

减负增效，助力民营经济高质量发展

——聚焦第五批“便民办税春风行动”措施

新华社记者 王雨萧

国家税务总局6日对外发布通知，在今年上半年已推出四批“便民办税春风行动”措施基础上，重点围绕支持小微企业和个体工商户发展等方面，再推出和优化28条“便民办税春风行动”措施，助力民营经济发展壮大。新推出的政策举措将从哪些方面为民营企业减负、增活力？

精准落实政策 推动税费红利直达快享

最新推出的第五批“便民办税春风行动”措施紧跟民营企业实际生产经营情况，在进一步强化税费优惠政策落实方面明确多项内容，确保政策红利直达快享。

以研发费用加计扣除政策为例，此前国家税务总局会同相关部门按照国务院部署，新增7月预缴申报期作为研发费用加计扣除政策享受时点，促进企业加大研发创新投入。

“为进一步提升企业享受上述政策的便利性，通知专门明确，对纳税人因各种原因未在今年7月征期内及时享受研

发费用加计扣除政策的，可在8、9月份由纳税人通过变更第二季度（或6月份）企业所得税预缴申报的方式补充享受。”国家税务总局新闻发言人黄运说，税务部门还将积极会同相关部门收集编研发项目鉴定案例，帮助符合条件的中小微企业鉴定准确享受政策红利。

北京国家会计学院教授李旭红认为，新出台的措施将有力促进政策红利直达快享，促进民营企业加大创新投入力度，对激发民营企业发展活力、助力经济高质量发展具有积极意义。

为促进经营主体对政策应知尽知、愿享尽享，通知还提出制定编发支持小微企业和个体工商户发展壮大的税费优惠政策清单及相关指引，完善税费政策精准推送机制，制定并试行《税费政策精准推送工作规范》，更好实现“政策找人”，并不断拓展企业自主申报、自行享受适用范围。

创新提升服务 增进办税缴费便利度

聚焦进一步增进办税缴费便利度，

通知推出和优化多项具体举措。例如，对“企业财务会计制度”等11项证明材料采用调阅复用措施，减少资料重复报送等。国家税务总局、各省税务局还将同步建立民营企业直联点，常态化开展民营企业走访座谈，及时响应纳税人缴费人合理诉求。

“这次在进一步便利税费办理和改进行政执法方式，一方面坚决不收“过头税费”，另一方面确保税费优惠政策落实到位，推动经营主体资金“活起来”，让执法行为做到刚柔相济、法理相融，切实维护纳税人缴费人的合法权益。

沈新国表示，新措施在严格规范税务执法行为的基础上，运用法治思维，创新行政执法方式，一方面坚决不收“过头税费”，另一方面确保税费优惠政策落实到位，推动经营主体资金“活起来”，让执法行为做到刚柔相济、法理相融，切实维护纳税人缴费人的合法权益。

“特别是此次专门规定对符合条件、确有困难的民营企业发生欠税，税务机关辅导其制定清欠计划，对按计划缴纳税款的，暂不采取强制执行措施。这有助于帮助企业渡过难关，彰显了税务部门的执法温度。”中国人民大学财税研究所首席教授朱青说。黄运表示，税务部门将始终做到积极回应经营主体关切，持续不折不扣落实税费优惠政策，推出更多利企便民实招，助力广大经营主体更好享受国家政策红利，实现高质量发展。（新华社北京8月7日电）

优化执法方式 提升税务执法精确度

税务部门此次针对优化执法方式推出5条措施，持续推进依法依规征税收费，加强税务执法区域协同，着力提升税务执法精确度。

沈新国表示，新措施在严格规范税务执法行为的基础上，运用法治思维，创新行政执法方式，一方面坚决不收“过头税费”，另一方面确保税费优惠政策落实到位，推动经营主体资金“活起来”，让执法行为做到刚柔相济、法理相融，切实维护纳税人缴费人的合法权益。

“特别是此次专门规定对符合条件、确有困难的民营企业发生欠税，税务机关辅导其制定清欠计划，对按计划缴纳税款的，暂不采取强制执行措施。这有助于帮助企业渡过难关，彰显了税务部门的执法温度。”中国人民大学财税研究所首席教授朱青说。

黄运表示，税务部门将始终做到积极回应经营主体关切，持续不折不扣落实税费优惠政策，推出更多利企便民实招，助力广大经营主体更好享受国家政策红利，实现高质量发展。（新华社北京8月7日电）

