

市二医院“医者红”专题

奋斗的青春熠熠生辉

——记市二医院检验科李瑶琦战“疫”路上的两度逆行



市二医院李瑶琦

“只有当青春与党和人民的事业高度契合时，青春的光谱才会更广阔，青春的能量才能充分迸发。作为一名普通的医务工作者，我虽然不会有惊天动地的伟业，但我必须时刻牢记自己的使命与担当，在平凡的工作岗位上奉献自己最大的青春力量。”湘潭市第二人民医院检验科李瑶琦在援沪战“疫”日记中如是写道。她在关键时刻，挺身而出，两度逆行战“疫”，趁着青春年少，趁着祖国需要，在这个最美好的时代里，在青春的赛道上奋力奔跑，跑出了青春最美的模样，向党和人民交出了最满意的答卷。

4月5日，李瑶琦同志主动请战，加入了市支援娄底核酸检测队，携爱出征，与战友们携手抗疫。李瑶琦和队员们以最快的时间、最优的效率，圆满完成两轮区域新冠病毒核酸检测，共完成12000管检测任务。她和队员们的团结协作精神及专业能力，得到省卫健委及娄底市卫健委的高度评价。

双手消毒、戴好帽子、拉紧N95，穿上密闭不透风的防护服，再戴上防护面屏、乳胶手套……每天，“全副武装”的李瑶琦从进入实验室开始，标本消毒、编号、灭活、新冠病毒核酸提取……近10个小时一刻不停地工作，直到完成当日份核酸采样样本扩增前的所有步骤。穿戴着厚重的防护装备长时间工作，当一批又一批的检测样本从窗口传进来，人工和仪器完美地形成一条流水线，这样的节奏连喘息的时间都没有，是对李瑶琦体力、耐力与意志力的多重考验。期间，为方便工

疫情严峻，要的就是速度和准确度。实验室是核酸检测队员的战场，在这里，直面新冠病毒，也面临着气溶胶传播的风险。在高强度的检测任务中，既要做到操作规范，检测准确，进度迅速，又要保证生物安全，严格执行消毒流程，确保检测人员“零感染”。每一份样本都要经过分液加样、核酸提取、

杨 茉

青春担当克时艰，不辱使命勇向前

5月2日，从娄底完成核酸检测任务返回湘潭，接受隔离后，李瑶琦又光荣加入市援沪核酸检测队，紧急驰援上海市疫情防控工作。作为曾支援娄底、有着丰富核酸检测经验的抗疫“老兵”，李瑶琦闻令而动，遵令而行，义无反顾再次踏上“最美逆行”的征途。援沪核酸检测的17个日日夜夜，李瑶琦和队友们经常通宵达旦，每天10

穿上防护服，秒变守护民众“侦察兵”

作，她不敢多喝水、不敢多吃饭，防护眼里的衣服全部湿透，耳朵被口罩勒得生疼，双手也被橡胶手套捂得发白，生理期的各种不适也都一一扛下。她每天要拧开几千个盖得非常紧的标本瓶盖，大拇指和食指红肿了、起泡了，嘴上说着“没事”，但其实痛得忍不住，只是因为穿上防护服就不再是个孩子了，是守护大家的“侦察兵”。“平时对自己高标准、严要求，兢兢业业、一丝不苟、任劳任怨，将艰巨的工作看成挑战，越战越勇。关键时刻，敢于担当，挺身而出，勇挑重担，连续两年被评为

甘当“幕后英雄”，让病毒“无处遁形”

实时荧光核酸扩增等操作，每个步骤环环相扣，不容有失。李瑶琦和队友们时刻保持注意力高度集中，面对密密麻麻的试剂孔，即使流下的汗水模糊了视线，也不能用手擦拭，只能强睁着眼侧着脸去操作。他们用一双双“火眼金睛”筛查出一个个潜伏的危机；他们确保了每一份核酸检测结果准确无

