湘潭市教育局
湘潭日报社 联合主办

湘潭教育

2021年9月16日 星期四
国内统一连续出版物号:CN 43-0006 第18400号
03
第155期
教育新闻热线
19907320282
13469300130
主编 杨期仁 责任编辑:宋锴 赵成锋 美术编辑 肖枫

心理健康教育教师队伍专业化水平不断提升,课堂成为心理健康教育主阵地,心理辅导室成为“标配”——

为孩子打造“心灵港湾”

本报记者 宋锴 实习生 赵亚晶

蓉蓉是一名初中生,她因打架伤了骨头被送进医院治疗。住院期间,她不时对父母颐指气使,甚至对医护人员呼来喝去,给人“小太妹”的印象。

这间病房里,有一名伤者是小学教师,同时又拥有国家二级心理咨询师的身份,她将这两种身份完美结合,逐渐取得了蓉蓉的信任。在医院相处的两个多月里,蓉蓉敞开心扉谈心事,脸上渐渐有了笑容,和家人的关系也融洽了。

这是我市加强学生心理健康教育的一个缩影。近年来,我市教育系统越来越重视学生及其家庭的心理健康教育,并通过创建省级心理健康教育特色学校、心理骨干教师轮训计划、在学校开设心理课程、组织全市“新视野”心理健康教育教师课堂教学比赛、开展“5·25”心理健康月等活动,探索行之有效的方法,帮学生化解成长烦恼。如今,我市中小学校普遍设有心理辅导室,现有中小学心理健康教育教师307人。

雨湖区熙春路逸夫小学开展心理健康月活动。

多形式加强心理健康教育

未成年人心理健康教育如何讲求实效?如何“把工作做到孩子们的心坎上”?关键的一点就是避免说教。寓教于乐、寓教于各种活动之中,无疑是最好的方式。

“首先是立足课堂阵地,推进学科融合。”市教育局学生科相关负责人说,学校是未成年人受教育的地方,因而必须加强指导中小学将心理健康教育融入学科教学中,通过活动课、班团队活动、心理健康教育专题讲座等多种形式的教育活动,促进学生心理素质和谐发展。同时,注重心理健康课程的建设,不少学校还在校本课程中开设了心理健康课。

开展班队会课、讲座、主题活动课,帮孩子解除种种困惑;开展团体趣味活动,在游戏中锻炼意志,培养抗挫折力;孩子和家长互换角色,体会彼此的不易,由此多一份包容和理解……近年来,全市教育系统越来越重视心理健康教育,各校涌现出不少特色鲜明、富有成效的经验和成果。去年12月,雨湖区曙光学校、雨湖区金庭宝庆路学校、湘潭江声实验学校被省教育厅评为第四批湖南省中小学心理健康教育特色学校,至此全市共有12所省级心理健康教育特色学校。

金庭宝庆路学校地处湘潭城乡接合部、商业重地砂子岭,生源丰富,学情复杂。为了应对这种特殊的学情,学校提炼出“精准教育,从心出发,幸福成长”的办学思想,实施“精准教育5L”,让孩子学会认知(learning to know),学会做事(learning to do),学会共同生活(learning to live together),学会发展(learning to be),学会改变(learning to change),力求让每个孩子快乐健康成长。此外,该校加入了首都师范大学“心桥伙伴合作计划”,指导老师学习家校沟通、心理技巧,实施难易不同、内容有别的教育。

走进曙光学校心理咨询中心,里面设有心理咨询室、音乐放松室、沙盘游戏室、心理绘画室、团体辅导活动室等。上学日,该中心会定时开放,供学生进来舒缓压力或者进行心理辅导。此外,学校通过整合资源,研发了1至5年级的R·综合课程,将心理健康教育整合到学生思维品质、绘画心理成长、右脑记忆、思维导图、情绪管理、沙盘游戏等特色课程,提高学生的专注力、思维力、记忆力、情绪管理能力。

湘潭江声实验学校组建了课程研发团队,开展以“积极心理学理论”为基础的校本研训,研发了“幸福心理”校本课程共14节,将心理课与班会课、周三晚活动课相结合,确保每班每两周1课时心理必修课,七、八年级还利用校本课开设了“奇妙心理学”校本选修课。同时,该校将德育与心育、艺术与心理有机结合,通过开展各类艺体活动、社会实践活动等,培养学生向善向上的良好品德,通过“育心”来“育人”。

湘钢一中、湘潭市第一中学、湘潭县云龙实验中学、雨湖区韶西逸夫小学、岳塘区育才学校针对师生共同关注的考试焦虑、人际交往、情绪管理、生涯规划、青春期烦恼等开展专题研究,开发出各具特色的心理健康教育校本课程,受到社会高度赞誉。

近年来,我市中小学生心理健康教育工作逐步得到重视和规范。市委教育工作领导小组和市教育局分别制定的《关于加强新时代学生心理健康教育的实施方案》《湘潭市中小学心理健康教育规章制度》等文件,对心理健康教育课时、硬件要求、师资配备、教师培训、生均经费等均做了明确要求。现在,心理辅导室成为中小学校“标配”。

