

中华人民共和国第二届职业技能大赛,将于今年9月16日至19日在天津举办,这是新中国成立以来,规格最高、项目最多、规模最大、水平最高、影响最广的综合性国家职业技能赛事。湘潭将派出11位选手代表湖南,参加装配钳工、工业互联网工程技术、全媒体运营等8个项目的比拼。

这次比赛是一场精度的较量,也是一场创意的比拼,虽然不少项目看上去都是“高精尖”,但却与大家的生活紧密相连。为了让更多人了解国赛项目,提升技能人才的社会关注和认可度,本报将围绕我市选手参加的8个赛项,推出“技能国赛比什么?湘潭选手带你看”系列报道,敬请关注。

编者按

# “技能国赛比什么?湘潭选手带你看”系列报道之一 装配钳工——

## “手磨拼图”转动中国制造

本报记者 熊婷

在智能制造时代的背景下,智能制造和工业机器人取代很多工种和工作,但有一项手工操作的技能仍在机械制造中占据着不可或缺的地位,其中一项分支还是全国职业技能大赛的“座上宾”,8月24日,记者探访了正在为第二届全国职业技能大赛做准备的湘潭选手——湘潭技师学院教师袁波。

### 过人的手艺

反复比对图纸,按比例复制组装,一双手游走齿轮、涡轮、带轮之间……临近比赛,袁波泡在了实训室为第二届全国职业技能大赛装配钳工赛项做准备,在实训台前对着样题反复试练。

众所周知,钳工是机械制造中的万能工种,和多数工种名字的由来一样,因工人操作时,经常使用虎钳夹持工件操作而得名。袁波参加的装配钳工赛项听起来让人有些似懂非懂,什么是装配钳工?在教科书等参考资料里有这样一个标准回答,装配钳工把零件按机械设备的装配技术要求进行组件、部件装配和总装配,并经过调整、检验和试车等,使之成为合格的机械设备。

42岁的袁波,是拥有23年从业经验的“老师傅”,袁波对照着操作台上正在练习的比赛模块给我们打了一个比

方:这就像是拼图,选手需要根据比赛方提供的图纸,将零件组装到对应的位置,“拼起”一个完整的机械。但与拼图又存在两个截然不同的地方,一是每一个零件都需要选手手工打磨、把握尺寸,保障丝丝入扣、严丝合缝,二是选手组装好的“拼图”要能够有条不紊地运转,能否运转起来的关键就在精度,这直接考验选手手上的功夫。

那袁波的手上功夫如何?他的教练戴志勇对袁波的“手艺”赞不绝口,他说,“一根头发丝的直径通常是在0.07毫米到0.08毫米之间,凭借独特的手感,袁波可以把误差精度控制在0.01毫米,相当于一根头发丝直径的七分之一!”

### 冲刺的匠心

单从手工操作精度这一点来看,袁波似乎胜券在握,但他和教练还是不敢

掉以轻心,对着每日制作的工件查找问题、分析原因,因为装配钳工赛项是一个综合性强的赛项。

从目前获取的信息来看,第二届全国职业技能大赛装配钳工赛项主要分为四个模块,看见每个模块的名字,都会让外行人产生疑惑,比如其中第二个模块,名称为:机械传动系统的数字检测与装配调试。听着很陌生的,其实这就是袁波打过比方的“拼图”。

经过袁波的分析,四个模块分别考察选手的手工操作、装配精度、计算理论与实操及企业生产实际应用,综合考验选手对机械设备的零件、组件或成品组合装以及机械设备传动机构的安装、调试、检测、维护等的掌控程度。要求选手熟练掌握划线、锉削、锯削、钻孔、扩孔、铰孔、各种精密量具使用、技术测量等基本操作技能的操作,尤其考验锉削技能。

凡是比赛,大多有时间限制,第二

届全国职业技能大赛也不例外,装配钳工赛项总限时11个小时,综合过往比赛经验,选手需要在平均5分钟的时间内,按照规定尺寸,完成零件一个平面的精加工,误差精度需要控制在0.01毫米。

