



## 争分夺秒！细数湘潭市中心医院“生命通道”的高光时刻

本报记者 丁玉洁

身体健康是立身之本，人民健康是立国之基。作为一家拥有120年历史的三甲综合医院，湘潭市中心医院承担了市区超过50%的医疗业务量和90%的急救任务，是湘潭及周边地区群众看病就医最重要的医院。随着就诊人数的逐日增加，急救通道拥堵、停车困难等问题，成为困扰医院和广大市民的一道难题。在2020年，湘潭市中心医院车站路“生命通道”工程顺利竣工通车，缓解了“交通拥堵，场地狭小”的历史性难题，医院就诊环境和条件得到极大改善。自运行以来，市民好评如潮。与时间赛跑，为生命接力！在守护人民健康事业的这条道路上，湘潭市中心医院驰而不息，为“生命通道”的扩充按下加速键！

### 众望所归 畅通生命通道

时光倒流至2016年的一个夏夜，时任湘潭市长走进了一位老同志的家，促膝长谈，倾听民意。

这位老同志一直很关心湘潭的城市建设和发展。当晚，他一度提到，“湘潭市中心医院唯一一条出入通道是单行线，存在拥堵和乱停乱靠的现象，阻碍急救通行，需着力解决。”

当时，位于河西商圈繁华地段的湘潭市中心医院，交通拥堵到什么程度？高峰期车辆绵延堵塞几百米，不但影响市民就医，甚至可能耽误急救病患最佳抢救时间！

随后几年，得益于历任湘潭市领导的殷切关怀，得益于湘潭市委市政府、市卫健委的高度重视，也得益于市公安局、市人防办、市司法局等部门的大力支持，局部利益服从整体利益，市民期盼已久的“生命通道”拉通了！

该项目西起车站路原市人防办位置，东至和平路，建有110米长、6米宽的救护车专用通道，配套了含有165个停车位的停车场。不仅如此，接收、改造了一批办公楼之后，市中心医院本部占地面积也由63亩增至120亩，用房面积增加两万多平方米，交通拥堵等难题得到缓解，市民就医环境显著改善，在医

院发展史上具有里程碑式的意义。

从新建的“生命通道”到湘潭市中心医院住院部，步行只需2分钟！畅快的通行体验，让一直默默关心、支持项目进展的这位老同志深感欣慰，“作为医院，救死扶伤是根本宗旨；作为共产党员，应当永远把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位！”

湘潭市中心医院作为全市各种突发卫生事件应急救援的主力军，一直致力于生命通道的建设、完善、扩充和应用，争分夺秒救治宝贵生命。

2018年6月，为提升救援速度，湘潭市中心医院启动了紧急航空救援项目，成为全市首家空中医疗救援基地医院。从此，湘潭可实现“打飞的”就医。

此举不仅能避开拥挤的城市交通，为抢救危重伤员及危重病患者赢得时间，也能在防灾救灾中及时有效发挥作用。湘潭市中心医院配备了专业的医疗救护人员，在接到紧急救援任务时，将与直升机救援小组共同实施救援。

湘潭市中心医院成为“直升机医疗救援网络保障单位”之后，标志着全市急救医疗服务体系迈上新台阶，形成“空地结合”的院前急救网络，为抢救患者增添了新的“生命通道”。



2018年6月27日，医院启动湘潭市首个航空医疗救援项目，搭建陆空互补立体医疗救援体系，为市民开辟了一条空中“生命走廊”。

### 无缝连接 提高急救效率

随着现代社会发展，道路交通事故、高处坠落伤等高能量致伤因素导致多发伤和创伤危重症发生率明显增高，救治难度日益加大，45岁以下人群死亡原因中创伤被列为首位。

2020年10月15日，湖南创伤中心落户湘潭市中心医院，并正式启动运行。同时，湘潭市创伤中心成立，也挂靠湖南省创伤联盟副主席单位——湘潭市中心医院。

“来的时候医生已在等候，医生护士一路小跑，钱也没交就上手术台”的情景，在湘潭市中心医院成了“规定动作”。

秉承危重创伤患者救治的“黄金1小时”的理念，湘潭市中心医院先后投入两千余万元建设创伤中心，为创伤患者打造了

一站式诊疗服务平台，并整合院前急救科、急诊科、重症医学科、麻醉科、影像科、检验科以及外科各专科等多学科资源，组建了创伤中心专业技术团队。在创伤急救的快速响应上，建立起链接“院前-院内”以及“院内-专科”的两大救治通道，做到“120”院前急救和院内抢救无缝衔接，大大提升了全市创伤患者的紧急救治能力。

