

强基铸魂 丰厚人文筑底蕴

——湘潭市妇幼保健院文化建设侧记

尹义龙 张红斌 庞意阳

习近平总书记在党的十九大报告中指出:“文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化兴国运兴,文化强民族强。”

文化建设,也是一个单位持续发展、不断创新的根本动力。

“仁爱、精业、诚信、创新”,是湘潭市妇幼保健院的院训,亦是该院文化建设的重要组成部分。

以奋斗为基因,构筑昂扬的精神文化

2020年1月,在湘潭市妇幼举办的“牢记光荣使命,唱响时代旋律”主题职工文化艺术节上,《没有共产党就没有新中国》《歌唱祖国》《团结就是力量》等令人热血沸腾的经典红歌在会场上此起彼伏,妇幼职工各展才艺,赢得阵阵掌声。本届职工文化艺术节以袁海斌院长率领导班子和全体人员共同唱响《同一首歌》后完美落幕。

这是湘潭市妇幼2020年“学科突破年”的一个重要活动,也是该院打造精神文化的一次生动实践。

2014年,医院凝聚全院智慧,科学谋划蓝图,制定了每年一个不同主题的中期发展规划,从2015年起每年依次确定为“品牌建设年”“文化提升年”“医改攻坚年”“公益妇幼年”“仁爱传承年”“学科突破年”,2021年为“学术交流年”。

每年不同主题的突破,让医院在品牌建设、文化提升、医改攻坚、妇幼公益、仁爱传承等方面亮点频出,医院实力不断提升。医院还征集并确定了院徽、院旗、院歌、医院吉祥物等,全面而形象地树立了医院的品牌,增强了职工作为湘潭妇幼人的认同感和自豪感。

2019年建院66周年之际,医院在多个场所建设了院史墙,筹建院史馆,编印了院志和建院66周年画册,从各方面展现了湘潭市妇幼在建设发展中,在发展中规范,在规范中创新,在创新中强大这一曲折过程。

此外,医院还大力宣传“仁爱医生”张尊潭、“莲城最美天使”等先进典型,弘扬职业精神,让职工在先进人物中汲取强大的榜样力量。

“不忘来时路,才能更好地向着未来行。”医院一名团员护士说,“深入了解院史和前辈们的先进事迹后,赓续精神血脉,我觉得我们肩上的担子更重了。”

以仁爱为底色,打造温馨的服务文化

“您为宝宝书写美好未来,妇幼为您留存永恒感动”,市民周先生投稿的这段话,因隽永深长而入选为湘潭市妇幼“写给未来的你——致宝宝”系列真情祝福活动的宣传语。

2016年,湘潭市妇幼创新地举办了“写给未来的你——致宝宝”系列真情祝福活动,鼓励在该院分娩的母亲,分别给未来20岁时和40岁时的孩子各写一封信,医院予以珍存,最迟在40年后才能拆开。活动反响强烈,参与人员众多,至2017年1月,医院已珍藏父母写给宝宝的信件3400余封,另有8名新妈妈在活动中获得免去产科住院费用的大奖。这个“时间胶囊”活动,寄托着人们对祖国下一代美好的祝福和希冀,也传递着医院生生不息的仁爱精神。

作为一家以守护妇女儿童身心健康为己任的医院,“仁爱”是湘潭市妇幼最重要的文化,是该院的精神和灵魂。

在仁爱的底色中,该院不断提升服务意识,开展“以病人为中心”“做有温度的妇幼人”的学习、讨论、征文活动并积极落实于行



湘潭市妇幼保健院“仁济楼”投入使用,住院环境焕然一新。

动,医疗服务周到,医患关系融洽,患者和孕产妇的满意度不断提高。在我市创建全国文明城市活动中,该院成为湘潭市卫健系统唯一一家“创文示范单位”。

怀着仁爱之心,医院着力改善服务水平,派出多名人员到北京、上海,甚至远赴英国学习进修,推广产科国际化护理管理模式,使医院的产科服务因与国际接轨而焕

然一新,分娩量一直稳居全市第一。面对众多辗转求子的夫妇,医院积极开展试管婴儿技术,试管婴儿成功率稳步上升,圆了不孕不育家庭一个又一个的添丁梦。

三八妇女节“集赞送健康”、六一儿童节开展少儿绘画比赛、为外科小患者赠送吉祥物和文化衫、为住院患者送上“妇幼月饼”、开通爱心便民服务车、“早产儿日”主题活动、“母乳喂养周”活动……医院通过丰富多彩的文化活动,突出仁爱理念,弘扬暖医文化,融洽医患感情,促进患者健康。

