

心怀医者大爱 情系儿童健康

——湘潭市妇幼保健院儿童保健部发展侧记

文/张红斌 文海燕 图/黄希至



儿童是祖国的希望,民族的未来,如何为他们的健康成长提供全面呵护,是构建全生命周期健康体系的起点,更是重点。作为全省首家地市级三甲甲等妇幼保健院,全市唯一的一所妇女儿童医院,湘潭市妇幼保健院儿童保健部拥有医护人员200余名,四分之一的人员具有中高级职称,拥有新生儿科、新生儿重症监护室、儿童神经康复科、儿童保健科、五官科等16个完整的专业学科体系,是全市规模最大、高级职称最多、学科体系最齐全的儿科团队,已基本具备儿童医院规模。医者仁心,大爱无疆。湘潭市妇幼保健部医护人员牢记着“诚信、敬业、仁爱、创新”的院训,以过硬的技术和优质的服务,点燃小天使未来的希望,守护他们的生命健康。

救治生命,危重患儿在这里转危为安

湘潭市妇幼的年分娩量占城区的60%以上,在平安托起小生命的同时,医院新生儿科年收治各类新生儿病例2000余人次,并拥有全省最早开设、面积最大、环境最好的新生儿家庭式病房。

2021年的一天,一名胎龄只有27周零3天、体重只有780克的超低出生体重早产儿,被转进了新生儿科NICU(新生儿重症监护室),当时宝宝已呼吸困难,面色发绀,病情危重。

在医护人员的精心治疗和预防感染、加强喂养等措施下,宝宝闯过了呼吸、感染、营养三大关;之后科室通过“袋鼠护理”,让妈妈亲自照顾宝宝,抚触、哺乳等,促进宝宝痊愈。历经88天的日夜看护,患儿康复出院那天,家长真诚地送来了一面写着“呵护新生命、温暖人世间”的锦旗。

在湘潭市妇幼新生儿科,早产极低体重儿管理,新生儿呼吸衰竭及机械通气的治疗及护理,新生儿窒息复苏、窒息后脑损伤的救治和康复治疗等技术,均体现出了该科室强大的救治实力。

湘潭市妇幼儿童急症科,是湘潭地区成立最早、最大的儿童急症专科,日日夜夜为患儿提供争分夺秒的急诊服务。

一名两岁的幼儿因“过敏性皮疹”在深夜被家长带到急诊科就诊,在处置后的观察过程中,突然

意识丧失、四肢青紫,心率下降到65次/分,发生了过敏性休克。

值班医生立即组织抢救,给患儿吸氧、开放静脉通道、输液、用地塞米松……抢救措施迅速到位,患儿意识逐渐恢复,面色、四肢发绀减轻,转危为安后,被送入重症监护室接受病情观察及进一步诊疗。

据介绍,儿童急症科通过“现场急救—途中转运—急诊室—病房、重症监护室”的绿色通道急救模式,保证了危重患儿现场抢救的及时性和转运途中治疗上的连贯性,提高了危重患儿抢救存活率。

三岁女孩婷婷(化名)因患上股骨骨髓炎并发高烧、大腿肿胀等,被收治进了PICU(儿童重症监护室)有陪病房住院治疗,患儿母亲可以进病房进行陪护。在有陪病房,宝妈看到了医护人员对女儿精心的治疗和护理,得到了医护人员的专业指导和健康宣教,更重要的是,可以近距离与女儿互动。“女儿也曾住过别的医院的PICU,但那边没有有陪护理”,宝妈说,“市妇幼这种非常人性化的有陪模式,真的让我们家长很放心。”

