

学习贯彻党的二十届三中全会精神

# 以医者仁心守护健康中国

## ——写在第七个中国医师节到来之际

新华社记者 董瑞丰 李恒 田晓航

他们是人民生命健康的守护者，更是推进健康中国建设的主力军。

2024年8月19日，全国超1400万名卫生健康工作者再次迎来自己专属的节日——中国医师节。

“弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，全心全意为人民健康服务”，广大医务工作者牢记习近平总书记的殷殷嘱托，大力弘扬崇高职业精神和“大医精诚”医德医风，筑牢14亿多人的健康基石。

### 牢记“人民至上、生命至上” 用实际行动谱写大爱之歌

2024年7月28日，因山洪引发山体滑坡，湖南衡阳南岳区岳林村多人被埋，受伤人员中有脑出血、失血性休克等复杂病情。中南大学湘雅二医院重症医学科副主任医师余波和同事们24小时“应战”。

参与这次救援之前，余波刚刚结束湖南岳阳华容团洲垸洪灾后医疗保障任务。

“在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时，广大医务人员临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人”，余波难忘习近平总书记对首个“中国医师节”作出的重要指示，他许下志愿：“只要是患者需要，再危险也要一往无前。”

牢记使命，方能不负重托。

“医生就像救火队员，必须争分夺秒护生命。”复旦大学附属华山医院感染科终身教授翁心华，常年与细菌病毒打交道，被称为与病毒过招的“福尔摩斯”。

从多年坚守一线参与传染病救治，到悉心培育医院感染科后继人才……翁心华对后辈言传身教：传染病防治事业艰苦、有风险，但只要倾力投入就会有收获。

“广大医务工作者是人民生命健康的守护者。”长期以来，我国广大医务人员以病人为中心，用实际行动，谱写一曲曲大爱之歌。

自2018年起，每年8月19日设立为

“中国医师节”，广大医务人员从此有了自己的节日。这体现了党中央对卫生健康工作的高度重视，对广大医务人员优秀业绩的充分肯定。

对于医务工作者群体，习近平总书记一直关爱有加——

“要加强对医务工作者的保护、关心、爱护”“关心爱护医务人员身心健康，通过多种形式增强医务人员职业荣誉感”“在全社会营造尊医重卫的良好风尚”……

聚焦医务工作者的薪酬待遇、发展空间、执业环境等内容，我国通过建立相关制度，让人民生命健康守护者的权益有了保障，也让他们有了更多暖心支撑。

在党的领导和关怀下，我国医师队伍发展建设成果显著。2023年末，全国卫生技术人员1247万人，其中执业医师和执业助理医师478万人，注册护士563万人。

以大爱和责任，广大医务工作者积极投身健康中国建设，修医德、行仁术，努力为人民群众提供更高水平、更加满意的卫生健康服务，用心守护14亿多人人民健康福祉。

### 薪火相传 书写大医精诚的时代篇章

“崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任”，习近平总书记的寄语，始终激励着广大医务工作者努力促进医学进步，为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。

50年完成1.5万多例胸外科手术，为寻找针刺麻醉最佳穴位在自己身上扎针试验……已故“七一勋章”获得者、中日友好医院首任院长辛育龄，为人民健康奉献了一生。

“做白求恩式的好大夫”——辛育龄的身体力行，在胸外科副主任马千里心头刻下恒久印记。到基层，到一线，到群众需要的地方……近三年来，由马千里担任首任队长的“辛育龄小分队”活跃在社区、

学校和企事业单位，为群众开展义诊咨询、健康科普，累计服务患者3000余人。

“广大医务工作者要精心钻研业务，加强医德修养，为人民群众解除病患多作贡献。”牢记习近平总书记的嘱托，中国医者践行使命，书写大医精诚的时代篇章。

中华人民共和国成立75周年之际，瑞金医院终身教授王振义的名字出现在“共和国勋章”建议人选中。

成功实现将恶性细胞改造为良性细胞的白血病临床治疗新策略，确立了治疗急性早幼粒细胞白血病的“上海方案”，这位国家最高科学技术奖得主致力于解决患者的疑难杂症。

他放弃申请药物专利，无私公开治疗方案，只为使更多患者受益；他奋战在医学教育一线，培养大批优秀医学人才，只为让更多年轻人成长起来，接续实现医学理想。

习近平总书记强调，健康是1，其他都是后面的0。

为了更好地把健康这个“1”夯得更实，医务工作者一代代接力前行、不懈攀登。

县域内就诊率90%，让优质医疗资源更“亲民”；托育服务位数约480万个，大力发展普惠托育服务；中医类医疗卫生机构总诊疗量12.8亿人次，充分发挥“治未病”优势；法定传染病和突发公共卫生事件网络直报系统覆盖8.4万家医疗卫生机构，提升预警能力……

