在湘潭，找一份“双休”工作难吗？

本报记者 郑镱慧子

当前正是毕业季，也是求职旺季。近段时间，我市接连举行了十余场线上线下招聘会，记者走访调查后发现，不少求职者尤其是应届毕业生对“双休”福利十分在意，但鲜有企业招聘“双休”岗位，“大小周”成了一些HR的最大让步。

求职难觅“双休”岗位

“面试了几家互联网企业的采购岗，无一例外都是单休。”8月3日，在万楼青年码头的一场夜市招聘会上，求职者冯伟向记者吐槽了自己的面试经历。

冯伟曾在一家食品制造企业从事质检员工作，“996”的快节奏日常让他印象深刻。辞职休息了一段时间后，想重回职场的他却卡在了企业的“面试”环节，准确地说，是卡在了企业的“单休”门槛上。

“单休等于没休。”冯伟坦言，一旦接受了单休的设定，那些被“996”笼罩的阴影就又回来了。试想，平日工作按部就班，唯一的休息日既要陪伴家人，又要梳理次日的工作计划，留给自己的时间少之又少，往往还没歇够，又进入了新的工作循环。

随后，记者在多场招聘会上发现，少有企业将“双休、单休”明确写在招聘信息上。记者以求职者身份与一些招聘单位HR进行沟通，询问休息制度等问题，几乎得到的答案都是实行单休或“月四休”制度，“大小周”成了一些HR的最大让步。随后，我们在湘潭几个官方招聘线上服务端口搜索关键词“双休”，明确“双休”制度的招聘岗位不超过两位数。

通过梳理招聘信息，记者发现，在快递、餐饮、零售等行业内，单休现象普遍存在。比如在招募“单休”快递员、外卖员时，均提到“计件提成”，“反正多劳多得，大多数快递员对单休或是双休无所谓。”一位快递员告诉记者。

应届毕业生更在乎“双休”

虽然“单休”“大小周”成为职场用工新趋势，但不少年轻人仍努力寻求平衡。一些毕业生在接受记者采访时表示，工作生活平衡的重要程度已经超过薪资。也有应届生称拒绝了好不容易才收获的第一个offer，只因公司是单休制度。

2024年湖南工程学院应届毕业生王子怡告诉记者，毕业求职的同学们更加关心单双休、加班补贴、调薪幅度等实际问题，与此相比，谈职业前景、晋升空间，听起来更像“画饼”。

但随着求职经验的不断丰富，王子怡也开始“妥协”。“现实情况是“双休”岗位非常少，如果想工资待遇达到自己的预期，就只能接受单休。”她表示，如果有选择，她还是更愿意舍去4天的工资换取完整的双休假日，这样可以出去周边旅游、与朋友聚会，生活更有幸福感。

即将大学毕业的李红霖则十分抗拒“单休”“大小周”。“我的爱好需要可自由支配的时间。”小李有许多爱好，比如摄影、阅读以及写作。她表示，这些爱好都需要有一段自由且独属于自己的时间，静下心来去感受生活，如果这些都变成工作，就会失去灵感和热爱。

“目前我们遇到的咨询单、双休问题的求职者，基本上都是应届毕业生，已经参加过工作的年轻人，对这个部分一般都不是很在意了。”在招聘会上，一位公司HR介绍。

人社部门提醒：最好提前合同约定

随着企业不断发展，降本增效成为必然要求，精细化、可持续发展带来了管理机制的变革，“单休”“大小周”等工作制开始盛行。那么单休是否违法呢？

市人社局工作人员介绍，根据《中华人民共和国劳动法》及相关法律规定，我国工时制度分为标准工时制度和特殊工时制度。标准工时制度是劳动者每日工作时间8小时、每周工作40小时的工时制度。用人单位应当保证劳动者每周至少休息一天。用人单位安排职工在法定标准工作时间以外工作的，应当按照规定向职工支付加班费。用人单位安排劳动者延长工作时间，一般每日不得超过1小时；因特殊原因需要延长工作时间的，在保障劳动者身体健康的条件下延长工作时间不得超过3小时，但是每月不得超过36小时。

从以上规定可以看出，国家并没有规定用人单位必须实行双休或是单休制度，用人单位可以根据其生产经营需要，经与工会和劳动者协商后延长工作时间，但延长工作时间每日不得超过3小时，每月不得超过36小时，并保证劳动者每周至少有一天的休息时间。

