



新高考，我们准备好了！

本报记者 宋锴



6月2日，湘潭市二高中三年级的同学在讨论习题。
(本报记者 欧阳天 摄)

生寝室，既能辅导功课，也可疏导学生情绪。

各高考考点准备充分

作为高考考点，湘潭市三中制定了详细的考试组织实施方案和应急预案，保密设施、听力广播系统、电子监控设备、无线屏蔽仪、金属探测器、身份识别仪等考点设施设备已调试完毕，并通过有关部门验收。另外，考务人员均已安排到位，并完成新冠疫苗接种。

截至目前，全市各考点均按要求，正有条不紊地进行考试准备工作，为保证考生用餐安全，考点还将对高考供应商资质和高考案卷案票加严管理，高考食用油、高考专用大米依次摆放，调味料仅用少量几类，并设有高考专用留样柜。

各部门进入“备考”状态

高考组织保障工作启动以

来，我市迅速建立健全教育、卫生防疫、公安等多部门联防联控机制，构建全面防控体系。

5月底，市生态环境局、市公安局、市住建局、市城管局联合发布通告，高考、中考、学考“三考”期间，将严格控制环境噪声污染，市区范围内禁止夜间(12时至15时)和夜间(20时至次日7时)从事建筑施工作业、室内装修活动和其他产生噪声的生产、经营活动。严格控制在公共场所组织娱乐、集会等产生环境噪声污染的活动。禁止在商业经营活动中使用高音喇叭或采用其他发出高噪声的方法揽客。严格控制机动车噪声污染，机动车辆必须遵守市区禁鸣的规定。各考点周围200米范围内，禁止产生噪声的建筑施工作业、室内装修、大中型货运车辆运行和其他产生噪声污染影响考试的行为。

市教育局和市市场监管局正在开展考点食品安全及学生食堂管理“回头看”检查工作，以加强全市食品安全管理工作，强化对学生食品的监管督查和指导，督促各级各学校落实食品安全主体责任，规范学生食品经营管理行为。

日前，市城管局印发护考工作方案，对重点路段、门店进行全面摸排，严格管控考点周围的流动摊担、占道经营、车辆乱停放等行为，同时加强卫生保洁和巡查督查工作。

延伸阅读

考前4天要做好这4件事

●制定考试方案

要做到从容进考场，就得提前准备。

从作息时间上说，要有充裕的时间吃早餐，最好在考前一个半小时之前用餐完毕，但不要吃得过饱；到考场时间不宜过早或过晚，一般在考前15分钟至20分钟为佳；午睡时间安排30分钟到40分钟即可。

从复习方面说，考前避免与同学、老师交谈；考前不要再心急火燎乱翻书；考完一科丢一科，不对题，这样有利于以稳定的情绪再战。

●物资准备

对考试用品，如准考证、身份证等要仔细检查。对考场的路线、赴考时间做好必要的规划。

高考前，孩子在家备考期间有可能身体上出现一些小毛病，比如感冒、肠胃不适等。家长可准备一个小药箱，及时应对。

●熟悉考场环境

到考点熟悉考场环境，确定去考场的方式。一定要算准路上所需时间，并要留出富余，不要过于慌乱，以免影响进入考场后的心理状态。今年是6月6日16时，由学校统一组织考生前往考点熟悉考场设置情况。

●考前大检查

调整好心态，做好考前心理准备与物资准备的大检查，以良好的心态、充沛的体力与精力，充满信心迎接隔天的考试。

制图/肖枫

市教育局开展党史学习教育现场教学

本报讯(记者 欧阳天)5月29日，市教育局党委理论学习中心组组成局机关、二级机构全体党员干部，围绕“学史崇德”主题，组织开展“学习百年党史，赓续精神血脉”现场教学活动。