2023年，我国孕产妇、婴儿、5岁以下儿童死亡率均降至历史最低水平；主要健康指标居于中高收入国家前列；人均预期寿命10年来提升近4岁……

瞄准广大人民群众健康获得感的提升，医务工作者大力弘扬崇高职业精神，精心钻研业务，为保障和促进人民群众健康不断作出贡献。

### 改革奋进 彰显守护人民健康的新担当

解决“看病难、看病贵”问题，事关千

家万户。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想，持续深化医药卫生体制改革，不断完善卫生健康体系，我国卫生健康事业从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，努力全方位、全周期保障人民健康。

依托北京大学第一医院，北京市西城区什刹海社区卫生服务中心设立慢阻肺专病特色科室，增强早期筛查、诊断治疗能力，辖区内400余名慢阻肺病患者签约了家庭医生，实施“促、防、诊、控、治、康”六位一体全方位照护。

“基层医务人员不是‘只会开药’，在常见病、慢性病预防诊治方面大有可为，我们要精细化做好居民健康服务，持续增强基层防病治病和健康管理能力。”什刹海社区卫生服务中心主任连元元说。

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，对深化医改作出新部署。

国家卫生健康委主任雷海潮说，深化医改要等到2035年我国居民主要健康指标进入高收入国家行列奠定坚实基础，满足人民群众对美好生活的期待。

开展紧密型城市医疗集团建设，县级层面全面推进紧密型县域医共体建设，为群众提供预防、治疗、康复、健康促进等一体化医疗卫生服务；

全面提升医疗质量，在全国开展“改善就医感受、提升患者体验”主题活动，打造更有温度的医疗服务，持续改善人民群众对医疗服务的满意度……

从加快建设分级诊疗体系，到深化以公益性为导向的公立医院改革，广大医务工作者积极发挥医改主力军作用。

锚定2035年基本实现社会主义现代化、建成健康中国的目标，广大医务人员牢记习近平总书记的殷切希望和殷殷嘱托，崇尚医德、提升医术，必将在强国建设、民族复兴的新征程上，为保障和促进人民群众健康作出新的贡献。

（据新华社北京8月18日电）

## 第二次青藏科考『大开箱』

新华社记者 李华 魏冠宇 杨帆

青藏高原生态系统整体趋好，亚洲水塔将进入超暖湿阶段、人类活动最早可能出现在19万年前……

18日，中国科学院院士、第二次青藏科考队长姚檀栋领衔来自中国科学院青藏高原研究所、中国气象科学研究院、北京大学、兰州大学等单位的科研专家，带着本次科考十大任务的重要成果在拉萨进行集中发布。

青藏高原是世界屋脊、亚洲水塔，是地球第三极，是我国重要的生态安全屏障，是中华民族特色文化的重要保护地。

2017年8月第二次青藏高原综合科学考察研究启动以来，我国组织2600多个科考分队次28000多人次进行青藏高原全域科考，不断解码地球第三极，向世界展示中国青藏高原科考的系列成果。

——全球变暖，亚洲水塔是否引发“失衡”？

科考发现，过去15年，青藏高原正在变暖、变湿、变绿，生态系统呈现整体趋好态势，但因气候暖湿化导致亚洲水塔失衡，也为我们带来一些隐忧。科考模型预估表明，亚洲水塔21世纪将进入超暖湿阶段；21世纪末，部分地区冰川物质损失超过一半……

“随着全球变暖、冰川消融，亚洲水塔变得更暖更湿，引发失衡。”中国科学院青藏高原研究所研究员郭光剑说，“在青藏高原，一些海拔较低的小型冰川正在消失，这与欧洲等世界其他地区的趋势是一致的。”

亚洲水塔失衡，如同冰川对储水量也有收支平衡，“收入”来自降水等积累过程，“支出”来自融化、渗透、蒸腾等消耗过程。如果“收入”赶不上“支出”，冰川就会出现负增长。

河流径流整体增加，亚洲水塔供水能力增强……科考评估结果表明，尽管亚洲水塔未来水量趋于增加，但下游水资源未来要强化构建冰崩、冰湖溃决等灾害科学预警体系。

——物种“上新”，青藏高原带来哪些新发现？

各类珍稀物种荟萃的青藏高原，在生物多样性方面又有新发现。

曾一度被认为灭绝的枯鲁杜鹃、墨脱百合、贡山绿绒蒿、中甸半脊荠等植物，在第二次青藏科考中再次回归人们的视野，雪豹、云豹、孟加拉虎、豺等珍稀动物的身影，也在野外镜头中频繁出现。

