

凝聚广泛共识 汇聚强大合力

——热烈祝贺全国政协十四届三次会议开幕

人民日报社论

在春意盎然的美好时节，全国政协十四届三次会议隆重开幕，来自34个界别的2100多名全国政协委员齐聚首都、共商国是。我们对大会的召开表示热烈祝贺！

2024年很不平凡，有风雨交加的考验，更有风雨无阻的奋斗。面对外部压力加大、内部困难增多的复杂严峻形势，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民沉着应变、综合施策，攻坚克难、砥砺前行，全面深化改革，扩大对外开放，高质量发展扎实推进，新质生产力稳步发展，民生保障扎实有力，全年经济社会发展主要目标任务顺利完成，中国式现代化迈出新的重要步伐。我国发展取得的成绩来之不易、令人振奋，充分证明了党中央集中统一领导是做好一切工作的根本保证。只要14亿多人民在党的领导下坚定信心、团结一心，努力把各方面积极因素转化为发展

我国实名注册科技志愿者超520万人

据新华社北京3月3日电（记者 温竞华）记者3日从中国科协举办的2025年学雷锋科技志愿服务周上获悉，我国在科技志愿服务平台上实名注册科技志愿者超520万人，科技志愿队伍超11万个，年均开展活动30余万场，彰显出科技志愿服务的时代价值和蓬勃活力。

在第62个学雷锋纪念日到来之际，中国科协于3月1日至7日在全国范围广泛开展科技志愿服务活动，包括技术服务类志愿服务、民生类志愿服务、科普类志愿服务、应急类志愿服务和专业志愿服务五大类。

实绩，中国式现代化航船就一定能够乘风破浪、行稳致远。

与时代同步、与祖国共奋进，走过75年光辉历程的人民政协不断展现出旺盛生命力。过去一年，从紧扣“国之大者”组织开展各类协商议政活动，到深入开展6000余项委员履职“服务为民”活动，人民政协坚持党的领导，始终以习近平总书记新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记重要指示和关于加强和改进人民政协工作的重要思想，深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国人民政治协商会议成立75周年大会上的重要讲话精神，坚持人民政协性质定位，坚持发挥专门协商机构作用，聚焦党和国家中心任务履职尽责，以改革创新精神推进履职能力建设，提高政治协商、民主监督、参政议政水平，为党和国家事业发展作出了新贡献。实践证明，人民政协作为中国共产党领导的政治组织，是科学、有效、管用的制度安排，具有深厚的文化基础、理论基础、实践基础，具有鲜明中国特色和显著政治优势。

习近平总书记强调，“在中国式现代

化进程中，不仅有风和日丽，也会有疾风骤雨甚至惊涛骇浪。我们要保持战略定力，汇聚全体中华儿女团结奋斗的强大合力”。当前，世界之变、时代之变、历史之变不断向广度和深度延展，我国改革发展稳定任务之艰巨繁重前所未有，迫切需要进一步凝心聚力不断巩固全国各族人民大团结，加强海内外中华儿女大团结。作为最广泛的爱国统一战线组织，人民政协使命光荣、责任在肩。坚持团结和民主两大主题，坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合，把人民政协的显著政治优势更加充分发挥出来，切实担负起把党中央决策部署和对人民政协工作要求落实下去、把海内外中华儿女智慧和力量凝聚起来的政治责任，定能为推进中国式现代化更加广泛地凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

凝聚广泛共识、汇聚强大合力，关键要坚持围绕中心、服务大局。今年是“十四五”规划收官之年，我们要坚持稳中求进工作总基调，聚精会神抓好高质量发展，推动高水平科技自立自强，保持经济社会发展良好势头，高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局

打牢基础。这对人民政协履职尽责、发挥作用提出了新的更高要求。人民政协具有人才荟萃、智力密集的优势，政协委员是党和政府联系界别群众的桥梁纽带。期待广大政协委员秉持为国履职、为民尽责的情怀，把事业放在心上、把责任扛在肩上，自觉投身凝心聚力、决策咨询、协商民主、国家治理第一线的具体实践，紧紧围绕进一步全面深化改革、推动高质量发展等深入调研议政，为推进中国式现代化建真言、献良策、出实招。

