

让烧伤患者“浴火重生”

——记湘潭市中心医院整形创疡烧伤科主任刘斌

本报记者 王超

人物名片

刘斌，男，1967年生，湘潭人，中共党员，主任医师，教授，湘潭市中心医院整形创疡烧伤科主任，中华医学会湖南省整形烧伤专业委员会常务委员、湖南省中医药和中西医结合学会烧伤专业委员会副主任委员、湖南省医疗美容协会瘢痕医学专业委员会副主任委员、湘潭市医学会烧伤整形外科专业委员会主任委员、湖南省新世纪121人才工程第三层次人选、湘潭市优秀专家、湘潭市优秀科技工作者，获湖南省科技进步三等奖等荣誉。

一张张变形的面孔、一具具焦黑的躯体、一双双充满痛苦的眼睛——每一次拯救这些因烈火或化学制剂烧伤而生命垂危的病人，都是一场战斗。

湘潭市中心医院整形创疡烧伤科主任刘斌，随时都要面对这样的战斗。

从医30载，从一个热爱医学的小伙子，到如今知名的烧伤专家，刘斌把病房当“战场”，把手术台当“阵地”，与死神进行着一场场没有硝烟的战斗，无数次地挽救了伤病员的生命。

“在救治一线工作多年，我经历了很多生离死别，但看到更多的是希望和对生命的期待。我能做的，就是竭尽全力让患者的痛苦少一点，再少一点。”12月5日，趁着手术空档，我们采访了刘斌。

2013年7月，因为一次事故，家住雨湖区的上官师傅被推向了生死边缘。他烧伤面积高达98%，大多以深三度为主，同时伴有肺、肾挫伤及全身多处骨折，属特大面积重度烧伤，病情十分危重。

被紧急送往湘潭市中心医院后，整形创疡烧伤外科主任刘斌立即带领团队开展抢救。实施气管切开术、开展焦痂切开减张术……经过没日没夜的努力，上官师傅的伤情初步得到控制。

深度烧伤病人随时可能出现应激

在无数次与死神的搏斗中，刘斌悟出一个道理：“医生不能只是开刀匠，还必须注重创新和科研，用一流的科研成果，为病人争取更多的生存机会。”他也以此来告诫自己并身体力行。

从2006年开始，在巩固传统烧伤治疗的基础上，利用皮肤治疗的理论及临床优势，刘斌带领团队率先在湖南省地市级医院开展光电治疗疤痕、血管瘤、色素性疾病等方面的临床和研究，并取得一系列重大创新成果。其中，抗疤治疗病历

刘斌带领团队一次次创造奇迹，除了精湛的医术，更重要的是他对患者的责任心和爱心。

几年前，刘斌所在的烧伤科曾收治一名大面积烫伤的来潭务工人员子弟。因为经济原因，这名务工人员舍不得住宾馆，累了就挤在病床边将就，饿了买碗稀饭充饥。刘斌看到后，第二天不声不响地带上妻子做的肉饼和鱼，给父子俩送去。为了让这对父子安心，他故意“骗”他们说，“家里做多了。”

这样的“小事”，数不胜数。湘潭市中心医院整形创疡烧伤科护士长黄成

与病魔抢夺生命

性溃疡大出血、急性肾衰、脓毒症、肺部感染等病情恶化症状。

时间就是生命！

“只要有一线希望，我们就要百分百努力抢救！”生死考验之际，刘斌带领救治小组，在随后的几十天抢救过程中，给患者进行了数次手术。治疗期间，上官师傅曾两次出现呼吸停止及相关并发症，都被刘斌带领的团队及时挽救过来，一次次把死神逼退。

如今，9年过去了，上官师傅早已摆脱伤痛困扰。每年春节，不管身在何

引领烧伤医学跨越发展

在迪拜全球整形美容大会上展示。

主持开展首例“人工真皮支架联合VAC应用于一例大面积皮缺损的修复术”；带领团队开展烧伤康复治疗技术，大幅减少烧伤患者致残率；积极开展新技术项目，率先在我省公立医院开展毛发移植手术和富血小板血浆（PRP）治疗慢性溃疡、脱发及抗衰老治疗……

