

市人大代表张云林: 努力让病人花最少的钱得到更好的治疗

本报记者 付鼎臣

“张医生,有一位老年糖尿病患者,刚从湘乡市二医院转诊到我们卫生院,请问接下来该如何进行康复治疗?”

“要严格控制好患者的血糖血脂,继续进行抗感染治疗,加强蛋白质摄入,同时加强肢体功能锻炼,改善微循环。”

……

近日,在位于湘乡市二医院的国家糖尿病标准化防控中心(DPCC)湘乡分中心内,市人大代表、湘乡市二医院内分泌科主任、国家糖尿病标准化防控中心(DPCC)湘乡分中心主任张云林正在通过视频连线,为虞唐中心卫生院医生进行在线指导。

“糖尿病是威胁人类健康的主要慢性病。依据流行病学数据显示,我国成人糖尿病患病率高达12.8%,这其中只有约三成患者知晓病情并接受过规范治疗。”张云林说,“糖尿病并发症可能遍布全身,对健康危害极大,给患者带来痛苦。作为需要长期治疗的慢性病,糖尿病及其并发症的治疗会消耗大量的医疗资源,给家庭和社会带来较大负担。”

如何减轻患者痛苦和经济负担,让病人花最少的钱得到更好的治疗,作为长期奋战在临床一线的内分泌专家,张云林一直在思考。

张云林认为,对于糖尿病管理和治疗来说,预防是最经济、最有效的策略。提高知晓率、规范管理率以及降低并发症的发病率,势在必行。

2020年,我省率先试点并建立国家糖尿病标准化防控中心(DPCC)。该中心通过医防结合,实现以患者为中心的分级诊疗、上下联动的医疗团队协作管理,构建“全人群覆盖、全病程管理、全因素分析”的糖尿病标准化防控管理新模式。

张云林意识到,医防结合是糖尿病等慢性病管理的一条新路径,必须主动转变思维,勇于尝试新的模式。如果该中心能落户湘乡市,对糖尿病患者来说是福音,也将可以从根本上做好糖尿病的预防工作,切实减轻患者和社会负担。

在相关部门支持和主导下,在张云林的积极推动下,国家糖尿病标准化防控中

心(DPCC)湘乡分中心于2021年11月正式建立,这是试点后全国最先推广建立的县级中心。目前,湘乡市已形成以湘乡市第二人民医院为县级中心,各乡镇卫生院、社区卫生服务中心为基层中心,各村卫生室为血糖监测点的“村筛、乡防、县管”防控管理体系,织起了严密的糖尿病标准化防控网络。“中心建立后短短一年多的时间,我们便筛查出2000多名早期糖尿病患者,他们都被及时纳入健康管理服务,避免拖成重症,产生大的并发症。”

“我们的目标,就是努力让病人花最少的钱得到更好的治疗。中心的建立,很大程度上实现了这个目标。”张云林说,“只要前期控制好了,很多患者不用住院、不用注射胰岛素,口服药物就能把血糖控制住,治疗成本大大降低,生活质量得以提升。”

他坚持到对口支援单位坐诊、查房,提升基层卫生机构诊治糖尿病的水平;坚持到各社区、学校、老年大学开展糖尿病健康讲座、义诊等,宣传普及糖尿病防治知识。每年为群众免除了近20万元挂号

费,近年来为困难群众累计捐款近2万元。

市十六届人大一次会议期间,张云林结合自身工作实际,提出了《关于加强糖尿病防融合管理的建议》。他在建议中提到,要以糖尿病为切入点,推进和落实国家医改政策,切实促进分级诊疗体系的完善,关口前移、预防为主、防治结合,需要把“以治病为中心”转变为“以人民健康为中心”,以更好地满足群众健康需求。

“在新形势下,我国卫生与健康工作将以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,把健康融入所有政策,人民共建共享。”张云林说,作为基层医疗工作者,作为一名人大代表,必须认真践行工作方针,始终牢记“生命至上、人民至上”的崇高宗旨,发扬“四敢”精神,把“敢”的劲头集中到破解人民群众“看病难、看病贵”的问题上,为卫生健康事业改革创新、人民群众生命健康贡献力量。



市领导调研督查“千百扶培”联点企业

本报讯(记者 郑德慧子)5月6日,副市长周艳希带队走访调研“千百扶培”联点企业,深入调研企业发展现状和当前存在的问题,为企业“把脉问诊”,纾困解难。

“今年一季度营收情况较去年同期如何?”“目前企业发展还存在哪些困难和问题?”“高端技术技能人才招聘方面有没有阻碍?”当天,周艳希一行先后走访了湖南伍子醉实业集团、湖南胖哥鑫鸿实业和湖南皇帝实业等3家企业。每到一处,周艳希深入生产一线,详细了解企业技术研发、市场前景、用工等情况,鼓励企业积极拓宽发展思路,加大研发力度,开发新产品,着力提高企业创新能力和产品核心竞争力;同时,希望3家老牌食品加工企业始终严把“安全关”“环境关”,将安全生产责任和措施落实到每一个环节。