当天，党员干部来到韶山，向毛泽东铜像敬献了花篮，并重温入党誓词，接着参观了韶山灌区陈列馆，进行专题学习与研讨交流。

在韶山灌区陈列馆，党员干部们通过观看馆内的展板、雕塑、实景沙盘模型、影片，以及听取讲解员的生动讲解，重温了“银河天上来，奇迹人间创”的韶灌建设历史，感悟了“艰苦创业、无私奉献、攻坚克难、勇于创新”的“韶灌精神”。

随后，市教育局召开局党委理论学习中心组(扩大)党史学习教育第三次专题学习研讨会，学习了相关文件精神，党员代表进行了典型发言。

市教育局党委书记、局长唐正武指出，教育是为了实现立德树人根本任务，为党育人，为国育才。教育系统的党员干部，应对“学史崇德”有独特的感悟，要自觉立德、明大德、守公德、严私德，作出表率，引领、管好教师队伍，为祖国培育出合格的接班人和建设者。全体党员干部要进一步加强学习，加强交流，真正做到学有所思、学有所悟、学有所获，更好地促进教育事业的发展。

湘大附属实验学校校长到任

本报讯(记者 洪静雯)6月1日，湘潭大学附属实验学校校长、教学副校长正式到任。

湘潭大学附属实验学校位于雨湖区。该校毗邻湘潭大学等多所高校，总用地面积约185.72亩，定位为12年一贯制公办学校，计划于2021年9月1日开学。

当天，长沙市一中有关负责人宣读长沙市一中决定：任命罗烈为校长，廖晨星为教学副校长。随后，两人分别表示，今后将把握发展机遇，秉承长沙市一中百年育人教育理念，全力办好湘潭大学附属实验学校。

成长咨询

隔代养育，如何保持良好的亲子关系？

林女士和丈夫工作都很忙。儿子从幼儿园大班开始，就住在爷爷奶奶家，平时只有双休日才抽空去看一下。现在，儿子读小学二年级了，她发现，儿子和自己不亲近，不愿意和她交流。

其实，像林女士这样的家长还有很多，年轻父母因为忙于工作，把孩子托付给爷爷奶奶、外公外婆照顾，形成了隔代家庭的结构。那么，隔代教育下，父母应该如何与孩子保持良好的关系？让我们听听教育专家的说法。

成亿军

嘉宾档案：雨湖区桃园路学校教师，湘潭市第三届骨干教师，市级、区级教育系统“优秀共产党员”“优秀教育管理者”“优秀指导教师”，书法校本教材《墨舞兰亭》的执行主编，《小学书法教育实施与推广研究》等多个省市课题主持人。

观点：孩子与父母亲近是天性，是任何人都取代不了的。隔代教育下，要保持良好的亲子关系，惟有父母多花时间和精力，用心关爱和陪伴。

一、家庭团结和睦，思想一致的教养。父母要处理好和孩子、长辈等的关系，能换位思考，替他人着想，共同营造一个和睦温馨的大家庭。父母在与不在孩子身边，都要共同发现孩子的优点长处并守住它，思想一致的教养，多尊重和包容，避免溺爱限制和过度保护，避免当着孩子的面起争执。

二、孩子没在身边，父母教育勿缺席。父母应坚持每天和孩子保持15分钟左右的沟通交流，打电话或微信视频聊天均可，听他们讲学校里的趣事，在外面的活动、心情和感受，聆听孩子想对父母说的话，尊重他们的每一个想法，也告诉孩子父母的事情。父母虽然不在身边，但让孩子同样感受到父母的关怀和关爱。

三、珍惜相聚时光，感受陪伴的美好。孩子的成长过程中，父母跟孩子在一起生活的时间里，要做到高质量的陪伴，陪他们一起玩游戏、看绘本、讲故事、做游戏、聊天、画画、练字、唱歌、做手工、散步、打球，以及外出旅游等，在陪伴中让孩子感受到浓浓的亲情，收获满满的安全感和幸福感。

