

编者按

四月底，湘潭市妇幼保健院召开了第七届第四次职工代表大会等会议，以“凝‘新’聚力，逐梦新程”为主题，总结工作，谋划新局。草长莺飞之际，作为促进区域妇幼健康工作发展的领头羊，湘潭市妇幼保健院吹响了扬帆奋进的“冲锋号”。妇幼健康事业任重道远，湘潭妇幼人心怀使命、责任在肩。盛会落幕后，我们专访了市妇幼保健院重点学科的学科带头人和管理层负责人，聆听他们的心声。

逐梦新程，续写妇幼事业高质量发展新篇章

——专访湘潭市妇幼保健院评价和改革部主任刘文峰

张红斌 罗宏灿

改革创新，赓续妇幼人的优良传统



市妇幼远景规划。

幼健康服务的“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”。

锚定目标，在高质量发展中再扬帆

努力下，近年来，市妇幼保健院高质量发展的步伐愈发铿锵有力——

医院以保健为中心，保健与临床相结合，突出产前检查、产后康复、新生儿保健等优势，提供更专业、更个性化、更有温度的服务；同时打造妇产儿优势专科群和一批高精尖的特色技术，实现高质量差异化发展。

不断延长服务链。继医院成为全市托育指导中心后，产康中心将于今年6月试运营，为母婴提供全链条的生育服务；医院还将开设儿童心理健康门诊、营养门诊等，专业高效服务儿童的身体健康和心理健康。

勇于创新服务模式。近年来，医院不断探索“一站式服务”等新型服务模式，在全省率先

一直以来，市妇幼保健院都是在改革和创新中不断发展壮大。

2012年，市妇幼在全省率先推行“中心化建设”（即大部制改革），将妇幼保健机构长期以来“按功能划分”的服务体系改为“按人群划分”，使各临床、保健学科有机融合、协调发展。

2015年，该院建成全市首家“智慧医院”，实现从挂号缴费到回访管理等方面的全流程信息化服务。

2017年，医院自主研发了妇幼联合体、远程医疗、孕产妇信息管理三大平台，实现妇幼集团内双向转诊、高危孕妇实时管理、远程诊断和会诊等多项功能，有效推动了妇

市妇幼保健院评价和改革部主要负责医院的绩效考核、等级评审、卓越医院建设等方面工作。作为部室的带头人，刘文峰主任工作务实，作风细致，成效明显。

“在吃透医改政策的前提下，我们制定了医院高质量发展系列方案，涵盖服务流程优化、医疗质量提升、绩效考核改革等多个方面，旨在全面提升医院的整体实力。”她说。

医院建立了新的质量控制体系和绩效考核体系，将医院十四五规划、战略目标、“绩效国考”指标、高质量发展指标、DRG管理等元素，纳入医院质量控制体系和绩效考核体系，使医疗服务质量评价更加全面、准确。

在医院党委的正确领导和干部职工的共同

岳塘区妇幼保健计划生育服务中心：

开展免费婚前检查宣传

本报讯（张红斌 左双宁）5月20日，岳塘区妇幼保健计划生育服务中心对当天前来登记结婚的“准新人”，开展了免费婚前医学检查宣传活动。

活动现场，婚育健康专家举办了“与爱相约，为爱婚检”主题科普讲座，向一对对“准新人”讲授了免费婚前医学检查的项目，婚前医学检查的重要性及意义等内容。“婚前医学检查是预防出生缺陷的第一道防线，可以帮助‘准新人’了解双方和家庭健康情况、有关生殖健康知识，更可以帮助‘准新人’预防传染病，减少遗传疾病的发生，通过婚检帮助男女双方选择合适的婚育时间，共同孕育健康宝宝。”专家说。每对“准新人”听完讲座后，该中心还给他们发放了叶酸等物品。

近年来，岳塘区妇幼保健计划生育服务中心积极开展免费婚前医学检查和免费孕前优生健康检查工作，并通过媒体、海报、健康讲座等形式加大政策宣传和健康教育力度，派专职人员开展婚检和孕前优生健康宣教。2023年，岳塘区婚检率达到92.28%，为辖区预防出生缺陷把好了第一道关口。

雨湖区妇幼保健中心：

强化新生儿疾病免费筛查

本报讯（通讯员 王维黎）为推进新生儿疾病筛查与诊断服务工作，近日，雨湖区妇幼保健中心在润丰商业广场举行了“新生儿疾病免费筛查与诊断服务项目”系列活动。

雨湖区妇幼保健中心通过悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传折页、一对一讲解、视频播放等多种方式，向群众详细介绍了新生儿疾病筛查与诊断服务的意义、筛诊对象及具体的筛诊方式等内容，让更多人了解到这一爱民惠民利民政策。

