

从16分钟缩短到14分钟，救人性命争分夺秒

湘潭县人民医院再次刷新心梗抢救速度

本报讯(通讯员 易露 吴杏)两年前的一个紧急救治中,湘潭县人民医院胸痛中心团队“入门-导丝通过时间”仅用时16分钟,为一名急性心肌梗死患者开通了堵塞的血管。今年8月13日,通过院前急救、院内胸痛中心绿色通道多方协作,县人民医院胸痛中心团队“入门-导丝通过时间”仅用时14分钟,又成功救治了一名急性心梗患者,再次刷新了该院心梗抢救速度。

8月13日21时57分,湘潭县人民医院胸痛救治微信群收到花石镇中心卫生

院发来的心电图及简要病情信息:一名61岁男性患者,因胸痛20分钟入院,心电图提示心肌梗死……

随即,县人民医院接到花石镇中心卫生院希望患者立即转至湘潭县胸痛中心进行进一步抢救和技术支持的电话后,县人民医院胸痛中心专家团队通过远程会诊,考虑患者为“急性下壁+侧壁心肌梗死”,建议行冠脉造影+PCI手术治疗。

经制定救治方案并与患者家属电话取得同意后,县人民医院迅速启动院前急救应急机制,开通导管室“绿色通道”,相关科

室的医务人员各司其职,进行术前准备。

22时25分,救护车抵达县人民医院,医护人员直接将患者送至导管室。胸痛中心团队小心翼翼地穿刺血管,引入导丝和导管,准确找到患者右冠中段急性闭塞部位。

22时39分,团队成功为患者开通并扩张血管,植入支架,完成了血运重建,患者血流恢复正常。

术后,经精心护理和治疗,患者病情逐渐稳定,8月20日康复出院。他激动地说,当时自己命悬一线,没想到这么快得

到成功救治,感谢湘潭县人民医院的医护人员。

湘潭县人民医院胸痛中心负责人表示,这次高效和成功的救治,离不开整个医疗团队的紧密协作和快速反应。开通血管时间从之前的16分钟缩短到14分钟,是团队共同努力的成果,也为急性心梗患者的救治树立了新的标杆。

据了解,湘潭县人民医院自创建胸痛中心以来,已成功为近千名急性心肌梗死患者重新开通血管,让近千颗心脏重新焕发生机。

从心电图了解心脏跳动的“音符”

心电是每个人心脏跳动的“音符”,健康的心跳,是我们人体美妙的旋律。而心脏作为生命的发动机,其健康状况更是牵动着每个人的心弦。

这里,让我们一起走进心电图的世界,揭开心电图这层神秘面纱,学习如何通过心电图来评价心脏跳动的“音符”。

想象一下,每一次心跳,都是心脏内部无数个微小电流相互协作的结果。这些电流的变化,就像是一首无言的交响乐,而心电图机就是捕捉并记录交响乐旋律的“录音机”。它通过在心脏体表相应的位置放置专用的电极片,静静地记录下心脏在每一次跳动过程中产生的电信号,并将这些电信号转化为一个个不同的波形和线段——这就是我们常说的心电图检查(ECG或EKG)。

心电图上的每个波形,都蕴含着心脏活动的丰富信息。例如,P波代表心房的除极过程,QRS波群则反映了心室肌的除极,而T波则与心室的复极相关。心电图医生通过这些波形的形态、大小、间期等特

征,可以快速判断心脏的节奏、速率、传导是否正常,以及是否存在心肌缺血、心肌梗死、各种心律失常等情况。如果你的心脏功能正常,那么,恭喜你,你的心电图上会显示最美妙的窦性心律波形。

那我们怎样来区别判断心电图各种异常的“音符”呢?这就需要具有专业“音符”知识的“心电图家”来进行专业评估了,因为每个人心脏跳动的“音符”并不一样。

让我们通过一个具体案例来感受心电图的“音符”信号吧。

王先生,52岁,在湘潭医卫职院附属医院的一次体检中,心电图显示ST-T改变,这是心肌缺血的典型表现。尽管王先生平时并未感到明显不适,但这一发现引起了医生的注意。在心电图医生的建议下经过进一步检查,王先生被确诊为隐匿型冠心病,并得到了及时有效的治疗。这个症状如果不及时发现和治疗,王先生不明原因猝死的概率较高。这个例子充分说明了心电图在心脏疾病早期筛查和诊断中的关键作用。

我们再分享另外一个案例。

李爷爷头晕不适半年,自测血压在正常范围,在当地医院治疗效果不好,转到湘潭医卫职院附属医院门诊心电图室检查,显示三度房室传导阻滞,交界性逸搏心律。

针对李爷爷这一严重的缓慢的心律失常病例,通过心电图医生的危急值报告,启动胸痛中心的“绿色通道”,李爷爷及时安装起搏器,控制了病情的进一步发展,有效地提高了生命的质量。

