

编者按：炎炎夏日，暑假的旋律再度奏响。老师们虽暂别三尺讲台，却未停下育人的脚步。学生们也绝非只有玩耍和放松，他们或埋首书卷，或投身实践，或追逐兴趣爱好，为梦想积攒能量。即日起，本周刊推出“我的暑假时光”专栏，聚焦广大师生多姿多彩的暑假生活，见证他们的付出与收获。敬请关注。

谭步康：讲好“行走的思政课” 让理想之花绚丽绽放

本报记者 欧阳天



为村民们表演完节目后，谭步康（左一）与团队成员开心合影。

带给孩子们，更重要的是激发孩子们的学习热情，帮助他们找到兴趣爱好和树立远大的理想信念。”

社会实践赋能乡村振兴

实践团队不仅为孩子们带去了新颖别致的课程，还给村里带去了新的变化。走在沙田溪村的村道上，路旁一幅大型墙绘吸引了众多村民围观。实践团队成员、墙绘主创人李佳俊介绍：“作品结合了当地的文化特色，希望以墙绘艺术提升乡村颜值，助力乡村振兴。画中的稻田象征着勤奋和希望，屋舍象征着幸福平静的生活，蓝天白云代表着村民对美好生活的向往，山脉代表着挑战和胜利，寓意着在乡村振兴的道路上充满

挑战，只有脚踏实地，勤奋肯干，才能成功登上峰顶。”

实践团队还通过直播方式帮助村民卖货。“今天，我们要推荐的是安化沙田溪村的馒头。这里的馒头香甜松软，蓬松结构全靠酵母菌发酵，不添加膨松剂，保证最传统自然的味道和口感。”简易直播间内，实践团队成员口若悬河，他们耐心细致的解说、风趣幽默的语言让直播间热度不断提升。一场直播，总共吸引了4400余人观看。这场直播不仅宣传了当地的特色产品，也让村民们对直播带货有了更深的认识。

当地村民纷纷表示，这些志愿者来了后，村里的孩子变得更加活泼开朗了，乡亲们的眼界更开阔了，文化生活更丰富了，村里也更热闹了。

“三下乡”成为“行走的思政课”

“乡村的一幅幅美丽画卷就是最好的教材，乡亲们的每一张满意的笑脸都是完美的教具。”在“三下乡”实践活动中，谭步康时刻关注每一名大学生的心理状态，耐心倾听他们的困惑与梦想，用自己的人生经历和理想信念为他们指引方向。他认为，教育不仅仅是传授知识，更是塑造人格、引领成长的过程。他将此次“三下乡”实践活动当作给大学生们上的一堂生动的“行走的思政课”，引导他们在观察中思考、在实践中学习和成长。

在谭步康、邹世斌两位指导教师的努力和当地驻村工作队的大力支持下，一场学习交流座谈会在沙田溪村举行。会议邀请了湖南省委宣传部驻安化县沙田溪村工作队、湖南日报驻马渡村工作队、湖南城市学院驻苏溪村工作队参加和分享经验。大家围绕“什么是乡村振兴”“为什么要实施乡村振兴”“广大青年如何融入并赋能乡村振兴”三个问题展开讨论。这场座谈会让大学生们对乡村振兴战略有了更深入的理解，他们表示，要积极助力乡村振兴，以实际行动践行社会责任，在推进中国式现代化中勇当志愿先锋，贡献青春力量。

“我希望，通过我们的努力，能够让更多的青年学子关注乡村、热爱乡村，将个人理想融入社会理想。同时，我也期待看到更多的乡村孩子通过教育改变命运，成为可堪大用能担重任的栋梁之材。”谭步康坚信，只要心中有梦、脚踏实地，就一定能够让理想之花绚丽绽放。

我的暑假时光

湖南省2024年青少年田径锦标赛落幕

湘钢一中运动健儿夺三金

本报讯(记者 洪静雯 通讯员 陈雪鸿)日前，湖南省2024年青少年田径锦标赛(传统校组)在邵阳体育中心落幕，湘钢一中运动健儿夺得3枚金牌。

全省151所学校代表队2000余名运动健儿参加此次比赛。在教练陈雪鸿的带领下，湘钢一中代表队的彭禹扬获男子U18组400米、400米栏第一名，曹朵朵获女子U20组100米栏第一名。

