

农民工是推动国家现代化建设的重要力量,为经济社会发展作出了巨大贡献。2021年底,全省组织开展了寻找“湘融相爱·最美农民工”活动。经广泛推荐、网络投票、专家评审和网上公示,日前,省人社厅发布公告,湘潭有4名同志获评全省首届“湘融相爱·最美农民工”荣誉称号。本报特推出“向‘最美’农民工学习”为主题的系列报道,讲述他们的奋斗故事。敬请关注。

“向‘最美’农民工学习”系列报道之一

# 这位农民工有点酷！

本报记者 吴珊

湘潭市莲城志愿者协会会长、湘潭市志愿者协会副会长、民进会员、岳塘区政协委员、全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖、中国青年优秀志愿者……一个又一个头衔和荣誉的堆积,使43岁的杨波更像一名商务人士,似乎与“农民工”这个群体的距离有些远。他皮肤黝黑,笑容憨厚,却又与农民工的形象很契合。他热情、接地气,有一股子狠劲和韧劲;他内敛、爱思考,有着长远的梦想和规划。这就是一个矛盾又和谐的杨波。

## 梦想照进现实

杨波接触志愿者这个群体前,一直在为生活打拼。杨波的家在位于城乡结合部的岳塘区东坪街道顺江村,比起从边远村落进城务工的农民来说,就业的选择比较多。从部队退伍回乡后,他做过不少工种,也参与了我市一些大型项目的基建。凭借着部队里磨砺的坚韧品格,每项工作他都尽心尽力,积累了不少人脉和美誉。

2008年之后的10年时间,杨波进入保险行业,也就是在这里,他见证了数人间突如其来的苦难,萌生了当一名志愿者的想法。

2008年,轰动全国的黑窑工事件曝光,而受迫害14年之久的周道明正是杨波的同村人。“1992年底失踪之前,他五官端正、皮肤白皙;他回来的时候蓬头垢面、有认知障碍,之后只能靠呼吸机和点滴维持生命。”周道明回潭之后,生活异常艰难,他的遭遇一直牵动着我市志愿者们的心,他们积极为周道明奔走,通过论坛发帖、召集募捐等各种方式引起社会的广泛关注,争取募捐和政府援助。

就是在这场救援中,杨波认识了他的带路人——志愿者王嘉健,同时也见证了公益的力量,“那是一道温暖的光,照耀着弱势群体绝望的人



杨波与学生们一起做公益活动。(本报记者 罗福摄)

生,是他们生存下去的希望。”从此,杨波开始参与各类志愿者活动。

## 坚定信念找准方向

2010年10月2日,王嘉健突然离世。在他的遗体告别仪式上,受过其帮助的周道明特意赶来献上花圈;还有不少素昧平生的市民也来了,深情朗诵着自己写的悼词。

悲痛之余,杨波心灵再次被击中,“为什么这么多陌生人来为嘉健老师送行?他所做的定然是伟大的事业。”王嘉健临终之前总是说:“我随时可能走,但是我就是放心不下志愿者的工作。”谁来完成他未完成的事业?杨波毅然决定,成立湘潭市莲城志愿者协会,继续志愿服务事业。

万事开头难,协会成立之初,会长加会员才3个人,任何活动的开展都需要自己垫资且亲力亲为。第一

场活动是当年的情人节,杨波联合了湘潭在线新闻网组织了一场鲜花义卖活动。寒风中,大家一共募得2000余元,全部送给了五里堆街道学卫社区的孤寡老人们,社区送来的锦旗,杨波一直珍藏至今。

## 心底无私天地宽

“一路走来的艰辛不言而喻,但收获更多。”2018年,杨波正式从保险公司辞职,成为了全职志愿者,之后一年,莲城志愿者协会参与或举办的公益活动数量相较往年翻了一番,莲城志愿者协会逐渐走进了莲城百姓的眼里、心中。

通过杨波和发起人一场场活动的推广,截至目前,莲城志愿者协会的在册成年会员已有184人,少年团成员245人,与全市高校80余个社团紧密合作,带领的团队志愿者近2000

人,开展各类公益活动1328场,筹集善款数百万元。

从事志愿服务10多年来,杨波的足迹遍布了湘潭的敬老院、福利院、乡镇、社区等地,他们为老人们打扫卫生、洗衣服;参加社区义务劳动、讲解急救知识;参加街头义卖和募捐,关爱农民工及农民工子女、走失儿童、先天性心脏病孩子;多次参与疫情防控工作,募捐防疫物资等。这些年来,他累计参加志愿服务时间超过1.2万多小时,每个双休日几乎都参加了志愿者活动,志愿服务已融入了他的血脉之中。此外,他还是湘潭市第一位荣获“全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖”的志愿者。