四、父母加强学习，改变和提升自己。父母要与时俱进，改变方法和态度，与孩子共同成长，将自己培养成合格懂教育的家长，这是孩子之福，也是教育之幸。

五、解决现实问题，把孩子带在身边。想方设法早日和孩子生活在一起，不错过孩子每一个成长的瞬间。让孩子和父母生活在温暖的家中才是最利于孩子成长的方式。

谢细阳

嘉宾档案：岳塘区友谊学校语文老师，湘潭市优秀班主任，岳塘区名班主任工作室成员，岳塘区骨干教师。

观点：别让隔代教育“隔断”亲子情，父母一定要高度重视，摆正自己的位置：亲子关系为主，隔代教育为辅。无论工作有多忙，都要尽量抽出时间来与孩子亲近，给孩子尽可能多的关爱，把孩子成长路上这个不可或缺的岗位站好，做好孩子漫长人生路上的指明灯。

首先，在教育孩子的问题上要多主动与老人沟通，统一思想，共同探讨科学养育的新经验，同时还要多多感恩老人们的辛勤付出，“知恩感恩、爱老敬老”的榜样示范也会潜移默化地传递给父母，“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之”；其次是不能忽视孩子渴望和父母在一起的心理需求。虽不能做到日常陪伴，但也要多与孩子电话交流，真正走进孩子心里，分享喜乐，分担忧愁。及时鼓励孩子的点滴进步，并买一些孩子喜欢的书籍、学习用品、玩具、衣服等作为奖励。面对爷爷奶奶、外公外婆在生活中、学习上不能解决的难题，一定要及时给予耐心帮助，这样才能让孩子感觉到：我的身后时有父母爱的托举，前行路上即使有再大的风浪也不害怕。另外，爱孩子就要直观地表现出来，可以录一些视频与孩子分享：如对孩子的爱与思念；如孩子喜欢的睡前故事、趣味童谣，使孩子深切感受到父母平时虽不在身边，却无时无刻不在关爱着自己。与孩子相处时，有意带给孩子惊喜，比如带孩子去做长辈无法做的事情，坐摩天轮、野外求生等，让孩子充分享受和父母在一起时的不一样的感觉。(本报记者 宋锴)

我市2名学生获评“新时代湖南好少年”

本报讯(记者 宋锴)5月31日，湖南省文明办、省教育厅、团省委、省妇联、省关工委联合发布了2021年度“新时代湖南好少年”先进事迹，30名来自湖南各地的青少年入选，其中，湘潭江声实验学校的杨沛锦、岳塘区火炬学校教育集团火炬校区的莫放羲2人榜上有名。

15岁的杨沛锦是一名初三学生，父母离异多年。10年前，父亲被诊断出患有罕见疾病后，年幼的杨沛锦一夜之间懂事了许多，开始似懂非懂地照顾身边人，安慰伤心的奶奶。放学后，他会陪在爸爸身边，给爸爸做按摩。为了让爸爸高兴，他就在病床前表演舞蹈，想尽办法转移爸爸对病痛的注意力。

杨沛锦学习成绩优异，且乐于助人，经常主动帮助班上学习有困难的同学。课外，他还积极参加各种志愿服务，现为雨湖区志愿者协会少年部副部长。杨沛锦从小喜爱舞蹈，6岁开始学习拉丁舞，兼学现代舞和街舞，并取得了不错的成绩，多次获得拉丁舞单人、双人全国冠军。

莫放羲是一名小学3年级学生，他学风端正、成绩优异，期期被评为“三好学生”。自懂事起，他经常跟随父母到市党史馆、市博物馆、湘潭烈士陵园，以及革命圣地参观学习。在他提议下，家人每个周末都围坐在一起观看红色影片，从中汲取精神力量。2020年新年伊始，一场突如其来的新冠肺炎疫情肆虐神州大地。为此，他主动将2000元压岁钱和家里仅有的20个口罩捐给武汉，为抗击疫情出一份力。

