

赵家洲中心小学小记者站

寻访中路铺药糖

本报小记者
湘潭县赵家洲中心小学2306班 李若凡

秋风送爽，丹桂飘香，一年一度的中秋佳节又到了。在我的家乡湘潭，中秋节除了吃月饼，还有一道必不可少的美食——药糖，而湘潭县中路铺的药糖最有名。

今天，爸爸要去中路铺的药糖厂进行采访报道，他决定带上我一起去看看。我既兴奋又好奇，心想：这美味的药糖到底是怎样制作出来的呢？一定要一探究竟。

来到目的地，我们就穿好工作服进入到药糖厂的车间。工作人员正在紧张而有序地忙碌着。一位伯伯带着我们参观，还耐心地介绍药糖的每个制作工序。原来药糖的主要成分是麦芽糖和芝麻。首先把麦芽糖放进一口大锅里，慢慢熬成很稠的糖浆；然后把糖浆放在一块大平板上压平，切成小块；最后把切成小块的糖浆放到加热机上，出来后马上裹上芝麻，又香又脆的药糖就做好了。伯伯递给我一块药糖，我接过来塞入口中，轻轻地咬碎了，顿时满口香甜。工作人员把这一块块薄薄的脆脆的药糖装进包装盒，再打包运出去，就成了我们手中的一道美食。

在回家的路上，爸爸还告诉我：“湘潭县中路铺的药糖传承了300多年，陪伴着一代又一代湘潭人。”“海上生明月，天涯共此时”，我觉得药糖香甜的味道一定会将人们带回美好的家乡和甜蜜童年。（指导教师：陈春花）

奇幻之旅

本报小记者
湘潭县赵家洲中心小学2201班 张梓毅

周末的一个晚上，我如往常般躺在床上。突然，一道神秘的光芒在我眼前闪现。待我睁开眼睛，竟发现自己来到了一个陌生之地。这里有高耸的大树、繁茂的草丛。不远处，一条长颈龙正伸长脖子，欢快地吃着树叶。我心中既充满恐惧又满怀好奇，心脏怦怦直跳。没想到，我竟然穿越到了恐龙时代。我不禁拍了拍胸口，试图让自己平静下来。

环顾四周，到处都是巨大无比的恐龙。凶猛的霸王龙、身形庞大的梁龙、三角龙、剑龙、重爪龙、雷龙、鲨齿龙、无畏龙、迅猛龙、翼龙、风神翼龙、复制龙、棘龙、中国乌龙、长颈龙……那些曾在书本中出现过的恐龙，此刻如同放学排队般一一出现在我的眼前，让我眼花缭乱。

我小心翼翼地前行，生怕惊动这些庞然大物，毕竟稍有不慎就可能小命不保。这时，一条可爱的小恐龙朝我跑来。它有着五彩斑斓的羽毛，十分漂亮。我鼓起勇气，轻轻地抚摸着它的头。它也乖巧地在我身上蹭了蹭。正当我准备与它进一步亲近时，天空突然暗了下来，原来是一条巨大的翼龙飞过。我急忙找了个地方躲起来，吓得大气都不敢出。

不知过了多久，我的肚子开始咕咕叫起来。“糟糕，要拉粑粑了。”真是怕什么来什么。我的心里已经无数次埋怨不争气的肚子和会来事的肠子。我该怎么办呢？出去的话，可能会被成千上万的恐龙吃掉；不出去，问题不仅解决不了，而且时间一长还会饿死。我越想越害怕，眼泪不争气地吧嗒吧嗒往下流。

我好想回家……我在心里委屈地一遍又一遍默念着。就在我不知所措的时候，那道奇异的光芒再次出现。我欣喜地发现自己又回到了熟悉的上学路上。我如释重负地舒了一口气，重新整理了一下肩上的背带，坚定地朝着家的方向走去。（指导教师：崔泽群）

教育心得

老师一定要敬畏课堂，敬畏生命，用爱心、慧心、责任心、真心关爱每一个学生健康成长。

——湘潭县赵家洲中心小学校长 李庆丰

我的暑假生活

本报小记者
湘潭县赵家洲中心小学2301班 袁睿韩

2024年的暑假已然结束，然而暑假生活如同一幅绚丽多彩的画卷，在我的脑海中久久挥之不去，充满了无尽的乐趣，让我回味无穷。

学习篇。暑假期间，我对学习积极认真，努力完成各项暑假任务。我坚持阅读课外书籍，其中《神奇校车》是我的最爱。这本书讲述了卷毛老师开着神奇校车，带领一群学生进行各种奇妙的探险和旅行。我沉浸在书中的世界，学到了许多科学知识。我常常幻想，如果自己也有这么神奇的校车，坐着它去冒险，那该有多好啊！