就美国国务院发表关于仁爱礁问题的声明

外交部发言人答记者问

据新华社北京8月7日电 外交部发言人7日就美国国务院发表关于仁爱礁问题的声明答记者问。

有记者问：美国国务院近日发表声明称，中方对菲方向仁爱礁“坐滩”军舰运送轮换人员和补给物资的船只进行拦阻并使用水炮攻击违反国际法，威胁地区和平与稳定，呼吁中方遵守南海仲裁案裁决。美方支持菲方“合法海洋活动”，声称对菲海警的武装攻击将触发《美菲共同防御条约》。请问中方对此有何评论？

发言人表示，仁爱礁历来是中国南沙群岛的一部分。仁爱礁问题的历史经纬十分清楚。1999年，菲律宾派一艘军舰在仁爱礁非法“坐滩”，企图改变仁爱礁“现状”，中方当即提出严正交涉，要求菲方拖走该军舰。菲方多次承诺将拖走该军舰，但直到今天尚未履行承诺。不仅如此，菲方还企图对该军舰大规模维修加固，实现对仁爱礁永久占领。8月5日，菲律宾不顾中方一再劝阻和警告，派出2艘船只擅自闯入仁爱礁海域，企图向非法“坐滩”军舰运送用于大规模维修加固的建筑材料。菲方举动侵犯了中方主权，违反了《南海各方行为宣言》。中国海警船依法予以拦阻，并采取了警示性执法措施，现场操作专业、克制，无可非议。

发言人说，美国国务院罔顾事实，发表声明攻击中方正当合法海上维权执法行动，为菲方非法挑衅行为站台背书，中方坚决反对。一段时间以来，美国怂恿、支持菲律宾维修加固仁爱礁“坐滩”军舰，甚至派军舰在海上配合支持菲方，并动辄以履行《美菲共同防御条约》来威胁中方。美方这一做法是明目张胆地为菲方侵犯中方主权撑腰打气，其图谋是注定不能得逞的。

上接1版 U巴河东专线线路走向及沿途停靠站点：芙蓉大道（汽车东站）-板五路（板塘城站）-福星东路-双拥北路（盘龙名府）-三大桥-小东门路-沿江中路（万楼·青年码头）-万楼路（万楼路中）-莲城大道-韶山东路（华银国际大酒店-四中-基建营东）-韶山中路（河西公交枢纽）-韶山西路（湘潭宾馆-湘潭汽车站-砂子岭）-宝庆路-新马路-中山路（窑湾）-白马湖路-人民路（雨湖区政府）-一大桥-建设中路（体育中心）-建设南路（建设路口步步高）-湘潭大道（市政府）-芙蓉大道（汽车东站）（环线）。

U巴河西专线线路走向及沿途停靠站点：开源路（湖南软件职业大学）-江南大道-学府路-莲城大道（翰林居）-北二环路（湖南科大南门-市工贸中专-湘大南门）-潭邵路（公交西站）-宝庆路（砂子岭）-新马路-中山路（窑湾）-平政路-沿江中路（万楼·青年码头）-沿江北路-学府路（九华和平小学）-乐塘路-宝马东路-开源路（湖南软件职业技术大学）（环线）。

港珠澳大桥港澳跨境货车安排正式实施

货车经港珠澳大桥来港后可前往位于香港国际机场的物流设施交接货物，并可同时将香港输澳的货物运回澳门。此项安排还将扩大香港国际机场物流设施的客户网络。

香港特区政府行政长官李家超表示，相关安排是有助促进港澳乃至粤港澳大湾区交流、激活经济和加强融合的重要政策，也是强化港澳两地物流设施的一项全新重要措施，为目前主要靠海运的港澳跨境货运提供更大便利和效益，港澳两地政府已就此签订协议。

香港特区政府运输及物流局局长林世雄介绍，香港货车经港珠澳大桥前往澳门口岸转运站装卸货物，将获免除澳门商业税务登记及澳门行车税，司机也无需申领澳门驾驶执照。每日香港货车赴澳上限初期订为约400辆次。

香港特区政府运输及物流局局长林世雄介绍，香港货车经港珠澳大桥前往澳门口岸转运站装卸货物，将获免除澳门商业税务登记及澳门行车税，司机也无需申领澳门驾驶执照。每日香港货车赴澳上限初期订为约400辆次。

7月末我国外汇储备规模为32043亿美元

新华社北京8月7日电（记者 刘开雄）国家外汇管理局7日发布数据显示，截至2023年7月末，我国外汇储备规模为32043亿美元，较6月末上升113亿美元，升幅为0.35%。