相关研究显示，孟加拉虎频现，突显出西藏墨脱地区生态系统结构和功能完整，在全球珍稀濒危野生动物保护中地位举足轻重。

一些“新朋友”也加入了青藏高原生物“大家庭”。通过对青藏高原薄弱与关键区域的大量野外考察，科研人员发现了墨脱四照花、察隅蛇头、雪山大爪鼯鼠、拟沉衣等一系列动物、植物、微生物新物种。

第二次青藏科考截至目前已发现新物种超过3000个，其中动物新物种205个，植物新物种388个，微生物新物种2593个。

——探索不止，青藏高原人类活动有多早？

科考发现，青藏高原最早人类活动可能出现在19万年前。在拉萨邱桑村，科研团队还发现了距今16.9万至22.6万年前世界最早的岩面艺术，让我们接近青藏高原早期人类生活。

在青藏高原东北部白石崖溶洞遗址，研究团队发现了距今至少16万年的丹尼索瓦人的下颌骨化石，揭示了这一种群曾经生活在青藏高原高海拔地区。科考人员发现，丹尼索瓦人能利用区域内的不同动物，具有较广的食谱范围，揭示其对高海拔环境的较强适应能力。

姚檀栋表示，青藏高原生态环境保护是国家重大战略需求。步履不停，探索不止。随着科考的持续深入，人类正处于对青藏高原了解更透彻的时期。未来，它的神秘面纱还将继续向世人揭晓。

（新华社拉萨8月18日电）

## 今年首个“超级月亮” 20日凌晨现身夜空

新华社天津8月18日电（记者 周润健）今年首个“超级月亮”将于8月20日凌晨现身夜空，我国感兴趣的公众可于19日傍晚仰望天空，欣赏这轮“胖月亮”。

当月球和太阳处于地球两侧，并且月球和太阳的黄经相差180度时，地球上看到的月球最圆，被称为“满月”，亦称为“望”。农历每月的十四、十五、十六甚至十七，都是满月可能出现的时段。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍，月球绕地球运转的轨道是个椭圆形，月球有时离地球近，有时离地球远，离地球最近点称为近地点，反之称为远地点。从天文学的角度来讲，“超级月亮”可以简单称为“近地点满月”，即满月正好出现在近地点附近，此时，月亮看起来特别大。本次“超级月亮”，满月时刻出现在20日2时26分，月球过近地点时刻出现在21日13时。

“超级月亮”并不是罕见天象，一年少则一两次，多则三四次。“今年就有四次‘超级月亮’且依次出现，接下来的三次分别出现在9月18日、10月17日和11月16日。其中，9月18日的这次‘超级月亮’是本年度最大的一轮满月。”修立鹏说。

如何欣赏今年首个“超级月亮”？“由于满月时间发生在凌晨，感兴趣的公众可于19日傍晚进行观测。此时月亮刚刚从东方升起，由于有地面参照物，肉眼会感觉比较大，且满月的颜色略微有些偏红；当月亮上升到一定高度时，肉眼就难以分辨这种差距了，月亮的颜色也会逐渐变成白色或白黄色。欣赏满月不需要专业的天文设备，就如同欣赏流星雨一样，裸眼即可。当然，如果使用小型天文望远镜可以更清晰地观察到月面上或明或暗的细节。”修立鹏说。

8月18日，“蛟龙号”在西太平洋海域完成下潜出水。

2024西太平洋国际航次科考队8月18日在西太平洋海域顺利完成“蛟龙号”航次首潜，这也是我国自主设计、自主集成的首台7000米级大深度载人潜水器“蛟龙号”的第300次下潜。历经海试、试验性应用、业务化运行等阶段，“蛟龙号”已在太平洋、印度洋、大西洋留下足迹。

（新华社记者 王聿昊 摄）



## 顺利完成300潜！ “蛟龙号”彰显中国深潜实力

新华社记者 王聿昊

深海的奥秘，正变得不再遥不可及。船时8月18日13时许（北京时间11时许），深蓝色的西太平洋海面上，“蛟龙号”搭载科学家许学伟、潜航员齐海滨和张奕完成航次首潜，这是我国自主设计、自主集成的首台7000米级大深度载人潜水器“蛟龙号”的第300次下潜。