近年来，湘钢一中田径队在国家级比赛中共获银牌6枚、铜牌2枚，在省级比赛中共获金牌6枚。该校相关负责人表示，学校将继续在促进青少年身体素质的提升、培养高素质的竞技体育后备人才上下功夫，大力弘扬中华体育精神，促进学生全面健康成长。

2024年湖南省青少年射击锦标赛举行

湘潭市九华中学斩获5金

本报讯(记者 洪静雯 通讯员 李霞飞)近日，2024年湖南省青少年射击(步手枪)锦标赛在长沙市举行，湘潭市九华中学12名选手参加比赛，一举斩获5金3银4铜。

本次比赛分为U18、U16、U14、U12四个年龄组别，设有男女子50米步枪三种姿势(个人、团体)、10米气步枪(个人、团体)、50米步枪卧射60发(个人)、10米气手枪(个人、团体)、25米手枪速射(个人、团体)等项目，全省各市州11支代表队的398名运动员参赛。经过激烈角逐，湘潭市九华中学学生冯果儿、何致仪、何婧洋、胡宇璇及该校培训选手张庭玮斩获5枚金牌。

据悉，湘潭市九华中学射击队自2018年9月成立以来成绩斐然，在省级比赛中取得18金23银21铜共62枚奖牌的佳绩。该校相关负责人表示，学校将继续加强射击项目的建设和发展，争取取得更加辉煌的成绩。

首届‘青芒杯’语言艺术展演全国巅峰对决

湘潭市第十六中学一学生获冠军

本报讯(记者 洪静雯)近日，首届“青芒杯”语言艺术展演全国巅峰对决在长沙举行，湘潭市第十六中学学生周诗乐获初中组冠军。

本次比赛由湖南广播电视台广播传媒中心主办，来自湖南、福

建、广西、河北、山西、云南、内蒙古等地的数千名热爱语言艺术的青少儿汇聚一堂，开启了一场语言艺术的逐梦之旅。比赛当天，周诗乐以《我的爸爸》为题，声情并茂地进行故事朗诵，并以9.80分

的成绩拿下初中组全国总冠军。

近年来，湘潭市第十六中学高度重视学生综合素质培养，通过举办各类艺术活动，促进学生全面发展，用心用情办人民满意的教育。



◀ 日前，长郡湘潭高新实验小学部分学生来到岳塘区板塘街道农耕文化展览馆开展研学活动。学生们在馆内探索农耕文化奥秘，感受农耕文化魅力。(本报记者 欧阳天 摄)

▼ 近日，湘钢一中教育集团市十二中部分学生走进湘潭水文站，开展“同饮一江水，共护母亲河”研学活动。(本报记者 洪静雯 通讯员 龚莉莉 摄)

研学之旅助成长



▲ 近日，岳塘区火炬学校教育集团联合湘潭大学开展“大学小学手拉手 共同探索科学路”活动，在同学们心中种下一颗热爱科学的种子。(通讯员 曹新征 摄)



校园传真

湘潭县一中：

新入职教师集中培训

本报讯(记者 欧阳天 通讯员 刘玉谦)为帮助新入职教师快速融入新的工作环境，近日，湘潭县一中举行了2024年新入职教师培训。

培训中，该校多名优秀教师分享了自己的教学经验。其中，胡星老师从教学设计理论着手，结合实际案例，为新入职教师指明了教学设计应遵循的大方向，并详细讲解了如何做好教学设计。邓建强老师介绍了校内外可能存在的安全隐患，并通过案例，以生动形象的语言告诉新入职教师如何应对突发情况和安全风险，提醒他们既要保证学生安全，又要注意自身安全。刘穗宾老师以家校沟通的必要性为切入点，向新入职教师传授了与家长沟通的技巧，建议他们多向专家、优秀教师和书本学习，并学会反思和总结经验。潘敏老师以《做教育的有心人》为题，指出教育就是塑造和成就，教师应该心有学校、心有学生、心有教育、心有情怀。

