

编者按：地名是历史文化的重要载体，记载着社会变迁，寄托着乡愁记忆，体现着人们对美好生活的期盼。地名中包含着极其丰富的文化内涵，堪称中华文明的宝库，是当代传承优秀传统文化、增强文化自信、建设文化强国的重要资源。

他们是芸芸众生中的普通人，或许因为信念，或许缘于热爱，或许……他们坚持用自己的方式，默默地耕耘着每一个地名承载的历史和文化，用心保护着珍贵的地名文化遗产，积极地传承弘扬着优秀的地名文化，我们给他们一个统一的名字——地名守护者。

地名守护人·湘潭县篇

云湖桥镇的“活地图”

本报记者 吴珊 通讯员 罗群义 赵德鑫



赵子军经常会到云湖桥镇的多处历史景点，寻找新的线索和思路。

(本报记者 吴珊 摄)

赵子军身份很多，是云湖桥派出所的辅警，是民间林长，还是云湖桥镇文联副主席、湘绮楼诗社副社长，但他最为重视的身份还是湘潭市区划地名专家智库专家。

眼前的云湖桥，全长56.6米，桥面宽7.1米，桥下是缓缓的云湖河，桥两端连接的是繁忙的韶茶干线。自古以来，云湖桥就是水陆交通要道，其上游是韶河，下游汇入涟水，流经湘潭后入湘江；桥的一端连接着云湖老街，南来北往经过老街古驿道的人大都要再经云湖桥去往目的地。而今历经百年风雨，云湖桥一边连接着湘乡、韶山、云湖桥镇、湘潭市区，另一边通往湘潭县石潭、乌石等地，仍然是湘潭的一个重要交通节点。

在桥头的高处远眺，冬日的晴空格外干净清澈，云湖桥静静的，桥上的人们忙碌碌。

云湖桥镇因桥而得名，但更为著名的景点不仅仅只有桥。这一点，赵子军从小就知

道。赵子军今年45岁，是土生土长的云湖桥人，小学、初中都在镇里就读的。离他不远的五六里地外，有一面古老的土墙，残垣断壁显得格外神秘。放了学，他总爱偷跑到那墙根下坐一会，摸摸那凹凸不平的墙面。

慢慢地，他知道了，这面老墙属于老街年长村民口中的“王大人”，“王大人”何许人也？他就是国学大师王闿运，字壬秋，号湘绮，赫赫有名的“湘绮楼”就是他的住所与书房。云湖湘绮楼是王闿运亲自设计并参与建造的，也是他最终的归宿。

有了古桥，有了名人，云湖桥镇的文化底蕴可见一斑。但是有关云湖桥地名文化

的保护和传承，赵子军却有了自己的担忧：湘绮楼只余下残垣断壁，云湖桥的传说鲜为人知，诗词之乡的传播不广。赵子军说，“保护云湖桥的文化，我有责任！”

1965年10月，华国锋同志在韶山灌区北干渠渡槽题下“云湖天河”四个大字；沿着这条道路往下走，300年历史的老樟树不但是国家二级保护树木，更成为了云湖一景；燕子窝的故事、三大名刹的典故……熟悉的街景已牢牢地刻印在赵子军的脑子里，逐渐清晰，形成一张地名文化的地图。

“只要说出云湖桥镇的任何一個地名，我马上能准确说出位置，并讲出相关的历史故事。”这一点，他相当自信。

2019年开始，赵子军首先提出了“云湖八景”的概念，即云湖天河、成化古桥、云峰暮雨、湘绮名楼、灵官桥庙、板桥连帆、澹台夕照、源远茶亭。“文化+旅游”的方式，可以让这些地名更好地传承和发展。”他把对家乡的热爱落实到每一处构想中。

“云湖八景”的脉络已经清晰，由此衍生的地名历史文化需要进一步挖掘。就这样，赵子军把大部分的时间和精力投入到了更深层次的探索中。

在与湘潭文史专家的交流中，在翻阅历史典籍的过程中，赵子军的收获颇丰。

他从《清史稿》中找到了烟山村“燕子窝”的记载，探寻到这里就是清军攻占湖南时，歼灭南明13万军队的古战场；解开云湖三大名刹之一——钟馗殿的奥妙；探寻石井铺村、北岸村、清风村等云湖桥镇21个村村名的来历。特别是“马背上的金库之黄金村的故事”受到了湘潭市委宣传部的高度重视，为此专门召开会议强调研究。