着力构建心理健康教育育人体系

“为保障学生心理健康教育工作有效开展,我市大力支持有条件的地区和学校招聘专职心理健康教师,并积极采取措施,培养兼职教师,逐步建立起专兼结合的心理健康教师队伍。”市教科院相关负责人说,我市各级教育行政部门将中小学心理健康教育教师的专业培训作为教师队伍建设的重中之重,现已组织22期“阳光心态,健康园丁”中小学教师心理健康培训,同时和北师大继续教育培训中心合作举办了多期“春苗工程”心理健康教育高级研修班,先后培训中小学教师1000多人。去年,我市启动心理骨干教师五年轮训计划,采取“暑期集中培训”与“每月常态化培训”相结合的方式,满足心理健康教师对系统性、长程培训的需求。

市教育局有关部门统计,截至目前,全市中小学校共有专、兼职心理健康教育教师307人,基本形成了以专兼职心理健康教育教师为骨干、以班主任及团队干部为主力、全体教师共同参与的心理健康教育育人体系。

家校携手 筑牢学生心理健康防线

小芳(化名)在刚进入初中时,因父母关系不和睦而情绪不稳定,出现打人的举动。

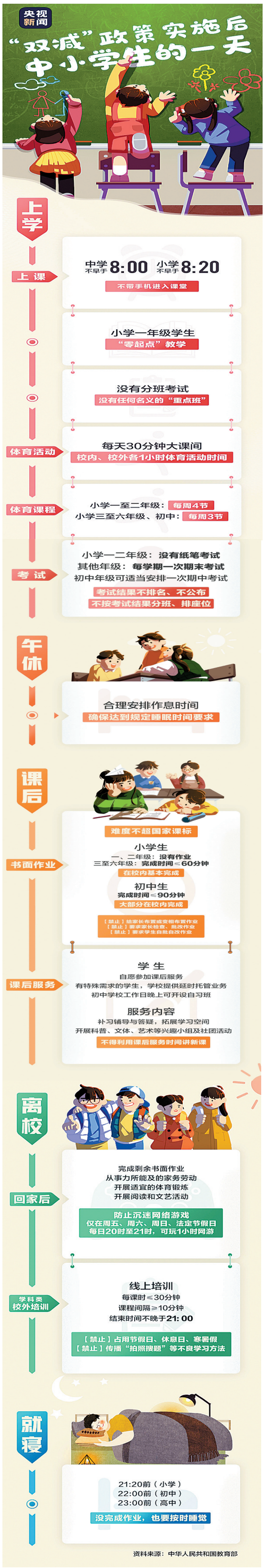
聊天安抚、音乐疗法、沙盘疗法……几次沟通下来,心理老师发现小芳内心非常渴望家庭的关爱,但由于父母不和睦的原因,她封闭了内心。于是,心理老师第一时间联系到她母亲,详细说明了孩子的心理状况,寻求家长的配合,多关注小芳的情绪,见面抱抱她等,通过给家长“布置作业”,让小芳感受到家人的温暖。

在家人的关爱与老师的陪伴下,升入初二的小芳逐渐敞开心扉,和父母的关系日益缓和,在学校也交到了不少好朋友。

市教科院相关负责人介绍,青少年容易产生成长中的烦恼和发展中的困惑,要鼓励他们主动向外求助。同时,学校和家庭要形成合力,构建稳固的社会支持系统,这样才能更好地帮助他们渡过危机,收获成长。

事实上,在家长育人方法与技巧方面的培训,大部分中小学校早已有所动作,纷纷通过开展亲子活动、家庭教育专题讲座、校园职业角色体验等活动,为孩子们的健康成长创造良好的环境,使家庭、学校和社会教育拧成一股绳,形成全方位的教育网络。

下一步,全市各级教育系统将继续织牢织密青少年心理健康防护网,以培养“积极心理、阳光心灵”的学生为目标,积极营造温馨和谐的校园育人氛围,防止和减少校园心理危机事件的发生。



湘潭县教育局:

加大“双减”政策落实力度

本报讯(记者 肖中华 通讯员 李芳)近日,湘潭县教育局召开校外培训学校落实“双减”政策工作推进会议。全县17个乡镇中心学校业务校长、124家校外培训学校(含筹办机构)以及中信银行、长沙银行等银信部门工作人员共150余人参加。

与会人员集中学习了中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》和湖南省教育厅、湖南省公安厅等7部门联合发布的《关于开展校外培训机构“整治规范月”专项行动的通知》,进一步加强“双减”政策宣传。

湘潭县教育局要求,全县各乡镇中心学校对标“整治规范月”整治任务,按照“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的工作要求,组织工作专班,迅速行动,开展专项整治,并将治理成效纳入各乡镇中心学校年度绩效考核。各学科类培训机构在2021年12月31日前统一登记为非营利性机构。各培训机构负责人现场签订《湘潭县校外培训机构“双减”承诺书》。建立资金监管平台,将校外培训机构专户纳入平台进行统一管理。

