

“心”“心”点灯

——记韶山市中小学心理健康教育教研员彭辉

本报记者 吴新春 通讯员 庞新梅

在韶山,有这样一位特殊的“园丁”:她不仅传授知识,更用心灵滋润心灵,为无数孩子点亮希望之灯;她不仅自己实践,更培养和带领心理团队走家入户,用爱温暖每一个需要帮助的孩子;她不仅潜心创新研究,更激励指导青年教师成为科研骨干。她,就是韶山市中小学心理健康教育教研员彭辉,一位给孩子心灵“点灯”的人。

用“心”陪伴,为孩子点上希望之“灯”

彭辉的事业轨迹似乎有点与众不同。

1990年,她从学校毕业后开始从事教育工作;2003年,因为一个偶然的契机,她开始关注、涉猎心理学领域;2005年,一直在思考自我未来发展、专业定向的彭辉,开始正式学习心理学;2006年,她参加心理咨询师的培训且合格,并到常德心理医院、武汉精神卫生中心等单位参加心理剧、精神分析、沙盘治疗等学习;2008年,彭辉获得国家二级心理咨询师证书,成为韶山心理咨询师第一人;2009年,她与别人一起成立了“海底之家”精神分析成长小组;2012年,彭辉又牵头组建韶山市心理成长指导中心……

彭辉说,之所以走上这条道路,是因为在教育管理实践中,那些被心理问题困扰的孩子,触动了她内心“最柔软角落”。

她说,“教育之本质,在于心灵之唤

醒。”

此后,她将专业研究锚定心理健康教育,工作之余,倾心服务学校心理健康教育。咨询、讲座、亲子活动、读书活动……她敏锐洞察孩子们的内心世界,将热爱与责任转化为推动心理健康教育发展的强大动力。

小鑫是一名多动症儿童,因自控力差,在交往与学习中障碍重重,妈妈无奈只能休学全程陪伴。彭辉得知后,诚挚邀请他们来心理成长指导中心。一次次真诚的陪伴,让小鑫渐渐有了规则意识。最终,小鑫独立上学,妈妈重返岗位,希望之花在他们脸上绽放。

珊珊是高三美术考生,因被学习压力压得喘不过气,郁郁情绪滋生,与室友冲突不断。彭辉通过面谈与微信交流,给予她温暖陪伴。不久后,珊珊顺利参加高考,踏入大学之门。

在彭辉的工作实践中,这样的例子还有很多很多。不过,在她看来,自己只不过是给孩子点上了一盏希望的“灯”。

点燃火焰,传递爱与奉献的温暖

作为一门新兴学科,农村心理健康教育专业师资尤其匮乏。彭辉深知独木不成林的道理,决定为韶山培养出首个心理教育团队。

她组建读书小组,开展学习沙龙,影响并推荐教师参加心理咨询师培训与考证。

作为一名优秀初中班主任,徐晟曾

为班级管理难题而苦恼。彭辉耐心解惑,让她洞悉青春期孩子成长规律与需求,找到管理良策。在她的鼓励下,徐晟学习并考取国家二级心理咨询师证,转岗成为韶山学校专职心理老师。湘潭市和韶山市两级心理名师工作室导师。

曾因孩子教育而焦虑不安的伟华老师,在彭辉组织的“爱与希望”读书小组中迅速成长,也成功考取国家二级心理咨询师证,成为湘潭市心理名师工作室成员,韶山市心理名师工作室主持人。

就这样,彭辉用智慧与热情,点燃老师们对心理学知识的热爱之火,培育出一批优秀的心理健康教育教师。现在,韶山拥有心理名师工作室一个、骨干教师10名,一支稳定且分层分级的心理团队已然成形,并连年在省、市心理学科竞赛中斩获佳绩。

彭辉带领心理教师及志愿者团队发起了“童享未来”关爱留守、困境儿童项目,将团体心理辅导、家庭教育指导等心理服务送至乡村学校、村儿童之家,覆盖全市孤儿。即使在2020年疫情严峻时期,项目也没有中断,只是将活动搬到了线上;她又组织6所学校参与家校共育项目,带领心理骨干将家庭教育讲座送进学校、乡村、社区,参与湖南省民生实事项目,组建韶山市“向日葵”家庭教育指导咨询团队,为家长服务,有力推动全市家校社共育、幼小衔接、科学家教工作健康发展。