个小时的高强度工作，身上的衣服汗出了一圈圈的“盐渍”，手上的皮肤捂出了一层层的“褶皱”，脸上被口罩勒出了一条条深深的压痕，但是没有人喊苦说累，大家铆着劲优化流程，提高工作效率，共计完成22万管核酸标本检测任务，并以“检测速度快、检测结果准”的出色成绩，得到上海市委市政府的高度评价。

优秀团员。”李瑶琦的科主任如是评价她。连着上了两个整夜班的李瑶琦，精神状态有些萎靡不振了。但是，为了圆满完成工作任务，她早上6点多才出夜班，当天下午4点又接着战斗。当穿完防护服进入实验室的那一刻，李瑶琦仿佛打了“鸡血”，丝毫看不出倦怠，立马化身成招之即来，来之能战，战之能胜的勇士，重新投入新一轮战斗。即便是在难得的短暂休息时间，李瑶琦又马不停蹄地去支援援沪的柳州、益阳核酸检测队，协助他们完成目标任务直至深夜。

他们是名副其实的“幕后英雄”。风起，逆风而来；风停，平安归去。两度支援经历的不仅是一场又一场的战斗，也是一次又一次的历练，更是一次又一次的提升，这都将成为李瑶琦成长历程中最宝贵的财富。相信，经过抗疫战火洗礼过的青春，一定能绽放更加绚丽的光芒。

市直卫健系统：

开展党风廉政教育活动

本报讯(张红斌 苏艳敏)5月26日上午，市卫健委举办了2022年党风廉政教育专题讲座，邀请市直机关工委副书记曾德林为市直卫健系统党员干部上了一堂主题为“知敬畏、守规矩、走正道”的廉政党课。市卫健委、市直各医疗卫生单位领导班子成员，驻市卫健委纪检监察组成员，市卫健委机关科室(部门)负责人及机关全体党员干部参加了活动。

近期，市卫健委扎实开展以“树清风正气·创清廉机关”为主题的“党风廉政宣传月”活动，深入推进市直卫健系统“正作风、提精神、鼓士气”专项整治行动和“清廉卫健”建设。“知敬畏、有敬畏，才能稳住人生，懂规矩、守规矩，才能赢得人生，明正道、走正道，才能愉悦人生。”专题讲座中，曾德林通过剖析典型案例和分享个人感悟，告诫大家要守住底线、敬畏权力、注重小节，无论在工作上还是生活上不越轨、不逾矩，增强拒腐防变的免疫力；要在奋斗中始终保持“时刻放不下心”的责任感，“明天再早也是晚”的紧迫感，踔厉奋发、笃行不怠，奋力书写时代答卷。

市卫健委相关负责人表示，专家的讲座深入浅出、通俗易懂、内涵丰富，对市直卫健系统正在深入开展的“正作风、提精神、鼓士气”专项整治行动和“清廉卫健”建设，具有较强的指导和促进作用。

专题讲座结束后，市卫健委机关副科级以上党员干部还前往雨湖区窑湾街道罗祖殿社区的“清廉文化教育馆”参观学习，开展廉政警示教育。

市六医院：

以党风廉政宣传推进清廉医院建设

本报讯 近日，湘潭市第六人民医院通过组织一期廉政学习、上好一堂廉政党课、排查一次廉政风险、开设一期廉政宣传、开展一次廉政谈话等活动，深入推进“正作风、提精神、鼓士气”专项整治行动和清廉医院建设。

在5月27日召开的党风廉政建设工作会议上，该院纪委负责人给党员干部上了一堂主题为“家风不正遗祸患，清廉传家惠久远”的廉政党课，通过剖析古今经典案例，结合个人感悟，告诫大家要践行新时代的清廉家风，做清廉家庭的建设者和引领者，以清廉家风涵养清正党风政风。全体参会人员还观看了警示教育片《严正家风：正风反腐就在身边》。

