

市二医院 我为群众办实事专题

“组团式”帮扶让老百姓在家门口享受优质医疗服务

杨 荣

为有效解决老百姓“看病难、看病贵、看病远”的问题，湘潭市第二人民医院与雨湖区长城乡卫生院(以下称长城院区)结成紧密型医联体运作3年以来，通过以人才共享、技术支持、检查互认、处方流动、服务衔接等为纽带进行合作，坚持“一家人思想”，通过“组团式”帮扶，实现“共建、共享、共赢”，老百姓在长城院区住院，实行一级医院的收费，享受市级医院的医疗服务，让广大群众在家门口就能看得上病、看得好病，就医获得感大大提升。

01 “组团式”全方位帮扶

为全面提升长城院区的医疗服务能力和医疗技术水平，2018年以来，市二医院先后选派了外科、内科、中医、药剂、放射、检验、护理、管理等38名专家(其中高级职称10人，中级职称20人)驻长城院区开展“组团式”医疗帮扶，全程指导长城院区医疗业务工作和学科发展，帮助其设置了综合内科、综合外科、中医科、妇科、全科、高血压专科门诊、放射、超声影像等临床医技科室，全面开展医疗服务，并依托医院现有市级重点专科，结合长城乡的病

源特点和基层医疗机构的功能定位，为其努力打造特色专科，还参与长城院区家庭医生服务团队，为公共卫生服务提供技术支持。

同时，市二医院定期派出医疗、护理、医保、质控等方面的专家，赴长城院区开展医疗质量同质化管理督查工作。此外，市二医院还从硬件、软件、人、财、物等全方面对长城院区进行帮扶，有效改善、更新了长城院区的医疗环境、设备设施，为其快速发展打造了良好的硬件环境；建立双

向转诊绿色通道，开展预约床位、预约检查、救护车免费接送病人、陪检陪治等服务，并开通放射、B超、心电图的远程诊断；为其按二级医院标准配备中西药品623种，满足群众就医需求，为其争取医保政策，开通了湘潭市城镇职工医保、湘潭市城乡居民医保、湘潭县城乡居民医保定点资质等等。这些都是市二医院服务医联体单位，进一步提升其医疗服务能力，为人民群众提供安全、有效、方便、价廉、连续、优质的基本医疗服务的重要保障。

03 帮扶成效显著

一分耕耘，一分收获。3年来，长城院区诊疗人次年均增长30%以上，住院病人从0增长至2020年的1715人次；门诊次均费用和住院次均费用仅为我市二级公立医疗机构平均水平的三分之二，大大减轻了老百姓的就医负担，有效解决了“看病难、看病贵、看病远”的问题。而且，在市二医院的帮扶下，长城院区公共卫生工作在2020年市、区两级考评中均排名第一。其高血压门诊标杆建设已通过省级验收，健康促进示范区创建已通过市级评审。

据了解，市二医院帮扶团队将进一步做实做细做好帮扶服务，为基层百姓办好实事，不断提升长城院区医疗服务能力和医疗技术水平，更好地服务人民健康。

02 变“输血”为“造血”

在对长城院区的技术帮扶中，市二医院既“输血”又“造血”，既授人以“鱼”又授人以“渔”，通过专家下沉、手把手带教、技术培训等方式，着力提高长城院区的医疗技术水平；派驻内、外、妇、儿、中医方面的专家和志愿者，与全科医生组

建“6+1”的强大阵营，走村入户，包干负责，为长城乡居民建立健康档案，提供健康体检、义诊、康复指导、健康教育及基本医疗“五位一体”的一站式健康管理，零距离贴心服务。

新冠肺炎疫情期间，面对汹涌的疫

情，长城院区防护物资缺乏、人手不足且能力有限，市二医院派出高年资呼吸内科医师在发热门诊坐诊，协助解决防护物资短缺问题，并派出感控专家到院区指导如何做好个人防护和消杀工作等，为长城院区实现“零感染”目标奠定了坚实的基础。

