

讲好新时代湘潭故事

——2023年度我市新闻战线“好记者讲好故事”演讲比赛侧记

本报记者 陈锦

“非常开心能把在采访报道中的感人故事分享出去，这次参加‘好记者讲好故事’比赛，让我感受到了媒体人的自信和坚守，也让我对新闻工作者的责任和使命有了更深的理解。”8月21日，在参加完“好记者讲好故事”演讲比赛决赛后，湘潭日报社记者熊婷激动地说。

当天晚上，由湘潭市委宣传部分、市新闻工作者协会举办的第十届“好记者讲好故事”演讲比赛决赛现场，8名新闻记者运用自己深入一线的采访经历和新闻案例，讲述着他们眼中的“新湘潭”。他们之中，有数十年扎根采编一线的老新闻人，也有入职仅几年的新生力量。

比赛现场。一个是伟人故里，一个是葡萄之乡，跨越3000多公里，湘潭日报社记者陈静以自己亲身体验的援疆之行，深切感受到“国家、民族、团结”这三个词的分量，叙述着薪火相传的湘疆情；湘乡市融媒体中心记者徐雅蒙则讲述了一群来自四川大凉山的彝族孩子，他们为了梦想，走出大山，又因为足球，在绿茵场上奋勇拼搏；市广播电视台记者冯俊讲述了“跳跳老师”胡毅以强劲的韧性逆流而上的故事，她用一条腿，在三尺讲台上“跳”出了最美的“舞蹈”，也“跳”出了自己的坚毅人生……

基层在哪里，新时代的故事就在哪

里。这些故事题材，都来自于我市新闻记者深入基层一线采访所见所闻、所感所悟。

今年4月中旬，我市启动了“落实‘四敢’要求 推进高质量发展”蹲点式调研采访活动，广大一线新闻工作者深入基层挖掘好新闻、好故事、好典型、好做法，报道干部敢为、地方敢闯、企业敢干、群众敢首创的生动事迹。他们与基层党员干部群众谈变化、话脱贫、晒幸福，把镜头、话筒、笔墨对准基层一线和广大群众，将采访收获的满满感动，化为鼓舞人心的报道，点亮基层一线干群对未来生活的美好憧憬。

用镜头记录历史的瞬间，用文字写

下时代的点滴。一个个生动的故事、一幅幅感人的画面、一幕幕动人的场景，参赛选手将自己一路走来的所见所思所想娓娓道来，诉说着有温度、接地气的湘潭故事，带领我们走进新闻现场，走进新闻背后的故事，展现我市新闻工作者用心用情践行“四力”、主动参与“走基层、解难题”的担当作为，引起现场观众深深的共鸣。

“故事里的这些先进典型人物，他们身上散发出来的光芒，让人温暖而有力量，不仅点亮了城市，也激励着我们新闻工作者不断前行，继续挖掘这片土地上的好故事。”市广播电视台记者欧阳素说。



少儿安全教育进影院

本报记者 吴珊 摄影报道

8月20日，2023孩子王（湘潭）首届暑期安全成长关爱行动湘潭万达影城启动。来自学校、医院、公安、消防等单位的工作人员，教导孩子和家长预防、处理各种意外事故，把饮食安全、消防安全、用电安全、交通安全等知识融入观影活动中，让孩子们在欢乐的氛围中学习安全知识。

活用诉讼费杠杆

岳塘区法院“零成本”化解涉企纠纷

本报讯（记者 李涛）日前，岳塘区人民法院在办理一起涉企纠纷案件中，灵活运用诉讼费用“杠杆”作用，裁定准许原告公司撤回起诉并减免案件受理费4万余元，实现诉讼费“零收取”。

法院工作人员介绍，根据《最高人民法院关于人民法院进一步深化多元化纠纷解决机制改革的意见》第38条“发挥诉讼费用杠杆作用。当事人自行和解或申请撤诉的，免交案件受理费”的规定，原告公司因与被告方达成和解而申请撤诉，符合法律规定，所以裁定准许撤诉并不予收取案件受理费。