快节奏的现代生活中,心脏的任何异常都可能潜藏着巨大的风险。因此,我呼吁大家定期进行心电图检查,学会关注自己的身体情况,如果出现胸闷、心悸、气短等症状时,应及时就医,切勿拖延。平时维护心脏健康也很关键。合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡,都是预防心脏疾病的基石。

心电图是我们探索心脏“音符”的重要工具,也是守护生命健康的坚强后盾。让我们共同学习、关注、珍惜这一个来自心脏的“音符”,让健康的心跳成为我们人生旅途中最美妙的旋律。(湘潭医卫职院附属医院 周学芳)

市六医院 蓝马甲：居家养老服务的亮丽风景

随着人口老龄化趋势的加剧,居家养老已成为老年人生活的重要形式。走在湘潭的大街小巷、居民小区,市六医院的“蓝马甲”成为一道亮丽的风景。

湖南六颐苑康养产业发展有限公司(湘潭市六医院)现有“蓝马甲”居家上门服务人员100余名,倾力提供专业的居家照护服务,送到老年人尤其是失能、半失能、高龄老年人家中,用实际行动营造尊老敬老的社会氛围。

六颐苑公司秉承“医养结合、资源整合、品牌融合、技术融合、连锁整合、跨界竞争”的“六合”发展理念,组建了由医师、护士、康复治疗师、护理员等组成的“蓝马甲”居家上门服务团队。

“现在我吃饭可以手机下单,坐等送餐上门。”作为岳塘区红旗社区助餐点的常客,70岁的王阿姨前几天欣喜地发现这一新的便民“福利”。

“‘码上康养’小程序里有一整套专业化的居家养老服务,如压疮护理,换胃管、鼻饲管,以及洗澡、理发和送餐等。老人只需在家里扫码点单或者打电话,‘蓝马甲’就会上门提供专业化服务。”六颐苑公司相关负责人表示。

六颐苑公司依托市六医院优质医养资源和中央厨房产能,开发运营了“码上康养”居家养老服务综合信息平台 and “云餐厅”助餐平台,通过“线上扫码、线下服务”,链接“生活照料、医疗护理、康复训练、健康管理、家政服务、心理疏导、安宁疗护”等专业服务团队,满足辖区服务对象精准化、个性化、多样化的居家养老需求。(湘潭市六医院供稿)

眼科医生助15岁少女摆脱斜视

本报讯(通讯员 孙代蓉)眼睛是心灵的窗户,每个人都希望拥有一双健康明亮的眼睛,但很多眼病都会引起眼睛外观上的异常,如斜视等小儿多发、常见病,它不仅造成了眼睛外观上和目光的偏斜,并且若不及时诊治,甚至会破坏双眼立体视觉,引起弱视等情况。

15岁的晓琳正在上初中,因斜视越来越严重,近日在家人的陪伴下来到湘潭爱尔眼科医院,找到小儿眼科副主任罗叶军医生看诊。

“从懂事起,我就知道自己的眼睛长得和别人不一样,视力也不太好。因此总有人嘲笑我,让我很自卑。”晓琳说。

“我在网上搜索过,也带孩子检查过,了解到孩子的眼病是斜视,可以通过手术治疗,但是因为孩子怕疼,就一直耽搁到现在。”晓琳的母亲表示。

接诊后,罗叶军医生为晓琳做了详细的检查,诊断为“共同性外斜视”,可以通过手术治疗。晓琳和家人短暂考虑后,决定马上住院手术。完善术前检查及准备后,罗叶军医生为晓琳实施了显微镜下斜视矫正手术,手术顺利。术后第一天,父母看到晓琳拆了纱布后的双眼,不再斜视,目光正常而自信,不禁喜极而泣。

罗叶军提醒,斜视的类型多种多样,大多数的斜视不仅会影响孩子的外观,还会影响孩子的视觉发育和心理。斜视的治疗关键是早发现早治疗,家长一旦发现孩子有歪头视物、看东西时靠得很近、眯眼、怕光、阅读困难、重影等症状,应尽早去眼科医院进行诊断和治疗。

湘潭市健康教育所温馨提醒：

天气炎热,要注意食品安全

“秋老虎”期间,天气炎热,细菌滋生,很容易吃坏肚子。如何预防病从口入?为了健康,让我们一起了解炎热天气中的食品安全知识——

1. 选购食品时要注意生产日期和保质期。不购买“三无”食品及过期食品。
2. 保持个人卫生。饭前饭后勤洗手,不吃不洁食物,减少在公共场所与公用物品和部位的接触。
3. 注重营养搭配,平衡膳食,不挑食、偏食,暴饮暴食,不经常食用高热量、低粗纤维类食品。
4. 不食用野生蘑菇、野菜、野果及野生动物等国家明令禁止的食物。
5. 少食生冷食物、冷饮,尤其不要在大量出汗、饭前饭后、喝完热饮等情况下食用冷饮。
6. 尽量不吃生的或未彻底加热的食物,尤其生冷肉禽蛋和海产品。



Health Knowledge Popularization Action
健康 知识普及行动