时间和质量双重要求之下,即便已经在省市赛事上接连夺冠,袁波还是丝毫不敢懈怠,为了练习手感,加快速度,他的手上被锉刀磨出了一个个老茧也不停歇,他认为备赛的过程也是对一个技术工人“匠心”的锤炼,“全国职业技能竞赛为我们技能人才提供了展示技能、相互切磋技艺的平台,我们不能辜负,尤其是作为传道授业解惑的教师,更应该以工匠精神为指导,精益求精,不仅要让赛场上我‘拼的图’转起来,还要奔着培养大国工匠的目标,以赛促学,让课堂上学生‘拼的图’转起来,推动行业发展,为中国制造增光添彩。”

## 周洛伊:勇“网”直前 追“球”卓越

本报记者 丁白玉 通讯员 唐思雯



训练场上的周洛伊。

1.88米的个子、黝黑的皮肤、灿烂的笑容,再加上训练时矫健敏捷的步伐和精准有力的回球,网球青年周洛伊无疑是训练场上一抹靓丽的青春风景线。而就在不久前举行的第26届中国大学生网球锦标赛(总决赛)中,他一举夺得丁组男子单打第三名、团体亚军,为我省网球青春新生代再添一项荣誉。

周洛伊是土生土长的“00后”岳塘男孩,2000年5月10日出生在一个普通的工薪家庭里。和这座城市的其他年轻人一样,他务实、肯干、笃定、坚韧。

周洛伊的父亲是一位体育老师。在父亲的影响下,他自小热爱体育运动,8岁时开始接触网球并在市体校参加训练,网球名将彭帅的父亲彭翼军曾是他的技术指导老师。伴随着刻苦的训练,几年下来,周洛伊的体能、球技和比赛经验都得到了大幅度提升,这也让他萌生了要成为一名职业网球运动员的梦想。2012年月,他参加了江门站全国耐克杯U12青少年网球比赛,因成绩突出被选拔进入福建省网球队。

搞体育是特别辛苦的一件事,要不要让儿子走这条路?周洛伊父母舍不得儿子一人在外吃这份苦,也曾无数次地犹豫过,但热爱网球的他圆梦的意愿十分强烈。

“一旦去了,可就没回头路了,一定要努力坚持下去!”尊重并支持儿子决定之余,周洛伊的妈妈叮嘱道。就这样,12岁的周洛伊离开父母,前往福建开始一个人的网球训练生涯。

体力、耐力、脑力是网球运动的训练重点,缺一不可。进入福建省网球队的五年里,周洛伊每天都坚持8小时以上的挥拍、击球、发球、体能等训练。在球场不断的奔跑和挥拍之中,他一点点地提升自己的技能。

练网球最费鞋子,尤其是男孩子。周洛伊清楚地记得,从8岁打球到现在,他总共穿坏了上百双球鞋,网球拍的线更是拍断无数。而长期的训练,膝盖、手腕等身体损伤也在所难免,但他都咬紧牙关撑了过来。在他看来,网球不仅仅是一项运动,更重要的是能让自己看到一个更加广阔的世界,拥有更加多彩的人生。所以,无论多大的困难,他都告诉自己要坚持。

2016年,在Nike杯U16岁组全国青少年网球巡回赛中,周洛伊多次取得单打与双打的冠军,年终总积分排名冲到第七名。此后,他转入了贵阳网球中心,成为贵阳队的重点培养选手。天赋加上后天的不懈努力,周洛伊不断被选派参加各级训练和比赛,年仅16岁的他在全国青少年网球选手中崭露头角。他先后在北京、香港、韩国、毛里求斯等地参加ITF青少年网球比赛以及全国青年网球团体锦标赛,均获得了不错的成绩,并荣获国家一级运动员称号。

“他速度快、爆发力强,坚持练下去,未来可期。”谈到周洛伊,教练也是赞不绝口。为支持儿子圆梦,周洛伊父亲卖掉了房子供他辗转全国各地参加比赛、拜访网球名师,母亲更是辞职成了儿子的专属陪练兼康复治疗师。在多方引荐和资助下,2019年年底,周洛伊正式成为湖南省网球队的一员,开启了网球生涯的崭新篇章。