全员、全过程、全方位育人

湖南城建职院建筑工程系推进 三全育人 改革试点综述

本报记者 刘义彬 肖中华

日前，湖南城建职业技术学院建筑工程系数百名大三学生参加了专升本考试。其中，罗文韬等11名学生因在近两年湖南省职业院校职业技能竞赛中表现突出，已分别被湖南科技大学、湖南城市学院、长沙理工大学等本科院校免试录取。

“这是建筑工程系‘三全育人’工作取得的一个显著成果。”该系党总支书记孙亮介绍。

自2019年被确立为湖南省“三全育人”首批综合改革试点院系后，湖南城建职业技术学院建筑工程系大力推进“三全育人”改革试点，一体化构建“全员、全过程、全方位育人”工作体系，近年来育人成果不断凸显，教育协同育人合力不断提高，学生理想信念更为坚定，“人人育人、事事育人、时时育人”良好氛围逐步形成，新时代鲁班传人不断涌现。

为凸显“育人主体”功能，该系通过党建引领、名师引领、全员参与，牢固树立“围绕学生、关照学生、服务学生”教育理念，搭建了由党政干部、专任教师、辅导员、教辅人员、优秀校友、企业专家等组成的多元化“全员育人”师资队伍，形成了名师大师引领学生成长成才、优秀校友引领学生创新创业、优秀企业引领学生职业发展的“三大引领平

台”。

该系党政干部以身作则，带头全面开展“三联七进”活动(联系学生班级、联系学生寝室、联系学生社团、进课堂、进班级、进宿舍、进食堂、进社团、进讲座、进网络)。课堂上、宿舍里、图书馆、实训中心，随处可见党政干部、教师党员与学生面对面交流的情景。一些优秀校友被邀请回母校给学弟学妹们讲课，激励年轻学子珍惜宝贵求学时光，为将来成为建筑界“鲁班工匠”发奋学习。

从入学第一天起，到毕业那天止，学生走到哪，“育人”跟到哪，湖南城建职业技术学院建筑工程系践行立德树人根本任务，量体裁衣、无缝覆盖，实现全过程育人。

新校区内，建有鲁班雕像、文化长廊的鲁班广场初具雏形。“目的是想让学生从迈进校门的第一天起，就以传承鲁班精神、争做未来‘大国工匠’为自己的人生目标。”孙亮说。

在该系办公楼和教学楼，每层楼都布置有“走廊文化墙”，或宣扬社会主义核心价值观，或宣传鲁班文化、行业精英。宿舍里，通过“五星学子”评比，引导学生养成良好的学习、劳动与生活习惯，培养学生“自我教育、自我管理、自我服务”能力，争做有情操有素养的时代新人。

经过实践创新，建筑工程系已全面构建理论素养、专业知识、实践操作全过程人才培养体系，将“鲁班文化”与工匠精神融入人才培养各环节，培育学生追求卓越、勇于创新的职业精神。

建筑工程系在对专业进行专业技能培养的同时，通过丰富的社会实践活动，实现育人工作的精准发力和无缝对接，德智体美劳“五育并举”推动“全方位育人”。

两年时间，“三全育人”结出了累累硕果。建筑工程系党总支被评为“湖南省高校党建工作标杆院系”“湖南建工集团党员先锋岗”，建筑工程团总支被评为“湖南建工集团五四红旗团总支”。教师党员在教师职业能力大赛等比赛中荣获省二等奖以上荣誉7人次，参与企业横向科研技术服务超过18项，立项省部级课题4项，涌现出“湖南省援藏专业技术优秀人才”“省级劳模”“优秀教育工作者”谢复兴等先进典型。学生在全国职业院校各专业技能大赛中获得一等奖11人次，二等奖4人次，省二等奖以上21人次，其中1人夺得全国总冠军，涌现出了“全国大学生自强之星”“湖南百佳大学生党员”冯攀、“全国大学生自强之星”“湖南省最美抗疫大学生志愿者”藏族学生布木等优秀学子。