针对3家企业提出的产品生产标准未定等问题,周艳希要求,人社、市场监管、农业农村、科技、工信等相关部门要协同发力,积极向有经验的其他省市州学习,全力以赴对接上级部门,帮助行业解决共性难题,以更大力度、更实举措做好政策扶持、服务保障工作,持续优化营商环境,为企业创新发展添动力、增活力,以产业发展大突破推动湘潭高质量发展。

我市开展世界红十字日纪念活动

本报讯(尹义龙 张红斌)5月7日,纪念“5·8”世界红十字日暨长株潭红十字青少年校园安全生命守护行动启动仪式在湘潭举行。活动由市卫健委和红十字会主办,市卫健委、湖南永霏集团负责人,长株潭三市红十字会相关负责人及三市红十字青少年志愿者等共300余人参加。副市长周艳希出席。

每年5月8日是世界红十字日。近年来,长株潭三市红十字会开展深度合作,整合志愿服务资源,实现红十字志愿服务资源共享。启动仪式上,周艳希为长株潭三地红十字青少年志愿服务队授旗;三地红十字会相关负责人向全社会倡议,守护青少年校园生命安全,让广大青少年树立安全意识,掌握自救互救技能,提高应对突发事件的能力。

当天,活动还通过情景剧表演,向公众普及了心肺复苏等急救知识和技能。

我市一直重视红十字组织和红十字队伍建设,建设了红十字救护站,成立了学校红十字青少年工作基地和急救培训基地,培育了一批专业救助力量。这次校园安全生命守护行动,我市配备了一批校园急救箱,以提升校园应急救援能力,并将加强与全国急救教育试点学校合作,打造学校红十字工作品牌。

5日-6日湘潭再迎强降雨

市领导调度地质灾害防治工作

本报讯(通讯员 李大超)5月5日-6日,我市迎来新一轮强降雨。为督促检查指导各县(市)区、园区地质灾害防治责任落实情况,5月6日,副市长陈爱民对全市强降雨期间地质灾害防治工作进行了视频调度。

当前,我市进入主汛期,地质灾害防治进入重点攻坚、重点防范、重点推进时期。通过视频调度,各县(市)区汇报了开展地质灾害排查巡查、值班值守、预警处置、应急避险及有关险情等情况。

陈爱民要求,下阶段各级各部门应进一步高度警觉,高度重视地质灾害防治工作;进一步紧盯重要节点,对排查出的隐患点加强监控,对重点区域进一步开展隐患排查,确保地质灾害风险早发现、早处置;进一步严格落实属地主体责任和行业监管责任,夯实各级防治责任单位、防灾责任人责任,加强地质灾害防治的人员保障、技术保障、物资保障和资金保障;进一步强化统筹,地质灾害防治领导小组办公室要充分发挥组织、指导、监督、协调作用,成员单位应严格落实行业领域地质灾害防治工作要求,形成地质灾害防治工作合力。

湖南“候鸟守护者”10年解救鸟类2.5万余只

本报讯(记者 付鼎臣)5月6日,湖南“候鸟守护者”行动网络十年总结交流会在雨湖区举行。来自全省上百名候鸟守护者志愿者齐聚一堂,分享候鸟守护经验和成果。

湖南“候鸟守护者”行动网络是由省林业局、共青团湖南省委指导,省生态保护志愿服务联合会发起的全国首个地区性候鸟保护网络。该项目在全国首创“省护鸟营—县级护鸟营—候鸟守护站/村级护鸟队—候鸟守护者”四级联动模式,构建了覆盖全省各市州的“候鸟守护者”行动网络四级平台。10年来,该组织已累计建设31个在地护鸟营、11座候鸟守护站、14支村级护鸟队,拥有在地候鸟守护者5000余名。配合中国野生动物保护协会、省林业局开展“护鸟飞”等系列活动,各地护鸟营累计出动巡护35.66万人次,拆除鸟网、地笼网13161张,解救鸟类2.5万余只。