杨波说,人的心灵就像一棵树,只有不断用爱来浇灌才会茁壮成长,焕发蓬勃生机。只有更多的人加入到志愿者行列中来,才能集聚力量帮助到更多的人。

六旬老人练太极与帕金森抗争：

# 和颤抖的生命来一次握手

本报记者 钟佳霖

每天重复千百次的行走,只能依靠拐杖小步挪动;最寻常的吃饭,却连筷子也拿不稳;颤抖和僵硬的身体让他难以入眠……这是伍福元确诊“帕金森”以来,日日夜夜面对的煎熬。

帕金森病是老年人中最常见的神经突变疾病,患者有震颤、肌肉强直、运动徐缓等运动症状,或伴有嗅觉减退、抑郁、快动眼睡眠行为障碍、不安腿综合征等,往往给患者及家人带来严重影响及精神负担。

伍福元曾在银行工作,2016年他正式退休,但想象中幸福的晚年生活还没有到来,“帕金森”的确诊就让他如坠冰窖。“病来如山倒,以往简单的动作都很难做到,几年下来,人一下就更老了很多。”伍福元说,病痛让他直不起腰,无法自主行走,连自主吃饭也困难。

虽然病痛的折磨让伍福元精神萎靡,但一向爱运动的他并没有自暴自弃,而是在家人的陪伴下,每天拄着拐杖在家附近散步练习。

2018年的一天,伍福元无意间看到在东方红广场锻炼的太极队伍,太极轻柔 and 缓和的动作一下就吸引了他。“我询问了主治医生医生,他也建议我适当的练习太极,缓解病痛。”伍福元回忆,从那以后,每天清晨,只要天气适宜,他都会来东方红广场跟着锻炼。

从最开始连站桩都站不稳,到完整的打完一套动作,到每天能坚持锻炼一两个小时……2022年3月,坚持练习4年太极拳的伍福元终于成功摆脱拐杖。

“虽然走路的速度还不快,但是能独立行走我已经很知足了,我老婆都说我精神越来越好。”伍福元的妻子受到丈夫的影响,也喜欢上了太极,并常常锻炼。

如今,伍福元每天早起起床,给自己简单做个早餐,然后步行10分钟来到市民之家和朋友们一起练太极,生活平淡而充实。

说起现在的生活,伍福元十分满足:“练太极不仅是强身健体,更多的是精神上的愉悦。每当我从睡梦中醒来,想着我有组织、有朋友、有想做的事情,这就是我想象中的退休生活。”

# “00”后娱驰的花样人生

本报记者 吴珊



市中心医院医护人员专程看望111岁的成玉英老人。(本报记者 陈旭东 摄)

5月7日才是成玉英的111岁生日,但头一天,家里的晚辈就张罗起了“暖寿酒”。

成玉英生有5位子女,现在已是五代同堂,家族里人丁兴旺,加起来有百来号人,最小的玄孙今年4岁,与她隔了一个世纪。

满了百岁之后,大家都喜欢称成玉英为“00”后,对这个称呼,老人家笑而不言,儿女猜她应该是喜欢的,毕竟,能得这个“名号”的人在湘潭并不多,成玉英是目前全市排名第三的老寿星。

百岁之前,成玉英都是独居,生活特别有规律。她说,“一夜不眠,十觉不足,要想身体好,就要觉睡饱。”她通常晚上9点睡觉,早晨5点钟起床,从不打乱作息时间。

她爱吃自家种的蔬菜,荤菜最爱吃鱼。姜畲街集市距离成玉英的家仅200米,她可以便利地采购到鲜鱼。“小鱼便宜,鱼刺软,鱼骨不会伤人,全家都能吃;鱼肉和鱼汁味道鲜美,营养丰富又强身健体。”成玉英烹任鱼的方式多样,几乎隔天就吃一餐。

成玉英满百岁之后,为了方

便照顾她,小儿子林自强从株洲搬回姜畲老街和母亲同住,至今已经11年。在林自强的悉心照料下,母亲心情愉悦,身体倍棒。“除了饭菜煮得比常人烂一些之外,不需要给她准备特殊的食物。”林自强说,母亲性格开朗,爱热闹,只要天气好,他就推着母亲出去串门聊天,或者到涟水河边晒晒太阳。都说“老小老小”,尽管有时候成玉英也会像小孩子一样撒娇闹脾气,但在林自强看来,70岁了还能被母亲“责备”,那是无尽的幸福和荣光。

