

一颗牙齿的心里话

本报小记者 湘潭县百花小学1808班 张逸杰



朋友们，你们好啊！我是一颗小牙齿。大家应该对我不陌生吧！我知道我有着让人嫉妒的容貌，一出生就洁白无比。我还能干不少事呢，我最大的本领是能咀嚼食物，帮助消化，让我的小主人胃口越来越好，身体越来越棒。我还有许多兄弟姐妹，我们是一个庞大的家族，我们整齐地排在一起就像一道洁白的城墙。当然咯，我的兄弟姐妹都有各自的特点，不用担心分不清我们。

你们知道吗？其实我们牙齿也会换“新衣”。一开始，我只是一颗平平无奇的乳牙，在你们六岁之前，我每天都舒舒服服地躺

在口腔里，直到你们六岁以后，我就会脱落，过几个月后再重新穿着“新衣”长出来，我就变成了恒牙。这个时候就表示我长大啦，我要能承担我的责任，也要学会保护好自己。

因为我们看起来坚硬无比，但也并不是那么强大。我们有着最大的天敌——食物残渣。每当你们吃完东西后，如果不及时清理残渣，就会形成牙菌斑。当牙菌斑遇到了食物残渣，就会产生化学反应，变酸。酸会慢慢地腐蚀我，再慢慢地侵犯到牙神经，我就变成了你们常说的蛀牙。

尤其是我的小主人，经常吃甜食和碳酸饮料，吃完饭后还用牙签戳我，我真的很痛。当黑点出现在我们脸上，我们就毁容啦。我们和大家一样也是很爱美的，我见过太多的朋友不仅毁容了，还有的变“残疾”，我感到很害怕。

今天非常感谢湘潭市口腔医院儿童口腔科的罗医生普及了关于我家族的知识。现在很多小朋友都学会了如何正确地刷牙。只要我们认真刷牙、定期检查牙齿，牙齿还是会健健康康的。当然也希望大家多多关注我们，一旦发现有一点长斑的迹象，也不用害怕，现在科技发达啦，可以做窝沟封闭或者补牙。

对了，最重要的是要改掉不良习惯哦，比如吮指、吐舌、咬唇、偏侧咀嚼，张开嘴睡觉等等。

美好的生活要有美丽的眼睛去欣赏，甜蜜的生活要有健康的牙齿去品尝。因此，好好爱惜我，爱惜我的同类吧！

（指导老师：尹红）



本报小记者 湘潭县赵家洲中心小学2101班 徐添

我变成了一盏路灯

本报小记者 湘潭县百花小学1703班 何婧瑶

天明沉沉的，狂风夹杂着暴雨席卷着大地。我从睡梦中惊醒，睁开眼睛环视四周，黑漆漆一片。我竟变成了一盏路灯，站在路旁。

我怎么变成了一盏不能跑也不能跳的路灯呢！我正在苦恼着，一道闪电划破夜空，紧接着一阵轰隆隆的雷声吓得我不知所措，但我不能动弹，雨点无情地打在我的身上，我的内心大声抱怨，这种鬼天气，就应该躺在温暖的被窝里舒舒服服地睡觉。

天色越来越晚，我无精打采地亮着。突然，雨中一个瘦小的身影闯入我的视线。这么大的雨怎么还出来，这不禁激起我的好奇心，我的视线追随着他。他在没过膝盖的雨水中艰难地走，边走边拣起地上的垃圾，不一会儿工夫，垃圾车已经满了，雨水向排水井狂奔，积水渐退，那人却已浑身湿透。我的心仿佛受到了什么撞击，呆呆地立在雨中。

天渐渐亮了，雨渐渐小了。马路上变得忙碌起来，交警叔叔们早早到岗，一边疏导堵得慌的车子，一边观察着过往的行人。以前，我总是抱怨下雨天路难走，现在看见大雨中为人们保驾护航的交警，内心五味杂陈。有的司机疯狂按着喇叭，催促前面的车辆。交警站在路中央提醒来往的车辆注意安全。有调皮的小孩灵活地绕过交警视线想要快点冲过马路，没看见身后车辆正疾驰而来。我吓得想要提醒，我的心跳到嗓子眼。危急时刻，交警纵身一跃，救了男孩。我惊魂未定，脑海里闪过这一幕幕场景。