云湖桥镇还有着丰富的红色文化。近年来，在赵子军的呼吁和推动下，对卢冬生烈士故居进行了抢救性保护，盛德清烈士的故事也在逐步挖掘中。

对地名传承保护不仅是对历史的尊重，更应与乡村振兴结合起来。英雄航天员汤洪波是云湖桥镇人，通往他老家的道路被命名为“航天路”，途经的公交站命名为“航天站”，赵子军成为了他们家中的常客。

最近正逢云湖桥镇脐橙节，满园硕果累累，阳光雨露赋橙香。在湘潭县云湖桥镇多个脐橙种植园内，来自周边县市的众多游客正在采摘脐橙，品尝香甜美味，赏冬日艳阳美景。在这里也经常可以看到赵子军的身影。“用我的一些影响力，为家乡的乡村振兴作贡献，是我之所愿，更是我之所幸。”赵子军说。

“我亦狂歌书盛世，谁持彩笔绘春秋。”这是赵子军写给自己的一首诗，作为诗词之乡的一名文艺爱好者，他希望能进一步深挖云湖桥镇的文化，更呼吁能将镇内的所有历史文化景点统筹起来，将他脑海中的云湖桥镇文化地图变为现实。“忘记历史意味着背叛，文化不能在我们手中断层。”这就是赵子军的执着，他将一直为此而努力。

市妇幼保健院：

成功救治一高龄危重产妇

本报讯(通讯员 朱柯)12月7日晚上，湘潭市妇幼保健院通过多学科团队的紧密协作和不懈努力，成功救治一例高龄、患慢性高血压合并重度子痫前期并伴有胎儿窘迫的危重产妇。

这名孕妇入院时，血压高达200/120mmHg，全身水肿症状显著，并伴有剧烈头痛与头晕。市妇幼保健院组织多学科会诊后，确诊患者为慢性高血压合并重度子痫前期及胎儿窘迫，母婴生命安全面临严重威胁。产科主任陈瑜经过综合考量，与患者家属深入沟通后，决定对孕妇立即实施剖宫产终止妊娠，保障母婴平安。

经新生儿科、麻醉科、产科等多学科团队密切配合，争分夺秒施救，一名体重仅800克的新生儿顺利娩出。新生儿娩出后，新生儿科团队立即对其展开了保暖、清理呼吸道、初步评估生命体征等一系列专业而迅速的救治，随后转至新生儿科接受更为全面和细致的支持治疗。产妇产后，血压逐步下降，其生命体征渐趋平稳。

据介绍，随着三孩政策的全面放开及群众生育观念的改变，高龄孕妇、带病妊娠、多次剖宫产的高危孕产妇等危重情况的比例剧增，随之而来的妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病等孕产期合并症、并发症发病率明显增高。市妇幼保健院产科结合高质量发展的定位，在围产期管理尤其是危重孕产妇救治方面，投入了更多的资源，集合了产科、妇科、儿科、内科等多学科，形成多学科诊疗的新模式，为全市孕产妇及新生儿的生命保驾护航。



多学科联合抢救现场。

责任编辑：尹义龙 宋锴 美术编辑：肖枫

审判暖人心 锦旗表谢意

本报讯(记者 李涛 通讯员 周伟豪)几天前，彭女士将一面“人民仆 心系百姓 公正执法”的锦旗送到雨湖区法院楠竹山法庭，“感谢你们的公正判决，让我和两个孩子的生活有了希望，现在孩子们都已经背起书包重新上学了。”

2022年8月的一天下午，刘某驾驶公交车通过凹凸不平路段时不慎发生事故。事故造成14岁的小肖、17岁的大肖(均系彭女士的孩子)等乘客严重受伤，刘某本人也经医院抢救无效后死亡。事发时，刘某系某交通公司雇佣的司机。

事后经交警部门认定，刘某承担事故的全部责任，小肖、大肖等乘客无责任。彭女士的两个小孩辗转多家医院，进行百余天的住院治疗。其间，彭女士因小孩损失将某交通公司、某保险公司诉至法院。

法院审理认为，本案中驾驶人忽视交通安全，未按照操作规范驾驶，导致小肖、大肖受伤的损害后果，被告某交通公司应当对此承担损害赔偿责任。由于事故发生于保险期内，应当先由某保险公司在道路客运承运人责任保险限额内予以赔偿，不足部分或保险范围外的部分由某公共交通公司承担。

事发后，某交通公司虽立即支付了相应的医疗费用，但事故对两个孩子造成了不可逆的身体损伤。法院最终判决某交通公司和某保险公司还应赔付小肖和大肖残疾赔偿金、护理费、后续治疗费、营养费、精神损失费等共计83万余元。对此，两公司表示不上诉，并按规定支付了赔偿款。