2019年10月,医院妇幼健康服务大楼(仁济楼)落成并投入使用,其优雅的环境、先进的设施令人耳目一新。

在环境文化的建设中,医院对门诊楼、综合楼、住院楼、保健楼进行提质改造,打造敞亮的大厅、温馨的病房、雅致的花园、童趣满满的儿童游乐场等,现代化、花园式的医院让来访者流连忘返,患者获得感增强。医院还在全院实施“6S”精益管理,营造一个干净、整洁、安全、舒适的诊疗环境。2019年6月,医院在第三届“华谋杯”医院“6S”精益管理全国大赛中捧回奖杯。

以关爱为纽带,塑造暖心的团队文化

职工是企业最宝贵的财富,是企业的发展之本。

近年来,湘潭市妇幼不断强化文化引领,构建职工关爱体系,以一系列关心生活、促进健康的职工活动,塑造暖心的团队文化。

医院从2016年开始,每年开展“践行‘孝’文化,为父母送健康体检”活动,每位职

工的父母都获得了价值千元健康大礼包,他们来到医院体检时,还感受到了医院这几年来来的巨大变化。与此同时,医院还开展了“弘扬‘家’文化,关注职工子女口腔健康”等活动。

2020年,医院邀请当年高考金榜题名的职工子女参观医院,院领导与孩子及其家长亲切座谈,并赠送升学礼物。

湘潭市妇幼还在职工中开展节日慰问、生日送祝福以及健走比赛、书法比赛、摄影比赛、烘焙比赛等文娱活动,使大家在欢声笑语中感受到了团队的温暖和力量。

“医院就像是职工第二个家一样,充满温馨和关爱。”湘潭市妇幼相关负责人表示,“多年来,我们通过弘扬‘家文化’‘孝文化’等一系列以职工为主角的活动,

在促进职工凝心聚力、敬业奉献的同时,也大力提升职工在单位的归属感、获得感和幸福感。”

今年是中国共产党成立100周年,也是“十四五”规划开局之年。湘潭市妇幼保健院将乘党史学习教育的东风,以文化建设促进医院各项建设,倾心守护好妇女儿童身心健康,为人民的健康事业保驾护航!



湘潭市妇幼保健院医务人员与小朋友互动游戏。

湘潭县人民医院:

运用MDT为小患者实施射频消融术

本报讯(张毅)近日,湘潭县人民医院在MDT(多学科综合诊疗)模式下,成功为一位低龄患者施行射频消融手术。

患者是一名11岁的小学生,一年多来反复出现心悸不适,每次发作时心跳可骤升至160次/分钟,被诊断为“阵发性室上性心动过速”。患儿一年多来心悸不适的反复发作,不但影响学习,还使其产生了沉重的心理负担。6月18日,父母带着患儿来到湘潭县人民医院心血管内科求治。

科室为患儿完善了各项检查、评估后,决定为其进行射频消融手术治疗。因患儿年纪尚小,行微创手术时不全麻的情况下,会出现不配合手术的情况,如果在心脏射频手术时乱动会导致手术失败,甚至

引发心脏穿孔或房室传导阻滞等严重并发症。

于是,医务科组织了心内科、儿科、麻醉科等科室对患儿进行了联合会诊。在MDT模式下,患儿全身麻醉后顺利进行了射频消融手术。术后第二天,患儿就康复出院了。

医院心内科二病区副主任赵松青表示,经血管心脏射频消融术是通过电极导管释放的射频电流对心脏病变部位进行消融而治疗房性或室性快速心律失常的一种微创手术,绝大部分患者无需全麻。导管消融手术可一次性根治心律失常,具有成功率高、复发率低、创伤小、恢复快等特点,术后能明显提高患者的生活质量,减少猝死、心衰及脑卒中等的发生。



实施射频消融术现场。

巧用中药防暑健脾

夏季的暑湿之气容易使人出现胸闷、食欲减退、倦怠无力、精神萎靡等不适症状。对此,中医健康专家表示,可以用中药藿香、佩兰、荷叶、荷梗来防暑健脾。

藿香是夏季常用的中药材,性味辛温,归脾、胃、肺经。藿香气味芳香、醒脾化湿,是芳香化湿浊的中药。临床常将藿香用于湿阻脾胃、脘腹胀满、湿温初起等症的治疗。

夏天可制作藿香茶,即用藿香和绿茶一同冲泡,温浸片刻后饮用,冲饮至味淡;藿香陈皮茶,即用藿香、陈皮和绿茶一同冲泡,冲饮至味淡;藿香解表茶,即用水煎煮藿香、茯苓、半夏、白术、厚朴至水沸,去药渣,用药汤冲泡绿茶,温浸片刻即可。

佩兰气味芳香、化湿醒脾,功效与藿香相似,临床治疗湿阻脾胃症时,常两药同用。

介绍一个佩兰茶饮方,用水煎煮佩兰、藿香、厚朴、陈皮、荷叶至水沸后,去药渣,仅用药汤冲泡绿茶后饮用。

荷叶是睡莲科植物的叶片,味苦性平、气味清香。新鲜荷叶可以清除夏季暑邪,同时对健脾也有一定的帮助。荷叶的叶柄——荷梗也可入药,其性味与荷叶相同,但能通气宽胸,多用于夏季感受暑湿、胸闷不舒等症。

