

学习贯彻党的二十届三中全会精神 权威访谈

为中国式现代化筑牢健康根基

——访国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮

新华社记者 董瑞丰 李恒

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，对深化医药卫生体制改革提出新要求、作出新部署。

深化医药卫生体制改革的目标和任务是什么？如何在改革中体现“实施健康优先发展战略”？怎样进一步提升人民群众看病就医获得感？记者采访了国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮。

人民健康是社会主义现代化的重要标志

问：深化医药卫生体制改革的目标和任务是什么？

答：习近平总书记强调，人民健康是社会主义现代化的重要标志。深化医药卫生体制改革的目标，就是要解决群众预防保健和看病就医最关心最直接最现实的利益问题，解决卫生健康事业发展不平衡不充分的问题，为人民群众提供更加优质高效、系统连续、公平可及的卫生健康服务，为到2035年我国居民主要健康指标进入高收入国家行列奠定坚实基础，满足人民群众对美好生活的新期待。

锚定2035年基本实现社会主义现代化、建成健康中国的目标，我们要逐一对照全会部署，扎实推进卫生健康领域改革任务。

一是实施健康优先发展战略，推动建立完善健康优先发展的规划、投入、治理等政策法规体系。

二是以基层为重点加快建设分级诊疗体系，进一步推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，推进城市医疗卫生资源持续支持县域卫生服务“优服务、升能力、促管理”。

三是深化以公益性为导向的公立医院改革，促进医疗、医保、医药协同发展和治理，大力推进投入政策、编制政策、价格政策、薪酬分

配政策等方面改革，加强行业综合监管。

四是持续健全公共卫生体系，总结用好新冠肺炎疫情防控经验和做法，坚持补短板、强弱项，做好新发突发传染病应对准备。

五是坚持中西医并重，完善中医药传承创新发展机制，实施“新时代神农尝百草”工程，丰富中医药救治手段。

六是健全人口发展支持和服务体系，推出一批生育支持政策，多渠道扩充普惠育幼服务供给，提高妇幼和老年健康服务水平，积极构建生育友好型社会。

七是加强卫生健康领域科技创新，促进医工结合，以国产药物、疫苗、设备、耗材为创新导向，为维护人民健康提供更多工具和手段。

促进健康融入所有政策

问：“实施健康优先发展战略”，相关改革有哪些重点部署？

答：党的十八大以来，习近平总书记多次强调“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”，全会《决定》进一步提出“实施健康优先发展战略”，表明我们党对健康问题的认识达到了新的高度，健康在进一步全面深化改革中的重要性更加突出。

下一步改革的重点，是要推动建立完善健康优先发展的规划、投入、治理等政策法规体系，促进健康融入所有政策，推动各地各部门

把保障人民健康作为经济社会政策的重要目标，探索以立法推动建立健康影响评价制度。

要深入实施健康中国行动和爱国卫生运动，持续推进健康乡村建设，大力促进社会共治、医防协同、医防融合，聚焦影响人民健康的心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大疾病，推动防治关口前移，加强早期筛查、早诊早治，鼓励医务人员积极参与健康宣教，让更多的健康知识“飞入寻常百姓家”，让公众掌握更多健康技能，努力控制主要健康影响因素和危害人类健康的重大疾病。

提升人民群众看病就医获得感

问：群众期盼更加便利、更加优质的医疗卫生服务，下一阶段有什么改革举措满足人民群众的美好愿望？

答：全会《决定》明确提出了加快建设分级诊疗体系的任务，这是解决群众看病就医问题的重要措施。习近平总书记2021年在福建调研时要求“看大病在本省解决，一般的病在市县解决，日常的头疼脑热在乡村解决”，就是分级诊疗体系的具体衡量指标。围绕习近平总书记提出的三个目标，下一步将以基层为重点推进“四个延伸”，加快推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，提升基层医疗卫生服务能力。

围绕“大病不出省”，进一步推动优质医疗资源向中西部、东北地区，向省域内人口较多城市延伸——

目前我们已经在全国建设13个类别的国家医学中心，在29个省份开展125个国家区域医疗中心建设项目，1400余项诊疗技术在受援省份得到应用。下一步要重点推动已经设立的医学中心、医疗中心落实功能定位，进一步发挥好区域范围的辐射带动作用，新建国家和省级区域医疗中心要向省会城市以下人口较多城市倾斜。

围绕“一般病在市县解决”，进一步推动城市优质医疗资源向县级医院延伸——

目前，我国92%的县级医院达到二级及以上医院医疗服务能力。在此基础上，我们已经启动了相关工作，全面推进城市医院支援县级医院，核心一条就是建立稳定的人员下沉服务长效机制，三级医院派出专家给予县级医院医疗、药学、护理、管理等常年驻守指导。

围绕“日常疾病在基层解决”，进一步推动上级医疗资源向城乡基层延伸——

关键举措是全面推进紧密型医联体建设，实现一定区域内相关医疗机构间医疗服务和管理的上下协同联动、一体化运作，每个基层医疗卫生机构都要有上级医院医师派驻，固定服务周期。今年已经在试点工作基础上全面推开了相关工作，我们要求紧密型县域医共体建设到2025年底，力争覆盖90%以上的县市，