近年来，岳塘区人民法院持续优化法治化营商环境，助力企业健康发展，不断创新举措、主动担当作为，充分发挥诉讼费杠杆作用，助企纾困，引导当事人自行和解，提升源头化解纠纷实效。

高速公路桥下变身杂物间 交通执法部门迅速整治

本报讯（记者 谭涛）日前，市交通运输综合行政执法支队高速公路路政执法大队接到湖南高速集团湘潭分公司移交的桥下安全隐患线索，立即联合潭市路产大队对G60沪昆高速公路的桥下空间进行了清理。

由于桥下空间较为“隐蔽”，个别群众心存侥幸非法侵占桥下空间，或搭建建筑物或堆放杂物，把桥下空间开辟成“私人领地”。

接到线索后，执法人员立即赶往事发地点现场查看，发现桥下空间堆放柴火、纸箱、废弃农具等易燃物，几乎堵住了一半通道，这不仅对桥下通行造成了影响，一旦失火，将严重威胁公路桥梁通行安全。隐患不容过夜，执法人员立即联合潭市路产大队，对该违章堆积进行清理，同时对当事人普法、说理，详细阐释侵占桥下空间堆放杂物的危害性，告知

他违法堆放的法律后果。当事人深受触动，认识到了自身行为不对，最终同意清除。

高速公路路政执法大队相关负责人表示，下一步将深化属地联动机制，形成多方联合治理桥下空间工作新常态，实施管理常态化，共同营造整洁、干净、优美的路域环境，从源头上预防和减少交通事故发生，切实保障人民群众平安出行。

全市审计工作大会召开

本报讯（记者 吴新春 通讯员 罗浩）8月18日，我市召开审计工作大会，全面总结上半年审计工作情况，客观分析存在的问题短板，研究部署下半年工作。

大会对2022年度预算执行和其他财政收支审计情况、审计署和省审计厅审计业务质量检查情况、2022年度绩效考核指标完成落实情况和省审计厅组织的异地交叉审计情况等上半年重点工作进行了点评，总结成绩亮点，反思差距不足，明确努力方向。

在加强审计力度和深度方面，会议强调，要坚持重大问题导向，在审计中把最严重的问题、最重大的风险揭示出来，做到查深查透。要对号入座，对标对表审计署、省审计厅审计业务质量检查发现的问题抓整改，补齐短板，提升审计业务质量。要对照10种精神懈怠情形深刻警醒和认真自查，振奋精神，改进作风，树立“功成必定有我”的观念，以时不我待、奋发向上的状态推动各项工作“过得硬”。

会议要求，要全面贯彻二十届中央审计委员会第一次会议精神，全力推进全年工作圆满完成、提质增效、争先创优。要对标对表学精神，增强担当强作为，积极主动抓落实，从从严治审生态。要求全体审计人员弘扬“三牛”精神，落实“四敢”要求，以更加主动、更加积极、更加有效的履职尽责服务保障高质量发展，为加快建设“四区一地一圈一强”、全面建设社会主义现代化湘潭彰显审计担当、贡献审计力量。

团市委当“红娘” 青年男女“诉衷肠”

本报讯（记者 付鼎臣 通讯员 张云云）七夕前夕，共青团湘潭市委聚焦青年婚恋需求，联合市直机关工委、湘钢团委举办了“浪漫莲城·为爱‘团缘’——2023年湘潭市单身青年联谊活动”第一期专场活动。

活动有来自湘潭市直机关、企事业单位50余名单身青年参加，精心设置了“综艺式音乐派对”“印象测写”等互动环节。在游戏过程中，在场青年男女积极参与、互帮互助，真诚交流、默契十足，不断将活动推向一个又一个高潮。活动尾声，全场男青年纷纷主动向心仪的女青年送上了鲜花和礼物。

这次单身青年联谊活动为湘潭市单身青年搭建了一个展示自我、结交朋友的平台，获得了青年们的一致好评。共青团湘潭市委相关负责人表示，下一步将进一步发挥引领作用，聚焦青年生活需要，走近青年身边、倾听青年声音，立足青年需求，探索创新更多形式，开展多样的交友活动，不断提升单身青年的幸福感、获得感、归属感。