外汇局相关负责人表示，2023年7月，美元指数下跌，全球金融资产价格总体上涨。汇率折算和资产价格变化等因素综合作用，当月外汇储备规模上升。

新华社香港8月7日电（记者 褚萌萌）香港特区政府7日公布，经港澳两地政府磋商及同意，港珠澳大桥港澳跨境货车安排正式实施，澳门口岸跨境货物转运站将于8月8日起投入运作，港澳之间运送货物将更为便捷。

届时，香港货车可由香港经港珠澳大桥到澳门口岸转运站交接货物，并可同时将澳门输港的货物运回港；澳门

岳塘区开展“世界母乳喂养周”系列活动

本报讯（张红斌 陈向琼）今年8月的第一个星期是第32个“世界母乳喂养周”。近日，岳塘区卫健局、岳塘区妇幼保健计划生育服务中心举办了一系列“母乳喂养周”宣传活动。

8月5日，“爸比怀孕了——母乳喂养周”特别活动在市妇幼保健院举行，120个孕家庭参加。在角色互换体验环节，几名上台表演的准爸爸身

着孕妇产、挺着挂着气球和水果的“大肚子”，体验妻子怀孕后行动不便的状态，还要给“婴儿”穿脱纸尿裤，以正确方式“哺乳”等，惹得观众爆笑连连。“一番实操下来，累得够呛，也体验到了孕妈妈的辛苦和不便，今后我一定要更加体贴她。”一名准爸爸发自内心的说。

“母乳喂养周”系列活动中，岳塘

区妇幼保健计生服务中心还制作了主题为“助力职场家庭，促进母乳喂养”的宣传视频，在东坪街道联合村开展了母乳喂养、出生缺陷防治、健康服务惠民政策等方面的宣传和义诊，岳塘区各医疗卫生机构、街道（镇）的宣传显示屏也滚动播放了有关“母乳喂养周”的宣传视频或标语。

“母乳是婴儿最营养、最安全的天然食物。”岳塘区妇幼保健计生服务中心相关负责人表示，希望通过“母乳喂养周”系列活动，引起政府部门、医疗机构、工作单位、社区和家庭的重视，发挥各自关键作用，为母婴家庭提供工作场所支持和科学育儿方式指导，创建支持母乳喂养的友好环境，共同营造全社会关心母乳喂养、关注母婴健康、关爱儿童成长的良好氛围。

以“火眼金睛”挑选优质精子

谈谈形态选择性卵泡浆内单精子注射技术

湘潭市中心医院 李巧

胚胎学家们就是发现“高富帅”“绩优股”精子的“伯乐”，他们的工作任务之一，就是在众多的精子当中挑选出优质精子与卵子结合。

目前，大多数生殖中心在放大200-400倍的显微镜视野下挑选精子。胚胎学家们能淘汰掉形态明显异常的精子，但一些存在更细微的结构异常的精子则难以区分，如头部空泡、染色质形态异常、线粒体及中段异常等。

形态选择性卵泡浆内单精子注射技术（IMSI技术），通过对精子用数位放大式显微镜的放大倍数超过6000倍后，从形态上对精子进行筛选后行单精子卵母细胞胞浆内注射。此技术能有效地发现精子形态的细微异常，可谓显微界的“火眼金睛”。

有数据显示，对常规放大400倍情况下挑选出的形态正常的精子，采用IMSI技术进一步观察后，能发现其中64.8%的精子形态学异常（头部形态异常14.3%，含多个核空泡12.1%，含1个大于4%体积的空泡20.9%，中段形态异常2.7%）。而有研究显示，精子头部大空泡或者空泡数量多提示精子的遗传物质有异常，使用这样的精子助孕临床妊娠率低，活产率低。

形态选择性卵泡浆内单精子显微注射技术，是一种新的辅助生殖技术，为解决男性因素导致的不孕问题提供了新的方案。通过IMSI技术对精子进行形态学选择，能确保只有最健康的精子被选择用于受精，从而提高受精的成功率，为许多不孕不育夫妇带来了新的希望。

教育中始终坚持“严进严出”，提升全科医生专业水平，努力为国家培养出更多合格的全科医学人才。

据介绍，湘潭县人民医院自2016年被湖南省卫健委认定为省助理全科医生培训基地以来，严格遵循助理全科医生培训要求，选派医德医风高尚、临床经验丰富的骨干医师担任教学工作，2021届学员首次助理医师资格考试通过率达90%，首次结业考试通过率达100%。

“光明助残”解民忧 患者感恩送锦旗

本报讯（通讯员 吴雅妮）“政府好、政策好、医院好！我以前看电视，要凑得很近才看得清，现在做完手术，老远都能看清了！”近日，湘潭县青山桥镇青山村的邓阿姨，将一面写有“政府惠民政策好，爱尔仁和还光明”的锦旗，送到青山桥镇残联相关负责人手中，感谢镇残联真心为老百姓办实事、办实事。