责任编辑：王思捷 宋锴 美术编辑：熊剑刚

湘潭县人民医院：

多术式联合手术让脑出血术后患者重获健康

本报讯（通讯员 吴杏）近日，在中南大学湘雅医院神经外科主任医师黄军教授的带领下，湘潭县人民医院颅脑心胸外科团队成功为一名脑出血术后患者实施了脑膜脑膨出修复、脑脊液漏修补、硬膜外血肿清除、硬膜下血肿清除及颅骨修补手术。

患者小张（化名）是一名大学生。4月29日，小张因突发剧烈头痛伴意识障碍，被紧急送至当地医院救治，诊断为“右侧颞叶叶脑出血”，并急诊做了“颅内血肿清除术+右侧颞骨去骨瓣减压术”。

术后经积极治疗，病情逐步稳定，但遗留左侧肢体功能障碍，且右侧额颞顶部颅骨缺损面积约14x10cm，局部隆起超出骨瓣平面。由于缺少颅骨保护，脑组织易受外界伤害，导致颅内压不稳定，影响脑脊液循环，严重影响生活质量。

为寻求进一步治疗，近日，小张在家人陪同下来到湘潭县人民医院颅脑心胸外科并被收治住院。经过详细检查与诊断，发现患者多种病症并发，且患者右侧额颞顶部脑膜脑膨出，右侧额颞部硬膜下、硬膜外积液、积血，需尽快手术。

面对如此复杂的病情及多术式联合的手术要求，湘潭县人民医院迅速组织多学科诊疗专家团队会诊，并邀请黄军教授指导。

7月21日上午，手术开始。手术团队凭借精湛技术和丰富经验，依次修复了脑膜脑膨出和修补了脑脊液漏，清除了硬膜外及硬膜下积液、血肿，完成颅骨缺损修补，“五合一”多术式联合手术圆满成功。

术后，在医护人员的精心护理下，患者病情稳定，各项生命体征逐渐恢复正常，目前正在康复中。

颅脑心胸外科主任吴亮表示：“该患者存在多种复杂的病症，单一手术难以全面处理，术式联合可以在一次手术中同时解决脑膜脑膨出、脑脊液漏、硬膜外血肿、硬膜下血肿及颅骨缺损等问题。”

湘潭县人民医院相关负责人介绍，此次手术的成功，是医院医疗团队团结协作、不断进取的成果，更是医院在颅脑心胸外科领域的重大突破，为今后处理类似复杂病例积累了经验。

长城乡卫生院党支部

获评“湘潭市公立医院基层党建工作示范点”

本报讯（通讯员 熊清玲）日前，雨湖区长城乡卫生院党支部获评“湘潭市公立医院基层党建工作示范点”。

近年来，长城乡卫生院党支部认真贯彻落实公立医院党的建设，不断强化党组织领导核心作用，积极打造“红润雨湖·长城医者行”党建品牌，将党建工作和业务工作同部署、同安排、同推进。该院以“第一书记”派驻为契机，将党的领导融入医院治理各环节，医院各项工作取得明显成效。党建工作多次获上级肯定，获评“湘潭市五星党支部”“湘潭市先进基层党组织”“雨湖区清廉单元样本培树点”，并多次荣获雨湖区卫健系统优秀党组织称号。

长城乡卫生院支部书记表示，此次获评“湘潭市公立医院基层党建工作示范点”，既是医院基层党建工作的新高度，也是医院基层党建工作的新起点。今后，医院将持续推进党建工作，不断丰富党建品牌内涵，推动党建工作与医院发展深度融合，把党建工作成效转化为服务患者生命健康的强大动力，打造老百姓满意的医院，给患者提供优质高效的医疗服务。

市五医院：系列活动护航孩子健康成长

本报讯（通讯员 宋红丽）近期，湘潭市第五人民医院“心灵护航”团队开展了“心悅成长，情润青苗”行动，通过心理健康讲座及心理活动和游戏等活动，提升孩子心理素质和自我认知，促进孩子心理健康发展。

7月25日，“心灵护航”团队健康科普老师高亮前往岳塘区云峰社区，为

80余名小学生开展了《科普助力青少年心理健康，建设平安校园》心理健康科普讲座，并发放了心理健康读本。

7月26日，团队宋红丽主任医师、胡亿明老师等，在市广电中心举办了一场生动有趣的手指操团体心理活动。

手指操简单易行、富有创意，包含了一系列有趣的手指动作和体操。活动现

场气氛热烈，孩子们在专业人员的引导下，积极参与每一个手指操动作。看似简单的动作蕴含着深刻的心理学原理，有助于儿童青少年释放内心的压力，增强自我认知，提升团队协作能力。此外，活动还通过互动游戏和讨论环节，让儿童青少年分享自己的感受，了解他人的想法，进一步提升他们的社交能力和心理素质。

心中的白鸽：梦想的航标

每个人心中都栖息着一只白鸽，它是纯真与希望的化身，穿越风雨，引领我们追寻天际的梦想。在我心中，这只白鸽尤为鲜明，它伴我度过了湘潭市中医医院整体迁建这一重大使命的每一个艰难时刻。