体育篇。在体育方面，我坚持不懈地跳绳。在姐姐的帮助和自己的努力下，我学会了跳双摇，还掌握了几个花样跳绳动作，这让我充满了成就感。

生活篇。生活中，我积极参与家务劳动，学会了自己洗头发和洗衣服。此外，我还和家人一起去旅游。我们来到皇龙峡漂流，感受着水花带来的刺激与欢乐；我们爬上武功山，乘坐缆车欣赏山顶美丽的风景，那里天气凉爽，令人心旷神怡。我们还亲眼看到了可爱的梅花鹿，并与它们进行互动。晚上，我们住进星空包，那真是一次难忘的体验。

这个暑假，我既玩得开心，又学到了很多新本领，真切地感受到了收获的快乐。这就是我的暑假生活，丰富多彩又充满乐趣。（指导教师：文美玉）

摘葡萄

本报小记者
湘潭县赵家洲中心小学2306班 周子睿

周六的天空，宛如一幅美丽的画卷。朵朵白云像柔软的棉花糖飘浮着，太阳公公露出和蔼的笑容，仿佛在为我出行欢呼。我们一家人兴致勃勃地前往河口镇的农场采摘葡萄。我坐在爸爸的车里，心情格外舒畅，开心地唱起了刚学会的歌，那欢快的歌声在车厢里回荡。

没过多久，我们便来到了农场的葡萄园。放眼望去，一大片葡萄园犹如绿色的海洋。大棚架高高耸立，比爸爸还要高出许多。里面的葡萄架排列得整整齐齐，就像一列列等待检阅的士兵。我迫不及待地冲进葡萄园。哇！每个葡萄架上都挂满了一串串沉甸甸的葡萄。葡萄又大又圆，红的似火，青的如翡翠，紫的像玛瑙，半红半紫的犹如天边绚丽的晚霞。它们散发着诱人的果香味，让人垂涎欲滴。我实在忍不住了，轻轻摘下一颗放进嘴里尝了尝。呀！满口都是汁水，又香又甜，那美妙的滋味瞬间在舌尖上绽放开来。

这时，一位漂亮的阿姨走了过来，微笑着告诉我：“摘葡萄要用剪刀剪下来，这样才不会伤到葡萄藤哦。”我拿起剪刀，按照阿姨说的方法，小心翼翼地剪下一串串葡萄。不到二十分钟，我们的几个篮子就被葡萄装得满满当当。我想提起我的那篮葡萄，可是我咬紧牙关，使足了劲也没提起来，只好请爸爸帮忙。

过秤、打包、付款后，我们心满意足地踏上了回家的路。在车上，妈妈温柔地对我说：“你看，这么漂亮又好吃的葡萄，是农场的叔叔阿姨用辛勤的汗水换来的。”爸爸也接着说：“现在种植果木也需要不断地学习科学技术，才能提高质量，增加产量。”听了爸爸妈妈的话，我若有所思地点点头，明白了无论干什么，都要努力学习，就像农场的叔叔阿姨们一样，用勤劳和智慧创造美好的生活。（指导教师：陈春花）



小小少年的“红色路”

本报小记者
湘潭县赵家洲中心小学2201班 梁家瑞

“各位乘客请注意，您乘坐的列车即将到达杭州东站，请做好下车准备，祝您旅途愉快！”随着广播声响起，我迅速收拾好行李，早早地等在了车门口。一想到马上就能见到爸爸，我的心中满是激动。

来到杭州，立刻就能感受到它的独特之处。这里有花的海洋——杭州花圃；有“映日荷花别样红”的西湖美景；还有山水相依、景色宜人的九溪十八洞等。爸爸妈妈带着我欣赏美丽的风景，品尝各种美食，一家人尽情享受美好的假期，惬意无比。

其中，令我印象最为深刻的是参观红色旅游胜地——嘉兴南湖。出了高铁站，坐上有轨电车，我们便来到了南湖，接着乘船来到湖心岛。一下船，我就看到了岛边停泊着一艘小船，它如一块巨石般静静地停在那里，看上去有些破旧。爸爸告诉我：“这艘船见证了中国共产党的诞生，是新中国扬帆起航的地方，承载着中国革命的起点和希望，所以它被人们亲切地称为‘红船’。”