活动期间,志愿者还在窑湾开展了增殖放流活动,举办了候鸟守护主题论坛。

简讯

近日,市群艺馆副研究员、市科协副主席、齐白石研究会副秘书长敖晋撰写的最新艺术评论文章《齐白石篆刻印章之最》在《中华书画家》杂志2023年第4期发表。作者选取了齐白石早、中、晚期篆刻代表作品《金石癖》《阿芝》等十方印章,以“最”为引,以“史”为镜、以“印”为论、以“赏”为趣,阐述了齐白石先生的印艺风格 and 印话掌故,弘扬了白石创新精神,彰显了白石篆刻的魅力。

据了解,《中华书画家》是由国务院参事室主管、中央文史研究馆主办的国家级大型艺术类学术期刊。(本报记者 谷格)

袁梦:助力湘潭圆梦“网球之乡”

本报记者 陈静

“湘潭网球是有着辉煌过去的,回家乡重振网球事业,我最大的梦想就是助力湘潭打造‘网球之乡’的城市名片。”5月4日,在位于湘潭市体育中心西侧的袁梦网球俱乐部,市政协委员、俱乐部负责人及主教练袁梦在训练的间隙,接受了记者的采访。球场上,一个矫健的身影在奋力奔跑、击球。阳光下,网球少年们脸颊上的汗水晶莹剔透。

7岁在湘钢网球队训练,9岁获得湖南省冠军,10岁获得全国冠军……袁梦的网球生涯充满了拼搏与荣耀,她获得4次ITF单打冠军、1次ITF双打冠军,单打最高世界排名第86位。“作为湘潭妹子,回到梦开始的地方,我想回报家乡,续写湘潭未来的网球梦。”袁梦坦言,2019年,湘潭的领导请她回归之前,她已是安徽、陕西两省网球队主教练,选择回家乡是因为根在这里。

2019年12月,袁梦网球俱乐部成立,探索开展职业(业余)网球培训、系列品牌赛事和网球公益活动。“俱乐部刚成立就遇上疫情,给当时踌躇满志想大展身手的我‘当头一棒’,好在都挺过来了。”袁梦说,现在俱乐部积极创新与湘潭市大中小学的合作模式,是“中国网球协会少儿网球培训服务机构标准化示范单位”。

目前,长郡实验小学是网球特色学校,湘钢三校是网球后备人才基地,火炬学校将网球列入课后辅导课程。俱乐部正深化与湖南科技大学合作,成立湖南科技大学体育学院网球教学实训基地,致力于网球人才和产业发展,网球运动在大学生中推广。

作为湘潭市第十三届政协体育界别委员,袁梦的调研和提案都离不开网球。她提交了《释放国家体育资源活力 全民与竞技体育融合发展》和《打造湘潭“网球之乡”的城市名片》两份提案。

“提起湘潭的网球,那就不得不说湘钢网球。湘钢网球队也是湖南省网球队的前身。李芳、陈莉、唐敏、赵志强、张帆、邹跃东等一批优秀选手,都是从湘钢走出去的。”袁梦回潭后参与了网球的推广及调研,她说,曾经的辉煌经历了第八届全运会的巅峰之后,由于没有充足的资金支持和更专业的训练条件,一批教练员和名教练员奔赴沿海发达地区,一批有发展前途的青少年运动员也“流落”省外,湖南(湘潭)网球步入了一个历史低谷。

“希望市教育、文体、财政等部门及社会各界,从网球进校园、开放运营网球场馆等方面整合资源,齐心协力复兴湘潭网球荣光,共同打造湘潭‘网球之乡’的城市名片。”袁梦说,提案得到了政府部门的高度重视,市文化旅游广电体育局办理了提案,在政策、资金等方面给予大力支持。“袁梦网球团队的回归,对提升我们

的网球运动水平、网球后备人才的竞技水平、网球教练人才梯队建设水平,意义重大。”市体校校长陈国良表示。4月15日,由袁梦网球俱乐部主办的2023“圆梦杯”青少年网球排名积分赛·湘潭站开赛。这是全国青少年网球积分排名系列赛之一,也是湘潭市获得中国网球协会批准的首个青少年网球赛事,将为青少年网球运动员参加更高级别的赛事提供入场券。湘潭在这场赛事中取得了3枚金牌的好成绩。

“重振湘潭网球雄风,需要后备人才基数沉淀,需要完善教练员人才梯队,需要各方配合,我能做的就是尽自己微薄之力,争取在短周期内,把‘网球之乡’的牌匾从中国网球协会拿回来。”袁梦说,希望能早日圆梦。