收到锦旗的同时，楠竹山法庭负责人勉励彭女士，“你已经收到赔偿款，以后要坚强，好好生活，用心培养孩子。”

垃圾分类好处多(上)

减少空气污染：分类处理厨余垃圾，可以避免这些垃圾在焚烧过程中产生的有害液体和气体排放到大气中，从而降低对空气的质量影响。回收利用可回收物如废纸、塑料和金属等，减少了新资源开采的需求，从而减少了生产过程中产生的空气污染。

美化城市环境：垃圾分类有助于减少垃圾的产量，降低城市内的垃圾占地面积，减少视觉污染，为市民提供一个更加整洁、宜居的生活环境。

减少二氧化碳排放：通过合理的垃圾分类，可以更有效地处理不同类型的垃圾，避免不必要的焚烧，从而提高垃圾回收利用的比例，降低原材料的需求，减少二氧化碳的排放，有助于改善空气质量。



健康湘潭·医者红

医者忠心★医者匠心★医者仁心★医者廉心

湘潭市卫生健康委员会 湘潭日报社 联合主办

市六医院：

“惠民光明行”让他重获光明

本报讯(六医)“做完手术，我的眼睛就看得见了！感谢党，感谢政府！”近日，湘潭县中路铺镇村民蒋大爷顺利完成白内障手术，还省下了上千元的治疗费用，他激动地与医护人员分享喜悦。这一喜事，得益于湘潭市民政局指导、湘潭市第六人民医院(湘潭市眼科医院)实施的“惠民光明行”复明工程。

年过七旬的蒋大爷是一名优抚对象，双眼患白内障多年，视力每况愈下，近一个月来，双眼已看不见东西，光感全无。

12月初，市六医院下基层开展“惠民光明行”复明工程义诊，医生在眼睛筛查活动中发现蒋大爷双眼的白内障很严重，需要住院手术治疗。次日，医院眼科李主任立即为蒋大爷安排了白内障手术。“手术15分钟就做完了，现在能看清东西啦！”对于手术效果，蒋大爷非常满意。

据介绍，参加了“惠民光明行”项目的全市患有白内障或翼状胬肉疾病的特困供养人员、城乡低保对象、家庭生活困难老人，到市六医院进行手术治疗后即可获得免费资助。今年以来，市六医院已组织医疗服务队在中路铺镇、排头乡、鹤岭镇等乡镇90个村部、15个社区，开展了100余次眼科健康筛查义诊活动，并进行了健康宣教、政策宣传等，已有300余名资助对象通过手术重见光明。

边吃饭边喝水到底会影响消化吗？

湘潭市健康教育所为您解答

很多人认为，吃饭时喝水会冲淡胃液，影响消化甚至导致消化不良。

实际上，我们每天会不知不觉地摄入大量水分，喝水对胃液的浓度或成分不会有显著影响，也不会影响消化功能。吃撑了才会导致消化不良。

至于饭前喝水还是饭后喝水，都一样。胃会根据进食情况，调整胃酸分泌量，胃液pH值不会有明显波动。

当然，如果在饭前喝水或喝汤，会增加饱腹感，有助于减少食量，更好地控制体重；并且饭前喝汤一次性不达到2升的程度，是不会影响消化的。

中国台湾肥胖医学会提出了“53535”喝水法，即早餐前30分钟喝500毫升，早午餐之间喝300毫升，午餐前30分钟喝500毫升，午晚餐之间喝300毫升，晚饭后30分钟喝500毫升，可供参考。

不过要注意，夏天一次性饮水过多，会冲淡胃液，引起短暂的食欲不振。



Health Knowledge Popularization Action 健康知识普及行动

湘潭爱尔眼科医院：

获评中国近视防控能力建设联盟成员级单位

本报讯 近日，由国家眼部疾病临床医学中心主办的中国近视防控能力建设联盟(CAMP)评审交流会在长沙召开，湘潭爱尔眼科医院获评“中国近视防控能力建设联盟(CAMP)成员级单位”。

中国近视防控能力建设联盟由国家眼部疾病临床医学研究中心组建，旨在响应健康中国战略，落实国家近视防控政策。CAMP以提升我国儿童青少年近视防控临床能力为核心，通过整合眼科医疗资源、科研力量和临床经验，致力于构建协同、创新的近视防控服务体系，组建起覆盖全国的眼健康医疗服务网络。