该校相关负责人介绍，每位新入职教师都以饱满的热情、虚心的态度，认真倾听了优秀教师的经验分享，加深了对学校和教育教学工作的理解。

湘潭市第十七中学：

暑假有约 为爱而“访”

本报讯(记者 肖中华 通讯员 唐光能)为确保学生度过一个安全、愉快的暑假，近日，湘潭市第十七中学组织全体教师开展家访活动。

活动中，教师们向家长宣传了防溺水、防性侵、反电诈、防欺凌、交通安全、消防安全等方面的知识，提醒家长切实履行好相关监护责任，确保学生假期平安。教师们还向家长介绍了学生在校思想、学习情况和综合表现，并详细了解学生在家表现、学习和生活等方面的情况，并根据具体情况，提出了有针对性的意见和建议。

家访结束后，教师们全面客观地记录家访活动情况，向学校反馈家长对班级、学校工作的意见和建议，为后续家校共育、家校沟通奠定良好基础。

湘机小学教育集团：

学生走进医院学习急救技能

本报讯(记者 欧阳天 通讯员 张琳琳)为丰富学生暑期生活，普及心肺复苏知识，日前，岳塘区湘机小学教育集团组织部分学生前往湘潭市爱尔眼科医院，开展“我是小医生——心肺复苏急救训练营”暑假社会实践活动。

活动现场，医务人员向同学们介绍了急救知识、急救相关仪器设备，以及如何正确拨打120急救电话，让同学们对急救工作有了更深入的了解。在现场互动环节，急救小常识有奖问答引发了同学们的思考，让他们学到了许多实用知识。在实践操作环节，培训教师通过现场模拟，手把手教同学们心肺复苏术。同学们通过学习，初步掌握了心肺复苏术操作要领。

该校相关负责人表示，此次社会实践活动非常意义，既提高了同学们的安全意识，又让他们学习了常用的急救知识和技能。

湘钢三校：

社会实践活动培养学生优良品质

本报讯(记者 欧阳天 通讯员 杨任珍)日前，岳塘区湘钢三校部分学生来到湘潭市齐白石纪念馆，开展了一场别开生面的社会实践活动。

活动中，同学们认真倾听讲解员的解说，通过作品、文献资料等，全面了解齐白石的艺术生涯，感受他的画作、书法、篆刻和木雕作品的魅力。随后，大家拿起工具，开展了环境卫生清扫活动。他们分工明确、热情高涨，认真扫、彻底清，各个环节衔接有序。

该校相关负责人表示，本次活动不仅让同学们增长了知识，开阔了眼界，还培养了他们热爱劳动、尊重劳动、崇尚劳动的价值观念，为培育新时代好少年奠定了坚实基础。

江滨学校：

爱心捐书，情系新疆小伙伴

本报讯(记者 肖中华 通讯员 朱琳)近日，岳塘区江滨学校开展了向新疆吐鲁番市高昌区亚尔镇中学小学部捐书的活动。

活动中，该校学生们将精心挑选的图书捐赠出来，并在图书的扉页写上寄语，寄托自己对远方小伙伴的深情厚谊。此次捐书活动，学生共捐赠图书300余册，书籍内容丰富、种类繁多，涵盖了科普、文学、艺术等多个方面。

该校相关负责人表示，这次活动不仅体现了学生们和社会责任感和爱心，还加强了两地青少年的交流。自两校结对共建以来，先后开展了教研教学、书信传情等一系列丰富多彩的活动，架起了两校师生相互沟通的桥梁。

大桥学校：

主题活动推进教师队伍建设

本报讯(通讯员 冯阳琦)近日，岳塘区大桥学校开展了“传承红色基因 赓续红色血脉”主题活动。

当天，该校党员教师前往秋收起义纪念馆参观学习，认真聆听了秋收起义的故事，观看了相关历史资料和实物，并重温了入党誓词。党员教师们纷纷表示，在今后的教育教学工作中，他们将发扬党的优良革命传统和作风，以实际行动推动教育事业高质量发展。