最近一年，邓阿姨感觉看东西越来越模糊，眼前总像是蒙了一层白纱，视力下降到几乎看不见，已严重影响正常生活。在青山桥镇残联和湘潭爱尔仁和医院共同开展的“集爱三湘，光明助残”眼健康科普活动中，她被检查出患有白内障。经复查确定符合手术条件后，湘潭爱尔仁和医院青白科主任蒋慧为邓阿姨实施了白内障救助手术。近期邓阿姨已康复出院，重见清晰“视”界，一家人感动不已。

据了解，“集爱三湘，光明助残——爱眼公益行”眼疾救治项目启动以来，在各级残联的统筹及协调下，针对中老年群体累计进行眼健康知识讲座300余场，累计发放各种眼健康资料6万余份，为5000余名困难群众做了眼健康科普知识宣教以及免费眼健康普查工作，救助困难眼疾患者千余人。

湘潭县人民医院：举行助理全科医生毕业典礼

本报讯（通讯员 章卉）8月4日，湘潭县人民医院2021届助理全科医生毕业典礼暨2023届新生开学典礼在该院多功能厅举行。2021届结业学员代表和2023届新生代表分别发言，全科医学科培训基地负责人分享了自己的从医经验。

湘潭县人民医院工会负责人表示，希望学员们在今后的医学道路上，不断提高理论知识和技术水平，用知识和技能当好基层人民群众健康的“守门人”。带教师资们要继续认真履行好教育职责，不断推动培训工作规范化、科学化管理，在全科医生的培养

湘潭县人民医院：

健康湘潭·医者红 医者忠心★医者匠心★医者仁心★医者廉心 湘潭市卫生健康委员会 湘潭日报社 联合主办

市六医院：让重症脑梗死患者重新站立行走

本报讯（六医）“感谢六医院，感谢谢兴华医师，我能走路了！”湘潭市六医院重症康复科收治的重症脑梗死患者吴大爷，经过3个多月的治疗，现在已能下地行走，恢复情况良好。近日，他对医护人员说出了上述肺腑之言。

今年3月的一天下午，吴大爷在家中劳作时突发言语不清、说话费力，同时左侧肢体完全不能活动，随即出现昏迷。家人赶紧将其送入市内一家医院救治，经检查诊断为大面积脑梗死，治疗多日后仍不见好转。

4月28日，家属将吴大爷转到市六医院重症康复科继续治疗。入院时老人处于昏迷状态，因合并严重肺部感染并呼吸衰竭，伴持续高热，只能气管插管辅助呼吸。科室医护团队立即为其制定个性化的康复治疗，在医护人员精心治疗与护理下，吴大爷入院仅4天就成功拔除了气管插管，经过3个多月的康复治疗，吴大爷身体功能恢复效果良好。在站起来的那一刻，吴大爷按捺不住心中的激动，连连向重症康复科医护人员表示感谢，并送上了一面锦旗。

湘潭市健康教育所温馨提示：

快晒化了？你需要“硬防晒”

世卫组织曾提出防晒的“ABCD”原则：A(Avoid):避免晒；B(Block):遮挡；C(Cream):防晒霜；D(Diet):适当饮食。而在遮挡性防晒(B原则)中，应首选“硬防晒”。

“硬防晒”是指通过物理硬件来遮挡太阳光，就是用遮阳伞、太阳帽、墨镜和衣物等物品来遮挡紫外线的防晒方法。由于紫外线可通过阳光直射、周围建筑物和地面反射、漫反射等方式到达我们的皮肤，故“硬防晒”并不局限于上述物品，只要能保护住身体的物件，都可以算是“硬防晒”。

“硬防晒”的效果比传统的防晒霜更好，因为它可以直接将紫外线挡住，避免其照射在皮肤上。“硬防晒”的装备主要有：

太阳伞。尺寸越大越能遮挡散射光，选择密集且不透光的布料即可，有涂层更佳，内里选择黑色，吸收地面反射后不会再反射到脸部。

太阳帽。帽檐宽度越大且能防护四周越佳，布料透气但不能透光。墨镜。镜片以深色为宜，选择吊牌上有防UVA（长波紫外线）和UVB（中波紫外线）标志的墨镜，才能确保阻隔紫外线。

防晒衣。应当既轻薄透气，又做过防晒特殊处理，对紫外线具有较强防护力。选购防晒衣时可以根据吊牌上的UPF值（紫外线防护系数）作为评判依据。当UPF值>40且UVA的透过率<5%时，可称为“防紫外线照射产品”。



健康知识普及 行动