市六医院与郴州市一医院达成医养产业战略合作

本报讯(甘纪平)6月17日，市第二人民医院(六颐苑康养)与郴州市第一人民医院达成医养结合项目战略合作。双方签约仪式在郴州市一医院西院医疗区举行。

签约仪式中，市六医院负责人表示，双方达成合作后，将分享医院管理和健康养老管理经验，为各类医养康养项目提供发展规划、制度建设、运营管理、医疗照护、现场培训等专业服务，开展互联网医养服务等，推动医养结合、康养旅居和康养器材产销等产业链建设。双方的合作，标志着“六颐苑”医养品牌开始了跨区域合作发展，为湖南乃至全国医养结合事业提供了跨界发展的样本。

郴州市一医院负责人表示，今后的合作中，双方将保持密切联系，增进交流，共同探索医养结合机构运营模式和机制建设，提升医养康养服务能力，打造区域行业品牌，让更多长者老有所养、老有所乐。

此次市六医院与郴州市一医院的签约合作，也是市六医院党史学习教育“学史力行”的具体体现。据介绍，市六医院(六颐苑康养)是“部省共建”养老示范项目，亦是湘潭市规模最大的公办养老机构。医院积极探索推进“医疗+养老”模式，打造了行业知名的“湘潭六医院·六颐苑康养”品牌，多次获得国家民政部、国家卫健委及湖南省、湘潭市的肯定和推介，入选世卫组织和国家卫健委“医养结合在中国最佳实践”典型案例、中国医养结合机构10强等。

夏天如何预防长痘痘?

夏天人体的油脂分泌和代谢比较旺盛，体内各种营养成分消耗得比较多，各种维生素和微量元素尤其是维生素A相对而言较为缺乏，这就使毛孔容易变得毛糙。而油脂又比较黏稠，更容易堵塞毛孔。油脂和死亡的角质细胞混合，形成角质栓，也就是粉刺。此时氧气无法再进入到毛孔内，时间一长，毛孔内部缺氧，这种厌氧的环境最适合痤疮丙酸杆菌的大量生长，使皮肤形成炎症效应，也就是毛囊炎。

夏天温度高，出汗量增加。为了预防痤疮的出现，夏天应多吃些清淡的食物，辛辣、油腻以及高热量和海鲜类等致敏食物要少吃，这些食物容易刺激皮肤的皮脂腺，会令其分泌更多的油脂，就容易造成毛孔堵塞，加重痤疮症状。

预防痤疮可以多吃一些新鲜蔬菜和水果。平时不要太劳累，更不能熬夜，要注意保持充足的睡眠。同时也要注意不要用手挤压痤疮，以免感染而留下疤痕。

湘潭县人民医院：

首例ICD植入术为患者装上生命“保护器”



心血管介入团队为患者进行植入式双腔心律转复除颤器手术。

本报讯(通讯员 吴杏 齐银笑)近日，湘潭县人民医院心血管介入团队成功开展了该院首例植入式双腔心律转复除颤器(ICD)手术，标志着该院心血管病治疗技术再上新台阶。

这名80岁的女患者患冠心病以及心律失常等10余年。今年5月，她因反复胸闷气促并加重，入住湘潭县人民医院心内二科。住院期间，她先后4次发生心律失常均被抢救过来，但老人要靠药物维持心率，并且心律失常极易反复发作，危及生命。

为提高患者生存生活质量，预防猝死，该院心内二科主任胡佳林多次组织该患者的病例讨论，专家会诊后决定为患者实施ICD植入术。

6月3日，在湘雅二医院教授指导下，湘潭县人民医院心血管介入团队为患者实施了植入式双腔心律

转复除颤器手术。手术取得成功，患者各项指标正常后返回病房，术后恢复良好。

湘潭县人民医院心血管介入团队医生介绍，心脏性猝死是心血管疾病的主要死亡原因之一，其最常见的直接原因就是恶性室性心律失常，如室性心动过速(室速)、室颤(室颤)，而植入式心律转复除颤器(ICD)是目前预防心脏性猝死较为有效的措施。

