

# “希望子孙后代铭记历史,珍惜幸福生活!”

## 岳塘区东坪街道抗美援朝老兵家属捐赠6件革命文物

本报讯(记者 丁白玉 通讯员 张敏)“希望子孙后代多看看这些老物件,缅怀先烈、铭记历史、吾辈自强,珍惜今天的幸福生活!”近日,为响应湖南省革命军事馆征集革命军事类文物号召,岳塘区东坪街道抗美援朝老兵家属许庆华将珍藏多年的6件革命文物无偿捐赠给了岳塘区东坪街道退役军人服务站,并讲述了文物背后的故事,令人动容。

“如果他还在,今年91岁了。”89岁高龄的老人许庆华向我们动情地讲述了这6件革命文物的主人,也就是她的丈夫陈庆全的故事。陈庆全1岁就被父母抛弃,8岁时养他的奶奶也去世了,13岁前都靠讨饭生活,童年过得十分悲惨。1949年5月,16岁的陈庆全正式入伍,编入志愿军四一五部队,次年随部队奔赴朝鲜参战,成为一名战地卫生员。

战争是残酷的,在战地的日子更是异常艰辛。陈庆全和战友们对当地的生活习惯很不适应,一日三餐吃的是高粱米饭,配的是大白菜或野菜,运送物资的火车被炸时就只能靠着一把炒面一把雪来充饥。他们军用水壶里装的也是河水,要加净水片才能饮用。每一场战争结束,陈庆全会与战友们第一时间清理战场,将牺牲的战友用白布包裹好,移下山下简易掩埋,对伤者则全力救治。

“他总是不顾个人安危,在枪林弹雨中救治了很多伤员,并且还立了功。”许庆华将丈夫留下的宝贵老物件一一摆在眼前,深情地看了又看,而她的眼里掩饰不住的深深的怀念与由衷的自豪。

她这次捐赠的6件革命文物里,有“中国人民志愿军”肩章,写有“赠给最可爱的人——中国人民赴朝慰问团”的杯

子,印着“抗美援朝,保卫祖国——中国人民赴朝慰问团敬赠”的手帕,1957年“中国人民志愿军炮兵第二〇九团”薪金(津贴)介绍信,中国人民解放军复员建设军人证明书,以及一张“北朝鲜中央银行券”。

我们了解到,抗美援朝战争爆发后,抗美援朝总会组织了三次大规模的中国人民赴朝慰问活动,为志愿军们送去慰问金、慰问信和慰问物品,表达祖国和人民对志愿军战士的深切关怀与崇高敬意。除肩章和银行券外,陈庆全留下的另外4件文物都是来自慰问活动当中,它们不仅鼓励着战士们不畏强敌、英勇奋战,而且也温暖了每一位远在他乡浴血奋战的人的心。

“家藏”不如“国藏”。一件件饱经沧桑的革命文物,讲述着一段段直抵人心的红色故事。东坪街道退役军人服务站



许庆华捐赠的部分革命文物。

接受了许庆华的文物捐赠,并向她和家人表示深深的敬意。后续,她们会将收集起来的文物一一留影并登记在册,通过鉴定后,由湖南省革命军事馆为许庆华及家人颁发捐赠证书。

## 法警维稳显成效 锦旗相赠表谢意

本报讯(记者 李涛 通讯员 王利国)案件还没办结,当事人就将一面写有“怀爱民之心、办利民之事”的锦旗送到岳塘区人民法院,为该院法警大队在民事纠纷调处中展现出耐心细致的工作态度和尽职尽责的精神风貌“点赞”。

这起案件不久前发生在岳塘法院易家湾法庭。由于涉及多方利益,一方当事人情绪激动,多次扬言要做出极端行为,维稳调处难度极大。法庭负责人及时评估风险,作出预判,并法警大队取得联系,申请调警协助处理。

警队一行到达易家湾法庭后,在案件调处过程中做了大量细致工作,严格执行安检制度,排查法庭内外安全隐患。调处期间,警队密切关注当事人情绪变化,及时进行心理疏导和安抚,通过各司其职、通力配合,有效化解了潜在冲突与矛盾,确保了案件调处的有序进行。

案件调处结束后,当事人对法院法警大队的优良作风给予点赞,“你们的专业素养和服务态度,让我们感受到了法律的温暖和关怀。”