2022年春日，带着对中医国粹的敬重和高质量发展的责任，我开启了职业新征程。

两年多时光，繁忙而充实，但面对庞大而复杂的迁建项目，我深切体会到工作的艰辛与不易。如同迷雾中航行，既需勇气，也要智慧。尤其是那1600多根桩基的施工，地质条件复杂多变，超深、溶洞、流沙垮孔等问题层出不穷。其中，有16根桩的深度超过了40米，最深的一根达到了惊人的63.95米。这无疑给我们的施工带来了前所未有的挑战。在地质专家、建筑结构专家的指导下，我们团

队紧密合作，科学组织，采用“轻提、轻放、缓转、降水”的措施，终于解决了旋挖施工过程中一系列复杂难题，保质保量完成了工作任务，回想那难以入眠的日夜，身边晃动着挑战与奋斗的身影。

这段经历不仅是一次工作的历练，更是一次成长的飞跃。我学会了如何在困境中寻找出路，如何在挑战中磨砺自我。每一次的困难与挫折，都成为我前进道路上的宝贵财富，让我更加坚定、更加成熟。

第一次实施亚行项目，过程的严苛与审核周期之长，远远超出了我的想象。经历了合同审核最长的374天，这无疑给项目的顺利推进带来了前所未有的挑战。通过无数次的沟通、协调和学习、提升，我们逐步加快了项目的进度。如今，我们的项目在所有的亚行项目中脱颖而出，成为进度最快、效果最好的项目，得到了各级领导和同事的充分肯定与赞誉。

每当压力如山，每当困难与疲惫交织成网，我总会不自觉地望向窗外。看看那一群近在咫尺、充满希望的白鸽。它们或悠闲地踱步，或振翅高飞，咕咕的叫声清脆悦耳，如同天籁之音，穿透城市的喧嚣，给我焦虑的心灵带来一丝宁静与安详。它们的存在，提醒我即便在最艰难的时刻，也要保持内心的平和与坚韧。

鸽子，这小小的生灵，拥有穿越风雨、翱翔天际的力量。它们让我感悟到，无论顺境逆境，都不应放弃对理想的追求；无论身处何处，都要保持一颗平常心，以诗意的态度去面对生活的酸甜苦辣。这份对事业的热爱和对美好生活的向往，如诗与远方，激励我不畏艰难，勇往直前。（市中医医院 邓纯）

迁建手记

健康湘潭·医者红

医者忠心★医者匠心★医者仁心★医者廉心

湘潭市卫生健康委员会 湘潭日报社 联合主办

岳塘区举办消除“艾梅乙”母婴传播培训

本报讯（通讯员 曾文鹏）为加强消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作，近日，由岳塘区卫生健康局举办，岳塘区妇幼保健计划生育服务中心承办的消除“艾梅乙”母婴传播省级评估工作启动暨项目培训班，在市妇幼保健院举行。

本次培训内容涵盖防治最新政策解读、实验室管理与质量、健康教育管理、疾控相关工作管理与质量、权益保障性别平等和社会参与等，重点强调了“艾梅乙”阳性孕产妇的干预和管理、消除母婴传播规范服务及消除“艾梅乙”母婴传播省级评估工作的具体方案，包括评估范围、内容、标准及方法等。

岳塘区各医疗保健机构分管项目负责人，相关科室负责人及母婴保健信息员；各基层医疗保健机构妇产科医生、妇保专干、儿保专干、健康教育专干及检验科工作人员等70余人参加培训。

哪些中药能护眼明目？

湘潭市健康教育所解惑

手机、电脑、电视等给我们带来便利，但也给我们的眼睛造成了很大的负担，导致眼疲劳、干眼、视力下降等问题。中医药的宝库中，有许多护眼良方，今天就介绍几味有护眼功效的中药，大家可以按一定的方法冲泡等服用。

菊花。护眼良药，尤以白菊花为佳。菊花味辛、甘、苦，性微寒，疏风清热、平肝明目。现代研究表明，菊花含有丰富的黄酮类化合物和维生素A，能缓解眼部疲劳、抗炎，预防视力下降和干眼症等。

枸杞子。味甘、性平，归肝、肾经，补肾益精、养肝明目。枸杞子富含胡萝卜素、维生素B、维生素C、钙、铁等营养成分，能有效保护视网膜、预防视力衰退。枸杞子滋补肝肾，对于因肝肾不足引起的视力模糊有显著效果。

决明子。味甘、苦，性微寒，归肝、大肠经，清肝明目、润肠通便。决明子含有大黄酚、大黄素等活性成分，能保护视网膜细胞、缓解眼部不适。决明子还能够降低血压，对因高血压引起的视力问题有辅助调理作用。

桑叶。味甘、苦，性寒，归肺、肝经，疏风清热、明目清肝，尤其适用于风热上扰之目赤肿痛等症。桑叶富含黄酮类化合物和多种维生素，能够抗氧化、抗炎，使眼睛免受自由基的损伤。

Health Knowledge Popularization Action
健康 知识普及行动