政协委员建诤言

湖南科大学子捐献造血干细胞挽救生命

本报讯(记者 陈旭东)5月5日,在省人民医院造血干细胞采集室内,湖南科技大学学生杨鑫雨躺在病床上,手臂的动脉、静脉插上了针头,殷红的血液顺着长长的管道流入床边的血液分离机。从当天8时至14时,经过连续6个小时的采集,他身体内的造血干细胞被采集起来火速送往重庆市,为那里的另一个生命送去希望。

“捐献过程中没有任何不适感觉,一想到我捐献的造血干细胞能够拯救一个素不相识的生命,我内心很激动。”完成捐献的杨鑫雨一脸轻松地说。今年22岁的杨鑫雨是湖南科技大学土木工程专业学生,热心公益的他曾多次参加无偿献血及相关志愿活动。2020年11月,杨鑫雨加入了中国造血干细胞捐献者资料库。2022年9月,资料库经检索发现,杨鑫雨与一名白血病患者初配相合,当市红十字会工作人员通知他时,他没有犹豫就同意了。“最初,我父母不太愿意,担心捐献会对身体造成损害,经过我反复解释后,



湘潭市红十字会给杨鑫雨颁发捐献造血干细胞荣誉证书。(本报记者 陈旭东 摄)

父母最终十分支持我。”杨鑫雨说,捐献造血干细胞是自己为社会尽一份绵薄之力的一种方式,希望自己的行为让更多的人了解捐献造血干细胞的意义,鼓励更多同学参与到献血和造血干细胞捐献行列中来,为更多有需要的人送去生命的希望。

市红十字会相关负责人介绍,

目前,全市累计有3029名志愿者入库中华骨髓库,其中60名志愿者成功配型并捐献造血干细胞。虽然全市的造血干细胞志愿者登记和血样采集逐年递增,但由于需求较大,依然存在造血干细胞库量不足问题。希望有更多的人加入到捐献造血干细胞和献血队伍中来,为更多需要帮助的人提供支持和帮助。

市中心医院让他不再“怒目圆睁”

这也是全市首例成功开展的甲状腺相关性眼病手术

5月5日,湘潭市中心医院眼科病房内,年近七旬的市民胡先生精神矍铄,双目平和自然,即将出院。

然而,一个星期之前,他还是因患甲状腺相关性眼病而双眼眼压过高、眼球异常突出显得“怒目圆睁”、视力急剧下降的患者。

“是市中心医院眼科谢主任和她的团队,以丰富的经验和精湛的医术,解除了我的眼睛因甲状腺病带来的痛苦,非常感谢!”胡先生动情地说。

胡先生本身存在甲状腺功能异常。一年多前,他因双眼胀痛、眼球突出、视力下降等甲状腺相关性眼病症状,在市中心医院眼科住院治疗。

“甲状腺相关性眼病至今发病机制仍未完全明确,被公认为是一种自身免疫性疾病,即使甲状腺功能好转,患者仍然会有眼球继续突出等相关症状,需要再作治疗。”市中心医院眼科主任、主任医师谢梅芬说。

半个月前,胡先生感到双眼视力又越来越差,几乎到了失明的程度。同时,两只眼球突出、眼压升高,于是他又来到市中心医院眼科找谢主任就诊。

针对患者这种情况,谢梅芬团队采用免疫抑制剂和激素冲击疗法等进行治疗。在患者甲状腺功能趋于稳定时,用药降低他的眼压,并解决了他右眼白内障问题。

患者“甲功”稳定了,但如何让他的眼压不再升高、眼球不再突出,继而恢复他的视力呢?谢梅芬反复查阅相关文献,请教业内专家,与科室医生探讨,最后决定对患者进行眼眶减压的手术治疗。

4月28日,在头颈外科等多学科专家协助下,谢梅芬率手术团队为患者做了经鼻内镜下双眼眶内侧壁减压+眼眶下壁减压+双眼眶上壁减压术,即把眼眶三个壁的骨质组织部分切除,扩展眼眶容积,让眶内增生组织有延展空间,从而消除眼球突出,减轻眶内组织对视神经和眼球的挤压。据了解,这也是湘潭市首例甲状腺相关性眼病手术。

术后,胡先生自觉眼睛不再胀痛、眼球不再突出。术后第三天,他的视力从术前的近乎失明恢复到了左眼0.3、右眼0.7。

“谢主任不但技术高超,还经常安慰和开导我老公和其他患者,大家在这里看病都感到放心、安心。”病房内,医患之间暖意融融,胡先生的妻子也道出了患者及其家属的心声。

据介绍,市中心医院眼科是湘潭市最早集临床、教学、科研为一体的三甲医院专科,为省评审重点专科。科主任谢梅芬为湖南省眼科专业委员会委员,多次赴上海、天津等地知名眼科医院学习进修。(尹义龙 张红斌)