据了解,市妇幼有陪护理模式开展以来,儿童重症的治疗护理更加透明化,从而融洽了医患关系,提高了家长的满意度。

攻克疾患,多项学科技术领先省市



小儿外科承担的先天性结构畸形救助项目,已造福许多贫困患儿家庭。

今年5月,湘潭市妇幼中西医结合儿科捧回了由国家中医药管理局授予的“湖南五经配伍推拿学术流派传承工作室刘氏小儿推拿工作站”的牌匾,成为湘潭市妇幼在

全国中医学学术流派传承工作的一个亮点。中西医结合儿科采用中西医结合治疗小儿的呼吸系统、消化系统、肾脏以及过敏性紫癜等方面疾病,效果良好。

针对一些患儿普遍厌食、易感冒、生长发育缓慢等问题,科室独树一帜地制作出健脾消食开胃、健脾扶正的中药棒棒糖,备受小朋友的喜爱。此外,科室还以挑四缝、消食贴等外治法消食化积导滞,让孩子肠道营养吸收好,健康成长。

今年5月,湘潭市妇幼小儿外科成功救治一巨大结肠患儿,为湘潭市首例腹腔镜下先天性巨结肠根治术;此外,科室还在无手术借鉴的情况下,成功完成一例儿童罕见睾丸畸形手术;完成湘潭市首例腹腔镜微创治疗先天性高位肛管狭窄手术……

小儿外科于市率先引进和开展腹腔镜微创手术,治疗多种普通及高难度的小儿外科疾病,其中小儿疝气、鞘膜积液的微创治疗,在全省已处于领先水平。科室承担的先天性结构畸形救助项目,已造福许许多多的贫困患儿家庭。

一名刚生下的宝宝被确诊患有遗传代谢病——苯丙酮尿症,湘潭市妇幼儿童神经康复科立即对宝宝进行了药物治疗和特殊奶粉喂养,保障了宝宝今后的健康成长。

作为湘潭市临床重点专科,湘潭市残疾人康复基地,儿童神经康复科通过精湛的治疗、康复技术,以及具有本科室特色的训练手法等,对患儿不离不弃,精心治疗,耐心康复,让那些患有脑瘫、孤独症、精神发育迟缓等疾病的“折翅天使”逐步融入正常生活。

守护健康,不让每个孩子成长留下遗憾

全面而科学的儿童保健,能促进儿童身心健康和社会适应能力的发展。

早在2014年,湘潭市妇幼就率先在全市开设专业的儿童眼科和口腔科。该院儿童眼科曾获国家级“儿童眼保健示范单位”称号。儿童口腔科能进行儿童龋齿的窝沟封闭、舌系带成形术、牙颌畸形的矫治及其他儿童口腔疾病的防治等。科室拥有进口数字化口腔全景X光机,能对儿童口腔颌面部的疾患进行早期矫治。

湘潭市妇幼儿童保健科设有儿童健康

检查门诊,儿童营养专科门诊,高危儿、神经康复门诊,性早熟、矮小专科门诊等,从儿童成长的各个阶段发力,注重基础儿童保健和儿童生长发育性疾病的诊疗。

2020年3月,儿保科开设了新生儿专科门诊,接受新妈妈关于新生儿照顾的咨询,并就新生儿在生长发育中出现的问题提供专业指导。

科室还在全市率先开设了“儿童心理卫生门诊”,对包括多动症、自闭症、抑郁症等在内的儿童心理行为问题进行专业防

治。湘潭市妇幼保健院作为全市儿童保健业务的管理与技术指导单位,2020年组织相关专家,对全市61家基层社区卫生服务中心的儿童保健门诊进行了规范化建设指导和验收。

让每个孩子快乐健康,是湘潭市妇幼人肩头的责任和执着的追求,他们也将不忘惠济世世的初心,牢记治病救人的使命,为全市儿童带来更加优质、全面的医疗保健服务。



国家级“儿童眼保健示范单位”,全面呵护儿童眼健康。



儿童神经康复科是湘潭市残疾人康复基地。

湘潭市妇幼保健院 祝全市小朋友“六一”国际儿童节快乐!