108岁时,成玉英又创造了一个奇迹。那一年的11月开始,成玉英的肚子突然长大了许多,腿也发生浮肿现象。林自强意识到,“这不是母亲长胖了,而是生病了!”他带着母亲四处求医,最终确诊为卵巢粘液性囊腺瘤。

对于成玉英这个年纪来说,手术风险太大,没有医院敢接诊这样的病例,但她的生活质量下降了许多,成玉英变得不开心了。亲属们最终决定,为了娱驰的幸福生活,一定要搏一搏。

2019年7月29日,成玉英来

到湘潭市中心医院就诊。经全院相关科室大会诊讨论后,一致认为她的病情具备手术指征,但由于她基础状态差,机体各项功能处于衰竭期,手术及麻醉耐受能力极差,医生们感到压力很大。

成玉英和儿子们的态度很坚决:要治!相信医院!8月6日上午,中心医院妇科团队仅30分钟完成了这台年龄“禁区”手术。切除盆腔内30公分大小、12斤重的卵巢浆液性囊腺瘤,吸出胶冻样物质约5200毫升。

跨过了这道生死劫,成玉英又恢复了从前的“花样生活”。

市中心医院妇产科的姑娘们一直惦记着这位可爱的娱驰,术后不仅多次上门随访,还在她111岁生日之际提前送去了鲜花,并带着仪器给她做了个简单的体检,“堪称黄金血压,成娱驰你真棒!”成玉英拉着护士的手,咧开嘴笑得很开心。

准备生日宴的人们还在忙忙碌碌,成玉英可不在意这些,她笑眯眯地看着飞入堂屋做窝的燕子,在摇椅上打起盹来。

# 出国赚高薪？背后有猫腻

本报记者 李涛 通讯员 高喜朝

“我这有出国务工的工作,底薪6000元,每月递增500元,还有提成,包来回机票,无学历要求,居家办公,玩玩电脑就可以……”遇到这样的“好”工作,你会心动吗?

宇斌(化名)来自四川,他在网上看到这则信息后,想着自己这几年因为赌博输了几十万元,在家中做小生意难以翻本,便按对方要求,办了护照,飞到柬埔寨。

宇斌一下飞机,便有专车将他送到某皇冠赌场。人事部门第一时间安排好住宿,告诉他公司管理制度,关键的两点是:一是不能私自使用自己的微信、QQ加客户(赌客);二是半年内不能离职,否则需要赔偿机票等费用。另外,工作时间私人手机全部上缴,统一使用公司发放的手机,同事之间不能使用真实姓名、交换联系方式。

此时,宇斌已发觉这份工作不正常,带有灰黑性质,但赚钱的念头压过脑中的理智。刚开始,他做接待工作,用工作手机添加公司引流而来的好友,这些好友大都是国内喜欢赌博的或想赚钱的人。他负责向“好友”推荐公司赌博网站平台,引导他们注册并赌博。

一段时间后,宇斌晋级为接待组组长、主管,月工资也从8000多元涨到2万多元。尝到甜头,他还把待在

国内的妻子也叫过去一起工作,赚了几十万元后便一起回了国。但他们未曾想到的是,回国后便落入法网。

案件进入法院审理阶段后,宇斌提出,自己是受蒙骗、胁迫参与犯罪。那么他的这种意见是否成立呢?

法院审理后认为,根据宇斌曾参与赌博及其认知能力,在他进入公司第一天起,便能从工作地点、公司规章制度的异常性及工作内容等,认识到自己是在网络赌博平台工作。此外,公司虽规定工作未滿半年辞职应赔偿相关费用,但并未限制其人身自由,其自愿留下工作,此后还主动叫妻子出境一同工作,以上均能体现他并未受骗、受胁迫。

最终,法院认为,宇斌伙同他人利用互联网,组织赌博活动,参与赌博网站利润分成,获利14万元,属情节严重,其行为已经构成开设赌场罪,依法判处有期徒刑三年六个月,并处罚金5万元,同时追缴没收其14万元违法所得。

据宇斌供述,在其做主管的4个月,公司设立的盘口之一“大赢家手游”获利就达人民币2000万元,其中一个赌客输了近400万元。对此,法官提醒,网络不是法外之地,境外也不是法外之地,合法工作赚钱才是正确之选。

# 父母为儿媳还债，能否抵充离异儿子应付的抚养费？

本报记者 李涛 通讯员 曾毅 刘婧

婚内负债80万元,夫妻俩向父母求援;离婚时,男方父母与女方以《借条》“约法三章”:女方抚养小孩,男方无需支付抚养费,以代为偿债折抵抚养费。如此可行吗?

