运营管理经验。

湘潭市六医院(六颐苑)2009年起致力于推进医养结合和长期照护事业发展,逐步打造了“湘潭六医·六颐苑康养”品牌,多次获得国家民政部、国家卫健委及省、市的肯定和推介,入选世卫组织和国家卫健委联合开展的“医养结合在中国的最佳实践”典型经验,2018年-2020年连续3年入选“中国医养结合机构10强”;2020年10月,获评“全国敬老文明号”荣誉称号等。

哪些食品既能饱腹又可减肥的?

湘潭市健康教育所为您支招

许多人觉得,减肥的时候老是管不住嘴——不吃会饿,吃了又有“罪恶”感。那么有没有什么食物既可以填饱肚子,又不会提供太多热量?

想要满足这个需求也不是很难,下面这些食物就可以做到。

1.魔芋粉。魔芋粉是魔芋加工后的粉末,其中75%是甘露聚糖,这种成分遇水之后会大量吸水,体积会变成原来的50倍以上。

魔芋粉正常状态下体积较小,方便进食,但在胃肠道中吸水膨胀成50倍以上,提供一些饱腹感,一定程度上可减少进食。

2.大豆膳食纤维和燕麦膳食纤维。这两类膳食纤维主要含有水苏糖、棉子糖、β-葡聚糖等低聚糖的成分,以水溶性膳食纤维为主,遇水后膨胀为黏稠的物质,和魔芋类似,也可以在肠道内吸水膨胀填充胃部,从而减少饥饿的成分。

3.各种绿叶菜以及茄瓜类蔬菜等。它们的能量都几乎可以忽略不计(每100克只有20千卡),也可以提供少量的饱腹感。它们除了少量膳食纤维,其中还含有β-胡萝卜素、钾、镁、维生素C、叶酸等对人体重要的营养素。