该院党组织负责人在活动中对党员干部进行了集体廉政谈话，要求大家讲政治、明责任，工作中担当作为、廉洁自律，守住拒腐防变的防线。

市六医院还对干部队伍作风情况不定期地开展纪律监督检查，增强党员干部拒腐防变免疫力，以“三牛”精神、“四干”作风为患者提供良好的诊疗环境，为医院高质量发展提供风清气正的政治保障。

市卫计综合监督执法局：

持续推进医疗机构“体检式”监督检查

本报讯 为更好地促进医疗安全，落实“谁执法、谁普法”原则，湘潭市卫生计生综合监督执法局于2021年开始，在全市医疗机构推行“体检式”监督检查，帮助医院全面筛查涉及依法执业、传染病防治等各方面存在的短板、弱项甚至“病症”，提升监督检查维度，真正做到监督检查不留空白、执法普法不走形式。去年，通过对23家医院“体检式”监督执法的实践，监督检查的质量、被监督单位的管理能力和管理水平均有明显提升，卫生监督的服务较好地融入医院发展的新格局。

执法人员在开展医疗机构监督检查时，当好被督查单位热情的服务者、精准的指导者和严格的执法者。市卫计综合监督执法局今年已累计对29家医疗机构进行了“体检式”监督检查，检查涉及医院的多个部门和科室，检查内容涵盖依法执业、医疗技术与医疗质量管理、药品和医疗器械、新冠肺炎等传染病防治、母婴保健与计划生育技术服务、临床用药等25项内容。检查发现，各个医院与上一年度相比，在医疗器械校准、抗菌药物分级管理、处方审方登记、危急值报告与处置等方面均有明显的改进。

执法人员现场发现问题后，结合典型案例、教训，阐明相关法律、法规、标准，探讨解决问题的方法，要求医疗机构立行立改，逐步规范。(市卫监)

湘潭市健康教育所提醒：

珍爱生命 远离烟草危害

今年5月31日是第35个世界无烟日，烟草不但污染环境，还损害人体健康。

烟草烟雾中已知化学物质有7000多种，其中包括250种有害物质，致癌物近70种。吸烟可以导致肺癌、胃癌、中风、心肌梗死、气喘、慢性呼吸困难、牙周病、口腔癌等多种疾病，增加脑出血、脑梗塞等危险。据统计，我国吸烟者发生中风的危险是不吸烟者的2至3.5倍，男性中风病人中有90%以上是吸烟者。

对男性而言，吸烟会影响精子的退化和阳痿，长期吸烟是男性性功能障碍的主要原因。

对孕妇和婴儿而言，吸烟可导致胎儿早产、死产、低出生体重或缺血缺氧性脑病。

对女性而言，吸烟会导致女性皮肤粗糙、加速老化以及骨质疏松。此外，声音也会受到吸烟的影响。

为了自己和他人的健康，为了下一代，请自觉不吸烟、主动戒烟，珍爱生命，远离烟草危害。



健康知识普及 行动

雨湖区妇幼保健中心：

母乳喂养“喂”爱值得

每年5月20日为“全国母乳喂养宣传日”。母乳喂养是指用母亲的乳汁喂养婴儿的方式。世界卫生组织已将“帮助母亲在产后1小时内开始哺乳，实施24小时母婴同室，坚持纯母乳喂养6月，提倡母乳喂养2年以上”等纳入促进母乳喂养成功的措施之中。

母乳喂养对母婴均有益。对婴儿可以提供满足其发育所需的营养，提高免疫力，促进婴儿牙齿及颌面部的发育，增加母婴感情等；对母亲可促进子宫复旧，推迟月经复潮及排卵的时间，降低母亲患卵巢癌及乳腺癌的风险等。

哺乳时，母亲一手拇指放在乳房上方，余四指放在乳房下方，将乳头和大部分乳晕放入新生儿口中，用手扶托防止乳房堵住新生儿鼻孔。让新生儿吸空一侧乳房后，再吸吮另一侧乳房。