### 湘钢帮帮团:

## 六年帮助2000余名残疾人 实现“微心愿”

本报讯(记者 廖艳霞 通讯员 杨文华)日前,手捧志愿者们送来的“爱心礼包”,湘乡市东郊乡洲洲村一只眼睛失明的丁细英老人格外激动,连声感谢爱心人士的帮助,帮他实现了“微心愿”。当天,由湘潭市残联发起,湘潭市湘钢帮帮团志愿者协会承接的2024年“以爱之名 助残微心愿”认领物资集中发放仪式在湘乡市举行。通过集中认领等多种方式,湘钢帮帮团帮助湘乡市11个村的55名重度困难残疾人实现了“微心愿”。

“以爱之名 助残微心愿”是湘钢帮帮团志愿服务品牌项目。协会从2018年开始,在每年的“全国助残日”坚持开展这项活动,其中2021年和2022年,承接湘潭市残联“微心愿”大型活动,帮助1001名残疾人完成“微心愿”。6年来,湘钢帮帮团撬动社会资源,共组织1015名志愿者提供志愿服务3104.5小时,筹集爱心物资和资金50多万元,为全市2000余名残疾人实现“微心愿”。该项目先后获得湘潭市残联、湖南省残联颁发的优秀项目奖,志愿者吴智萍、周再强、刘希先后被评为省级助残先进个人。

湘钢帮帮团负责人表示,协会将继续秉承项目驱动,打通为残疾人服务“最后一公里”,发掘慈善资源,激发社会爱心,营造扶残助残新风尚。

### 雨湖区:

## 培养“乡村领雁” 赋能乡村振兴

本报讯(记者 吴珊 通讯员 罗水连)10月10日至22日,雨湖区举办了“乡村领雁”创业培训班。本次培训班在雨湖区长城乡花园社区授课,培训班采取线上(1天)+线下(7天)+陪跑(60天)的多元化培训方式,旨在通过系统、全面的学习,帮助学员掌握乡村创业的核心技能,提升创业成功率。

培训内容丰富多彩,涵盖了乡村创业时机分析、项目构思、客户需求还原、产品价值挖掘、交付流程优化、销售增长与成本控制等多个方面。此外,培训班还特别设置了60天的陪跑辅导计划,通过实地勘察互动、现场指导交流以及“一对一”辅导教学等方式,为学员提供持续支持和帮助。

为确保培训质量,培训班邀请了两位我省知名讲师授课。他们以丰富的实践经验和深厚的理论功底,为学员带来精彩的课程内容和实用的创业指导。同时,培训班还设置了严格的报名条件,要求学员必须是农业领域合作社、农家乐、农资销售等农业相关行业的工商注册法人或股东、个体工商户,且年龄在指定范围内,具备高中以上学历。

雨湖区响水乡的袁帅从事肉牛养殖3年,作为“80后”青年创业农民的代表,他在学习中收获满满。“通过学习,我认识到种养类创业关键是产品要有特色才有市场,才能创造出更高价值,实现利润最大化;其次种养技术一定要精益求精,做好疫情、疾病甚至天气、灾害等意外情况的防控措施,降低经营风险。”袁帅说,感谢人社局和培训机构提供这么好的学习机会,他会把学到的知识运用到实际中去,真正成为乡村振兴、乡村创业的“领头雁”。

据悉,本次培训班已招收35名学员,通过系统的学习和实践,帮助他们掌握乡村创业的核心技能,提升创业能力。在培训结束后的结业路演中,学员们将展示自己的创业项目和改善行动计划,优秀学员还将获得表彰和奖励。

雨湖区相关负责人表示,此次“乡村领雁”创业培训班是雨湖区贯彻落实乡村振兴战略的重要举措之一,希望通过培训,培养一批具有创新思维和创业精神的乡村领雁人才,为雨湖区乃至全省的乡村振兴事业贡献力量。

## 环卫工人开展业务培训

本报讯(记者 吴珊 通讯员 黄学鹏)日前,雨湖区环境卫生服务中心组织开展业务知识培训活动。湘潭玉田城市运营管理有限公司和湘潭盈联环境产业有限公司主要负责人、部门经理、主管及一线生产班组长等80余人参加了此次培训。

此次培训由雨湖区环境卫生服务中心从事环卫工作多年且经验丰富的业务管理部门负责人通过集中授课的方式为大家系统讲解普扫、机扫、公厕和生活垃圾收集站运维等方面内容,理论联系实际,均含室内授课和室外教学两部分,给参训者带来了一堂专业、生动且实用性强的培训课。

雨湖区环境卫生服务中心旨在通过此次培训,提升环卫一体化作业公司职工业务水平,确保在实际工作中涉及相关业务领域时能更加准确、规范和高效地应对各项事务。

参训者对此次培训高度赞誉,纷纷表示今后会利用业余时间组织班组成员继续加强相关业务知识学习,以便进一步提高大家的业务管理服务水平和工作效率,努力创造干净整洁、安全高效、文明有序、生态宜人的城市环境。