众志成城开千仞，同心踏破万重关。现在，中国式现代化正在全面推进，中华民族正以不可阻挡的步伐迈向伟大复兴。时代呼唤挺膺担当，召唤亿万中华儿女携手并进。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，同心同德、群策群力，把强国建设、民族复兴的伟大事业不断推向前进。

预祝大会圆满成功！
（新华社北京3月3日电 载3月4日《人民日报》）

神舟二十、二十一号航天员乘组已选定

正在开展相关训练

新华社北京3月3日电（李国利 李陈虎）我国今年将发射神舟二十号、神舟二十一号载人飞船，目前航天员乘组已经选定，正在开展相关训练。

这是记者3日从中国载人航天工程办公室了解到的消息。

2025年，中国载人航天工程将扎实推进空间站应用与发展、载人月球探测两大任务，为推动科技强国、航天强国建设作出更大贡献。其中，工程规划了2次载人飞行任务和1次货运飞船补给任务，执行2次载人飞行任务的航天员乘组已经选定，正在开展相关训练。2次载人飞行任务期间，主要任务是实施航天员出舱活

动和货物气闸舱出舱任务，继续开展空间科学实验和技术试验，开展平台管理工作、航天员保障相关工作以及科普教育等重要活动。

中国空间站建成以来，工程全线密切协同，先后组织完成4次载人飞行、3次货运补给、4次飞船返回任务，5个航天员乘组、15人次在轨长期驻留，累计进行了11次航天员出舱和多次应用载荷出舱，开展多次舱外维修任务，刷新航天员单次出舱活动时长的世界纪录，完成包括2名港澳载荷专家在内的第四批预备航天员选拔、低成本货物运输系统择优并启动研制、《中国空间站科学研究与应用进展报告》

（2024年）发布等工作。

目前，中国空间站在轨运行稳定、效益发挥良好，已在轨实施180余项空间科学研究与应用项目，涉及空间生命科学与人体研究、微重力物理和空间新技术等领域，取得了多项开创性成果。

2月28日，中国和巴基斯坦签署合作协议选拔训练航天员，迈出了中国选拔训练外籍航天员参与中国空间站飞行任务的第一步。据介绍，中国载人航天工程立项实施以来，始终坚持“和平利用、平等互利、共同发展”的原则，着眼面向全人类共享中国发展成果，主动开放中国空间站合作机会，积极为构建人类命运共同体贡献力量。

责任编辑：谭水良 宋锴 美术编辑：肖枫

省人民医院与湘潭县人民医院紧密合作

本报讯（通讯员 吴杏）日前，湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）定点指导医院签约授牌仪式暨“仁术心连心”专家团活动，在湘潭县人民医院举办。省人民医院相关负责人率该院相关职能科室人员及专家团等出席。

这次合作，双方通过资源共享、技术交流、人才互动等方式，实现优势互补，全方位推动两家医院在医疗技术、学科建设、人才培养等核心领域的协同发展，全力促进省级优质医疗资源精准下沉至湘潭县，借助常态化的专家查房、手术指导、疑难病例会诊等形式，搭建起省级医疗与基层百姓的便捷桥梁，让湘潭县百姓足不出县，就能享受到省级专家的精湛医术与贴心服务，切实解决群众“看病远、看病难”的问题。

当天，专家们还开展了义诊、查房、授课等活动，给患者送来了省级专家的关怀与温暖。

2月25日，省人民医院和湘潭县人民医院举行了学科共建签约仪式，进一步深化了合作内涵，推动学科建设迈向了新高度。当天，省级专家团队深入县人民医院科室，对该院科室建设、人才培养、学科发展等提出了建设性意见，并组织了危重患者查房、疑难病例讨论及教学指导，为该院临床学科带来了新理念、新技术。