哺乳常见问题分析：

1. 奶水不足。母亲喂奶次数过少；喂养不当，没有及早开奶，也没有按需哺乳；母婴分离，使用奶瓶喂奶而造成“乳头错觉”，导致新生儿不愿吸吮母乳；妈妈因为乳头疼痛而不愿让新生儿吸吮等因素，均可导致乳汁不足。

2. 乳头破裂。轻者可继续哺乳。哺乳前湿热敷3至5分钟，挤出少许乳汁，使乳晕变软，以利新生儿含吮乳头和大部分乳晕。哺乳后挤少许乳汁涂在乳头和乳晕上，短暂暴露和干燥，加强护理。破裂严重者应停止哺乳。

3. 乳房肿胀。由于婴儿没有频繁吸吮，乳头含接姿势不正确，乳汁分泌太多，乳汁不能排出所致，严重时可能发展成乳腺炎、脓肿，产奶量下降。应增加宝宝吸吮的次数和时间；热敷乳房3至5分钟再让宝宝吸吮；可轻轻按摩乳房，利于通乳；手工挤奶。

4. 需要催乳。若出现乳汁不足，鼓励母乳喂养信心，指导哺乳方法，按需哺乳夜间哺乳，适当调节阶段食品，喝营养丰富的肉汤。(雨湖区妇幼保健中心供稿)

市健康教育所：

深入街道社区开展无烟日宣传

本报讯(周玲婷)5月31日是第35个世界无烟日，今年的主题是“烟草污染环境”。为进一步打造无烟环境，助力健康湘潭建设，5月27日，湘潭市健康教育所在岳塘区荷塘街道五爱村，开展了一场别开生面的世界无烟日主题宣传活动。

活动邀请了健康科普专家、湘潭市第三人民医院心内科主任胡小勇医师以“吸烟的危害及高血压防治”为主题开展健康讲座。讲座传播了高血压防治知识，介绍了吸烟及二、三手烟对健康的危害，重点强调了吸烟对人体心脑血管造成的损害，号召大家不吸烟、早戒烟。这次活动进一步提升了群众对吸烟有害健康的认识，引导群众主动戒烟、非吸烟者勇于拒绝二手烟，预防高血压，共建共享无烟生活环境。

活动中，市健教所工作人员开展了健康知识有奖答题活动，并发放了控烟宣传折页等宣传手册和健康工具等答题礼品。

湘潭县人民医院：

成功救治一病毒性脑膜炎患儿

本报讯(胡晓洁)近日，湘潭县人民医院儿科成功救治一名病毒性脑膜炎患儿。目前患儿已康复出院，看到医护人员对孩子的精准施救和无微不至的关怀爱护，家长表示深深感谢。

“有名5岁多的小孩，发热、呕吐、抽搐、口唇发绀，叫他没反应，情况危急，我们正将他送到你们这里，请做好救治准备……”5月6日上午，湘潭县人民医院儿科接到一个乡镇卫生院的电话。

县人民医院儿科立即启动危重患儿应急预案，开通绿色通道，做好急救准备。

市六医院：

迎来“湖南省医养结合示范机构”现场评审

本报讯 5月25日，湖南省卫健委组织专家对湘潭市第六人民医院进行“湖南省医养结合示范机构”现场评审。专家组听取了市六医院创建工作进展情况汇报后，分别到该院医养中心、养

老康复中心、老年养护院、食堂等地进行了实地走访和随机访谈，并集中查阅了相关资料，就相关工作开展情况，认真细致地与工作人员进行了沟通交流。

市六医院负责人表示，将以此次

为世界献血者日 暖场

“税务蓝”牵手“志愿红”



韶山市税务局税务干部来到湘潭市中心血站，一起交流探讨无偿献血事业。

血志愿服务，宣传有特色、有成效。活动中，市中心血站相关负责人感谢青年税务人近年来对无偿献血工作的大力支持。

参观环节后，湘潭服务大队和韶山中队的志愿者们，就如何共同促进无偿献血事业的发展进行了交流和探讨，并一起到万达献血房车举牌宣传

无偿献血，营造“我健康、我献血、我快乐”的良好氛围。