责任编辑:王思捷 宋锴 美术编辑:冯冰清

# “闪耀的红”走进湘潭

## 全国无偿献血者优秀事迹巡讲团6名成员分别讲述爱心故事

张红斌 吴轶男

10月19日,“闪耀的红”——全国无偿献血者优秀事迹巡讲(湖南·湘潭)专场在湘潭医卫职业技术学院举行。活动由中国输血协会主办,市卫健委、团市委、市红十字会、市中心血站等单位执行。

活动中,6名全国无偿献血者优秀事迹巡讲团巡讲成员,分别讲述了无偿献血者奉献爱心、帮助他人的故事,其中有上海一名驻港部队军人积极无偿献血,退役后成为固定献血者的曲折历程;有河北一名医务工作者无偿献血27年,退休后仍进行无偿献血宣传的感人事例;有山东一名长跑爱好者坚持“为爱奔跑”的热血故事;有广西一名志愿者坚持无偿献血和爱心公益事业的动人故事……他们的演讲,故事生动,真情流露,感人肺腑,令人动容,引起全场强烈的共鸣。湘潭相关单位负责人现场为巡讲团颁发了感谢状。

“无偿献血是一种责任,更是一种无上的荣誉。”“每次献血,都是为世界传递



“闪耀的红”——全国无偿献血者优秀事迹巡讲活动现场。(张红斌 摄)

温暖和爱。”在“湘潭百次献血者事迹展播”环节,邓新辉、邱湘宏、莫剑、陈启江、王先清5名无偿献血已达百次以上的湘

潭“献血达人”也来到现场,宣传无偿献血。他们质朴的语言,多年的坚持和博大的爱心,赢得了全场热烈的掌声和崇

高的敬意。

“闪耀的红”——全国无偿献血者优秀事迹巡讲报告会和全国巡讲活动,由中国输血协会发起,旨在进一步弘扬社会正能量,颂扬无偿献血者无私奉献的高尚情怀。

“湘潭能入围巡讲城市,源于我市多年来在献血事业上取得的突出成绩。”市卫健委相关负责人介绍,截至目前我市有超过53.7万余人次参加无偿献血,实现临床用血100%来自公民自愿无偿献血,连续16年8次荣膺“全国无偿献血先进市”,无偿献血已成为我市精神文明建设的一道亮丽风景线。

当天,市中心血站的采血车也开进了湘潭医卫职院,该院学子和参加活动的志愿者等,积极进行了无偿献血。



### 湘潭县人民医院:

## 麻醉疼痛诊疗中心开诊

本报讯(通讯员 吴杏)每年10月的第三个周一为“世界镇痛日”,今年的主题是“关注疼痛的性别差异”,强调疼痛在感知和调节方面的性别差异,呼吁关注并解决在疼痛研究和治疗中存在的与性别特征相关的问题。10月21日,湘潭县首个麻醉疼痛诊疗中心——湘潭县人民医院麻醉疼痛诊疗中心也正式开诊,助力该院无痛舒适化诊疗再升级。

据介绍,湘潭县人民医院麻醉疼痛诊疗中心,是对疼痛性疾病和某些非疼痛性疾病进行临床诊断,以神经阻滞疗法、微创介入镇痛疗法、中枢靶控输注疗法等专业治疗方法为主,结合不同种类镇痛药物综合治疗。该中心不仅有专业的医护团队,还配备了超声仪、冲击波治疗仪,以及麻醉、监护、疼痛管理等方面的先进医疗设备,可提供各种常见急、慢性疼痛诊疗和防治,健

康科普咨询等服务。

该中心可为内镜、肠镜、气管镜、人流手术、肿瘤介入治疗等急性疼痛患者的有创检查及治疗,提供舒适化诊疗;也可为头面部疼痛、四肢骨关节疼痛、脊柱源性疼痛、神经病理性疼痛、肌肉软组织疼痛及癌性疼痛等慢性疼痛的患者提供舒适化诊疗。

麻醉疼痛诊疗中心主任谭波,副主任医师,从事麻醉临床工作20余年,在疑难、危重病例的麻醉处理方面具有丰富的临床经验。擅长带状疱疹后遗神经痛治疗。

湘潭县人民医院相关负责人表示,医院麻醉疼痛诊疗中心将持续在疼痛学科领域深耕细作,以昂扬的姿态、专业的服务、创新的精神,助力无痛舒适化诊疗再升级,为推动医疗事业的进步和人民群众的健康福祉作贡献。

