

《习近平总书记关于党的建设的重要思想概论》出版座谈会在北京召开

新华社北京2月24日电 《习近平总 书记关于党的建设的重要思想概论》出版座谈会2月24日在京召开。与会代表结合《概论》主要内容，交流学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想的认识和体会。

会议认为，《概论》是广大党员、干部深入学习领会习近平总书记关于党的建设的重要思想的权威辅助读物。习近平总 书记关于党的建设的重要思想，是一

个逻辑严密、内涵丰富、系统全面、博大精深的科学体系，是对中国化的马克思主义党建理论体系的继承发展，构成习近平新时代中国特色社会主义思想的“党建篇”。在这一重要思想的科学指引下，我们党成功开辟百年大党自我革命新境界，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，为世界政党建设提供了重要借鉴。

会议指出，要以学好用好《概论》为

契机，进一步把习近平总书记关于党的建设的重要思想领会深、把握准、落到 位，深刻领会其科学体系、理论品质和实践指向，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要不断深化体系化研究、学理化阐释，深刻把握这一重要思想蕴含的深刻道理、透彻学理、深邃哲理。要坚持用这一重要思想武装头脑、指导实践、推动工作，把学习成果转

化为工作实效，推进党建研究高质量发展，以党建研究新成果推进党的建设和组织工作高质量发展，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强组织保证。

座谈会由全国党建研究会举办，中央和国家机关有关部门，各省区市和新疆生产建设兵团党建研究会（学会），部分中管企业、高校有关负责同志，党史党建专家代表参加座谈会。

2024年民营企业在我国外贸领域创造“三个首次”

新华社北京2月24日电（记者 邹多为）海关总署最新数据显示，民营企业已连续6年保持我国第一大外贸经营主体地位，2024年还创造了“三个首次”。

第一个首次，是有进出口实绩的民营企业数量首次超过60万家，达到60.9万家，持续为外贸发展注入新生力量；第二个首次，是民营企业首次成为我国高技术产品的最大进出口主体，进出口

高技术产品增长12.6%，占我国同类产品进出口总值的比重提升3个百分点至48.5%；第三个首次，是占我国消费品进口比重首次超过50%，同比提升2.8个百分点至51.3%，其中在日化用品、水果等产品中比重超过六成。

纵观2024年，民营、外资、国有企业三大类外贸经营主体充分发挥各自优势，活跃度不断提升，全年有进出口实绩的企业近70万家，数量再创新高。

具体来看，作为外贸“主力军”，2024年，民营企业进出口24.33万亿元，同比增长8.8%，占我国外贸总值的比重提升至55.5%；外商投资企业进出口12.8万亿元，同比增长1.5%，其中下半年增速较上半年加快2.5个百分点；国有企业继续做好维护经济与市场平稳运行的“稳定器”，全年进出口6.61万亿元，在粮食、能源等大宗商品进口中发挥重要作用。

药品追溯码归集超200亿条

买药更安心

新华社北京2月24日电（记者 徐鸣航）记者24日从国家医保局了解到，全国医保系统积极推进药品追溯码监管应用，截至2月22日，国家医保信息平台累计归集追溯码219.36亿条，覆盖全国31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团。

据悉，药品追溯码已接入88.9万家定点医药机构，占定点医药机构总数的95.6%，其中定点医疗机构接入占比92.82%，定点零售药店接入占比98.18%。

药品追溯码是药品的唯一“电子身份证”。一盒药品的追溯码，只应有一次被扫码销售的记录，若重复出现多次，就存在假药、回流药或药品被串换销售的可能。

2024年4月，国家医保局在全国范围开展药品追溯码采集应用试点工作，并于2025年1月1日起全面推进“码上”严监管，已通过大数据和智能监管手段，查处了一批倒卖药品、串换药品等违法违规行为。此外，国家医保服务平

台APP“医保药品耗材追溯信息查询”功能近期已正式上线，购药者可通过扫描药盒上的药品追溯码，获取详细的药品销售信息，了解药品的“前世今生”。

国家医保局表示，将加快推进医保基金智能监管子系统的建设应用，实现监管关口前移，规范医保基金使用行为；将持续鼓励和引导定点医药机构用好智能监管系统，从源头上减少违法违规问题的发生，共同守护好人民群众“看病钱”“救命钱”。