“所以，关于工作时间，在不违反国家强制性规定的前提下，用人单位可与劳动者进行协商；用人单位安排劳动者加班的，可以通过支付加班费或安排调休的形式保障劳动者的权利；劳动者在签订劳动合同时，可以与用人单位就工作时间、劳动报酬、休息休假、加班费的计算方法等进行约定，并留存相关证据材料，以确保自身合法权益不受侵害。”这位工作人员说。

抗美援朝遗孀向社区捐赠革命老物件

本报讯（记者 熊婷 通讯员 李娜）老物件寄托新情感，弘扬好家风传递正能量。岳塘区宝塔街道长塘社区退休党员、抗美援朝老兵遗孀梁淑兰秉承着这样的信念，将18件承载着革命记忆的老物件捐赠给社区。

近日，长塘社区举办老照片、老物件、老故事等旧物收集活动，征集“好家规、好家训、好家风”故事，梁淑兰捐赠18件物品的同时，也讲述了一位抗美援朝老兵一心为国及其子女继承遗志的故事。

“当时的新中国百废待兴，救护条件十分简陋，没有吸痰机，有的重伤员需要吸痰，我老头就用嘴对嘴的方法给伤员吸痰。”8月12日，回忆起爱人汪有余，梁淑兰眼里是掩饰不住的怀念和自豪，汪有余于1950年参军，后到佳木斯野战医院参加抗美援朝，救治志愿军伤员，1954年入党，1955年又到甘肃酒泉参加导弹卫星发射基地建设，隐姓埋名直至见证“两弹结合试验”成功。回到地方后，汪有余发挥自己在外科和烧伤治疗方面的专长，坚持20多年给居民们义务治疗烫伤、烧伤、电击伤。汪有余、梁淑兰夫妇育有三子一女，三个儿子长大后都受父亲影响参军入伍，小女儿则继承了父母的衣钵，治病救人。

直到2023年3月去世前夕，汪有余依旧要求大儿子汪平每月按时到社区替他缴纳党费。父亲弥留之际，汪平将父亲早年间的工作日志、日记、使用过的急救包、枪套等物件一一整理陈列，家中还用相框将父亲收集的不同时期的毛主席像章统一整理。在长塘社区开展的旧物收集活动中，一家人共将18件老物件无偿捐赠给了社区，希望能够向更多的人展示真实的革命历史。

“后续，我们将把这次获赠的老物件全部陈列在社区红色老物件专题展区，向居民免费开放。”长塘社区负责人表示，他们将进一步挖掘和宣传社区“好家规、好家训、好家风”资源，教育引导形成修身律己、崇德向善的道德风尚。

“莲心加油站”：

构筑青少年健康成长的多元防护网

记者 吴珊 通讯员 周玲 杜小丽

未成年人是国家的未来与希望，他们的健康成长关乎家庭的幸福与社会的稳定。为切实加强对留守、困境儿童的心理健康关爱，岳塘区汇聚政府、家庭、社会三方力量，创新推出“莲心加油站”守护计划，旨在通过全方位、多层次的关爱与服务，为青少年构筑起一道坚实的成长防护网。

政府引领，构筑坚强后盾

岳塘区民政局携手金晟社会工作服务中心，创新启动“莲心加油站”守护计划，利用“未成年人守护联盟”平台，汇聚教育、团委、妇联、镇（街道）、村（社区）、学校及社会组织等多方资源，形成“社工+心理咨询师+家庭教育指导师+志愿者”的高效协作团队。通过深入基层的实地走访与信息收集，确保关爱服务精准对接，为全区未成年人的健康成长提供了坚实的制度保障与资源支持。

家庭为基，滋养心灵成长

秉持“最有利于未成年人”的原则，“莲心加油站”项目聚焦家庭环境优化，实施“三入一进”策略，即入户、入校、入社区、进机构，广泛开展家庭教育课堂、亲子沙龙、心理咨询及个案辅导等活动。这些举措不仅增强了家长的教育能力与家庭解决问题的能力，还提升了未成年人的自我保护意识、解决问题能力及社交技巧，为孩子们营造了一个充满爱与和谐的家庭氛围。

