

老年人感染如何居家治疗？孕产妇、儿童如何做好防护？——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者 张泉 王琳琳 李恒

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿？几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状？如何居家治疗？

乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程都和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的药物，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的

监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立马去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没有特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重、影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推

荐储备很多药物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的用药等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防治药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

（新华社北京12月13日电）

外交部发言人介绍中美官员廊坊会谈情况

据新华社北京12月13日电 12月11日至12日，外交部副部长谢锋在河北廊坊同来访的美国国务院亚太事务助理国务卿康达、白宫国安会中国事务高级主任罗森伯格举行了会谈。外交部发言人汪文斌13日在例行记者会上应询进一步介绍了有关情况。

汪文斌说，双方围绕落实中美元首巴厘岛会晤共识、推进中美关系指导原则磋商、妥善处理双边关系中的台湾等重要敏感问题、加强各层级交往和开展相关领域合作进行了深入沟通，并就共同关心的国际和地区问题广泛交换了意见。

他说，中方在会谈中表示，中美双方要将落实两国元首巴厘岛会晤重要共识作为下阶段稳定和发展中美关系的主轴主线，坚持元首外交战略引领决不动摇，落实两国元首会晤共识不打折扣，推进双边关系全过程管理决不放松，对外释放正确信号毫不含糊，本着对两国、世界和历史高度负责的态度，加强沟通对话，开展互利合作，妥善管控分歧，推动中美关系重回健康稳定正轨。零和博弈的冷战思维必须摒弃，意识形态对立和集团阵营对抗必须反对，脱钩断供和科技打压的错误做法必须停止。

汪文斌说，中方强调，中方按照相互尊重、和平共处、合作共赢三原则发展中美关系的建设性态度始终如一，捍卫自身主权安全发展利益的决心坚定不移。台湾问题是中国核心利益中的核心，是中美关系政治基础中的基础，是中美关系第一条不可逾越的红线。谢锋副部长就美台高层往来、美售台武器、涉台法案等错误行径再次表明严正立场，敦促美方以实际行动恪守一个中国原则和中美三个联合公报。

南京大屠杀死难者国家公祭仪式在南京举行



这是12月13日拍摄的南京大屠杀死难者国家公祭仪式现场。当日是第九个南京大屠杀死难者国家公祭日，南京大屠杀死难者国家公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。

（新华社记者 李博 摄）

中共中央办公厅 国务院办公厅印发《乡村振兴责任制实施办法》

据新华社北京12月13日电 中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发《乡村振兴责任制实施办法》。《实施办法》提出，实行乡村振兴责任制，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，实行中央统筹、省负总责、市县乡抓落实的乡村振兴工作机制，构建职责清晰、各负其责、合力推进的乡村振兴责任体系，举全党全社会之力全面推进乡村振兴，加快农业农村现代化。要坚持党对农村工作的全面领导，健全党委统一领导、政府负责、党委农村工作部门统筹协调的农村工作领导体制，省市区乡村五级书记抓乡村振兴。

《实施办法》强调，在党中央领导下，中央农村工作领导小组负责巩固脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴的牵头抓总、统筹协调，推动建立健全乡村振兴责任落实、组织推动、社会动员、要素保障、考核评价、工作报告、监督检查等机制并抓好组织实施。

12部门进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作

新华社北京12月13日电 记者13日从教育部获悉，为进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作，巩固校外培训治理成果，规范校外培训行为，教育部办公厅等12部门发布关于进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作的意见。

意见指出，要加强对重点场所和重点网站的防控。充分发挥社区（村）的综合管理功能，将学科类隐形变异培训防范治理纳入社区街道网格化综合治理体系，减少违规培训发生。加强对招聘网站、家教网等的监管，禁止发布“一对一”“众筹私教”“家庭教师”等校外培训招聘需求信息。严格执行校外培训广告管控有关要求，禁止发布面向中小学生（含幼儿园）的校外培训广告。

意见明确，强化对重点机构和人员的防范。各地要综合研判分析本地区可能开展违规培训的校外培训机构和个人类型，建立防范违规的重点机构和个人清单。对转型的学科类培训机构加强跟进指导，鼓励给予政策支持，帮助机构实现转型发展。紧盯托管服务、违规组织竞赛、中高考志愿填报咨询等相关机构，加大招生入学等重要节点的提醒提示和检查巡查。禁止家政服务企业将校外培训纳入家庭服务，严禁任何形式的“住家家教”推介行为。

意见强调，强化违规行为通报曝光。各地要加强学科类隐形变异培训的行政执法案例指导，定期通报发布典型案例。要紧盯隐形变异重点问题，抓住关键节点，对违规培训至少每季度公开曝光一次，不断加强警示震慑。

上接1版 要激扬越是艰险越向前的高昂斗志，不为困难找借口、只为成功想办法，敢于斗争、善于斗争，激发全社会干事创业活力，让干部敢为、地方敢闯、企业敢干、群众敢首创，坚决破除高质量发展征程上的“拦路虎”，推动工作取得新突破、打开新局面。