心理健康教育的“星星之火”终成燎原之势,为孩子们传递着更多爱与奉献

的温暖。

创新不止,探索心育科研新路径

社会在快速发展变化,学生的心理需求也不断更新。为此,彭辉时刻关注心理学最新研究成果,将新理论、新方法融入教研管理。

彭辉投身课题研究,先后参与6个省市级课题,开展生涯教育、思政课堂、劳动教育等研究。她积极关注学生未来发展,激发内驱力,结合韶山红色教育实际,开展生涯教育与积极学习力提升研究。她主持的省教育科学“十三五”规划一般资助课题《红色文化背景下农村中小学生学习生涯教育的实践研究》,带动小学、初中两个子课题共40多名教师开展了一系列的研究活动。课题成果在全省教育科研成果生涯教育专题会上推广,其本人的研究成果获湖南省第五届基础教育教学成果二等奖,团队成员也获得4个湘潭市级成果奖励。

作为核心成员,彭辉参与了省教育科学“十二五”规划一般课题1个(已结题)、“十四五”规划课题1个(在研)。在她指导下,韶山市8年间有61个国家、省市级课题结题,2项省级基础教育教学成果二等奖、湘潭市特等奖等15项奖励,其中心理健康教育课题就有9个,一大批老师成为科研骨干。

心育科研的新路径,在彭辉和她的团队脚下不断延伸。

“走进革命文化遗址”系列报道⑫

将军渡

本报记者 谷桔

地理位置:

岳塘经开区昭山风景名胜区内昭山西北黄土潭

红色故事:

1921年秋,彭德怀在湖南陆军第2师3旅6团3营11连任职,部队驻扎在南县注滋口。当时,当地税务局长兼堤工局长欧盛钦(其兄是赵恒惕督军署的少将高级参议)是个恶霸地主,依仗权势,欺压百姓,作恶多端。为了为民除害,彭德怀派一班长王绍南及魏本荣等3个救贫会员,由姜子清带领,将欧盛钦秘密处决了。不久,6团调到离长沙城70里之路口畲一带,彭德怀因欧盛钦之死被告发遭逮捕。在押送长沙途中,彭德怀在几个好心士兵的帮助下逃脱。

彭德怀在自述中这样记载:

“夜半来到易家湾湘江河岸,有薄薄的雾,望见有小船,我念着:茫茫湘江畔,渔翁扁舟有灯光。小姑在补网,老翁收行装。尊声大爷行方便,老翁笑问何方?我说:‘要过江,身上无半文钱。’老翁说:‘上船来,送你过江去,不要你的钱!’问了他的姓名,叫罗六十老信,无子仅一女,年过半百了。老者问:‘先生从何处来,到何处去?’我说:‘我不是先生,是穷人。’他望望我身上,又摇摇头,怀疑我不是穷人,我即详告事因。船抵西岸时,我将汗衫交给他,他无论如何



将军渡现貌。(本报记者李新辉摄)

也不要。我跳上岸,将汗衫丢在船上说:他日相逢,留作纪念吧!上岸后,我向郭得云家飞跑。1930年,红军占领长沙时,我到易家湾还找到了这位年近七十的罗六十老信,将没收土豪的粮物送给了他一些。他不知道我的名和姓,我觉得他是恩人。我当时三十有二岁,

前后已隔多年。”

近年,韶山风景名胜管理处当年彭德怀脱险的昭山渡口竖牌“将军渡”,供游人参观。



湘潭市第三届旅游发展大会暨第四届潭商大会 10月28日-29日

国际知名心血管病专家胡凯教授在市中心医院进行技术指导

国际知名心血管病专家胡凯教授,10月21日来到湘潭市中心医院心血管内科,通过检查诊疗患者、与医生护士亲切交流等,在市中心医院心内科进行技术指导。

胡凯教授致力于心脏超声、心力衰竭等方面的基础和临床研究,专业知识渊博,临床经验丰富,目前为德国维尔茨堡大学医学院高级学术委员、复旦大学特聘讲座教授、湘潭市中心医院客座教授等。胡凯教授是湘潭人,长期与市中心医院心内科合作,重点开展人才培养、学术科研指导等工作。