李先生与张女士婚后育有一女,由于两人出手阔绰,短短两年便负债80余万。在两人协议离婚时,因无力承担高额债务,张女士向李先生父亲出具了《借条》,主要内容为:女方应偿还的相关债务,由李先生父亲代为偿还,在债务清偿后,不得再以抚养女儿的名义向李先生索要任何费用。

后来,因无力负担女儿的日常生活开支,张女士便以女儿的名义起诉李先生至岳塘区法院,索要前期抚养费4万余元及今后每月抚养费1500元。李先生父母则认为张女士违背之前《借条》承诺,将张女士诉至法院,请求将之前为张女士、李先生二人所还款项作为夫妻共同债务,由张女士承担一半还款责任。

男方认为,双方有约在先,80多万债务并没有要求女方一起偿还,应当可以冲抵抚养费;女方则认为,自身收入不稳定,难以维持女儿生活开销,女方可以孩子名义要求男方给付抚养费。

对此,法院认为:《借条》并不能阻碍女方代替孩子向男方行使主张支付抚养费的权利,且孩子正处于成

长阶段,必定会有生活教育开销。男方当前经济条件好转,有能力支付孩子的抚养费,理应履行抚养孩子的义务,支付抚养费。

一审宣判后,男方上诉至湘潭市中级人民法院。二审承办人获知,张女士与李先生父母之间的民间借贷案件在岳塘法院尚未审结,遂与岳塘法院承办人联系。

两起案件的承办人通过多次与各方面面对面沟通,张女士终于明白,李先生父母没有义务为二人清偿债务,如果不是父母的无私帮助,今天怎么可能安心育儿;且因为还债,李先生父母省吃俭用多年,才勉强将亲戚的借款全部还清,自己愿意从2023年起再要求李先生支付女儿抚养费。而李先生父母也认为,孙女的成长才是眼下最重要的事情,主动放弃民间借贷案件中的权利,不再向张女士主张还款。

5月6日,记者从市中级人民法院获悉,经两级法院法官共同调解,双方最终冰释前嫌,撤回起诉,案件圆满处理。

法官提醒,我国《婚姻法》第三十六条规定:“离婚后,子女无论由父或母直接抚养,仍是父母双方的子女,父母对于子女仍有抚养和教育的权利和义务”。父母应尽最大限度减少离婚给儿童造成的影响,以让未成年子女健康成长。

# “垃圾具有国别特性”

国际上有三种典型的垃圾分类模式。

以美国为代表的简单分类模式。美国地大物博,垃圾“减量化”需求并不是最迫切的,只简单地将垃圾分为两三类。大多数美国人的家门口都有两类垃圾桶,简单分为可回收与不可回收。

以德国、瑞典等国家为代表的有限分类模式,则细致化许多。居民大体上将垃圾分成5至6类。有机垃圾会直接通过工业化分选装置进一步精细分选,再直接回收利用。

而以日本为代表的是无限分类模式。日本由于土地资源稀缺,填埋受限制,且各类矿产资源短缺,所以他们采取的模式是无限分类与焚烧处理。日本将垃圾分成100多类,先资源化处理,实在不能再细分的,进行焚烧处理。

浙大能源工程系教授、教育部长江学者严建华教授曾在一篇论文中

提到过“垃圾具有国别特性”的概念。在城市社区生活垃圾中,厨余垃圾占了很大比例。有关资料显示,北京厨余垃圾的比例为32%、上海为42%、广州甚至高达47.86%。而在西方发达国家,厨余垃圾比例一般都在20%以内。

由于国内老百姓对生活垃圾的分类做得并不规范,导致垃圾分类极其复杂。在垃圾处理上能利用的可燃物少,垃圾焚烧利用率很低。如果采用垃圾分类,我们能得到“纯度”较高的生活垃圾,这样对于提升垃圾焚烧炉的燃烧热值效率都十分有帮助。

(来源:钱江晚报 吴珊 刘婧怡整理)

推进垃圾分类  
建设大美湘潭

湘潭市城市管理和综合执法局