湘潭县人民医院相关负责人表示，这次与省人民医院的学科共建，是双方在响应国家分级诊疗政策道路上的又一坚实步伐，为区域医疗事业发展注入了强劲动力，也让更多患者在家门口就能享受到省级优质医疗资源带来的福祉。



省人民医院成为湘潭县人民医院定点指导医院签约授牌仪式现场。

市口腔医院：一批优秀集体和个人获表彰

本报讯（张红斌 翟子阳）2月27日，湘潭市口腔医院召开2024年度总结表彰大会。市卫健委相关负责人、市口腔医院领导班子成员等出席。会上，医院一批优秀集体和个人荣获表彰。

2024年，湘潭市口腔医院在医改中锚定“建设区域牙病防治中心，差异化发展口腔医学”及“口腔大病不出市”的发展目标，充分发挥自身优势，在牙病防治

领域取得显著成效。一年来，医院党建引领有力度、专科发展有高度、医防融合有温度、智慧医疗有广度，牙体牙髓病学、牙周病学等传统优势学科继续在区域内保持领先，口腔外科、口腔种植等新学科新技术不断拓展，数字化种植导航系统、患者信息的数字化管理等智慧医疗建设引领时代；医院建设了口腔健康管理服务平台，首创“校园小龋病”医校

共建工作，强化“口医·医者红”志愿服务，医防融合工作生机勃勃。

会上，郝鹏程等优秀岗位人员、医德医风标兵、优秀代教老师、先进个人，种植牙专科等先进集体获得表彰和奖励。该院先进集体牙周黏膜科将激光治疗、微创牙周手术等新技术引入临床，与兄弟科室开展多学科联合诊疗，为复杂病例患者提供“一站式”解决方案，科室整体诊

疗水平显著提升。

市口腔医院党委书记谭曼虹表示，市口腔医院将继续围绕“建设区域牙病防治中心，差异化发展口腔医学”和“口腔大病不出市”的目标，打好党建引领“铸魂战”、学科建设“攻坚战”、智慧医疗“升级战”、人才队伍“突围战”和管理效能“提升战”，以优异的成绩向建院75周年献礼。

或特殊遗传性息肉病的人，应在医生指导下定期进行胃肠镜检查。

专家提醒，胃肠镜检查发现病变时，需要做活检以明确病变性质。发现胃息肉，一般需要切除。根据活检病理结果，决定进一步的处理和复查时间。部分息肉如腺瘤性息肉有一定的复发风险，具体原因与个人情况、饮食习惯等有关，应定期复查。

春季关注胃肠健康：

胃肠镜检查知多少？

心以及大便习惯改变等。当出现这些症状时，胃肠镜检查是帮助诊断的重要手段。

第二类情况是40岁以上的人群，由于肿瘤发病率逐年增加，即使没有不适

症状，也建议进行胃肠镜检查，及时发现早期病变，如结肠息肉等，起到早发现早治疗、预防肿瘤发生的作用。

第三类情况是高危人群，包括有胃肠道肿瘤家族史、既往有结肠息肉情况

全国政协十四届三次会议 3月4日下午3时开幕

十四届全国人大三次会议举行预备会议

新华社北京3月3日电 全国政协十四届三次会议将于3月4日下午3时在北京人民大会堂开幕。

开幕会上，与会全国政协委员将审议通过政协第十四届全国委员会第三次会议议程，听取政协全国委员会常务委员会工作报告和政协全国委员会常务委员会关于政协十四届二次会议以来提案工作情况的报告。

中央广播电视总台将对开幕会王沪宁作全国政协常委会工作报告进行电视直播；新华网将对开幕会作网络图文直播。

4日上午，十四届全国人大三次会议将举行预备会议，选举大会主席团和秘书长，表决大会议程草案。预备会议后，大会主席团举行第一次会议。12时，十四届全国人大三次会议将举行新闻发布会，由大会发言人就大会议程和人大工作相关问题回答中外记者提问。