当天上午,胡凯教授首先来到市中心医院心内科心脏彩超室,指导医护人员

对一名多年来反复胸痛心悸的老年患者进行了经食管超声心动图检查。

66岁的患者张先生,反复胸痛心悸9年多,近日病情加重后被送到市中心医院心内科诊治,经检查发现患者还存在阵发性房颤。

经食管超声心动图检查是将超声探头置入食管内,从心脏的后方向近距离探查心脏内部结构。它与普通的经胸心脏彩超相比,避免了肥胖、肺气肿、胸廓畸形等的影响,大大提高了对心血管疾病诊断的敏感性和可靠性。

在对患者进行经食管心脏彩超检查过程中,胡凯教授认真指导医护人员的操作,并为他们答疑解惑,同时密切关注

患者受检时的不适感受,不断进行安抚。

检查完毕后,胡凯教授来到病房后与主管医生讨论患者后续治疗方案,并就房颤的左心耳封堵术、房颤的射频消融等技术与医护人员进行讨论。针对患者营养不良的现象,他建议患者加强营养,增强身体抵抗力。

据介绍,湘潭市中心医院心血管内科目前为国家临床重点专科建设项目、湖南省临床重点专科等。早在2014年,在德籍华裔心血管病专家指导下,市中心医院心内科专家主刀,成功开展湖南省首例左心耳封堵术;2021年起,心内科成功独立开展了左心耳封堵术。

当天的技术指导中,胡凯教授严谨

的治学精神和平易近人的态度,以及对病人的关怀,深深感染了心内科的医护人员和患者。胡凯教授说,作为医者,要让老百姓少花钱治好病,身体更健康。

“胡凯教授对医院心内科的技术指导,不仅让患者享受到了国际知名专家的优质诊疗服务,也为科室临床医生提供了临床诊疗学习的机会。”市中心医院相关负责人表示,目前有越来越多的国家级甚至是国际级的“大咖”来院传经送宝,在提升医院的整体实力与诊疗水平的同时,也为学科建设注入了更多的国际化诊疗理念与技术,进一步推动了“大病不出市,看病更省心”。

(张红斌 陈沁沁)

省工业互联网一体化进园区(湘潭站)活动举行

本报讯(记者 吴新春 通讯员 袁世宇 欧阳帅)10月22日,“智赋万企”湖南省工业互联网一体化进园区(湘潭站)活动在湘潭经开区举行。省通信管理局党组书记、局长谢小鹏,省工信厅党组成员、总经济师熊琛,副市长李国大出席。

与会嘉宾先后现场调研了湖南吉利汽车部件有限公司和威胜能源技术股份有限公司。谢小鹏和熊琛均对我市工业互联网一体化等方面取得的成绩给予了肯定,并对下一阶段网络通信稳健发展提出了殷切期望。李国大表示,湘潭将以这次活动为契机,进一步推进“智赋万企”活动走深走实,实现产业强市的新跨越。

资料显示,近年来,我市高度重视数字经济和实体经济深度融合,充分发挥工业互联网在数实融合中的关键底座作用,全面推动新一代信息技术赋能千行百业数字化转型,取得了明显成效。

在活动现场,中国移动通信集团湖南有限公司等5家企业获颁互联网域名服务许可证。随后,中国工业互联网研究院专家作了主题分享,湘潭恒欣实业股份有限公司进行了平台演示,中国移动上海产业研究院分享了优秀解决方案,蓝思科技股份有限公司、湖南华菱线缆股份有限公司分享了行业经验。最后,12家优秀服务商与企业签署了6个项目的合作协议。

我市开展养老保险政策咨询回复集中行动

本报讯(记者 郑懿慧子 通讯员 吴娟)10月22日,市人社局社保中心“你来问 我来答”养老保险政策咨询回复集中行动(线下活动)在岳塘区宝塔街道长塘社区举行。本次活动将持续至12月底,市民可通过线上、线下两个渠道咨询社会养老保险政策、业务经办流程等问题。