ICD是一种植入上胸部位置的小型自动除颤器，它能自动识别、诊断各种恶性心律失常，并进行早期自动干预，及时终止各类恶性心律失常，让心率缓慢的患者心率恢复正常。

据了解，ICD植入术是目前只有省内少数医院能够进行的新技术。该技术在湘潭县人民医院的成功开展，填补了湘潭县该技术项目的空白。

湘潭爱尔眼科医院：

老人“焕晶”术后重获清晰“视”界

本报讯(唐玥)近日，湘潭爱尔眼科医院上演了暖心一幕：一名已出院的老奶奶给该院院长胡栋、青白科主任李霄及全体医务人员送来锦旗，以表她的感激之情。

老奶奶姓马，今年78岁了。5年前，她发现自己有早期白内障症状却没有在意，直到近半年感觉视力逐渐下降，连打麻将都看不清牌了。

家人知道后立即带马奶奶来到湘潭爱尔眼科医院就诊。胡栋院长详细检查后，发现马奶奶的白内障已经比较成熟，需要手术。考虑到马奶奶平常有看近看远的需求，胡栋院长为她做了“焕晶”白内障手术，一次性

解决了她的白内障、近视和老花问题。

经术后复查，马奶奶的视力从术前的0.04提升到了远视力0.8、近视力1.2。“看东西很清楚，又可以继续打麻将了，非常谢谢你们!”康复出院时，马奶奶的喜悦之情溢于言表。

胡栋院长表示，不少老年人患上白内障的同时还有散光、近视、老花等问题，而湘潭爱尔眼科医院的“焕晶”白内障手术，能让大家的“睛”彩生活重新归来。

爱尔眼科的“焕晶”白内障手术，通过白内障超声乳化术结合“焕晶”人工晶体植入，可以一次性解决白内障、老花



眼、近视、散光等难题，使患者同时拥有远、中、近清晰舒适的全程视力，满足中老年人看手机、过马路、看报纸、看风景等各种需求。

练起来！打太极拳能减“游泳圈”

近日，一项由中国科学院、香港大学、香港中文大学等学者进行的研究表明，太极拳有助于改善“将军肚”，缩减中老年人腰围。

所谓的“将军肚”“游泳圈”，都是中心性肥胖的体现，中心性肥胖也是代谢综合征的主要表现之一，而这会增加2型糖尿病和心血管病的罹患风险。

这项研究中，将543位50岁及以

上中心性肥胖参与者以1:1:1的比例，随机分入无运动干预的对照组、由有氧运动和力量训练组成的常规运动组以及太极拳组。后两组参与者每周接受3次共1小时的运动，干预持续12周。

研究显示，打太极拳12周，与不运动的人相比，腰围缩减了1.8厘米，而常规运动比不运动者腰围缩减了1.3厘

米。除了腰变细外，打太极拳和常规运动者，体重也减轻了。

研究者表示，这项研究支持将太极拳纳入《全球中老年人中心性肥胖人群体力活动指南》的观点。

此外，《中国健康生活方式预防心血管代谢疾病指南》还指出，太极拳可提高老年人的平衡能力与灵活性，降低跌倒风险。

市健康教育所：

抓实抓细党风廉政建设

本报讯(张磊)今年以来，湘潭市健康教育所持续正风肃纪，在全面从严治党、党风廉政建设、整治违规吃喝隐形变异“十严禁”等工作上抓实抓细，让党员干部结合自身特点、业务工作重点和岗位职责，充分发挥党员先锋模范作用，分分类、分层次做好党风廉政建设。

为及时梳理和排查工作风险点和制度漏洞，该所制定出台了《纪检监察工作要点》《落实全面从严治党主体责任清单》等系列文件，修订完善了该所《“三重一大”事项集体决策制度若干规定》《党支部议事规则》等内部管理制度；该所还通过党员干部自我剖析、谈心谈话等方式，构筑起牢固的制度“笼子”，形成用制度管人管事的良好局面。