刘斌在医学研究领域攻克了一个又一个堡垒。2019年，他以第一完成人先后斩获湖南省科学技术进步三等奖、湖

金杯银杯不如老百姓口碑

告诉我们，别看刘斌看起来有些严肃，平时不论工作多忙多累，他总会惦记患者的方方面面，留意细节与后续保障。

“湘潭的烧伤诊治水平能够位居省内前沿，关键是有这样一个好的学科带头人，有一支过得硬、打得赢的团队。”湘潭市中心医院负责人说。

1988年科室组建时，没有充足的人员、设备，更没有成熟的经验，一切都是在白纸上画画。2003年刘斌接任主任后，传承前辈的宝贵经验，带领团队狠抓临床救治质量，凝练科研方向，构建人才平台，实现了学科规模和人

才梯队建设的双丰收。他担任科主任以后，不仅建立起完整的学科体系，还将原来单纯的临床治疗科室，发展到集医疗、教学、科研为一体的医学机构，成为我省乃至中南地区有着强大影响力的特色专科，让数以万计的烧伤患者“浴火重生”。

他说：“谁最能吃苦，谁最能坚持，谁就能最后走出去。”他的同事也告诉我们，刘斌是出了名的“拼命三郎”，一年365天，除非外出开会和参加重大抢救，他都“泡”在病房或手术室。“白天查房、手术，晚上经常夜访病人或搞科研。”

南省医学会科技进步三等奖、湘潭市医学会科技进步一等奖，为解决大面积烧伤患者自体皮匮乏难题开辟了新途径。

为什么刘斌能获得临床和科研双丰收？

他说：“谁最能吃苦，谁最能坚持，谁就能最后走出去。”他的同事也告诉我们，刘斌是出了名的“拼命三郎”，一年365天，除非外出开会和参加重大抢救，他都“泡”在病房或手术室。“白天查房、手术，晚上经常夜访病人或搞科研。”



湘潭首场交通工程专场职称评审举行

本报讯(记者 郑懿慧子 通讯员 刘可)为充分发挥职称评价“指挥棒”作用，激发人才创新创造活力，根据湘潭产业发展实际和人才评价需求，12月10日，我市举行交通工程专业中级及以下职称专场评审，首次将职称评审权由原来的政府部门下放至湘潭市交通学会。

按照“干什么、评什么”的评价原则，这次专场职称评审适度放宽申报条件，不搞论文一刀切，不作外语等限制性要求，有效畅通了申报渠道，吸引全市400余名交通工程专业技术人员报送材料。最终，有395名交通工程专业技术人员符合条件参评，其中民营企业人员达380名，事业单位人员15名。

我们查看考详细则后发现，这次评审突出以品德作为评价的首要内容，能力、成绩、贡献等内容所占比重较大，重点考察其专业性、创新性和履职情况。

评审工作采取集中封闭的方式进行，评审委员会所有专家均从专家库中随机抽取产生，都是湘潭市从事交通工程行业工作的专家，涵盖院校、国有企业、民营企业等，保证了评审委员会的专业性和代表性。考评期间，监考人员认真把关，评审专家规范执评，督导员严格督查，过程井然有序。

市人社局相关负责人介绍，开展社会化评审和下放职称评审权至企业、行业协会(学会)、产业园区，是湘潭市深化职称制度改革的一项重大举措，目前已在机械工程、交通工程、新能源和汽车制造产业链、电子信息产业联盟、湖南中部电力科技产业园等试点推广。专场评审将贯彻党的二十大精神，落实“破四唯、立新标”要求，制定符合特定领域产业人才实际的评价标准，充分发挥职称评审的“指挥棒”作用，为湘潭高质量发展提供有力的人才支撑。

全市轻工和商贸行业企业接受安全专题培训

本报讯(记者 李涛)12月7日至9日，市安委办、市应急管理局组织举办全市轻工和商贸行业企业安全专题培训，全市重点轻工企业、宾馆(酒店)、仓储基地和大型综合商业体主要负责人、安全管理人员共310余人参加。

培训传达了习近平总书记对河南安阳市凯信达商贸有限公司特别重大火灾事故重要批示精神，集中观看了《湖南省安全生产警示教育片》《2022年湘潭市工贸企业生产安全事故警示片》，并邀请省市安全专家，围绕企业主体责任落实、“一法一条例”、风险辨识评估与管控、消防、有限空间等内容进行了专题授课。培训结束后，全体参训人员接受了安全生产和应急管理应知应会知识考核。