社会联动，汇聚爱心合力

为确保项目的高效运行与广泛覆盖，金晟社工精心策划，强化培训，提升参与者的专业能力。同时，积极整合社会资源，构建社区、学校、社工机构等多方协作的未成年人保护网络。通过微信群交流、公益课程推广等方式，普及家庭教育知识，鼓励社会各界广泛参与，实现了未成年人保护工作的社会化、专业化和系统化，为未成年人的健康成长筑起了坚固的社会防线。

岳塘区民政局负责人介绍，目前“莲心加油站”守护计划为全区9名孤儿、47名事实无人抚养儿童、739名困境儿童、19名农村留守儿童提供服务。他们将携手多方力量，聚焦政府、家庭、社会保护工作，主动担当，形成保护未成年人的强大合力。

致敬！高温下的劳动者

护航人生“最后一站”

本报记者 吴珊 实习生 李晗婧

作为“安宁陪护”志愿者的一员，黄清平坚持利用业余时间为病人理发。（吴珊 摄）

烈日如火，无情地炙烤着大地，空气中弥漫着一种难以言喻的庄重与沉静。他身着深色制服、头戴宽边帽、手持铁铲，站在一块刚平整好的墓地前，汗水沿着他的脸庞滑落，滴落在脚下的土地上，瞬间被干渴的土壤吸收。周围除了偶尔传来的鸟鸣和远处树叶因热风吹过而发出的“沙沙”声，一切都显得那么宁静而庄严。

他细心地将水泥和匀，然后蹲下身，用铲子将搅拌好的水泥浆均匀地涂抹在墓地的基座上，动作既迅速又精准，仿佛在进行一场无声的仪式。他小心翼翼地抬起那块沉甸甸的墓碑，墓碑上刻着逝者的名字与生卒年月，每一个字都承载着家人无尽的思念与哀悼。他稳稳地将墓碑放置在基座上，用双手轻轻调整位置，确保它端正无误。这一刻，时间仿佛凝固。

“当人生落幕时，陪他们走好最后一程，为逝者画上圆满的句号， 这就是我工作的意义所在。”今年是黄清平工作的第32个年头。他只是湘潭市殡仪馆公墓部的普通一员，但大家都习惯叫他“班长”，安葬、立碑、园林修剪等是他主要的工作内容，在这个平凡的岗位上，他曾多次获评“先进工作者”荣誉称号。

“在生命的最后一程，我们该如何告别？”与前来祭祀的人不同，黄清平和逝者的缘分，更多的是在生命离开时，用自己的双手给逝者一份体面的告别。在安葬前，他会准备好木炭、水泥、盖板、砂浆等物件，以确保骨灰盒顺利下葬。在放置骨灰盒时，他轻扫慢起、平稳摆放、双手呈递，每一个动作都做到轻柔且庄重。

入伏以来，气温攀升，在将骨灰盒从山脚运送到陵园的过程中，汗水经常浸透他的衣衫，步履也逐渐沉重。立碑有很多讲究，包括立碑的时间、位置等，不容有丝毫的差错。“无声胜有声”这是他对于逝者的送别，也是对于生者的慰藉。

除了本职工作，黄清平还是湘潭市殡仪馆“安宁陪护”小分队的志愿者。不管工作多忙，每个月两次的“安宁陪护”志愿活动，黄清平从不缺席。因为有一手剪发的好技术，自去年小分队成立以来，他自然成为了小分队的骨干。

“老人家，今天又过来为您理发了。”黄清平熟练地为病人披上深蓝色的围布，用电动推剪在老人头上细细推过，又用剪子细细修剪剩下的零碎头发，最后用湿毛巾轻轻擦拭老人的脸颊。待一切结束，老人露出了满足的笑容，握着黄清平的手不断地表示感谢，平时不善言辞的黄清平，又放下推剪陪老人聊聊天，沉寂的病房里传出了阵阵笑声。

以善举传递温暖，以行动诠释担当，作为新时代的一线劳动者的典型代表，黄清平说：“存在即被需要，我会坚持做下去。”

湘乡市：

用好“绿色标尺” 激活“绿色动能”

本报记者 廖艳霞 通讯员 陈威军 王雪峰

生态环境分区管控是经济高质量发展的“指挥棒”和生态环境保护的“硬约束”。近年来，湘乡市以“一主两特”产业体系为抓手，在推动产业高端化、智能化、绿色化发展上全面发力，充分发挥生态环境分区管控成果导向作用，积极探索将“三线一单”生态环境分区管控要求作为生态环境保护、产业布局发展、规划选址选线的重点内容，政策规划制定与“三线一单”衔接，加快构建生态环境分区管控体系，助力辖区生态和营商环境双优双赢。