湘潭市健康教育所提醒

吃饱了还要当心“隐性饥饿”

人体保持健康不仅需要碳水化合物、脂类、蛋白质等营养素,还需要铁、锌、碘、硒等16种矿物质,以及维生素A、维生素E、叶酸等13种维生素。

现代医学发现,70%的慢性疾病都与人体营养元素摄取的不均衡这种“隐性饥饿”有关。身体长期处在“隐性饥饿”的状态下,容易出现抵抗力下降,因而可能会诱发一些疾病。

1. 缺铁会导致贫血。铁是帮助体内制造红细胞的重要元素,铁的缺乏会导致红细胞减少,携氧能力降低,人体的抵抗力也会变弱。

营养对策:平时适当多补充红肉、坚果、深色蔬菜、鸡蛋等。

2. 缺锌会降低免疫力、影响发育。锌是重要的生命元素。参与体内各种酶、激素的合成活动,保证机体正常的新陈代谢,促进智力发育、增强人体免疫力。

身体长期缺锌可引起味觉及食欲变差,身体摄取营养的功能降低,从而影响身体发育。

营养对策:日常饮食注意粗粮细粮搭配,牡蛎、核桃、小麦中都含有较多锌元素,可以适当多吃。

3. 缺维生素A,可导致暗适应能力下降、夜盲症、干眼症等。

营养对策:胡萝卜、鱼肝油、猪肝、菠菜中的维生素A都很丰富,可适当多吃。

4. 缺维生素B,可能造成注意力不集中、记忆力减退等。

营养对策:全麦、燕麦、核桃、猕猴桃、黑米等含较丰富的维生素B1;奶制品、动物肝脏、香菇、木耳、花生等含较丰富的维生素B2。



我市严重精神障碍患者接受免费救治

本报讯(通讯员 李佳)“我儿子在这里治疗了两个月,没花一分钱,感谢党和政府的惠民政策,谢谢你们们的悉心照料……”近日,邓某年迈的母亲饱含泪水,深情地对市五医院的医护人员说。

29岁的邓某,多年来一直深受精神疾病折磨,经常情绪不稳,无精打采,病情发作时有打人砸东西的现象。为治好他的病,家人想了尽办法都没有效果。之前,邓某曾多次在市五医院住院治疗,但病情好转出院后,由于没有坚持规律服药,导致病情反复波动。今年3月邓某病情再次复发,在家行为情绪过激,拒绝服药,家人因无法管控再次将他送入市五医院。鉴于邓某家庭经济困难,其病情又急需治疗,市五医院

帮助其在所属地区申请了严重精神障碍患者救治救助项目,让其安心在精神科免费住院救治。

刚入院时,邓某的情绪波动很大,多次出现攻击行为,科室医生多次会诊、分析其病情后,为其量身定制了治疗方案,并不定时与患者及家属沟通,护理人员在做好生活护理的同时,引导患者正确发泄消极情绪,并加强康复锻炼,为其重新融入社会打下基础。在市五医院医护人员的精心治疗和护理下,邓某的病情得到了有效控制。邓某出院时,病情明显改善,不仅能主动关心家人,还能主动结交朋友,乐于助人,精神面貌焕然一新。其家属高度赞扬民生实事项目,也真心希望这样惠民

利民的民生实事工程项目能长久地实施下去。

这是今年以来市五医院学党史多举措落实民生实事、救治救助贫困严重精神障碍患者的众多事例之一。在今年的救治救助工程项目中,市五医院共承担全市460例贫困严重精神障碍患者的救治救助任务,对事实救治对象给予每人5000元的住院补贴政策。截至目前,市五医院已收治200余例像邓某这样的贫困严重精神障碍患者。医院各临床科室严格按照诊疗规范和临床路径对患者实施救治,并按照项目标准及要求补助医疗费用。住院医疗费用的减免和补助,得到了患者家属的高度赞扬和广泛支持。

湘潭县人民医院:全面推广智慧护理平台

本报讯(通讯员 李望)日前,湘潭县人民医院相关负责人透露,该院智慧护理第一批和第二批试点科室的各项治疗操作使用流畅,通过移动护理的使用实现了患者身份识别无差错、用药无差错、护理工作量化管理。目前,该院向全院所有临床护理单元全面推进智慧护理。