培训会还对重点工贸企业安全生产和火灾隐患排查整治专项行动进行了再动员再部署。为深刻吸取近期火灾事故教训，我市决定从今年11月起至明年3月底，在全市范围内开展重点工贸企业安全生产和火灾隐患排查整治专项行动，该行动由市委安委办牵头，联合市应急、消防、市场监管、城管等部门，对劳动密集型工业企业、人员密集型商业场所等重点工贸企业开展集中专项检查，旨在有效防范化解潜在安全风险，坚决预防和遏制各类生产安全事故。

责任编辑：尹义龙 刘超 美编：肖枫

卫健

湘潭县人民医院：

开展超声引导下肾囊肿穿刺硬化治疗术

本报讯(李忠坚)60岁的刘先生患右肾囊肿30余年，近日突发右侧腰部疼痛不适来到湘潭县人民医院就诊。经体查发现其右肾有巨大囊肿，但患者有高血压、脑梗死等病史，不宜宜做外科手术。医院超声科介入团队了解刘先生详细病情后，决定为其施行创伤小、疗效好的超声引导下肾囊肿穿刺硬化治疗术。

超声检查显示，患者右肾有一130毫

米×95毫米×95毫米的囊肿，边界清，内透声好。超声科医师团队在超声引导下将穿刺针精准定位至囊肿，并抽出淡黄色液体约490毫升，超声显示液性区基本消失，抽出液体经蛋白性实验提示为阳性，随后对囊腔注入95%乙醇、聚桂醇硬化治疗。手术过程顺利，术后患者囊肿消失，无明显不适，卧床2小时后可正常下床活动。

超声科主任介绍，肾囊肿虽是一种良性疾病，但如果囊肿体积较大，会引起腰部酸胀、不适、疼痛，甚至有引起高血压或严重感染、出血不止等的可能。超声引导下囊肿穿刺硬化治疗术，介入治疗肝肾、盆腔囊肿，治疗安全，患者创伤小、痛苦少，手术费用明显少于传统剥除术，尤其适合有基础疾病的老人、孕妇等患有囊肿的特殊群体。这种技术对肝肾

囊肿直径大于等于5厘米或有症状的囊肿，囊肿合并感染，多囊肾、多囊肝患者消除大囊腔压迫预防破裂，可疑囊肿恶变并且抽液已明确细胞学诊断等病症均适应。

湘潭县人民医院相关负责人表示，超声引导下肾囊肿穿刺硬化治疗术的成功开展，标志着医院在运用超声微创技术的治理又迈上了一个新的台阶。

市中医医院：

科研项目获湖南省中医药科技奖

湘潭市健康教育所温馨提醒：

冬季取暖，安全第一

天气寒冷，除了穿衣保暖之外，各种取暖设备设施也悉数“上岗”。湘潭市健康教育所温馨提醒：使用各种取暖设备时，首先要注意的是，安全第一。

1. 取暖前后及取暖期间，及时清理周围可燃物，出门时请不要忘记关闭电源、燃气开关。
2. 取暖设备要选择通过国家安全认证、质量合格的正规商品。
3. 不要使用取暖设备烘烤衣服，使用电熨斗、电吹风等小电器时不要离开人，避免温度过高引起火灾。
4. 严格按照说明书正确使用取暖设备，经常检查设备是否有损坏、电线裸露等情况。
5. 严禁用铜丝、铁丝、铝丝代替保险丝，选用与电线负荷相适应的保险丝，不可随意替换。
6. 避免在潮湿的环境下(如浴室)使用取暖设备，更不能使设备淋湿、受潮，这样不仅会损坏设备，还会发生触电危险。
7. 使用炭火取暖时，切记保持通风。
8. 如遇火情，请及时拨打119报警。发现身边有火灾隐患，请及时拨打96119举报。



健康知识普及行动

本报讯(市中医)12月2日，湖南省中医药和中西医结合学会下发了《关于颁发2022年度“天地恒一”杯湖南省中医药科技奖的通知》。湘潭市中医医院正骨中心汤智博士负责的科研项目“桃红四物汤通过调节HIF-1α信号通路促进血管新生和骨折愈合的分子机制研