责任编辑：尹义龙 刘超 姜编：熊剑刚

健康湘潭·医者红

医者忠心★医者匠心★医者仁心★医者廉心

湘潭市卫生健康委员会 湘潭日报社 联合主办

我市举办专门培训

提升新生儿出生“一件事一次办”服务便捷性

本报讯（卫健）为贯彻落实《湖南省新生儿出生“一件事一次办”改革实施方案》文件精神，总结前期试点成果，推动改革提质增效，提升湘潭市新生儿出生“一件事一次办”服务的便捷性，切实增强办事群众的获得感和满意度，8月18日上午，我市在市妇幼保健院进行了新生儿出生“一件事一次办”培训。各县（市）区分管妇幼、法制工作相关负责人，各产

机构负责新生儿出生“一件事一次办”工作的分管领导等90余人参加培训。

市卫健委相关负责人对前期试点取得的成绩进行了肯定，要求各医疗机构要高度重视新生儿出生“一件事一次办”工作，做到责任落实到位、任务交办到位；要扎实推进新生儿出生“一件事一次办”改革，让全市卫生健康服务更加优质、高效、便

民；要建立新生儿出生“一件事一次办”线上线下相互衔接的运行机制，辖区卫健局要协同公安、人社、医保等部门联合办理出生证、新生儿上户、医保、社保等业务，力争实现一窗进入、全程联办、一次办好。

市妇幼保健院作为全省新生儿出生“一件事一次办”唯一试点机构，在会上作经验交流发言。会议就系统操作、常见问题及处理等方面对学

员进行了培训。参会人员还参观了市妇幼新生儿出生“一件事一次办”窗口，工作人员对新生儿出生“一件事一次办”线上办理进行了操作讲解。

相关负责人表示，我市将加大对新生儿出生“一件事一次办”的宣传力度，优化服务流程，创新服务方式，聚焦群众常办事项，真正把“群众跑”变为“数据跑”。

市六医院：

庆祝医师节 表彰先进典型

本报讯（六医）8月18日，湘潭市第六人民医院召开庆祝第六个中国医师节表彰座谈会，医师代表们围绕医院高质量发展、自己的行医经历和人生感悟等方面，就人才队伍和重点学科建设、医疗体制改革等方面进行了探讨和交流。大家踊跃发言，现场气氛活跃。

医院领导代表医院党委、行政向全院医务工作者致以节日的问候和祝福，希望大家进一步增强“明天再早也是晚，今天再晚也是早”的紧迫感和责任感，更好地用实际行动践行“医者匠心”，用过硬的医疗技术为患者、长者解除病痛。要时刻做到“医”心向党，维护“医者仁心”的职业美誉，守护“医者良心”的道德底线，发扬“大医精诚”精神，为构建医院风清气正的医疗养老环境作出应有的贡献。要将医院的高质量发展视为己任，主动向省内乃至全国高水平医院看齐，让市六医院的医疗养老事业继续走在前列。

会议还表彰了该院2023年度中国医师节先进个人。童晓轩等4人获评“优秀医务管理者”，李元美等13人获评“优秀医师”，邱艳等3人获得“优质医疗服务特别奖”。

湘潭县人民医院：

系列活动庆祝第六个中国医师节

本报讯（通讯员 吴杏）今年8月19日是第六个中国医师节。为弘扬先进，凝聚力量，把医疗健康送到老百姓心头，湘潭县人民医院开展了系列活动。

8月17日，该院举办了庆祝第六个中国医师节医师座谈会。医院负责人带领全体人员集体宣誓，表达投身医疗事业不忘初心、廉洁行医的决心。优秀医师代表分享了在医院工作学习生活中的收获和感想；青年骨干医师就医院发展、学科建设，各科室的运营管理、服务理念、个人的发展前景等畅谈体会、建言献策。医院领导对全院医务工作者表示衷心的感谢，希望全体医师恪尽职守、爱岗敬业，始终保持时不我待的紧迫感、只争朝夕的危机感和夙夜在公的责任感，以求真务实的作风、脚踏实地的干劲，为百万老百姓的身心健康保驾护航。当天还对3名市级“好医师”“优秀医师”、4名县级“好医师”“优秀医师”和15名院级“好医师”“优秀医师”予以表彰。