今年年初，雨湖区在辖区所有助产机构全面启动新生儿疾病免费筛查与诊断服务工作。与往年省市级民生实事不同，今年将新生儿疾病筛查进行了整合，包含新生儿听力障碍、致盲性眼病、先天性心脏病、遗传代谢病（4种）筛查，项目内容更多，对阳性对象的诊断服务也实施免费，将惠及全区2300名新生儿。

“新生儿疾病免费筛查与诊断服务工作充分体现了党和政府对儿童的关心关爱，也是防治出生缺陷，优化生育政策，促进人口均衡发展，提高出生人口质量的有力举措。”相关负责人表示，雨湖区将用心用情做服务，努力把民生实事办好、好事办实，助力健康雨湖、健康湘潭的建设。

湘潭县人民医院：

让名医走进基层 让群众更有“医”靠



湘潭县人民医院名医在湘潭县射埠镇中心卫生院进行业务查房，了解患者病情。

本报讯（通讯员 吴杏）为提升医共体内基层医疗服务能力，促进优质医疗资源下沉，让更多群众在家门口享受到专业、优质的医疗服务，近日，湘潭县人民医院组织呼吸内科、儿科、疼痛科等科室专家深入茶恩寺镇卫生院，进行坐诊、查房、教学、指导等，为基层群众提供诊疗服务，这也是该院“名医走基层”系列活动之一。

在茶恩寺镇卫生院，专家们为问诊患者进行了详细的检查，询问病史，叮嘱疾病缓解期预防事项，并给出了用药、饮食和生活等方面的建议。

“现在看病很方便，因为专家就在家门口为我们服务。”茶恩寺镇居民刘先生说道。

专家团队还到卫生院住院部进行查房，与管床医生交流探讨，对相关疾病的处理进行阐述，提出指导性意见。

“医共体是县域内推进优质服务、提高医疗水平、保障人民健康的重要举措。我们按照基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗格局，以医共体建设为纽带，将优势资源带到乡镇卫生院，让当地群众享受到更好的医疗服务，不出家门就能够把常见病、多

发病看好治好，惠及民生，让群众更有‘医’靠。”湘潭县人民医院相关负责人表示。

据介绍，湘潭县人民医院充分发挥县级医院龙头带动作用，选派群众医疗需求较大的呼吸内科、心内科、内分泌科等科室专家，定期前往县域19个乡镇卫生院进行坐诊及业务查房。2023年，该院共选派300余名技术骨干下沉基层，开展了“名医走基层”活动37场、义诊活动50场，业务查房及“基层优质服务行”现场指导22场，服务域内群众约14万余人。

雨湖区卫计综合监督执法局：

多形式宣传生活饮用水卫生知识

本报讯（通讯员 胡芬芬 邢凌）每年5月份的第三周为“饮用水卫生宣传周”。近日，雨湖区卫生计生综合监督执法局在部分企业、社区、学校开展了主题为“关注饮用水卫生、护卫健康生活”的2024年生活饮用水卫生宣传周宣传活动，以此加深社会公众对生活饮用水卫生相关知识和法律法规的了解，增强安全供水、健康饮水意识。

5月17日，雨湖区卫计综合监督执法局工作人员来到湘潭天星水务有限公司，对供水工作人员进行了生活饮用水安全相关知识宣贯培训，助力供水企业提升供水安全保障能力。

培训中，宣讲人员重点解读了生活

饮用水卫生监督管理办法、生活饮用水卫生标准，通过“普法+执法”的方式，对供水单位日常卫生管理工作中的水源卫生防护，供水人员健康体检和培训、管理问题，水质消毒、自检标准及方法等具体问题，进行了细致讲解。通过这次培训，一定程度上提高了供水人员业务能力水平和安全责任意识，为集中式供水单位进行生活饮用水卫生安全巡查及运营提供了标准化、规范化指引。

在湘潭大学，工作人员设置了咨询服务台和宣传展板等，并通过发放宣传册和矿物质瓶装水等方式，向大学生传播科学饮水量以及科学饮水方法等相关知识，引导他们重视健康饮水问题。

雨湖区广场街道福利社区的生活饮用水卫生知识讲座，则主要围绕生活饮用水种类、日常饮品选用、净水器选择建议、饮水机定期清洗消毒、现制售水机滤芯寿命及更换、水污染相关疾病预防等方面的问题，进行科学宣传。讲座现场还发放了宣传折页和小礼品，社区居民踊跃提问、积极互动，气氛热烈。

雨湖区卫计综合监督执法局负责人表示，这次生活饮用水卫生宣传周活动亮点纷呈，多方式宣传了生活饮用水卫生相关法律法规，得到企业、师生和群众的赞誉，营造了全社会共建共享共护生活饮用水卫生安全的良好氛围。