国务院国资委印发规则

进一步规范企业国有资产交易行为

据新华社北京3月3日电（记者 王希）记者3日从国务院国资委获悉，为进一步完善企业国有资产交易制度，提升国有资产流转配置效率和规范性，近日，国务院国资委修订印发了《企业国有资产交易操作规则》。

此次规则修订完善了企业国有资产交易操作规范内容，新增国有企业增资、国有企业实物资产转让的规范性操作流程及原则，填补了相关制度空白，促进各类资产规范交易，有效防范国有资产流失。

聚焦全面提高资源流转配置效率，规则充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，进一步优化交易流程、压缩交易周期、降低交易成本。例如，规则明确企业增资过程中投资方遴选要点、细化明确交易项目降价方式、缩短相关项目信息披露时间等，促进企业国有资产顺畅流动、优化配置。

在有效保障交易相关各方权益方面，规则充分体现公开、公平、公正交易的原则，明确了企业国有资产交易行为从决策批准、信息发布到交易完成过户的主要流程，交易合同条款的基本内容，以及交易过程中涉及的关联人回避、名称字号使用、保密义务、档案留存等相关要求，明晰交易各方权利义务，提高操作的规范性与效率，确保各方合法权益得到有效保障。

据了解，规则自印发之日起施行。

健康湘潭·医者红

医者忠心★医者匠心★医者仁心★医者廉心

湘潭市卫生健康委员会 湘潭日报社 联合主办

全市中小学心理健康教师集中“充电”

本报讯（通讯员 陈曦）2月28日至3月1日，湘潭市中小学心理健康教师能力提升培训班举行。各县（市）区卫健局、教育局相关股室负责人及全市各中小学校专（兼）职心理健康教育教师、骨干教师共350人参加培训。

培训班由市卫健委、市教育局主办，市心理健康和精神卫生防治中心（市第五人民医院）承办。

市五医院党委书记邓胜林说，日益激烈的社会竞争，使中小学生学习压力、社交困扰、家庭问题等不断增多，心理健康问题也愈发凸显。市五医院将义不容辞地承担起社会责任，与学校、家庭、社会各方携手，共同为青少年心理健康保驾护航。

培训中，省、市多位儿少心理专家通过理论讲解与案例分享，围绕精神卫生法、儿童青少年常见心理疾病识别与干预、人际关系与心理健康、心理咨询及治疗与案例分析等内容，深度强化参训教师对危机干预策略及方法的掌握与应用，助力教师进一步提升在心理健康教师心理危机、心理治疗、心理干预等领域的理论水平与实践技能。

据介绍，近年来，市五医院在全省率先建立湘潭市心理咨询与治疗中心以及心理健康促进中心，为全市人民提供全过程的心理健康服务。作为国家级身心医学整合诊疗中心，该院以省级社会心理服务体系试点为契机，建立心理育人见习基地，将心理健康与德智体美劳“五育”结合，有效筑牢心理健康服务主阵地。

健康晚餐怎么吃？

湘潭市健康教育所为您解惑

晚餐作为一天的“收官之餐”，与健康息息相关。那么，健康晚餐到底怎么吃？

进食时间：17:00-19:00是吃晚餐的最佳时间。此时进食有助于食物消化吸收，同时为夜间休息储备能量。晚餐吃得太早，睡前易感饥饿，扰乱心神；吃得太晚，消化时间不充分，会影响睡眠质量。

晚餐食量：《黄帝内经》云“饮食自倍，肠胃乃伤”，强调饮食过量对脾胃的损害。因此晚餐宜少食，吃到六七分饱就可以了，进食量以维持至次日清晨无明显饥饿感为宜，热量占比控制在全天的30%左右，过多则易出现“胃不和、卧不安”。

晚餐品类：应以“清淡易消化”为原则，可多选择富含纤维的食物，如蔬菜、水果和豆制品，适量摄入优质蛋白，如鱼、虾、鸡肉、牛肉等。减少油腻、高脂肪食物的摄入。



健康知识普及行动