这不仅标志着湘潭市急诊创伤学科医疗技术、服务、管理水平向前迈进了一大步，也为全市区域性创伤规范化救治新体系的形成打下了坚实的基础。

湘潭市中心医院党委书记、创伤中心主任夏红表示，“我们改善医疗服务每一次行动，都镌刻着人民至上、生命至上的理

念；每一处跋涉的脚步，都标注着景仰生命、惠济百姓的价值坐标。”

时隔4个月之后，在湘潭市中心医院的牵头组织下，湘潭市创伤救治联盟成立。她的成立，是全市创伤救治体系的新起点，将进一步提升优质医疗服务，为病人提供“优质、高效、低耗、满意、放心”的医疗模式，构建“现场准确评估、落实伤情分级、强化合理救治、夯实规范转诊”的快速、高效、全覆盖的危重症的医疗救治体系。

湘潭市中心医院将汲取过往在急诊救治及危重症患者救治中的经验，协同各成员单位，切实把创伤救治联盟及相关医疗领域的发展成果转化为全市人民群众的健康福祉和获得感。



建设完成的生命通道。

### 争分夺秒 拓宽救治时间窗口

急诊急救能力，是检验一家医院、一个地区综合救治能力的试金石。从更高的维度来看，“生命通道”项目只是湘潭市中心医院急救体系的重要一环，是急诊急救能力的重要体现之一。

近几年来，湘潭市中心医院统筹全院救治资源，有效衔接院前急救科、急诊科、重症医学科、心内科、神经内科、妇产科、儿科等相关专业，打造胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心等“五大中心”，为危急重症患者提供急救绿色通道和一站式综合救治服务。

2020年11月16日，注定要被载入院史，两块“国字号”招牌花落湘潭市中心医院：根据中国胸痛中心总部和国家卫健委脑防委发布的名单，湘潭市中心医院胸痛中心、卒中中心双双达到“国家级”标准，通过认证。

一度，两个“70%”，让脑梗卒中（即中风）令人闻风丧胆：首次发病患者中存活率70%，存活患者中又有70%的致残率。湘潭市中心医院的探索，正不断拓宽着卒中救治的时间窗口。

湘潭市中心医院卒中中心于2015年成立。经过5年的实践，该中心由市政协副主席、市中心医院院长曾建平进行顶层流程设计，以急诊科为主导，打破学科壁垒，将卒中救治前移至急诊平台，由此实现卒中救治的一站式管理，率先创造出“标准化语言、路径化管理、CT室溶栓、救护车上下溶栓、急诊零停顿、导管室零等待”等六大特色的卒中急救“湘潭模式”，将急救核心指标DNT和DPT缩短至25分钟和50分钟。2020年开展急诊取栓治疗148例，上述指标均处于国内、省内领先水平。

市中心医院急诊科主任袁光雄曾经参与过这样一个案例。市内某医院收治了一位急性脑梗死老年

患者，具备静脉溶栓指征，遂与湘潭市中心医院卒中急救团队联系转运，开展卒中抢救接力。据监控录像显示，患者从进医院急诊科大门到使用静脉溶栓药物，实现30秒溶栓！并直接进入导管室行介入取栓手术，不到一个小时，手术顺利完成。家属万分感激，事后写来一封饱含深情的感谢信。

医疗质量的控制和标准化是缩短脑梗卒中救治时间的最有效路径之一。湘潭市中心医院的经验也引起了同行专家的关注和肯定。2018年，五条湘潭经验全部写入《脑卒中急救中国专家共识》。2019年，在湖南省急诊年会上成功举办了“湘潭卒中专场”，获得一致好评。

今年，湘潭市中心医院成功获批“湖南省卒中急救临床医疗技术示范基地”，将充分发挥在脑梗卒中急救领域的优势，积极为各级医疗机构培养复合型脑梗卒中急救人才，提升其脑梗卒中救治能力，争取尽快将湖南平均DNT时间控制在30分钟以内。

与卒中中心一样，“快”，是胸痛中心建设的关键词！湘潭市中心医院胸痛中心与湘潭市120指挥调度中心、湘潭区域范围内30余家医疗机构建立了区域协同救治网络体系，开设了胸痛专线急救电话、远程心电图传输、快速检验系统、一键式启动手术团队、先救治再交费的绿色通道等，能为急性胸痛患者提供更加精准、及时、有效的综合救治。