### 眼前出现黑影 视力持续下降

## 专家:警惕“黄斑水肿”成“视力杀手”

本报讯(通讯员 郭婷)“4个月前,我在一次散步时,突然觉得右眼眼前出现了黑影,视力也在慢慢下降,有时候直视看成了弯的,甚至中间还少了一段,严重影响了我的正常生活。这是怎么回事啊?”77岁的尹先生近日在湘潭爱尔眼科医院就诊时问道。

尹先生有10年的糖尿病史,血糖控制一直不稳定,目前眼睛又出现了问题。湘潭爱尔眼科医院主治医师王芬根据患者症状描述及既往病史,并进一步做眼底专科检查后,诊断患者为“右眼黄斑囊样水肿”,右眼视力仅0.1。

王芬医生说,因为糖尿病患者血液中的血糖浓度高于正常人,长期的高血糖会损伤人体多种组织,引发致残甚至危及生命的并发症;而黄斑是视网膜对光线最敏感的部位,受持续高糖环境影

响,一旦引起水肿,视力损害将逐步加重,甚至失明。

通过与患者沟通,医生决定对他采用抗VEGF眼内注射治疗,注射3次后患者视力提升到了0.4。“手术很快,没有疼痛感,王医生技术很好,时间短,现在看东西清晰了很多,眼前黑影也消了很多。”尹先生说。

王芬医生提醒,黄斑位于眼底中心部位,类似于打靶的靶心10环的位置,是视网膜最敏感的一个部位,负责视觉和色觉的视锥细胞就分布于该区域,因此任何累及黄斑部的病变都会引起中心视力的明显下降,视物色暗、变形等。抗VEGF药物玻璃体腔注射给药用于黄斑变性和黄斑水肿,越早治疗效果越好。患者一旦出现视力下降、视物变形等症状,应警惕“黄斑囊样水肿”等眼病,要早查早治。

## 胡大一名医团队专家在市六医院坐诊

本报讯(六医)为全面提升心脏康复治疗水平,为患者提供更高水平的医疗服务,10月18日,中国医师协会心脏重症专业委员会常务委员、美国心血管造影和介入学会会员、甘肃省医师协会心脏重症专业委员会主任委员、胡大一名医团队专家谢萍教授,在湘潭市第六人民医院开展坐诊、教学查房等活动。

在市六医院“胡大一名医工作室”,谢萍教授认真为病人进行了诊治。前来就诊的有常年感觉“心神不宁”的心律失常患者,有辗转求医仍“夜不能寐”的难治性心衰患者,有常年“胸口压着大石”的不明原因肌肥厚患者等,谢萍教授耐心倾听每名患者的主诉,详细询问病史,进行体格检查,仔细翻阅他们的检查结果及既往就诊记录,结合患者的意愿,提出手术或药物治疗的可行性建议。针对老年患者普遍存在的骨质疏松症、牙周、睡眠不佳等问题,谢萍教授也提出了一些预防及治疗、养生与保健方面的建议。

当天,谢萍教授还在市六医院老年医学科病房进行查房,与医生们讨论疑难病例,并对老年康复、心脏康复学科建设及临床业务工作等进行详细指导。

市六医院相关负责人说,这次专家坐诊和教学查房活动,不仅为患者提供了国内知名专家的优质诊疗服务,也为临床医生提供了临床诊疗学习机会。

## 秋季吃水果要注意哪些?

湘潭市健康教育所解惑

秋季应季水果大量上市,但某些水果应要科学食用,防止食用不当带来身体不适。

**柿子** 富含蔗糖、葡萄糖、果糖、蛋白质、胡萝卜素、维生素C、碘、钙、磷、铁等,能降低血压、增强冠脉血流量。

**注意:**健康人每天吃中等大小的一个柿子(100-150克)即可。不要吃未成熟、口感发涩的柿子。

**冬枣** 冬枣中的维生素C含量尤其丰富,吃冬枣能防感冒,预防高血压、冠心病和动脉硬化。

**注意:**冬枣糖分丰富,糖尿病患者和妊娠期血糖偏高的孕妇慎食。不可食用过量(一天不得超过100克),否则会引发便秘。

**山楂** 消食健胃。尤其是吃多了油腻的肉食后导致的腹胀、腹痛、嗝气、泛吐酸水等症,山楂最为对症。

**注意:**山楂味酸,且能刺激胃酸分泌,胃酸过多者食用后会进一步增加胃酸浓度,可能引起反胃、吐酸和胃溃疡等症。



健康知识普及行动