在加强党员干部日常教育管理方面，该所通过开展廉政谈话、推送廉政微信、观看廉政视频、上廉政党课、节前廉政提醒等形式，对党员干部做到教育在先、警示在先、预防在先。目前该所已组织各类廉政学习4次，发送廉政短信和微信16条，观看警示教育片2次，开展集中廉政谈话4次，营造了风清气正的良好政治氛围。

市中心血站：

开展“清廉血站”建设

本报讯(周柏林)为倡导“务实、为民、清廉”的良好作风，营造风清气正的良好环境，推进无偿献血事业高质量发展，湘潭市中心血站党总支结合工作实际，开展“清廉血站”建设。

每个星期一上午，该站党员干部职工都要在学习培训平台上学习党纪党规，开展“血站人讲血站故事”的红色传承报告会。该站每季组织一次典型案例学习，通过案例分析来严明党纪红线，加强思想建设。

该站发挥党建引领作用，大力打造“党建+窗口服务”“党建+精准扶贫”等一批特色品牌，继续开展支部“五化”建设，加强组织建设；在作风建设方面，该站认真落实中央八项规定精神，毫不松懈纠治“四风”，整治享乐主义、奢靡之风，整治违规吃喝隐形变异“十严禁”，念好“紧箍咒”。

在反腐倡廉方面，该站推出形式多样的举措，如开展“以案释纪”专题警示教育，一年一次全面排查廉政风险点，每季组织一次廉政谈话，发出“家庭助廉”倡议书，组织“写廉洁家书”活动、“廉洁演讲”活动，开展“廉洁讲堂”活动等。

市卫计综合监督执法局：

督查新冠肺炎集中隔离点

本报讯(梁和)根据《中共湘潭市委新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室关于开展疫情防控专项督查的通知》要求，近日，市卫计综合监督执法局对各县(市)区以及园区的新冠肺炎集中隔离医学观察点的设置和管理情况，进行了督查指导。

督查总体情况良好。各县(市)区都设置有新冠肺炎集中隔离医学观察点，并根据疫情防控相关文件，建立了多部门联合组成的协调组织机制，明确了各部门职责分工。每个隔离点按照要求制定了相应的工作方案和应急预案，人员保障和物资配备基本到位，能严格按照规定做好症状观察、样本采集、核酸检测等工作。

在督查中，督查人员发现某些隔离医学观察点的设置和管理存在一些问题，如隔离点选址不合理、平面布局不规范，消毒措施落实情况不佳，观察区内部设置不达标，人员配备、制度落实欠佳等。针对现场发现的问题，卫生监督员提出了监督整改意见，要求各隔离医学观察点立即整改，确保隔离点的工作安全有序进行。

湘潭市健康教育所提醒：

应警惕运动后出现的症状

身体的某些反映有时候是身体欠佳的预警信号，因此可以根据运动后出现的某些症状，了解自己的身体状况。

气喘 运动过后气喘吁吁是正常现象，休息一段时间后即可平复。但如果做一些轻微活动就有气喘现象，且休息许久都不能恢复，就应该停止运动，检查呼吸系统是否出现了问题。

口渴 运动后口渴很正常，但如果补水后仍不能缓解，且小便过多，建议检查胰腺功能。

疲惫 运动后感到疲惫，休息15分钟后会有所好转。如果未有好转，且运动量减少后仍旧感到长时间的疲惫，建议检查肝脏和循环系统。

厌食 激烈运动后暂时不想进食是正常现象，休息过后食欲会有所好转。但如果长时间不想吃饭，建议检查消化功能。

头痛 一切体育运动中或运动后，都不应产生头痛感，如果产生头痛应立即停止活动，建议检查神经、心脑血管系统。

头晕 练习某些旋转动作时，如果出现头晕现象，此时不建议继续运动，建议检查心血管系统和颈椎。

前胸大汗 运动中出汗并不奇怪，但如果运动过度，前胸大汗，同时伴有气短现象，应立即停止剧烈运动，建议检查心脏。

肌肉酸痛 刚开始运动、长时间未运动而突然运动、改变运动内容这三类人群，运动时会引起某部位的肌肉酸痛，但如果出现关节功能障碍，应立即停止活动，建议检查关节。