轰隆隆，雷声响彻天际，我猛地睁开眼睛，看向窗外，雨哗哗地下着，路灯安静地站在路旁，一切都没有发生改变。我马上收起浮躁的心，安静地望着天花板。

（指导老师：黄劲枝）

我最喜爱的玩具

本报小记者 湘潭县赵家洲中心小学2104班 罗隽杰

我有一个可爱的小熊熊，那是一只会唱歌的小熊，它是我五岁时妈妈送给我的生日礼物。

小熊全身都是蓝色的，它有一个圆圆的大脑袋，两侧有一对肉肉的耳朵，弯弯的眼睛下面有一个黑色的鼻子和时刻都在微笑的小嘴，身子也是胖乎乎的，非常可爱。

小熊很有趣，它的肚子上有四个开关，最上面一个开关可以听音乐、讲故事、读唐诗；左边和右边都是音量键，最下面当然就是总开关啦！只要打开开关，我就可以根据自己的爱好自由享受了。

我喜欢我的小熊熊，它几乎和我形影不离，每天晚上它还会放着优美的歌曲，伴我甜甜入睡。

（指导老师：张平）

我的手工作品

本报小记者 湘潭县赵家洲中心小学2104班 汤雯茜

今天是一个快乐的日子，我和妈妈一起完成了自制笔筒。

它是由废弃的薯片包装筒做成的，我们先将盖子拧掉，然后剪掉上面多余的部分，接着裁剪出它的头发、眼镜、衣服和两只小手，把它们用胶水粘在剪好的薯片筒上，最后用黑色的水彩笔画出它衣服的纹路，再给它一个棒棒的微笑的表情，小黄人笔筒就在我和妈妈的合作下完美地呈现出来了！

我拿着小黄人笔筒，心里美滋滋的，左看右看，爱不释手，大伙儿都夸我是个制作小能手。

（指导老师：张平）

我的书屋我的梦

本报小记者 湘潭县天易贵竹学校1906班 袁新星

妈妈总说我们这一代人是幸福的，别的不说，就说阅读，想看什么书就能到图书馆去看，书店和自己家的小书屋也随时能满足我们的阅读欲望。

从小我就很喜欢看书，最开始是妈妈不厌其烦地天天念给我听，后面我识得了一些字，就和妈妈每天你一段我一段兴致勃勃地讲述着书中精彩的故事。家里的小书屋是我每天必去的地方。翻开关于历史的书籍，我仿佛坐上了时光机，跟着书本里的情节回到了古时候。读书的感觉是快乐的，书中的好词好句、历史故事等就像养料滋润着我。有时候主人公还会跑到我的梦里，和我一起续写精彩的故事，那种感觉真棒。我们学校也有图书角，不开心的时候，我就跑过去，随手拿起一本书读一读，烦恼就会被抛到九霄云外。

我的理想是当一名特警战士，特别是我看到《国家行动》这本书中关于军人身上那股顽强拼搏和不向困难低头的精神的描写之后，我更加坚定了自己的理想。

我想，我的梦是可以实现的，因为我有着一颗爱国的心，我的梦是伟大的，因为他是我所向往和热爱的。人只有有梦想，才能展翅高飞，书籍就是助我们展翅高飞的那双翅膀。

（指导老师：黄彬）

我们与环境

本报小记者 湘潭县百花小学1909班 粟思琳

你们好！我叫地球，我相信大家对我都不陌生，我是你们上百万年生存的摇篮。哎！几百万年前，我还是绵绵青山，幽幽绿水。可这段时间，我感到身上又痛又痒，我只好到太阳老兄那儿去看病。

太阳老兄不愧是经验丰富的老医师，一下就给我开出了一张诊断书，症状：乱排污水，使水污染严重；乱扔垃圾，使土地被污染；乱杀野生动物，使野生动物数量锐减；乱砍树木，森林火灾严重，资源短缺。如不及时治疗，那么人类的生活就将受到严重威胁。

解决方法：一、节约用纸，保护树木。二、节约用电，随手关灯。三、垃圾分类，废物利用。四、节约用水，保护水资源。五、节约粮食，光盘行动。六、少开汽车，绿色出行。七、保护绿植，不踩草坪。八、保护野生动物，不捕不卖……