据介绍，湘潭爱尔眼科医院视光与小儿眼科由主任医师、湘潭爱尔眼科医院副院长刘伟领衔组成湘潭一线青少年近视防控、全生命周期视觉团队，拥有全系列近视防控团队，包括角膜塑形镜配团队、青少年近视防控专家团队、专业视觉训练团队、小儿眼科及斜视手术专家团队等，为青少年近视防控及全生命周期视觉需求人群提供量眼定制服务。团队积极开展包括“呵护明眸，防控近视”“有效减少近视发生，共同守护光明未来”“近视防控进校园”等多种形式的近视防控科普活动，成立了专业规范的视力建档服务队伍，积极开展近视防控工作，深入开展中小学生视力普查。

湘潭爱尔眼科医院将继续依托集团的资源优势，以CAMP联盟为纽带，加强与联盟各成员单位之间的学术交流、经验分享，持续提升儿童青少年近视管理医疗服务水平，为患者提供高质量的近视管理服务。(湘潭爱尔眼科医院供稿)

老人在市五医院得到精心治疗与康复

女儿借“市长热线”表达谢意

本报讯(通讯员 马涵煜 黄思湘)近日，湘潭市第五人民医院八病区收到了一份湘潭市12345政务服务便民热线的来电通知，转达的竟是患者家属的“感谢信”。

原来，市民黎阿姨患阿尔茨海默病2年多，生活逐渐不能自理，经常外出不归，行为紊乱，性格固执，乱发脾气，甚至连家里人都认不出。她的独生女谢女士工作繁忙，难以独自照顾母亲，于是今年4月将母亲送到湘潭市第五人民医院八病区(中西医结合治疗科)治疗。

黎阿姨住院期间，该院八病区的每一位医护人员都将她视为亲人。

针对黎阿姨的病情，医师黄圆通过药物治疗、心理治疗及康复训练等，逐步帮助她恢复了部分认知能力和生活自理能力；面对患者将大小便拉在身上的情况，护理人员没有丝毫嫌弃与不耐烦，细心地为黎阿姨擦拭身体、更换衣物，确保她生活的舒适与尊严。

谢女士每次来院探视时，看到母亲病情好转，生活得很好，无比欣慰。近日，谢女士拨通了湘潭市12345政务服务便民热线，通过热线真挚地表达了母女俩对黄圆医师及八病区全体医护人员的感谢之情。12345的来电通知也化成了一份特殊的“感谢信”。

据介绍，市五医院八病区(中西医结合治疗科)是“湘潭市青年文明号”、湘潭市临床重点专科、市五医院“清廉科室”。科室心系患者，优化诊疗流程，为患者提供“一站式”服务，包括预约挂号、联系床位、便捷有效地办理入院手续等，让患者“零跑腿”。患者住院期间，医护人员细心照料，帮助患者逐步恢复健康。患者出院后，科室定期进行电话回访和延续服务，及时了解患者病情情况，指导患者规律服药、正确应对药物不良反应、保持健康生活方式等，预防病情复发。

市口腔医院：出实招办实事 服务群众口腔健康

本报讯(通讯员 张媛)湘潭市口腔医院着力打造“清廉医院”，更好地满足人民群众的健康需求，在工作中出实招、办实事，着力解决群众口腔疾病就诊中的“急难愁盼”问题。

11月中旬，针对群众在口腔急诊服务方面的需求，市口腔医院克服人员、场地等困难，组织青年医护骨干迅速成立应急志愿服务队，提供口腔急诊综合服务，解决了过去口腔急诊患者无法及时得到诊治的“焦心事”。一天晚上，一名8岁的小女孩因

摔倒导致门牙脱落，家长急忙求助市口腔医院，口腔急诊医护志愿者立即赶到医院开展紧急治疗，对小女孩实施了离体牙再植治疗和松牙固定术。由于治疗及时恰当，患儿脱落牙顺利实现再植，不仅降低了治疗费用，保证了口腔美观，也恢复了口腔咀嚼功能。家长激动地说：“感谢市口腔医院让孩子的牙齿‘重生’。”

针对周末学生就诊扎堆、候诊时间过久的情况，为方便家长带孩子就诊，又不影响孩子上学，市口腔

医院儿童口腔科和正畸科周五晚上开设延时门诊，有效缓解学生周末治疗时间紧张的问题。同时医院聚焦行动不便的高龄口腔患者，党员志愿者主动上门诊治等，在方便“一老一小”方面提供更加优质、高效的医疗服务。

市口腔医院相关负责人表示，在“清廉医院”建设中，医院推出的便民举措对于提升医疗服务品质、改善医患关系、促进行业健康发展具有重要意义。