夏季可做荷叶茶饮方,将荷叶、荷梗和绿茶一同放入茶杯中,沸水冲泡,温浸片刻代茶饮即可。对口味有要求的人,也可以加少量冰糖调味。

湘潭市健康教育所温馨提醒

重视儿童近视的早期预防

儿童正处于快速成长期,这一时期采取下列措施,能够有效地对孩子近视进行早期预防。

1. 增加户外活动时间。户外活动接触阳光,能促进眼内多巴胺释放,从而抑制眼轴变长,预防和控制近视过早发生。所以儿童应坚持户外运动。
2. 3-6岁儿童应每日户外活动2小时以上,尽可能“目”浴阳光。
3. 减少持续近距离用眼时间。要减少读书、画画、写字等近距离的用眼时间,避免不良的读写习惯。
4. 不在走路、吃饭、卧床时,晃动的车厢内,光线暗弱或阳光直射等情况下看书、写字,每次持续近距离用眼时间不宜过长,20分钟左右要停下来休息一下眼睛,可以远眺5-10分钟。

建议低龄儿童尽量以家长给其读绘本为主的形式进行阅读,避免儿童近距离用眼时间过长。

3. 限制电子视屏产品使用。长时间近距离使用电子视屏类产品,易消耗儿童远视储备量,影响视力发育。
- 建议婴幼儿禁用手机、电脑等视屏类电子产品,3-6岁尽量避免接触和使用手机、电脑等视屏类电子产品。
4. 其他措施。要选择有足够亮度、频谱宽而且没有频闪和炫光的台灯,使用时也要打开房间其他灯,保证充足亮度。
- 保证均衡膳食,确保每天睡眠时间不少于10小时。

市卫计综合监督执法局:

强化游泳场馆卫生监督管理

本报讯(曹菁)随着盛夏到来,我市营业性游泳场所即将陆续开放。为维护消费者权益,防止游泳场所传播性疾病的发生,强化夏季游泳场所的卫生监督,确保群众健康安全,市卫生计生综合监督执法局于6月23日组织召开了湘潭市2021年游泳场馆卫生监督管理部署暨卫生法律法规培训会议。

培训会上,相关人员详细解读了游泳场所卫生规范等法律法规文件,就《公共场所卫生管理条例》《公共场所卫生管理条例实施细则》的有关条款,对违法违规行为的行政处罚进行了详细说明、解释、宣讲。

会议要求游泳场所经营者提高主体责任意识,在卫生设备设施的配置、游泳池水的检测、卫生档案工作等方面加强管理,对照相关标准进行自查。卫生监督部门将于今年7月开始,对全市游泳场馆进行全面监督检查,对存在问题较多的或不按要求整改的单位立案查处;同时对游泳场馆按湘潭市公共卫生随机监督检查计划进行全面抽检,相关指标委托检测机构进行检测,检测结果将在市卫健委网站公示。

省中医药和中西医结合学会 针刀专业委员会换届

同时举办针刀治疗骨关节病专题培训班

本报讯(汪能)6月25日至27日,由湖南省中医药和中西医结合学会主办、湖南中医药大学第二附属医院(湖南省中医院)承办的湖南省中医药和中西医结合学会针刀专业委员会换届选举会议暨针刀治疗骨关节病专题培训班,在湖南中医药大学第二附属医院召开。

换届选举会议上,吴清明教授再次当选为针刀专业委员会主任委员,湘潭市中医药学会针刀专业委员会主任委员张立勇当选为副主委兼秘书。

26日上午,湖南省中医药管理局、省中医药和中西医结合学会、中华中医药学会针刀专委会、湖南中医药大学第二附属医院、省针灸学会和针刀专委会、广东省中医药学会针刀专委会等部门和单位的相关负责人出席开

幕式,并分别在会上致辞、宣读批复文件。来自全省针刀医学专业相关领域的近300名专家及会员代表与会。

开幕式上,表彰了第一届针刀专业委员会优秀委员,杨文豪等21人获评“优秀委员”。在“针刀治疗骨关节病”主题培训班和学术讲座上,肖德华、章瑛、常小荣等来自省内外针刀专家交流,探讨了针刀治疗骨关节病的新进展、新经验、新思路,学术交流内容丰富,安排紧凑,贴近临床,得到与会人员的赞扬。主办方表示,这次针刀治疗骨关节病专题培训班对提高我省针刀医学在全国的学术地位,促进我省针刀医学事业的发展具有重要意义;相信新一届针刀专业委员会将团结合作,以针刀技术守护人民群众健康,开创湖湘针刀医学事业新局面。