严把关 优化产业结构布局

“利用‘三线一单’成果，我们对园区规划环评情况提前介入，对调整规划环评以及开展跟踪评价的园区给予专业指导，协助制定规划环评中准入清单，不断推动全市各类产业园区产业布局、结构和规模优化。”湘潭市生态环境局湘乡分局相关负责人介绍，“三线一单”最终目的是进行更有效的分类管理。

在抓好传统产业改造升级和新兴产业培育壮大的同时，湘乡市以“三线一单”为指引，在项目选址、产业布局、园区管理等方面，对标生态环境分区管控确定的环境质量管控分区和底线目标，在项目环评审批过程中将项目是否符合生态环境分区管控要求作为重要内容，充分发挥环评指导的源头预防作用，在项目引进前进行生态环境分区管控符合性评估，对不符合生态环境分区管控要求的一律不批，努力实现绿色低碳高质量发展。

优服务 推动成果落地实施

湘乡市生态环境部门主动转变工作作风，进一步优化营商环境，采取提前介入、靠前一步，主动为企业项目建设服务。对于符合生态环境分区管控的项目，生态环境部门强化环评服务，做好重点项目前期入驻服务工作，推行“保姆式”服务，并运用生态环境分区管控成果加大对省市重点项目准入的研判，规避在环评编制时出现制约性、方向性、程序性问题，强化重点项目建设环评保障力度。

生态环境部门还全程做好跟踪服务，及时指导和帮助企业解决环保方面存在的问题，并多次就生态环境分区管控相关问题进行对接，促进项目落地。同时，督促并指导园区企业完善各项配套环保设施，倒逼企业升级改造“腾笼换鸟”，加强环境风险防控，落实污染防治要求，确保稳定达标排放，园区和城区环境质量得到提升，为园区产业发展创造了良好生态环境。

强监管 促生态环境质量改善

结合生态环境分区管控成果，湘乡市生态环境部门将生态环境分区管控要求作为园区生态环境监管和执法的重点内容，不断探索推进“三线一单”成果与执法监管相融合，取缔非法企业、淘汰落后产能，推进产业升级改造，使得环境违法行为明显下降，生态环境质量有效改善。

湘乡市重点抓好园区污水处理设施定期排查、大气污染防治、建筑工地施工现场监管、环保设施运转监督、危险废物管理等重点工作，强化企业治污主体责任意识，强化环境监管，通过“空间布局约束、污染物排放管控、环境风险防控、资源利用效率”四个维度对辖区企业以及各管控单元提出了管控要求，为水、气、土、固废、监察等管理方面提供方向。

近年来，湘乡市环境违法行为明显减少，环境风险得到了有效控制，突出环境问题得到有效解决，生态环境分区管控为全市资源开发、产业布局、结构调整、项目引进等提供“绿色标尺”，为高质量发展注入“绿色动能”。

可回收物分类明细

可回收物就是再生资源，指生活垃圾中未经污染、适宜回收和可循环利用的废弃物，主要包括：废纸类、废塑料类、废金属类、废玻璃类、废织物类。

废纸类

未被沾污的纸类制品，如纸箱、纸板、报纸、书本、纸张、信封、广告单、快递包装盒等。

废塑料类

不含其他杂质的塑料制品，如饮料瓶、矿泉水瓶、洗发沐浴瓶、食用油桶、奶瓶、塑料碗盆、泡沫塑料等。

金属类

整体或主体为金属的金属制品，如易拉罐、金属包装盒（罐）、锅、水壶、金属餐具、金属刀具、金属架、废旧电线等。

废玻璃类

不含其他杂质的玻璃制品，如调料瓶、酒瓶、花瓶、玻璃餐具、玻璃杯、门窗玻璃、茶几玻璃、玻璃工艺品等。

废织物类

未被沾污且有回收利用渠道的纺织制品，如衣物、箱包、床上用品、窗帘等。

容易混淆的物品

生活中，有一些物品不属于可回收物，如餐巾纸、厕纸等水溶性强的纸类、湿巾、保鲜膜、一次性纸杯、超薄塑料袋等，应投放到其他垃圾桶内。另外，一些本身可以循环利用的物品被污染后，因不再具备回收利用价值，也应作为其他垃圾进行投放。

（来源：澎湃新闻客户端 吴珊 整理）