爸爸怕我听不明白，又搜索关于红船的资料念给我听。“‘红船’的航行象征着中国共产党带领中国人民前进的历程。无数的共产党人以百折不挠的拼搏精神和浴血奋战的牺牲，乘风破浪、勇往直前，带领中国人民创造了一个又一个伟大的胜利，让老百姓过上了幸福的生活。一百多年后的今天，中国发生了翻天覆地的变化，而‘红船’依旧如那航母战斗群的领航者，引领着中华民族走向更加美好的明天。”听了爸爸的讲述，虽然我不是完全明白，但看到爸爸脸上坚毅的表情，我似乎懂了一些。

出于对红船的好奇，我真想登上船去一探究竟，可又担心红船经受不了我的重量，毕竟它已经有一百岁了。它是如此神圣，我不能这么做。

我挺直腰杆，默默地向红船敬了个队礼，庄严肃穆地望着它。这时，我想到了语文课本中的王二小、小英雄雨来、小兵张嘎，我仿佛看到了在铡刀下不为金钱、不畏暴力的刘胡兰……一时间，革命先辈们昂立船头，指点江山、奋勇向前，带领中国人民奋勇前进的壮阔场景不断涌现在我的眼前。他们仿佛得到了某种命令般齐聚船头、船尾，满满一船人。他们都在告诉我如今的幸福生活来之不易，语重心长地叮嘱我要传承“红船精神”，奋发向上、不怕困难、勇往直前，争做新时代好少年。

时间过得真快，转眼间暑假就要结束了。带着革命先辈们的嘱托，我相信我的新学期一定会像杭州一样绽放出不一样的光彩。（指导教师：崔泽群）

学急救 争做第一目击救助者

本报小记者
湘潭县山塘小学2203班 王莉洋

8月10日上午，我在湘潭县人民医院上了一堂极富意义的课。

当我们到达上课地点时，里面已经差不多坐满了人。在老师的带领下，我坐到了离讲台很近的位置。今天为我们授课的是湘潭县人民医院的医生，课程内容是教授心肺复苏和海姆立克急救方法及实际操作。

课程一开始，医生就详细地告诉我们什么情况下可以使用心肺复苏和海姆立克急救方法。接着，老师重点讲解了心肺复苏的几个口诀：一摸二看三感觉；解衣松带摆体位，双乳连线把位定；掌根紧贴胸骨上，四指交叉往上翘；上身前倾手腕直，垂直下压适度力；按压放松1:1,30:2要记牢；仰头抬颌开气道；送气时间1秒内，五个循环少不了。而海姆立克的急救口诀是我们小朋友都非常熟悉的游戏手势——剪刀、石头、布。

所有理论知识讲解完毕后，老师让我们在模型人身上进行实际操作。没想到，看似简单的心肺复苏，实际操作起来却需要用上浑身的力气。

回家的路上，我自豪地对妈妈说：“以后我也能在别人处于危险的时候有救人的能力了。”今天这节课让我受益匪浅。平常这些急救方法都是在电视里看到的，没想到今天我不仅能够学习，还有模型人供我们实操练习。妈妈对我说：“这种急救知识和方法必须掌握好，但是希望我们永远都用不上！希望身边的所有人都能健健康康、平平安安。”

这堂急救课，让我深刻地认识到掌握急救知识的重要性，它为我们关键时刻救助他人生命提供了有力的保障。（指导教师：罗江娟）

湘潭博物馆一日游

本报小记者
湘潭县山塘小学2203班 陈语希

今天清晨，妈妈告诉了我一个好消息，下午要带我们去湘潭博物馆，去探寻湘潭的历史人物和历史故事。

时间很快来到下午，我们顶着炎炎烈日，坐着妈妈开的车出发了。从家里出发，仅仅用20分钟就到达了目的地。

走进博物馆，首先映入眼帘的是四个大字“瓷湘有禮”。我们从右边的小门进入，最先看到的是民国和现代的瓷器，它们样式繁杂却并不庸俗。接着看到的是各个朝代的瓷器，每一件都别具特色。最后看到的是战国等不同时期的铜钱和瓷器，让人惊叹不已。