“生活和比赛让我成长。对于未来,我得再加把劲儿,对于当下,我知道自己走在正确的道路上,这就够了!”如今,周洛伊这位23岁的年轻网球新星,正朝着闯荡国际职业赛场、与世界顶尖球员同台竞技的梦想奋勇前进。

## 废旧塑料盆是什么垃圾?

我们的日常生活中会使用很多塑料盆,那么当塑料盆损坏时应该丢入哪个垃圾桶,废旧塑料盆是什么垃圾呢?

实际上,废旧塑料盆属于可回收物。塑料盆、塑料箱中含有可回收利用的化工材料,这些化工材料通过回收处理,可以用于制作燃料也可以冶炼重新熔制塑料制品。塑料制品大多不可降解,在自然界中如果没有及时处理,会对土壤造成不可逆转的破坏与污染。所以废弃塑料盆及塑料箱作为可回收物处理,不可浪费资源也不可随意丢弃。

废旧塑料包装物进入环境后,由于其很难降解,造成长期的、深层次的生态环境问题。首先,废旧塑料包装物混在土壤中,影响农作物吸收养分和水分而导致减产。第二,抛弃在陆地或水体中的废旧塑料包装物,被动物当作食物吞入,导致动物死亡(牧区和海洋中,此类情况已屡见不鲜)。第三,混入生活垃圾中的废旧塑料包装物很难处理。填埋处理将会长期占用土地,混有塑料的生活垃圾不适用于堆肥处理,分拣出来的废塑料也因无法保证质量而很难回收利用。

(来源:杭州规划和自然资源 吴珊 整理)



编者按

8月25日,“奔跑吧·少年”2023年湖南省青少年皮划艇激流回旋锦标赛在湘乡市洋潭激流回旋基地圆满落幕。在本次赛事中,湘潭市代表队发挥出色,选手唐语汐和徐可心作为皮划艇激流回旋后起之秀,夺得了乙组女子皮划艇激流回旋团体赛金牌。日前,两人凯旋,让我们走近这两位皮划艇上的追梦少女。

## 船桨推波逐星月 乘风破浪水上飞

### ——看皮划艇上的湘潭追梦少女

唐语汐:

### 热爱挑战,享受“激情”与“速度”

本报记者 廖艳霞 实习生 丁梅秋



皮划艇激流回旋“未来之星”唐语汐和徐可心。(本报记者 方阳摄)

8月23日上午,在女子乙组团体皮艇2000米长划决赛中,不到14岁的唐语汐飒爽的身姿、飞驰的速度、对水流的控制能力,赢得了现场围观群众和专业人士热烈的掌声和呐喊声。她也如期助力乙组女子皮划艇激流回旋团体赛斩获金牌。

这个爱追梦的女孩年龄小,参加皮划艇训练不到两年时间,就在省湖南省青少年皮划艇激流回旋锦标赛中崭露头角,被教练和裁判称之为皮划艇激流回旋“未来之星”。

唐语汐是被跨界选才到皮划艇激流回旋训练基地训练的。2009年10月出生的她,皮肤白皙,笑容甜美,可看起来温和的她偏偏不爱跳舞爱水上运动。六年级时,她来到湘潭市飞渔游泳俱乐部学游泳。初学游泳就在比赛中备受关注,后被教练选中到湘乡市洋潭激流回旋基地参训。

“水上运动充满挑战和刺激。”2021年12月份,刚开始接触皮划艇激流回旋,唐语汐就充满了好奇和

兴奋。尽管非常害怕,动作也不标准,但她第一次尝试翻滚就成功了。后来,在教练和师兄们的帮助下,通过一个月的训练,她克服了恐惧情绪,熟练地掌握了翻滚技术。慢慢地,她从“门外汉”,成为了一名较高水平的运动员。