会议通报了近期湘潭县教育系统有关违反“双减”政策的事件,要求各学校进一步强化师德师风建设,严查在职教师有偿家教家养、在校外培训机构兼职或违规参与校外培训机构经营行为。

湘潭县教育局相关负责人强调,各学校各培训机构要认清形势,提高认识,强化举措,确保安全。要筑牢思想认识、师德师风、硬件设施等屏障,守住安全底线,不折不扣执行“双减”政策,进一步推动湘潭县形成良好的教育生态。

高校动态

全国高校数字艺术设计大赛获奖作品揭晓

湘潭大学学生获两项一等奖

本报讯(通讯员 孙彤)日前,第九届全国高校数字艺术设计大赛发布了最终结果,湘潭大学荣获本科学生类一等奖2项、二等奖8项、三等奖2项;公益&命题类三等奖1项,优秀奖1项。

由湘潭大学艺术学院朱璐莎老师指导,艺术学院2018级学生李慧敏、杨天慧、温明涛制作的公益广告视频《小小的心愿》,通过实拍与动画结合的表现方式,将小朋友的美好愿望以生动的形式表达出来。作品旨在助力宣传乡村振兴、推广乡村教育,表达出青年大学生的社会责任与担当。

由湘潭大学艺术学院姜倩老师指导,艺术学院2021级研究生王钰莹、2018级学生张序凡制作的二维动画视频作品《聊斋之骂鸭》,改编自《聊斋志异》第五卷短篇同名小说。作品通过对原故事进行改编,批判错误行为的同时,希望大家在网络发表自己的观点时,要更加谨言慎行,不要让自己轻飘飘的一句话变成伤害别人的利器。这两件作品得到专家评审的关注和好评,从众多作品中脱颖而出,荣获一等奖。

本次比赛,湘潭大学在数字影像与视频设计、视觉传达设计、表情包设计、造型设计、游戏设计等类别均获得不俗成绩。

全国高校数字艺术设计大赛(未来设计师NCDA大赛)为艺术设计领域的高水平知名赛事,是大学生积极参与、具有广泛影响力的专业赛事之一,为大学生参与设计创新活动的重要平台。大赛秉承“设计为人民服务,培养未来设计师”的理念,坚持艺术与技术并重、学术与公益并重,引导大学生将专业知识服务于社会,提升大学生的设计创新与实践能力,拓展国际视野及团队协作精神。

“中国软件杯”大学生软件设计大赛落幕

湖南软件职业技术大学获佳绩

本报讯(记者 宋锴 通讯员 廖源)近日,由工业和信息化部、教育部等共同主办的第十届“中国软件杯”大学生软件设计大赛落下帷幕,湖南软件职业技术大学学生共获得二等奖2项,三等奖5项。

由湖南软件职业技术大学苏秀芝老师指导,姚仁、欧阳明磊、吴龙同学负责的“软信杰出代表队”团队项目《在线数据可视化分析平台》和黎勇炫、曹永康、刘光旭同学负责的“sots”团队项目《高并发条件下消息队列的设计与实现》分别荣获二等奖;符爱云、袁志航、陆云杰同学负责的“糖果超甜”团队项目《在线数据可视化分析平台》和陈厚希、叶思琪、何峰同学负责的“TFBOYS”团队项目《高并发条件下消息队列的设计与实现》分别荣获三等奖;由湖南软件职业技术大学左国才老师指导,郭俊成、朱富林、王禹同学负责的“噪音炸弹”团队项目《在线数据可视化分析平台》和王深辉、郭俊成、朱富林同学负责的“柔情似水”团队项目《非标准地址的标准化处理》项目分别荣获三等奖;由湖南软件职业技术大学吴小平老师指导,卢泽权、姚鹏、向欢同学负责的“winner”团队项目《在线数据可视化分析平台》荣获三等奖。

“中国软件杯”软件设计大赛是全国软件行业规格最高、最具影响力的顶级软件设计大赛,被誉为全国软件产业创新的“风向标”。湖南软件职业技术大学已连续8年组织学生参加比赛,曾获国家一等奖一项,二、三等奖数十项,并多次荣获最佳学校组织奖。

产教融合 校企合作

“湘安”订单班正式签约

本报讯(记者 宋锴 通讯员 邓雪峰)9月10日上午,湖南城建职业技术学院与湖南省工业设备安装有限公司的“湘安”订单班正式签约。

湖南城建职业技术学院有关负责人表示,将根据企业对人才的需求,坚持校企共同制定人才培养方案、共同建设课程资源库、共同培育工匠之师,提高人才培养质量,把“湘安”订单班办出特色、办出品牌。湖南省工业设备安装有限公司有关负责人表示,将在教育教学、师资互聘、基地建设等方面进行深度合作,把“湘安”订单班办出成效、办出水平,实现学生从学校到企业的无缝对接。