让基层医疗机构成为肿瘤防治“生力军”

本报讯（通讯员 陈沁沁）2月21日，由湘潭市卫健委主办、湘潭市中心医院承办的湘潭市城市医疗集团提升基层肿瘤防治能力培训班，在市中心医院开班。

随着人口老龄化加剧及环境、生活方式等因素影响，肿瘤发病率逐年上升，早筛早诊成为提高根治率、延长生存期的关键。如何让患者获得更优质的治疗？如何做到早发现、早干预？作为湘潭市城市医疗集团牵头单位，湘潭市中心医院致力于提升本地肿瘤救治能力，让患者在“家门口”就能享受高水平的医疗服务。本次培训班，在于构建全市各级医疗机构肿瘤防治联动机制，进一步提升基层医疗机构的肿瘤诊治能力，让早筛早诊真正落地生根。

市中心医院肿瘤二科主任胡十齐、消化内科主任刘雄祥、核医学科主任廖曼甜等专家，在培训中为70余名来自各乡镇卫生院、社区卫生服务中心相关负责人等，带来了恶性肿瘤个体化整合诊疗及癌症防治联动计划、胃肠镜早癌筛查及内镜下的治疗进展、PET-CT临床应用等“硬核”课程，并结合临床经验，分享了多个复



提升基层肿瘤防治能力培训班现场。

杂肿瘤病例的成功诊治案例。湘潭市城市医疗集团办公室介绍了“大病不出市”工作推进情况。

培训结束后，与会人员一同参观了PET-CT中心和消化内镜中心，进一步了解最新筛查技术如何助力早癌诊断。

据介绍，自湘潭推行“大病不出市”以来，湘潭市中心医院通过技术提升、资源整合、人才培养等多方面发力，成立了大病管理·特需医疗服务中心，积极整合国内外优质资源，对接相关领域顶尖专家，建立与北京、上海等发达地区，以及美国、德国、日本等国际知名医院、专家合作，并通过远程会诊、专家在线指导手术等方式，让患者在家门口就能享受到国际水准诊疗服务。

该院大病管理·特需医疗服务中心还成立多学科专病管理团队，确保每一位患者都能获得最适合他们病情的治疗。在目前成立的12个多学科专病管理团队中，7个面向肿瘤领域，涵盖胸部肿瘤、头颈肿瘤、消化系统恶性肿瘤等多种常见肿瘤。

座谈会上，基层医务人员纷纷表示，这次培训班对提升基层癌症防治能力很有帮助，并提出了在实际工作中遇到的难点与困惑。湘潭市中心医院相关负责人说，将常态化开展培训，不断优化培训模式，推动专家下沉基层，实现疑难病例高效转诊。

湘潭市中医医院：

成功抢救一名失血性休克患者

本报讯 2月20日上午8时10分，湘潭市中医医院急诊科接到一名因严重车祸外伤导致失血性休克的患者。患者被送至医院时已处于昏迷状态，其面色苍白、全身湿冷，生命体征极不稳定。

急诊科立即启动应急预案，开通“绿色通道”，对患者进行紧急抢救。医护人员迅速为患者止血包扎，建立多组静脉通道，快速补液、输血，全力稳定患者生命体征。经过长达3个小时的不懈努力，患者各项生命体征逐渐趋于平稳。当患者被安全转送至住院部进一步治疗时，医护人员们露出了欣慰的笑容。

市中医医院相关负责人表示，这次对患者的抢救，不仅展现了医院急诊科医护人员精湛的专业技能，更彰显了团队默契协作的强大合力。在与死神的赛跑中，他们凭借快速反应和精准施救，成功将患者从死亡边缘拉回，为患者筑起了一道坚固的生命防线。今后，急诊科医护人员将继续以专业、高效、敬业的精神，守护人民群众的生命健康，为湘潭地区的医疗急救事业贡献力量。（市中医医院供稿）

新华社北京2月24日电 十四届全国人大常委会第十四次会议24日上午在北京人民大会堂举行第一次全体会议。赵乐际委员长主持。

常委会组成人员162人出席会议，出席人数符合法定人数。

会议听取了全国人大宪法和法律委员会主任委员信春鹰作的关于民营经济促进法草案修改情况的汇报。草案二审稿进一步体现党中央关于构建高水平社会主义市场经济体制、优化民营经济发展环境等要求；增加规定国务院和县级以上地方人民政府定期向本级人大常委会报告促进民营经济发展情况；进一步充实完善法治保障相关内容；增加相关规定发挥行业协会商会在促进民营经济发展中的作用等。