“我之前在外省工作买的养老保险怎么处理?”“既参加城乡居民养老保险又参加城镇企业职工养老保险怎么办?”“延迟退休是强制性的吗?达到最低缴费年限后可以申请不延迟退休?”……当天,活动现场气氛热烈,群众争先恐后提出自己关心的养老保险参保缴费、企业职工养老保险与城乡居民关系转移接续、养老金计发标准、延迟退休政策等问题。市人社局社保中心咨询回复小组成员们用通俗易懂的语言为群众答疑解惑,根据群众自身实际情况针对性讲清政策,给出参保缴费相关建议,帮他们算好“明白账”。

这次活动分为“线上+线下”两个渠道。有咨询需求的市民可通过湘潭市人社局官方网站、微信公众号等线上平台设立的线上咨询受理窗口提交问题。另外,我市将组织多个咨询回复小组前往各县(市)区、园区街道(乡镇)以及相关参保单位开展线下政策咨询回复活动,通过面对面、一对一的交流方式,解答群众疑惑。同时,市人社局社保中心每周汇总并筛选群众高频精选问题,以“你问我答”形式在湘潭市人社局微信公众号专栏发布,增强公众互动与知晓度,积极回应群众关切、切实解决群众问题。

湘乡市举办青年创业沙龙活动

本报讯(记者 何兴安)青创汇聚,未来向新。10月22日,湘乡市举办青年创业沙龙活动,邀请当地创业青年代表和特聘创业导师与青年创业者交流、碰撞,为后者创业征途加油鼓劲。

这次活动由共青团湘乡市委和湘乡市人力资源和社会保障部门联合主办,旨在为有志创业和正在创业的青年提供智力支撑。张广焯、曹义青、文彬和雷国建等4名湘乡当地的创业青年优秀代表先后分享心得,特聘创业导师吴昊则围绕担保贷款、创业补贴等大家关注的热点宣讲政策。他们还频频与在座青年创业者互动,答疑解惑、指点迷津。

除了思想碰撞外,共青团湘乡市委还联系了3家金融机构为青年创业者带来真金白银的支持,现场为3家公司授信1100万元。

今年以来,湘乡市通过举办创业培训、创业沙龙、创业诊室以及“百名导师走基层”活动,为创业者提供学习交流、金融对接、资源共享、人脉拓展平台和服务,将创业者“扶上马送一程”,营造了良好的创业环境。截至目前,今年该市新增创业主体7974家,带动就业9000多人。还审批创业担保贷款3000余万元,评选了35家创业典型。

岳塘区举行成功创业经验交流沙龙

本报讯(记者 郑懿慧子)为高效、有序地推进2024年湘潭市“源来好创业·首善岳塘”系列创业服务活动,为创业者提供一个自由交流、分享经验、拓展人脉的平台,10月22日,岳塘区举行成功创业经验交流沙龙活动,吸引了优秀创业导师、优秀创业者、创业园区负责人、有志于创业的人员共40余人参加,共同探讨创业之路。

活动现场,优秀创业者分享了自己的创业经历和心得体会,创业导师就如何在创业过程中有效创新与应对挑战进行宣讲,为大家提供了宝贵的实战经验和实用技巧。同时,活动设置了创业政策分享环节,岳塘区人社局相关工作人员解读了当前最新政策措施,帮助创业者更详细地了解利用政策资源,更好地享受政策红利。随后的自由交流环节,与会人员围绕当前创业环境、创新商业模式及创业能力提升等热点话题展开热烈讨论。他们纷纷提出自己的见解和疑问,与导师、同行进行深度交流。这种面对面的沟通方式不仅让创业者们、有意愿创业人员获得更加直接和有效的指导,也促进了彼此之间的了解与合作。

近年来,岳塘区围绕创业者需求,持续开展创业系列活动,搭建交流、分享、学习、合作的沟通平台。“接下来,我们还将举办创业意识宣讲进高校、银企对接等系列创业活动,吸引更多的创业者关注并参与进来,为推动经济发展、扩大就业、提升人才质量以及构建和谐稳定的社会环境贡献力量。”岳塘区人社局相关负责人说。