皮划艇训练充满艰辛。长时间的训练,唐语汐手心满是厚茧,双手留下了不少伤疤。“早已经习惯了。”唐语汐大拇指处的伤疤最大,她记得,那天训练时,皮艇不小心撞墙,她举起手,看到满手的鲜血,大拇指内侧被撞掉了一大块。即使手指受伤,她仅休息了一天,又投入到紧张的训练当中,任凭水花击打着她手上。

“顽强拼搏,永不言弃”是唐语汐的座右铭,她喜欢在水中的刺激感,只要在水中训练,她就会忘记汗水、忘记寒冷、忘记疼痛,而且特别专注、特别能坚持。有一天傍晚,教练要求加练几小时,其他队友们都觉得太难不能坚持时,她却咬着牙完成了训练任务。

2022年9月,参训不到8个月,她就在湖南省第十四届运动会上取得了第四名的好成绩。这也更加坚定了她对这一水上运动的热爱和执着。在这次湖南省青少年皮划艇激流回旋锦标赛中,她和队友一举夺魁。

在赛场上、训练场上,唐语汐英姿飒爽、认真专注,但生活上,她却是一个调皮活泼的小姑娘。“能偷懒就偷懒。”面对沉重的训练任务,她也会偷懒躲避,但只要训练起来,马上切换到全神贯注、全力以赴的模式。虽然她自己会“忙里偷闲”,可是面对小一岁的师妹徐可心,唐语汐却又担起了大师姐的责任,不仅帮助师妹训练,还会在她懈怠的时候鼓励她。这一次,两人在赛场上大放异彩。

每一缕荣光背后都是艰辛与付出。9月2日,唐语汐又将重返训练场,她希望通过自己的刻苦坚持,在皮划艇激流回旋路上走得更远,站上更高的领奖台。

徐可心:

### 多才多艺, 喜欢中流击水

本报记者 廖艳霞 实习生 丁梅秋

徐可心是这次湘潭队参赛选手中年龄最小的。长时间在户外水上运动,13岁的她被晒得黝黑,但目光却特别坚定。在这次比赛中,她获得了女子乙组团体皮艇激流回旋五门竞速决赛和女子乙组团体皮艇激流回旋绕八门决赛“双第一”。

因滑板车与水结缘。徐可心5岁学跳舞,6岁时被湘潭市体校选拔去学游泳,正是这场选拔改变了她的成长轨迹。徐可心的妈妈说,“因为一辆滑板车被我哄过去的。”当时徐可心特别想要一辆滑板车,恰好此时体校来湘纺小学选拔人才,妈妈便以滑板车作为她学游泳的奖励,没想到这一学就是7年。2021年,徐可心参加湘潭市第十三届运动会“电化杯”游泳比赛,获得第三名,这是她体育道路上的第一枚奖牌。

水上项目的一个基本要求就是会游泳,徐可心自小的游泳训练给她练习皮划艇激流回旋打下了坚实的基础。2022年10月,徐可心通过跨项选材成功进入训练基地,从此开始了皮划艇激流回旋训练。

皮划艇激流回旋项目非常考验运动员的耐力,既需要运动员具备很强的体能和技巧,对水感也有很高的要求。因此体能训练就成了徐可心训练的一个重要内容。每天早晨舒展拉伸、体能训练是必不可少的,为了锻炼体能,她们每天要5公里、8公里、10公里轮流跑。在练体能的同时,她还要下水练习皮划艇激流回旋技巧。“户外水上运动,夏天汗水浸泡,冬天寒风刺骨。”徐可心用更加刻苦的训练来忘却困难。

对她来说,最困难的是,刚开始拿浆时,船尾总会卡在水里,有时还会呛水。为了尽可能的把动作做标准避免卡船,徐可心反复进行测功仪训练,练了整整一周,才掌握了技巧。

不到一年的训练时间,从刚开始总是卡船到这次比赛中获得“双第一”,徐可心付出努力,也收获成绩,对未来的信心更足了。她希望,用更多汗水,成就自己的梦想和目标。