为维护国家的领空主权和民用航空权利，保障民用航空活动安全、有序进行，保护民用航空活动当事人各方的合法权益，促进民用航空事业高质量发展，国务院提出了关于提请审议民用航空法修订草案的议案。受国务院委托，交通运输部部长刘伟作了说明。

这次常委会会议的一项重要任务是为召开十四届全国人大三次会议作准备。会议审议了全国人大常委会工作报告稿，审议了委员长会议关于提请审议十四届全国人大三次会议议程草案、主席团和秘书长名单草案、列席人员名单草案等议案。

会议听取了全国人大常委会代表资格审查委员会主任委员杨晓超作的关于个别代表的代表资格的报告。

会议还审议了有关任免案。全国人大常委会副秘书长李鸿忠、王东明、肖捷、郑建邦、丁仲礼、郝明金、蔡达峰、何维、武维华、铁凝、彭清华、张庆伟、洛桑江村、雪克来提·扎克尔，秘书长刘奇出席会议。

国务委员谌贻琴，最高人民法院院长张军，最高人民检察院检察长应勇，国家监察委员会负责同志，全国人大各专门委员会成员，各省区市人大常委会负责同志，部分副省级城市人大常委会主要负责同志，有关部门负责同志等列席会议。

健康湘潭·医者红

医者忠心★医者匠心★医者仁心★医者廉心

湘潭市卫生健康委员会 湘潭日报社 联合主办

饿肚子入睡和吃点夜宵哪个更健康？

很多加班到深夜以及需要上夜班的人群，由于晚上仍在工作，睡前常常面临一个选择：是忍着饥饿入睡，还是吃点夜宵？这两种方式，究竟哪一种更健康？针对这个问题，《人民日报》近日刊文表达了专家的看法。

健康管理专家表示，睡前不进食对大多数人来说更健康。晚上，新陈代谢速度较慢，胃肠活动也相对减缓。如果在此时进食，特别是摄入过多的热量，身体难以及时消耗这些能量，容易转化为脂肪储存，可能导致体重增加。此外，睡前进食还可能增加胃肠负担，甚至让大脑保持活跃，影响睡眠质量。

对于部分需要夜间加班以及上夜班的人来说，可以稍微推迟晚餐时间，延缓饥饿感的到来，保证正常入睡。如果临睡前已经非常饥饿，甚至感到头昏脑胀，说明身体的能量已经不足。在这种情况下，如果不吃点点夜宵，会影响入睡及第二天的工作和学习，但食物的选择和摄入量十分关键。

很多时候，长胖不仅是因为吃了夜宵，也是由于摄入总热量超出了身体需求。因此夜宵应在睡前1至2小时吃，并尽量以清淡、低热量、易消化的食物为主，食物中的蛋白质和脂肪含量不宜过高，同时避免辛辣等刺激性调味品的使用。如一小碗无糖酸奶，一个煮鸡蛋，或是一片高纤维面包，一份100克左右的水果，都是不错的选择。这些食物不仅能帮助维持血糖稳定，而且较容易消化吸收，不会给胃肠道带来额外负担。

常喝有水垢的水，伤身体吗？

湘潭市健康教育所为您解答

先说结论：放心吧，有水垢的水也能喝。

有些人在家定期把烧水壶刷得干干净净，到公司突然看到拆开了的结满水垢的饮水机，感觉“天都塌了”，甚至不喝饮水机烧的水了。

其实完全没有必要如此紧张。

水垢的产生，是因为自来水中含有钙、镁离子；钙、镁离子含量高的水也被称为“硬水”。钙和镁都是人体必需的元素，而多数人摄入量都偏低，喝点硬度高的水对人体无害。

此外，水垢不会在人体内形成结石。水垢的主要成分是碳酸钙、碳酸镁、氢氧化镁等物质。这些矿物质进入人体后，大部分会被胃酸分解为钙、镁离子，随后通过肠道吸收或随粪便排出体外，不会在体内堆积形成结石。

世界卫生组织曾指出，目前无证据表明硬水会导致肾结石或其他健康问题。



健康知识普及行动