请大家好好遵守，共同保护我们的家园。

（指导老师：文婷强）



本报小记者 湘潭县天易贵竹学校2112班 袁晨阡陌

我想

本报小记者 湘潭县天易贵竹学校2013班 刘芸熙

我想，做一个害羞的春天，遮遮掩掩，躲躲藏藏。我想，做一个活泼开朗的夏天，自信，阳光。

我想，做一个丰富多彩的秋天，五彩缤纷，硕果累累。我想，做一个寒冷的冬天，坐在烤炉旁，缩在被窝里。

我想，做一只小兔子，蹦蹦跳跳。我想，做一只小鸟，在天空飞翔。我想，做一只小狗，跑啊跑。我想，做一只长颈鹿，伸长脖子去吃树叶。

我想，世界是多么美妙，小朋友们在草地上唱歌、跳舞和欢笑……

（指导老师：蔡婷）

我最喜欢的玩具

本报小记者 湘潭县赵家洲中小学2106班 易诗涵

我有好多玩具，还有一些布娃娃，但我最喜欢的玩具是芭比娃娃。

她有一头金色的头发，扎着两个小辫子，戴了一条粉色的头纱。高高的鼻梁，一双大大的眼睛，两条像柳叶般的眉毛，涂有粉色口红的小嘴巴，身穿一条粉色的公主裙，看上去非常漂亮。她背上还有个圆圆的小按钮，轻轻地按一下，她就会唱歌，有趣极了！

平时我会帮她梳各种各样的辫子，还会用我的发夹给她装饰，有时也会帮她换不一样的裙子和衣服。当我把她平放着的时候，她的眼睛就会闭上，好像一个玩累的孩子睡着了。

这就是我最喜欢的玩具——芭比娃娃，她也是我的好伙伴、好朋友，我要好好地爱惜她，让她一直陪伴着我！

（指导老师：黄倩）

家乡的变化

本报小记者 湘潭县天易水竹学校1804班 杜梓轩

湘潭是我的家乡，这里人杰地灵，人才辈出，让我倍感骄傲和自豪。

改革开放以来，湘潭发生了翻天覆地的变化。听爷爷说，过去的湘江两岸边，只是两条简陋的土堤，杂草丛生，树木凋零，但是湘潭人用聪明才智、勤劳的双手和敢于拼搏的精神，使这座城市焕发了青春光彩。

你瞧！如今的湘潭城区高楼林立、车水马龙。湘江两岸绿树葱茏，清晨随处可见人们在这里晨跑、散步、跳舞，别有一番韵味。曾经的泥泞古道不见了踪影，取而代之的是焕然一新的宽广道路。坑坑洼洼的农村道路也变成了一条条水泥道路到达家家户户，城、镇、村的交通变得非常便利，每个村镇还建起了活动室，丰富着人们的生活。

家乡的变化日新月异，体现着我们国家越来越富强。作为新时代少年，我们更要努力学习，为将来建设更好的家乡贡献力量。

（指导老师：王嘉珍）



本报小记者 湘潭县天易水竹学校1908班 陈子睿

沿江风光带

本报小记者 湘潭县天易贵竹学校1905班 张昭杨

沿江风光带是个风景秀丽的地方，也是一个休闲放松的好去处。

傍晚时分，斜阳打碎了火红的晚霞，柔和地铺洒在江面上。鸟儿披着金黄的外衣从远方的天空飞回来，压弯了江岸边泛着火光的芦苇，“唧”的一声，又向树林深处飞去。

习习的晚风吹来，送回了满载而归的砂船，轰隆隆的汽笛声，仿佛诉说着船长一天的辛劳，也像在宣告着他丰收的喜悦。飞架南北的二大桥此时此刻展现出最忙碌的身影，桥底的大船还没航行远去，桥上的汽车一辆接一辆，来来往往的，像离弦的箭一样飞奔。波光粼粼的倒影里，宛如创作了一幅极美的天然水墨画。

西边江面偷渡了最后一抹残阳，草丛里的蟋蟀、蝈蝈儿，邀请上著名的“高音演唱家”——知了，优雅地鸣奏着《夜的交响曲》，鱼儿跃出水面，泼刺声里银光一闪，好似一个优美的伴舞者。月光下的果树上，挂着一颗颗紫红的李子晶莹剔透，摘一颗，咬一口，酸酸甜甜。

夜幕降临，湘江外滩的灯火打开了，五颜六色的彩灯眨着迷人的小眼睛，如同满天闪烁的繁星。绿色步道好不热闹：妈妈牵着女儿悠闲地散着步；小朋友骑着心爱的单车，时不时敲响清脆的铃铛；汗流浹背的少年，不知疲倦地锻炼着长跑……三五成群的年轻人，坐在夜色迷人的江边，听听歌，喝喝奶茶，看看星空，尽情享受着一天中难得的惬意时刻。

一阵阵欢声笑语随风飘散在夜空中……

（指导老师：董婷）