市卫健委等多部门联合督查

让托育服务不负所“托”

本报讯（通讯员 谭孟春 苏艳敏）为促进婴幼儿照护服务健康持续发展，切实保障婴幼儿身心健康，近日，湘潭市卫生健康委联合市场监管、城乡住房建设、消防等部门，分别对5个县（市）区托育机构开展综合督查。

本次联合督查围绕孩子入托后家长最关心的安全问题，每个县（市）区各抽查3家以上幼儿园、托育园和社区托育中心。督查组通过召开座谈会、查阅资料、实地走访等方式，对托育机构的消防安全、场地设施安全、食品安全、疾病预防与控制、应急和突发事件处置等方面进行了全面检查。

针对现场检查发现的问题，各部门出具了监督意见书，并要求托育机构及时消除隐患，确保各类安全风险早发现、早处置。下一步，市卫健委将继续规范托育机构备案管理，加强部门联动优化监管机制，为婴幼儿提供安全、健康、快乐的环境，真正让托育服务不负所“托”。

爱心无国界

泰国留学生湘潭献血

本报讯（陈洁）5月13日，湖南科技大学献血车上迎来了一名特殊的献血者，她是来自泰国的留学生称美（中文名）。

这是称美第一次参加无偿献血。经过征询、体检、初筛等检查，称美符合献血条件，共捐献300毫升血液。

称美表示，她在校园里经常参加各类公益活动，深刻感受到中国对公益事业的重视，自己很喜欢中国，所以想用这份“无国界”的爱心，回馈一直以来给予她温暖关怀的国家。

“我希望毕业后留在中国工作，为增进中泰文化交流作贡献。”称美说



我市两医院开展交流

本报讯（通讯员 陈茜）5月15日，湘潭市第六人民医院党委书记向明凯率该院领导班子、中层干部、职能科室代表等20余人，来到湘潭市第五人民医院开展交流工作。

座谈中，市五医院党委书记邓胜林简要介绍了医院的历史、概况和近年来的发展情况。双方就党建工作、文化内涵建设、五医精神、学科发展方向等方面内容进行了探讨交流。市五医院党委副书记、院长肖青林全面介绍了医院党建业务融合、医疗服务、人才队伍建设与培养、学科建设与发展等方面工作情况，就医院近期工作思路进行交流分享。向明凯对市六医院的基本情况、党建工作及医疗业务发展情况进行了介绍，希望今后两家医院进一步交流探讨合作，分享经验成果，实现共同发展。

两医院还就医院文化、医护服务理念与管理、人文实践等进行了深入交流。他们表示，今后两家医院将共同探索提升工作的新举措、新办法，进一步将医疗服务和质量抓实抓细，以患者为中心，为群众办实事，不断增强患者获得感、幸福感、安全感。

“入夏三分虚”的人如何食补？

湘潭市健康教育所温馨支招

俗云“入夏无病三分虚”，有的人一到夏季就易疲劳、慵懒无力、食欲减退、头晕胸闷等。实际上，在夏天脾胃湿热、肺胃蕴热、脾肾两虚这三类较常见的亚健康人群，可以通过以下食疗方来补一补。

脾胃湿热者

身体表现：纳呆恶心、口干口苦或口甜黏着、舌红苔黄腻、胃脘灼痛、容易泛酸、身重疲倦。

食疗方：黄芩茶。黄芩、陈皮、荷叶各5克，山楂10克。黄芩和山楂煎煮10分钟，再放入陈皮、荷叶。山楂消食，荷叶清湿热，陈皮理气消食，代茶饮可清除脾胃湿热，使人浑身轻松、气机通畅。

肺胃蕴热者

身体表现：咽部肿痛、喜喝冷饮、舌红苔黄而干燥、咳嗽胸闷、痰少而腻、胃部灼痛。

食疗方：金玉茶。金莲花5克、玉竹10克，煮水代茶饮即，肺胃有热者可长期饮用，金莲花降火解毒，玉竹滋阴清热，两者搭配可以生津止渴、清脾胃之热。

脾肾两虚者

身体表现：腰膝酸软无力、耳鸣、头晕、动则气短、神疲困倦、舌淡苔白。

食疗方：肥鸡三鲜豆腐一品。鸡半只、猪肚800克、香菇10朵、豆腐1块、栗子200克、料酒、盐、胡椒粉。鸡肉、猪肚煮熟切块，香菇、豆腐、栗子切块，豆腐焯水；锅中加底油，放入葱姜末，煸炒出香味后放入鸡肉、猪肚、香菇，继续煸炒，待肉成金黄色后加入适量水，大火烧开，加入栗子，转小火炖煮30分钟；炖好肉后，放入豆腐、料酒、盐、胡椒粉，继续炖煮10分钟，即可出锅。