金黄的海星、长着黑色珊瑚的海绵、藤壶橙黄的冷水珊瑚……这次下潜，“蛟龙号”带回了科学家们梦寐以求的深海“礼物”。

据2024西太平洋国际航次首席科学家、国家深海基地管理中心副主任许学伟介绍，今天的下潜在西太平洋海域一座尚未正式命名的海山进行，主要任务是观察及拍摄海山山坡到山顶的海底生物分布，采集生物、水体、地质样品和环境参数数据，并全面测试潜水器的各项功能。

船时6时许，深海之旅即将开启。作业区天气晴朗，潜航人员和技术保障团队各就各位。按照平板电脑上的标准化作业流程，工程师们对“蛟龙号”各系统的100多个检查项逐项检查。一系列准备工作就绪后，工程师刘坤关上了“蛟龙号”的舱盖。

船时7时，“蛟龙号”准时入海。“蛟龙号”从“深海一号”船后甲板推出，并被绞车牵引布放至海面，一眨

眼的功夫，便随涌浪漂到远处。

“现在‘蛟龙号’正在注水，100秒后它就会开始下沉。”顺着潜次总指挥傅文韬手指的方向，“蛟龙号”于船时7时18分从水面消失，慢慢沉入海底。

记者紧张又兴奋地注视着眼前的海面，但对于已转入业务化运行阶段的“蛟龙号”，一切都是队员们再熟悉不过的日常。

6个多小时后，“蛟龙号”出海。深蓝的海面激起白色的浪花，“蛟龙号”于船时13时5分返回海面，带回了4K摄像机拍摄的高清视频，以及通过虹吸取样器、生物网兜、微生物原位富集装置等“三头六臂”带回的一系列样品。

还没等“蛟龙号”在后甲板完全停稳，来自墨西哥的科学家埃里卡便凑上前。她惊喜地发现，海绵上竟有共生的黑色和紫色珊瑚！她拿来装有冰块的样品箱，小心翼翼地样品转移到船上的生物实验室。

在另一侧的潜器监控中心，科学家们早早守候在这里，“蛟龙号”从深

海拍摄的画面被展示在大屏幕上。

2000米的深海宁静而漆黑，“蛟龙号”发出的一束光照亮前方的海底，顺着光照的方向，不时有白色的颗粒匆匆划过。

“海底微生物无法通过肉眼看到，但它们与漂浮在海水中的微小颗粒物聚集，形成颗粒般的‘海洋雪’，它们也是海山生物的主要食物来源。”许学伟说。

透过“蛟龙号”的“双眼”，绚烂多彩的深海生物在海山山脊浮现。海葵、冷水珊瑚、海绵缓缓漂荡，海星、海参、海百合等时隐时现，共同组成神秘的“深海花园”。

时间推移，“蛟龙号”来到海山山顶。中外科学家指着屏幕，一起辨认出现在山脚和山顶的岩石。“这两块岩石都有黑色的金属结皮，结皮包裹的应该是钙质沉积物，我们会带回实验室进一步分析。”中国海洋大学教授陈旭光说。

意犹未尽时，“蛟龙号”结束今天的深海之旅。作为以验证潜水器功能为主的工程潜次，这一潜次会比后续

的科学潜次时间略短一些。

“这座尚未命名的海山今天迎来首批‘访客’，有幸成为‘访客’一员，难掩激动心情。”许学伟说。

自2009年8月首次在长江江面完成下潜测试，2012年7月在西太平洋马里亚纳海沟完成7000米级海试，2017年进行全面技术升级，今年上半年首探大西洋并创下“九天九潜”新纪录，如今顺利完成第300次下潜……“蛟龙号”已在太平洋、印度洋、大西洋的海底留下足迹，彰显中国深潜的实力，实现“可上九天揽月，可下五洋捉鳖”的夙愿。

“经过15年的攻坚探索，我们已形成一套成熟的‘蛟龙号’作业模式和安全保障制度体系，培养出一批专业的潜航员与技术保障队伍保驾护航。”“蛟龙号”潜航员齐海滨说。

在接下来的30余天，“蛟龙号”还将进行17次下潜作业，搭载中外科学家前往深海探索，共同推动深海生物多样性养护和可持续利用。期待“蛟龙号”能解锁更多未知的深海奥秘。

（新华社“深海一号”8月18日电）