保持团结奋斗、勇毅前行的奋进姿态，合力干出一个新未来。习近平总书记在党的二十大报告中鲜明指出，“我们靠团结奋斗创造了辉煌历史，还要靠团结奋斗开辟美好未来”。团结奋斗是中国共产党和中国人民的最显著精神标识。团结奋斗根本在于用习近平新时代中国特色社会主义思想统一意志和行动，巩固和加强各方面团结，形成全市上下心往一处想、劲往一处使的生动局面，在敢于斗争、善于斗争中激发团结奋斗的巨大能量。湘潭当前来之不易的良好局面，是全市广大干部群众披荆斩棘、一点一滴干出来、拼出来、奋斗出来的。湘潭的美好明天，仍需我们以“今天再晚也是早、明天再早也是晚”的干劲接续奋斗。我们要以共同的追求凝聚团结，以坚强的党性促进团结，以顽强的斗争激发团结，以严明的制度保证团结，凝聚一切可以凝聚的智慧，团结一切可以团结的力量，积极投身全面建设社会主义现代化新湘潭的生动实践，弘扬“三牛”精神、大干快干抓拼干拼命干，干出人民美满幸福的生活，干出湘潭美好灿烂的未来。

美好的蓝图需要埋头苦干，团结奋斗才能变为现实。我们要更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢记空谈误国、实干兴邦，坚定信心、同心同德，埋头苦干、奋勇前进，自觉用党的二十大精神统一思想和行动，团结成“一块坚硬的钢铁”，形成万众一心、无坚不摧的磅礴力量，为全面建设社会主义现代化新湘潭作出新的更大贡献！

湘潭市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

根据有关法律、法规的规定，经湘潭市人民政府批准，湘潭市自然资源和规划局决定以网上挂牌方式出让下列地块国有建设用地使用权，并授权湘潭市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下：

一、网上挂牌出让国有建设用地使用权的基本情况和规划指标要求：

挂牌编号	宗地坐落	出让面积(㎡)	土地状况	规划土地用途	出让使用年限	规划指标要求			起始价(万元)	保证金(万元)
						容积率	建筑密度	绿地率		
潭市公土网挂(2022)020号	湘潭高新区牡丹路交奋飞路西南角	53637.09	现状	商业、住宅用地	住宅70年、商业40年	<3.0	<22%	>35%	24241	4850

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其它组织均可申请参加本宗地网上竞价；申请人可以单独申请，也可以联合申请。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让仅限于网上竞价，按照价高者得的原则确定竞得人。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易，即通过湘潭市公共资源网上交易系统(<http://ggzy.xiangtan.gov.cn/>)进行。通过网上注册、办理数字证书、申请竞买、按要求足额交纳竞买保证金的申请人，方可参加网上挂牌交易活动。

本次国有建设用地使用权挂牌为无底价挂牌。

四、本次网上挂牌出让的详细资料和要求，见《湘潭市国有建设用地使用权网上挂牌出让办法》、《土地交易系统竞买操作手册》和《湘潭市公共资源交易中心国有建设用地使用权网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者可登录湘潭市公共资源网上交易系统查询。申请人可于2022年12月12日23时00分至2023年1月9日16时00分，在网上浏览或下载本次挂牌出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

五、本次国有建设用地使用权挂牌出让报名时间为2022年12月12日23时00分至2023年1月9日16时00分止，挂牌报价时间为2023年1月1日23时00分起至2023年1月11日10时00分止。本次国有建设用地使用权挂牌截止时间:2023年1月11日10时00分。

六、申请人应当在挂牌报名截止前登录湘潭市公共资源网上交易系统，并在系统上提交竞买申请、生成竞买申请书并点击同意、获取保证金子账号、及时足额支付保证金。保证金到账截止时间为2023年1月9日16时00分。挂牌报价时间截止时，网上挂牌期间进行过一次有效报价的竞买人为有效竞买人，经系统在五分钟倒计时后，有效竞买人自动进入网上限时竞价程序。

七、在缴纳竞买保证金时，由于银行之间、银行与交易系统之间的数据传输存在延时，可能对竞买人的竞买资格产生影响，建议竞买人在保证金到账截止时间前尽早缴纳保证金。

八、竞得人签订《成交确认书》之日起10日内签订《国有建设用地使用权出让合同》，签订《国有建设用地使用权出让合同》之日起1个月内须缴纳土地成交价款的50%，6个月内全额缴清。

九、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题，请及时联系，联系电话如下：

国土交易业务咨询电话：0731-58560080（湘潭市自然资源和规划局） 0731-52818262（湘潭市公共资源交易中心自然资源交易科） 系统使用服务咨询电话：0731-52818268（湘潭市公共资源交易中心应用技术保障科）

办理数字证书咨询电话：400-6682666（湖南省数字认证服务中心） 湖南省自然资源厅举报电话：0731-89991216

湘潭市自然资源和规划局
湘潭市公共资源交易中心
2022年12月12日