为推进医院护理信息化发展,创新发展智慧医院,借助信息化手段优化护理流程和服务模式,提升服务质量,提

高工作效率,保障护理安全,湘潭县人民医院作为县级龙头医院,率先于2020年9月开启了智慧护理建设。

通过护理信息系统、电子看板系统、移动护理系统PDA、护理管理系统的上线使用,护理管理更加便捷,护士能实时获取患者的临床信息,准确执行医嘱,有效实行闭环医嘱,真正做到以病人为中心,减少临床护理差错,提高工作效率,大大减轻护士工作量,提升病人满意度。心内二科护士

长说:“自智慧护理实行以来,科室的核心制度执行率得到了稳步提升,用药错误、采血错误等护理不良事件的发生率也逐步降低。智慧护理让护士提升工作效率的同时,也把护士带到了病人身边。”

智慧护理的实行,有效减轻了护士的工作压力,节省了护理人员在护士站书写护理记录的时间,提高了工作效率,真正做到了“让护士把时间留给患者”,大大提升了患者满意度。

市六医院:开展“学史崇德”专题学习

本报讯(扶欢)5月25日,市六医院党委组织开展党史学习教育“学史崇德”专题学习暨党风廉政建设专题党课。该院全体在职党员、离退休党员、入党积极分子和中层干部参加。

该院党委书记刘琼说,中国共产党建党100年以来,饱经风霜而风华正茂,就在于中国共产党是一个有着

忠诚政治品格和崇高价值追求的政党。党员干部要结合“学史崇德”主题,深入学习研究,并将学习和实践相结合,扎实做好当前工作,进一步提升学习效果。

该院纪委书记尹小平讲授了题为“以史为鉴,反腐肃贪永不歇”的党风廉政建设专题党课。党课以“红船精神”为起点,讲述了中国共产党在反腐领域

的标志性警示案例。尹小平说,党员干部要以史为鉴,坚持挺纪在前,加强党性修养,以高度的政治自觉,规范医疗服务行为,规范使用权力,从源头铲除滋生腐败的土壤,以实际行动践行“两个维护”。

通过专题学习,该院全体党员干部提高了思想认识,增强了党史学习教育的思想自觉、政治自觉和行动自觉。

市卫计委综合监督执法局:

抽检学校饮用水保障师生健康



卫生监督员采集学校自建供水水样。

本报讯(贺铭)学生饮水安全直接关系到学生的健康成长。近日,市卫生计生综合监督执法局在全市范围内开展了一次学校饮用水随机监督抽检,旨在初步掌握全市学校水质状况,发现并消除安全隐患。此项工作也是该局践行党史学习教育“我为群众办实事”活动内容之一。

抽检中,卫生监督员按照《生活饮用水标准检验方法:水样的采集与保存》的要求采集水样后,当场向学校出具了《现场笔录》《卫生监督意见书》《产品样品采样记录》等执法文书,并委托第三方检测机构进行水质检测。此次监督抽检共抽查了全市31所学校,采集了35个水样,其中自建供水18个、二次供水5个、分质供水12个。目前,检测工作正在进行中。

此次水质抽检也是今年湘潭市校园安全饮用水行动的重要内容之一。若发现水质不符合国家饮用水相关标准的,市卫计委综合监督执法局将积极督促、指导学校对饮用水进行全面排查,消除隐患,并依法依规查处,保障师生的生命健康,将“我为群众办实事”活动做深、做实。

多吃蔬菜并不能减肥

蔬菜富含维生素、矿物质、膳食纤维和植物化学物,水分多,能量低,因此对于保持健康,维持肠道正常功能,提高免疫力,降低肥胖、糖尿病、高血压等慢性疾病的风险确实具有重要作用。

但是,认为只要多吃蔬菜就能达到减肥的目的,这是个误区。

从饮食的角度讲,要想减肥,就要减少膳食中能量的摄入。传统的烹调方法,炒蔬菜时往往加入大量的烹调油,因此进食大量蔬菜的同时也摄入了大量高热量的油脂,结果与减肥初衷背道而驰。另外,有些蔬菜,如玉米、南瓜中含糖量较高,从减肥的角度说也不宜多吃。