转眼间，我们来到了二楼。一眼就看到了“湘潭故事”四个大字，气势恢宏。这里的格局和一楼相似，从小门进去，第一眼看到的是“花鼓戏”的起始简介，旁边还有一个“花鼓戏”戏台子。再往里走，展示的是古时候的店铺、银行、药店等复刻模型。

当我还沉浸在古时候各种事物的感叹中时，我们又来到了三楼。映入眼帘的是毛主席带领着一群英雄人物的雕像，屹立在大厅中央，十分宏伟。旁边还摆放着党旗和入党誓词，让人看得热血沸腾。接着往里面走，墙壁上展示的都是历史的见证，讲述着湘潭的历史人物故事以及前辈们在抗日战争中付出的艰辛努力。最后也展示了现代文明的快速发展。

在各种震惊中，我们浏览完了湘潭博物馆。我不禁感慨，2000多年以前的人竟如此聪慧能干。最后，妈妈带着我和妹妹依依不舍地踏上了回家的路。（指导教师：罗江娟）

花漾小区，缤纷画卷

本报小记者
湘潭县百花小学2208班 周润可

我住的小区是一处令人心醉的美丽之地，这里种满了绚丽多彩的花朵，仿佛一幅五彩斑斓的画卷。

大地妈妈犹如一位神奇的画师，拥有一盒鲜艳夺目的颜料。她把如火的红色赠予寓意美好的玫瑰。玫瑰在太阳底下热烈绽放，那娇嫩欲滴的模样，恰似童话里温柔漂亮的仙女，美丽至极。她将灿烂的金黄色给予总是向着太阳的向日葵。向日葵在阳光下闪闪发光，宛如金子般耀眼。菊花仙子得到的颜色更是繁多，有洁白无瑕的白色，纯净得如同初雪；有璀璨如金的金色，华贵而耀眼……还有许多其他的花朵，每一朵都独具特色，都是这幅画卷中最独特的存在。

每次上学和放学途中，我都能与这些美丽的花朵相遇。它们对着我微笑，我也会回以开心的笑容。我们就像熟识的好友，每天都要见面，每天都要亲切地打招呼。我实在是太喜欢这些花朵了，它们让我的小区变成了一幅充满生机与美好的缤纷画卷。（指导教师：裴聘）

读《列那狐的故事》有感

本报小记者
湘潭县百花小学2007班 唐晨月

《列那狐的故事》是一本非常有趣的书，书中塑造了一个既机智、可爱又狡猾的狐狸。列那是一个十分复杂的角色，有的人说它狡猾奸诈，有的人说它残忍霸道，但我却认为列那是一只足智多谋、调皮捣蛋的狐狸。

《列那狐的故事》充满了欢笑和惊险。故事一开始，列那就戏耍比它强大的雄狼叶森格伦，还多次用花言巧语去捉弄忠厚老实的动物，最后引起了众怒。大家纷纷向狮子国王控诉列那，要求对列那进行审判。聪明的列那却一次次用计躲过使臣们的捕捉，然后用宝藏骗取国王的信任，获取释放。列那就是这样的，虽然没有庞大的身躯，但是有过人的胆识和智慧。它靠着胆识和智慧让伊商格罗丢了一条尾巴，让勃伦丢了性命……

列那真是说好不好、说坏不坏。在我看来，列那是聪明的，是足智多谋的。无论遇到什么困难，它都能冷静思考，积极应对。记得有一次，我和弟弟在外面玩，正高兴时，一只黄色的狗出现在我俩面前，“汪汪”大叫，吓得弟弟哇哇大哭。我急忙把弟弟护在身后，战战兢兢地左右寻找防身之物。看到地上有根树枝，我迅速地捡起，故作镇定地扑向大黄狗，并朝它大声吼叫。最终，大黄狗掉头就逃跑了，我和弟弟也安全了。

在生活中，面对困难和挑战时，我们要像列那狐一样，冷静运用智慧、机智寻找解决问题的方法。（指导教师：胡月）

时间的声音

本报小记者
湘潭县天易贵竹学校2308班 郭一山

时间它看不见，摸不着，但是我们却能听见。它是一声声春雷，唤醒花草树木，它是一阵阵蝉鸣，承载着童年的欢乐；秋风呼呼，吹黄了稻田；爆竹霹雳，迎来了新年；妈妈欣喜地说：“儿子，又长高了！”（指导教师：郭莹）