“剧烈胸痛的高危疾病主要有急性心梗、主动脉夹层、急性肺栓塞。”据湘潭市中心医院心内科主任兼胸痛中心医疗总监吴名星介绍。对于危重病人，医生需要在最短的时间内做出准确判断，给予正确治疗，才能最大限度地挽救患者生命。而胸痛中心急救绿色通道，为急性心梗等病人的抢救赢得了宝贵的时间，铺就了一条“生命通道”。

### 不遗余力 战胜生命中的意外

院前急救（也称“120急救”）分秒必争，是保障人民群众生命健康的一线力量。目前，湘潭市中心医院院前急救科有15辆急救车，2020年全年出诊量约为10000次。

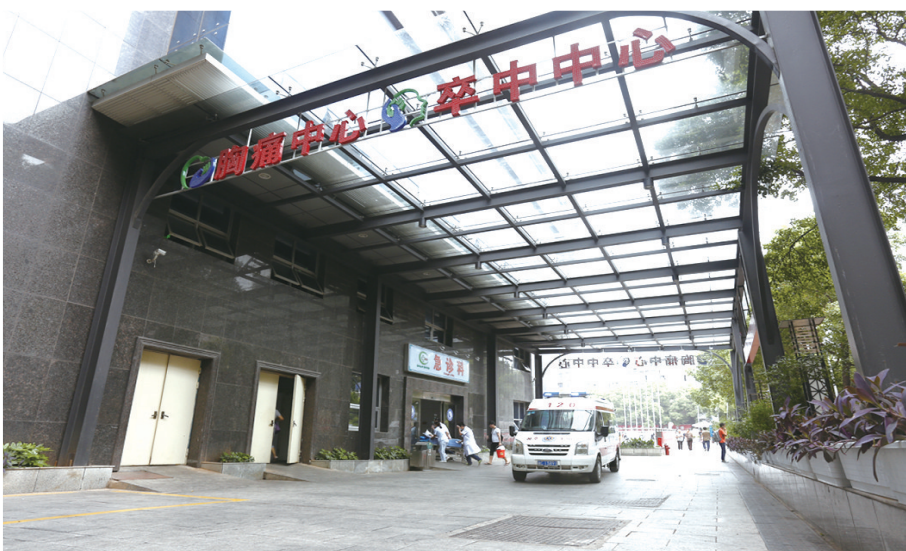
“24小时都有人值守，如果碰上自然灾害或突发公共事件等紧急情况，更是没日没夜。”在急救一线深耕多年的湘潭市中心医院院前急救科主任周湘鸿深有体会。

日勤常于厉兵秣马，“战时”方能临危不乱。

燃烧的汽车、散落的死伤者、遍地呻吟

之声……2015年9月25日，沪昆高速湘潭段，发生一起三车相撞起火的特大交通事故。

奉命救援的湘潭市中心医院急救团队，第一时间到达现场。面对惨烈场景，周湘鸿以最快的速度对伤者予以现场评估、紧急处置……当其他的救援救护车赶到时，所有伤员已被急诊处置完毕，第一时间被送往医院并直接分流到住院部。湘潭市中心医院的此次救援响应快速、抢救及时，堪称经典，得到了省领导的赞许。



胸痛中心、卒中中心。

与此同时，院前急救科还在不遗余力地普及推广AED投放、自救互救知识、三级医生出诊制度等，加强急救人才队伍培养，打造急救湖南模式。

如果说AED是挽救生命的利器，健全的急救体系则是覆盖更广泛的保护网。在这张网上，每个人都是一个节点，“只有人人都有救人能力，人人才能有获救机会”。为此，湘潭市中心医院一直在不遗余力地向公众传播急救知识。

你爱刷抖音吗？是否刷到过抖音号——“急诊科的那些事”，这个账号的主体，便是湘潭市中心医院急诊科。开设时间不足一年，发表了59个作品，拥有7.5万粉丝。其中，《成人版海姆立克急救法》这段41秒的抖音小视频成为爆款，收获56.2万点赞、3.6万次转发、1.5万个评论。

市中心医院急诊科护士长王海玲介绍，“急诊科年轻人多，这是他们义务拍摄的，目的是向更多的公众普及急救知识。”此外，通过微信公众号发布急救常识，开展面向学校、厂矿、社区的专业讲座，见证着湘潭市中心医院为提升公众急救知识所做的努力！

“我愿尽余之能力与判断力所及，遵守为病家谋利益之信条”，希波克拉底誓言仍在耳边回响。继续当好人民健康的守护者、健康城市的推动者、医者仁心的践行者，湘潭市中心医院仍将砥砺前行。