8月17日至18日，湘潭县人民医院还组织心内科、呼吸内科、妇科、骨科等科室专家团队，深入易俗河镇



湘潭县人民医院组织医护人员深入基层开展义诊。

山塘村开展义诊活动。工作人员热情为村民们抽血查肝功能、血糖、血脂、血常规，测量血压，做彩超、心电图等。医生们仔细为群众检查身体，详细询问身体状况，根据检验报告结果耐心细致为他们分析病情、

讲解疾病保健知识等，并发放了健康知识宣传资料。与此同时，医院专家团队还深入其他乡镇社区及机关单位开展“送医送药送健康”和“第一目击者”培训等活动，聚焦群众健康需求，不断增强群众的健康意识。

湘潭爱尔仁和医院：

为养老院老人开展健康体检

本报讯（通讯员 谭璐）“李爷爷，您最近身体怎么样？”“我血压时高时低，吃了药效果也不太理想。”“那我们先量量血压和血糖，然后再给您仔细看看。”这是8月15日在雨湖区锦德颐养院，湘潭爱尔仁和医院内科医务人员与老人的对话。

为促进医养结合进一步纵深发展，当天，湘潭爱尔仁和医院内科专家医疗团队走进锦德颐养院，为每位老人检查体格、测量血糖血压等。医务人员询问每位老人的身体状况，指导老人正确用药及康复锻炼，并为老人建立健康档案。

对于久病卧床、生活不能自理的老人，医务人员来到老人身边认真问诊、检查，详细询问其相关病史及目

前的身体状况，进行总体评估后有针对性地给予个性化指导，悉心指导老人如何养成良好的生活习惯。

湘潭爱尔仁和医院内科主任汤红光表示，锦德颐养院的老人多为70岁以上，多数伴有高血压、糖尿病、阿尔兹海默症等，生活自理能力差，有些甚至不能自理。自医院与锦德颐养院建立合作关系以来，医院将医疗服务有效渗透到养老服务中，定期组织医务人员到养老院为老人进行健康指导与身体检查，开通急救绿色通道，为危重症老人提供及时高效的救治，保障老人的生命健康安全，较好实现了颐养院老人的医养结合，得到老人及家属的一致认可。

每天跳绳3000次真能“狂减30斤”？

湘潭市健康教育所释疑解惑

跳绳是高效的有氧燃脂运动。从能量消耗看，以每分钟跳70至80次的速度跳绳10分钟，消耗的能量约等于慢跑15至20分钟。但想通过跳绳这项运动减脂，还要看运动强度和运动时长。

网上流传的“每天跳绳3000次，狂减30斤”，这样大的运动强度，对于有锻炼基础、心血管耐力和肌肉力量强的人来说，能收获健身效果，但对于没有良好的体能基础、平时较少运动的人来说，反倒容易导致运动损伤。

建议没有运动基础的人，持续跳绳1至2分钟后休息1至2分钟，这样间隔完成20至30分钟即可；体能好的人可以挑战“间歇式跳绳”，即每分钟跳150次，每跳2分钟休息30至60秒。

新手跳绳时，还要注意一些正确姿势：肩膀放松不耸肩，大臂贴近身体，小臂外展；手腕不摇绳，绳随身动，协调性好；膝盖轻微弯曲，脚蹬地缓冲，减少受伤；前脚掌着地，脚跟悬空，不要跳太高，脚面离地1至2厘米。

跳绳时，每分钟跳70至80次，即已达到中等强度运动的标准，坚持30分钟就能起到燃脂的效果。

运动的首要目的并不是减肥，请把运动安全记心头。



健康知识普及 行动