我的老家

本报小记者
九华和平科大小学2105班 唐博韬

我的老家在湖南省新邵县时荣村，这里是爸爸和妈妈长大的地方。

老家门前有一条小河，河水清澈见底。河的对面是一片田野，充满了神奇的色彩。田野那边是另一个美丽的村庄。再往远处看，连绵不断的群山宛如一条巨龙蜿蜒盘旋。每一次回到老家，门前的景色都各不相同。

有时候，田野是绿油油的一片。田野上空能看到群飞的白鹭，它们优雅地舞动着翅膀。到了晚上，还能听见此起彼伏的“呱呱、呱呱、呱呱”的蛙声。爸爸常常给我和弟弟讲他小时候干农活的故事。

有时候，田野是金灿灿的。稻谷成熟了，金色的田野仿佛一幅美丽的画卷。许多贪吃的麻雀在田野里叽叽喳喳地叫着。如果运气好的话，还能看到收割机在忙碌地工作。爸爸说他只见过一次收割机。

老家和城市不一样，这里没有高楼大厦，没有车水马龙，但这里却是我最喜欢的地方。（指导教师：沈丽娟）

寻秋

本报小记者
九华和平科大小学2203班 黄漢婷

秋天，是一个绚丽多彩的季节，亦是一个美不胜收的季节。

秋天的风，凉爽的。它像妈妈温柔的手，轻轻地抚摸着我的脸颊，让人倍感温暖。秋天的风又似一把扇子，还像一台巨型空调，为我们带来了丝丝凉意。

秋天仿佛有一根神奇的魔法棒。你瞧，它把金色赋予了桂花。那小小的金色花朵在阳光下闪闪发光，散发出阵阵芬芳，洒下了秋天独有的香气。它把紫色给了茄子。紫莹莹的茄子宛如一个个小气球，在风中轻轻晃动，晃来了秋天的欢乐。

秋天就像一个喷着香水的仙女。你看，她把香味给予了桂花，那浓郁的香气令人心旷神怡。她又把香味给了菊花。当秋风吹过，那一簇簇菊花随风摇曳着婀娜多姿的身段，一缕缕淡雅的清香在风中飘荡，使人心情格外愉悦。美丽的蝴蝶也被这清香吸引而来，蝴蝶的翅膀常常被那花香留住。

秋天，是一个丰收的季节。田野里，金黄的稻穗低垂着头，仿佛在向人们诉说着丰收的喜悦。果园中，红彤彤的苹果挂满枝头，黄澄澄的梨子压弯了树枝。秋天，也是一个美丽的季节。树叶变得五彩斑斓，有红的、黄的、紫的……犹如一幅绚丽多彩的画卷。

秋天真好！我爱秋天的凉爽，爱秋天的神奇魔法，爱秋天的丰收喜悦，更爱秋天的美丽动人。（指导教师：彭思）

学校特色



赵家洲中心小学紧紧围绕“办精美典雅书香创新学校”的发展目标，秉承“让学生创造着长大”的校训，践行“让每个学生健康成长，让每个老师最好发展”的办学理念，抓实教育教学品牌建设，促学校高质量发展。

学校作为全国生本教育实验基地，坚持以生本教育为理念，切实做到以学生为先、以学生为重、以学生为主、以学生为荣，用文化育人、活动育人、爱心育人、实践育人，促学生全面发展。

学校以名师为引领，以课题研究为抓手，着力探索生本+双师课堂模式，研究前置作业单、学习任务单，倡导小组学习，充分用好智慧教育平台资源，推进“教学评”一体化，全力打造生本合作学习新样态。近年来，学校的课题研究成果丰硕。省级课题5项，2个已结题，3个在研究，其中省规划课题《小学生本课堂实施研究》获湖南省“十三五”教育科研课题成果一等奖。

学校特别重视阅读活动，“校园无处不书香，人人争做书香人”是学校的真实写照。学校用心营造阅读氛围，精心开展阅读活动，让师生沐浴着书香成长的同时，也收获了省级“书香校园”的荣誉称号。

昨日的荣耀篇章已悄然翻过，梦想的种子正在这片沃土上生根发芽。路漫漫，且远且行，相信赵家洲中心小学定会收获更加美丽的教育风景，共享更加丰硕的教育成果。

天易·江湾广场
TIANYI JIANGWAN PLAZA
湖南海之韵商业运营管理有限公司
小记者研学实践教育基地