究”获得三等奖，市中医医院也成为以第一完成单位获奖的五个市州级医院之一。

近年来，市中医医院学术能力水平不断提升，2016年至今，该院共立项科研课题64项，其中市厅级及以上级别课题34项；获科技成果奖23项；获国家专利授

权10项。共举办各级继续教育项目49项；以第一作者单位发表学术论文247篇，其中科技核心期刊及以上级别期刊论文30篇；出版著作22部。

该院相关负责人表示，从2015年至今，医院每年都至少有一个项目获奖。

我市全面完成“双随机”监督检查工作

本报讯(通讯员 邢凌 易琳)为贯彻落实国家卫健委关于卫生健康监督执法“双随机”抽查监管工作的要求，今年5月，湘潭市各卫生健康监督机构全面启动“双随机”监督检查工作。截至11月30日，已全面完成国家“双随机”监督监测任务325家，内容涵盖公共场所、生活饮用水、学校卫生、放射卫生及医疗卫生等

方面，完结率为100%。

此次“双随机”监督检查采取随机抽取的执法人员对随机抽取的各类单位进行监督检查，即人员随机、场所随机，最大限度地确保监督检查结果的客观性，让“双随机”执法更加阳光透明。

我市卫生健康监督执法实行“双随机”抽查监管，是积极贯彻落实上级关于

加快转变政府职能、创新监管方式、加强事中事后监管的一种有效手段。湘潭市卫生计生综合监督执法局相关负责人表示，全市各级卫生健康监督机构将以“双随机”监督检查工作为契机，继续加大监管力度，及时发现问题，及时督促整改，严肃查处违法行为，把“双随机”执法行动的成效落到实处。

冬季进补也要有针对性

冬天是一年四季中保养、积蓄的最佳时机，我国自古就有冬令进补的习俗。在冬季，人们的消化吸收功能相对增强，适当进补不但能够提高机体的抗病能力，还可以养精蓄锐，为来年的健康

打下基础。《人民日报》最近发文提示，冬季进补也要有针对性。

冬季饮食进补，既要考虑地区间的差异，更要清楚自身的体质。北方冬季寒冷，进补宜选温热之品，如牛羊肉等；

而我们南方气温相对较高，应以平补为主，摄入鸡、鸭、鱼等。根据个人体质不同，饮食调养也要有所区分，阴虚体质的人可适当多吃豆浆、鸡蛋、鱼肉、蜂蜜、山药、萝卜、牛奶等柔和甘润的食物；阳虚体质的人，可适当多吃南瓜、韭菜、大枣等温热熟软的食物。

学习贯彻党的二十大精神 市委宣讲团报告会举行

市卫健委：·

本报讯(市卫健)为深入学习贯彻党的二十大精神，切实把全市卫健系统干部职工的思想和行动统一到党的二十大精神上来，12月9日，学习贯彻党的二十大精神市委宣讲团报告会在市卫健委举行。市委宣讲团成员、共青团湘潭市委书记贺青作学习贯彻党的二十大精神宣讲报告，市卫健委党委书记、主任唐文静主持会议。

报告会上，贺青以《谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章》为题，从深刻领会过去五年工作和新时代十年的伟大变革、不断推进马克思主义中国化时代化的根本要求、中国式现代化的特色和本质要求、新时代新征程党和国家事业发展的重大战略部署、党的全面领导和全面从严治党等重大部署和关于应对风险挑战的重要要求等方面，全面、系统地解读了党的二十大精神。宣讲报告主题鲜明、内涵丰富、逻辑严谨，具有很强的理论性、思想性、指导性和实践性，对市卫健系统广大干部职工更加准确理解和把握党的二十大精神具有重要的指导作用。

会议要求，学习好、宣传好、贯彻好、落实好党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务，全市卫健系统一是要持续兴起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮，二是要结合卫健实际抓好党的二十大精神贯彻落实，三是要对标对表做好当前重点工作，切实强化“干在实处”的工作导向，凝心聚力，鼓足干劲，确保圆满完成各项目标任务。

市卫健委副处级及以上干部、科室负责人、120指挥中心领导班子成员、市管民营医疗机构党支部负责人参加会议。